

特別付録

軽くて丈夫♥ マチが広く収納力抜群だから、これひとつで旅行にも行けちゃいます!

L.D.S.のビッグ♥トートバッグ

31cm 11cm 32cm

女の子の必需品がスッキリ入る♥

黒文字系No.1
ファッション誌♥
Happie

「ハピーナッツ」

MURUA
荻原桃子さん
表紙初登場

誰にも負けない最強フェイスの作り方!!
メイク基礎から講座

おしゃれな子からやりはじめてます!
新・太眉革命

ホントはミクロなのに、そう見えません!
ミニさんのスタイルUP術

秋はこの
おしゃれカラーに
酔いしれる!
「ベージュ」「ボルドー」「カーキ」

誰でもおしゃれに見える法則を徹底解説!
流行ニュースからつくる 秋のヒットスタイル完全版!

賢く、かわいく、エコ♥ファッション!
夏アイテム、秋はこう着るマニュアル

ねじる 逆毛 編む 分け目を変える
5分以内でイメチェン ヘアアレンジ術!

"ちょい変え"で秋スタイルへ簡単シフト!
「メイク」「ヘア」「ヘッドアクセ」「足元」
すんごいコトになっちゃってます!

仁義なきメイクバトル! 勝つのはどっち!?
男ウケ「ネコ目」メイクvs 女ウケ「タレ目」メイク

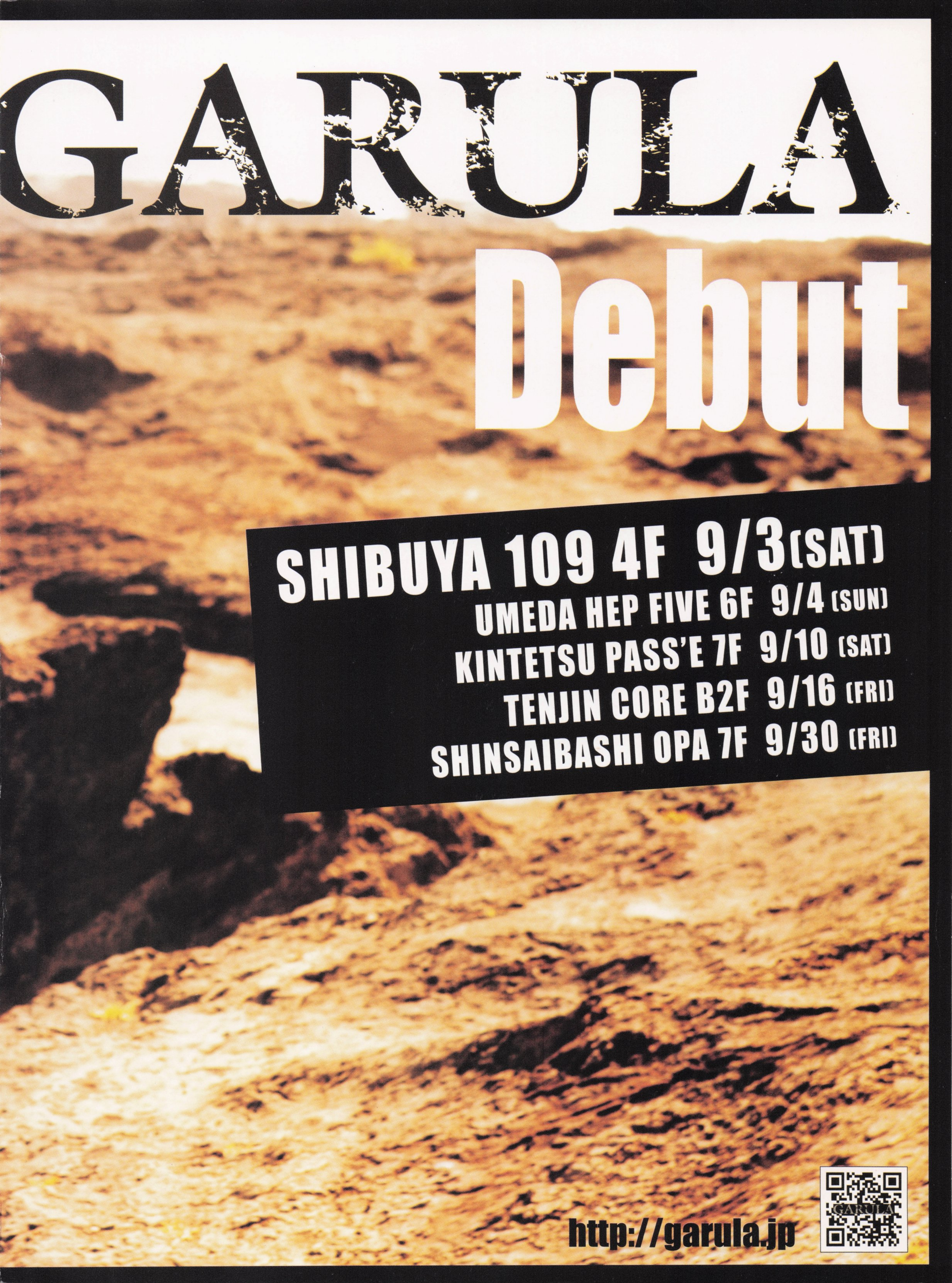
秋もシンプル人気は続行です!
シンプルグラム至上主義!

勝つか負けるかは、靴しだい。
秋に買うべき靴を探せ!

10 2011
特別定価 690YEN
毎月17日発売!!

激変!!秋
盛れる女の秋ファッション強化月間!!
絶対トレンドの服

1999年6月4日第3種郵便物許可 ハピー第14巻第10号通巻第158号 2011年10月20日発行(毎月1回20日発行)


GARULA
Debut
SHIBUYA 109 4F 9/3(SAT)
UMEDA HEP FIVE 6F 9/4 (SUN)
KINTETSU PASS'E 7F 9/10 (SAT)
TENJIN CORE B2F 9/16 (FRI)
SHINSAIBASHI OPA 7F 9/30 (FRI)
http://garula.jp
GARULA





毎月nuts読者のリアルヴォイスをお届け!!

FASHION NEWS Vol. 06

季節もオシャレも、先取りするならまずは足元から♥ この秋真っ先に買うべき靴は、今からチェックしとかなきゃ乗り遅れちゃう! 流行りド真ん中、コーデをランクアップさせる「秋靴1足目」。狙うべきターゲットを一気にお見せしちゃいます♪

PHOTO_Naoki Kanuka(f-me) STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY) DESIGN_Ryota Katabuchi(Ma-h Gra) TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato ※カッコ内の数字はヒールの高さです。編集部調べ。

今月のテーマは

★秋に買うべきイット靴を探せ♥

AUTUMN SHOES NEWS

NEWS 01 ヒョウ柄はアクセント使いに最適

シンプルなコーデに華やかさを与えてくれるヒョウ柄シューズ。今年は濃い色のヒョウ柄がオススメ。秋っぽさも同時に出せておトクです。



コーデにパンチが出るようなヒョウ柄の靴が欲しい! 形は厚底のものを狙ってます。(大槻真弓さん/茨城県 21歳)

\履いたのはコレ!/

技ありウエッジで、歩きやすさもバツグン! ブーツ¥13,650 (11.5cm) / Spiral Girl

ニットトップス¥4,725 / BACKS (ギルドコーポレーション) ワンピ¥10,290 / ギムレット ヘアバンド¥1,995 / L.D.S.渋谷109店 バッグ¥2,980 / 夢展望

安定感のあるTストラップ♥ パンプス¥8,295 (12cm) / エスペランサ渋谷109店

連なったリングがアクセント! ブーティ¥7,980 (13cm) / R&E 渋谷109店

アンクル丈が今年っぽい! ブーティ¥9,345 (13cm) / エスペランサ渋谷109店

ぺたんこ靴でヒョウ柄ってレア! フラットシューズ¥6,615 (3cm) / R&E 渋谷109店

金のヒールが女らしい。サイドゴアブーティ¥7,980 (11.5cm) / R&E 渋谷109店

AUTUMN SHOES NEWS

NEWS 02 今年の足元はメンズライクがキーワード

冬まで使えてイマドキで…そんな秋靴ラインナップの中でも注目なのはメンズ靴! ゴツめだったり渋めだったり、はたまたやんちゃだったり。男のコっぽい靴が今年はキテます!



シャツ&ネクタイ&ベストのセット¥5,985 / セシルマクビー パンツ¥3,800 / PJ (PEACH JOHN) ハット¥5,145 / グラッドニュース新宿ルミネEST店

冬まで大活躍! スニーカー¥12,390 (3.5cm) / BACKS (ギルドコーポレーション)

ラバーソールのゴツさがクール。ブーツ¥11,340 (4cm) / GILFY (ギルドコーポレーション)

一足目に買うなら、とにかく一番今年っぽいもの! 靴だけでトレンド感が出ればうれしい。(杏奈さん/大阪府 21歳)

レトロ感も出せて一石二鳥! ローファー¥7,245 (2.5cm) / REZOY 渋谷109店

\履いたのはコレ!/

メンズっぽさNo.1のビットモカシン。フラットシューズ¥7,245 (3cm) / R&E 渋谷109店

スタッズがポイント。スニーカー¥20,790 (6cm) / グラッドニュース新宿ルミネEST店

コーデの主役にしたいヒョウ柄。スニーカー¥10,290 (5cm) / swanky 渋谷109店

AUTUMN SHOES NEWS

NEWS 03 ローファーでレトロ感注入

サンダルから履き替えるだけで季節感を出せるローファーパンプス。流行りのクラシックコーデはもちろん、アクセントとしてレトロ感をプラスするのもオススメ技!



プチリボンでかわいらしさを。ローファー¥5,490 (8.5cm) / RANDA 原宿店

シンプルで取り入れやすいパンプスが欲しい。履きまわしがきくのが絶対条件。(須崎里奈さん/東京都 20歳)

Tシャツ¥4,095 / ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 カーディガン¥9,240 / デュラス パンツ¥7,245 / ギムレット サングラス¥1,050 / SBY 渋谷109店

ウエッジ&ストラップ付きで安定感抜群。ローファー¥5,490 (10.5cm) RANDA 原宿店

タッセルがオシャレ。ローファー¥9,345 (10.5cm) / エスペランサ渋谷109店

\履いたのはコレ!/

1足目なら絶対ブラウンに決まり! ローファー¥7,245 (12.5cm) / R&E 渋谷109店

ビビッドな赤は差し色にピッタリ♥ ビットローファー¥7,245 (9.5cm) / Studio ルミネエスト新宿店

注目色のベージュはフェミニンな印象。ローファー¥7,245 (10.5cm) / Studio ルミネエスト新宿店

AUTUMN SHOES NEWS

NEWS 05 ニューフェイスのサイドゴアをチェック

サイド部分がゴムになったサイドゴアブーティがリリースラッシュ！ 着脱もしやすいから、ルックスも実用性も文句なしの注目靴です♪



シンプルさと存在感と欲しいものが両方そろってる

タンク¥3,990、ハット¥3,990／ともにL.D.S.渋谷109店 ストール¥3,990／GIRLS' DOOR渋谷109店 ショーパン¥4,935／セシルマクビー バングル¥4,095／GILFY（ギルドコーポレーション）

履きやすさが重要。今までのムートンブーツに代わる、新しいヘビロテ靴になりそう♪（富樫あみさん／埼玉県 17歳）

ゴア×ベルトの技ありデザイン。ブーティ¥8,295（9.5cm）／R&E渋谷109店

秋らしさを演出する明るめの茶色。ブーティ¥8,295（11.5cm）／R&E渋谷109店

フェミニンなアンクル丈＆スエード素材。ブーティ¥7,980（12cm）／R&E渋谷109店

くしゅソックスと合わせたい♪ ブーティ¥9,345（10cm）／REZOY渋谷109店

＼履いたのはコレ！／

ゴア部分がアクセントになる♪ ブーツ¥10,290（14.5cm）／R&E渋谷109店

ぺたんこタイプも。フラットブーティ¥7,140（1cm）／デアディア渋谷店

AUTUMN SHOES NEWS

NEWS 04 オックスフォードでコーデをハズす

優等生イメージのオックスフォードは、反対コーデにこそハマる！ カジュアルコーデやセクシーコーデに合わせて、ギャップを楽しんで。



オフショルのスキと足元のカッチリ感の絶妙バランス♥

ニットトップス¥6,825／エゴイスト渋谷109店 スカート¥8,295／バラク渋谷109店 ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店 バッグ¥5,145／DILGA

ありそうでなかったこげ茶。オックスフォード¥9,345（12.5cm）／エスペランサ渋谷109店

太めリボンがエレガント。オックスフォード¥15,540（8cm）／ダイアナ銀座本店

ウエッジタイプ。オックスフォード¥14,490（7.5cm）／ダイアナ銀座本店

秋らしいスエード素材。オックスフォード¥6,490（11cm）／RANDA原宿店

普通のカジュアルな靴よりも、ちょっとクセのある靴でコーデのポイントにしたい。（込山まりえさん／長野県 23歳）

上品な白×黒のコンビ。オックスフォード¥4,935（8.5cm）／アリアーレ渋谷109店

＼履いたのはコレ！／

ヘビロテ必至のシンプルさ。オックスフォード¥11,340（12cm）／エスペランサ渋谷109店

COORDINATE NEWS

NEWS 06 定番人気スタイルに合う秋ブーツはコレ！

涼しくなるまで待てない秋ブーツ♥ ゲットすべきはどんな形？ 晩夏のコーデにも合わせられるように、定番スタイル別にマストタイプを紹介しちゃいます！



シンプルスタイルには ベルト付きブーツ

美脚効果も狙えちゃうゴツめブーツがコーデの主役

＼履いたのはコレ！／

ゴツめのブーツをゲットしたい。どんなボトムにも合うもの希望♪（吉原彩加さん／神奈川県 17歳）

ブーツ¥11,340（9.5cm）／DELYLE渋谷109店 シャツ¥6,825／バラク渋谷109店 ベルト付きパンツ¥5,985／セシルマクビー ピアス¥840／SBY渋谷109店



セクシースタイルには 編み上げニーハイブーツ

細身のニーハイからのぞく絶対領域でメンズを悩殺♥

＼履いたのはコレ！／

せっかくブーツを履くなら、脚が細く長く見えるものが欲しいです。（先久舞子さん／東京都 18歳）

ブーツ¥15,540（9.5cm）／エスペランサ渋谷109店 ワンピ¥7,560／デュラス ピアス¥1,029／SBY渋谷109店 バングル参考商品／Baby Burn



ブロガースタイルには 編み上げショートブーツ

細身シルエのレースアップでスタイリッシュに勝負する！

＼履いたのはコレ！／

ロンスカやワイドパンツに合うブロガー系ブーツが気になる。（榎本彩花さん／東京都 18歳）

ブーツ¥10,290（8cm）／エスペランサ渋谷109店 レイヤードタンク参考商品／one spo パンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店 だてメガネ¥1,050／SBY渋谷109店 リュック¥3,480／夢展望



カジュアルスタイルには カラースエードブーツ

ポイントになる渋めカラーで遊び心を取り入れる♪

＼履いたのはコレ！／

スエード素材のブーツやブーティをゲットしたい。色や素材感で秋っぽく♪（七海玲華さん／神奈川県 21歳）

ブーツ¥14,490（1cm）／デアディア渋谷店 Tシャツ¥4,998／LOVE BOAT渋谷109店 ショーパン¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ベルト¥1,995／セシルマクビー

MURUA
プロデューサー
荻原桃子さん
特別出演!!

ムルーア

MURUA

5th Anniversary!!!!

ブランド5周年を記念してプロデューサーの荻原桃子さんが表紙に初登場!!

あこがれブランドNo.1のムルーアがこの秋デビュー5周年を迎えます。それを記念してプロデューサーの荻原桃子さんとnutsメイトのスペシャルシューティングが実現。5周年特別アイテムも、nutsがどこよりも早くお届け!!



"女の子が自分を愛し
自分を楽しめるお洋服を
提案しつづけたい"

Momoko Ogihara

大人の遊び心を感じる
ブライトカラーマジック

キャミソール¥5,250、パンツ¥7,875、付け襟¥2,940、グローブ¥5,775、パンプス（本来は同色リボン付き）¥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)
STYLING_MURUA
HAIR&MAKE_Mio (SIGNO／荻原桃子さん分),
Ikumi Nukanobu (Addict Case／nutsメイト分)
DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)
EDIT_Chica Sato **THANKS**_Yuko Takei



“ほかとかぶらない、
独自の世界観がある。
そんなブランド！”

Yui Minemura

“日本中の女の子の心を
わしづかみにしちゃう。
見習いたいです！”

Sayoko Ozaki

“洋服にも桃子さんにも
釘づけでした!!
撮影うれしかった！”

Shizuka Takeda

ラウンド付け襟で一気に
クラシカルな雰囲気へ

5周年記念限定Tシャツ￥5,250、タイトスカート￥6,825、ネイル帽￥4,725、付け襟￥5,040、リング￥3,150、ソックス￥1,890、パンプスに付けたカラーリボン￥1,260、パンプス（本来は同色リボン付き）￥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

ドットをモダン&モード
に着るという新解釈

5周年記念限定Tシャツ￥5,250、ドット柄スカート￥7,875、ピアス￥1,995、ネックレス￥6,825、リング￥2,415、バングル￥5,250、ブーティ￥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

視線を集める理由は
そのクールなブライト感

5周年記念限定Tシャツ￥5,250、タイトスカート￥6,825、マルチターバン￥4,200、めがね￥3,990、ネックレス￥6,300、リング￥2,415、バングル各5,250、ソックス￥1,890、パンプス￥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

“ステキなお洋服を作る ひとは、やっぱり ステキなひとでした”

普段も愛用している大好きなブランド、ムルーア。
プロデューサーの荻原桃子さんとはじめていっしょに撮影をして
緊張して話せなかったです。すごく雰囲気のある方！
洋服もイメージもこだわりがしっかりあって、
ムルーアを桃子さんがプロデュースしてることに納得した一日でした。
5周年、本当におめでとうございます。



異素材ミックスが キーのレディスタイル

レーストップス¥4,725、スカート¥9,450、付け襟¥5,775、ピアス¥2,730、リング¥3,150、ソックス¥1,890、パンプスに付けたカラーリボン¥1,260、パンプス（本来は同色リボン付き）¥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

インパクト柄で勝負する オーラ抜群なマキシ丈

インナートップス¥4,725、ロングカーディガン¥8,925、パンツ¥8,925、ターバン帽¥5,250、ネックレス¥4,200、リング¥4,725、バングル¥5,250／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



“アニバーサリーで ステキなコラボができて 本当にうれしい”

5周年おめでとうございます！
常に新鮮でかわいいお洋服を生み出していて
nuts読者をはじめ、日本中の女の子が
ムルーアに夢中になってる。本当にすごいと思う。
アニバーサリーイヤーにムルーアとnutsで
フォトセッションできてよかったです。
読者のみんなにもこのパワーが伝わってるハズ。
これからもいっしょにガールズパワーを
盛り上げていきたい！

MURUA 5th Ann

“自分らしくて かぶらないことは 女の子のあこがれ！”

お洋服を見るといつだって
“ムルーアらしい”ってすごく感じるの！
私もそんな芯の強さや自分らしさを
持った女性でいたいって思うんだ。
そんなムルーアとそれを作り出している桃子さんと
いっしょに表紙を飾れてとてもうれしいです。
これからも桃子さんの世界観で
突っ走っていってほしいと思います。
そして、自分もそうでありたいです！



キッチュなドットやリボン をモードに取り入れる

ドット柄キャミソール¥5,250、ジャケット¥13,440、シフォンレイヤードデニム¥13,440、帽子¥5,250、リング¥2,415、ブーティ¥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

“日本だけでなく世界中の女の子が楽しめるように!”

ブランドを立ち上げた当時は22歳。
仲間と困難を乗り越えながら成長し
ムルーアは5周年を迎えることができました。
今季は新しいことに挑戦するシーズン。
海外の展示会やハワイの出店などをひかえてます！
世界中の女の子にムルーアのお洋服で、
女性でいる楽しみや新しい自分を発見する喜びを届けたい！
着た人が自分を愛せるようなすてきな
お洋服を提案しつづけたいです！



nniversary!!!!

レトロさをシルエットで“モダン”に昇華！

レーストップス¥5,775、スカート¥6,300、ネイル帽¥4,725、ピアス¥2,730、リング¥4,725／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

SHOP LIST

札幌４丁目プラザ 1F……011-233-0551
仙台フォーラス 3F……022-264-5457
大宮オーパ 3F……048-649-8818
新宿ルミネエスト B1F……03-6802-7521
池袋パルコ B1F……03-3986-1745
有楽町マルイ 3F……03-6273-4406
マルイジャム渋谷 3F……03-6410-5846
マルイシティ横浜 4F……045-534-6965
名古屋丸栄 1F……052-264-6135
香林坊 109 1F……076-220-5155
京都河原町オーパ 2F……075-255-8212
ルクア大阪 6F……06-6151-1310
阪急うめだ本店 3F……06-6313-7027
心斎橋オーパ 3F……06-6282-8043
なんばマルイ 3F……06-6641-0058
神戸マルイ 3F……078-391-3650
松山店……089-993-6555
広島パルコ本館 3F……082-542-6021
福岡パルコ 4F……092-235-7193
博多阪急 3F……092-419-5551

アウトレット

レイクタウンアウトレット 2F……048-987-5502
ヴィーナスフォート 3F……03-5564-2088

海外

THE ONE (Hong Kong)……852-2677-0367

MURUA

お問い合わせ：MURUA（MARK-STYLER）
☎03-5447-6543

INFORMATION

5周年記念Tシャツ限定発売

8月下旬から、5周年記念アイテムとして限定Tシャツ（全3色、各5,250円）を発売。今回nutsメイトが着用しているTシャツだよ。この機会にしか手に入らないので、お買い逃しなく！



WEB CONTENTS

WEB STORE
http://runway-webstore.com/murua

荻原桃子さんオフィシャルブログ
http://ameblo.jp/kobe-momoko/

twitter
荻原桃子さんアカウント
@momokoogihara
MURUA公式アカウント
@MURUA_care

mixi
ID：荻原桃子

FACEBOOK
アカウント：MURUA

MURUA

http://murua.co.jp/



Vol. 23

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介!

ナッツセレクション

Nuts Selection

まだまだ暑い夏だけど、ちょっぴり先取りのアイテムをチェックして、おしゃれを楽しみたいみんなに、この秋押さえておきたいトレンドアイテムを紹介。まずは、ポンチョ。1枚羽織るだけで印象を変えられる人気のおしゃれアイテムです!

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Sakura Takeuchi (Ma-h Gra)
EDIT_Hitoshi Sonobe



Sayoko Ozaki

シンプルイズベスト! アイテム選びがおしゃれのポイント

フリンジニットポンチョ¥1,880、スモーキーCOLORペイント調レギパン¥1,280/ともにシルキー　ブーティ¥7,245/R&E渋谷109店　その他/すべてスタイリスト私物



フリンジが個性を際立たせてくれる!

個性的なシルエットで、秋の必須アイテムナンバー1間違いなし。1枚は必ず持っていたい。フリンジニットポンチョ¥1,880/シルキー

KOBE LETTUCE
girl's fashion proposer





(01)ニットトップス¥2,380、ショーパン¥2,380、女優帽¥1,980 、バッグ¥2,980、ショートブーツ¥2,980　(02)トップス¥1,980、ショーパン¥2,380、バッグ¥2,980、パンプス¥1,980　(03)トップス¥1,980、ミニスカ¥1,980、ブーツ¥2,980　(04)トップス¥1,980、ボトム¥999、バッグ¥2,980、ショートブーツ¥1,980





毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション
nuts Selection

続いて紹介するのは、インソールも付いたムートンブーツ。秋の足元の主役アイテムをハッピープライスで手に入れるチャンス！　足元からコーディネートを考えたくなるうれしいブーツ。しかも通信販売の送料無料だから、もっとうれしい！

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Sakura Takeuchi (Ma-h Gra)
EDIT_Hitoshi Sonobe



Sayoko Ozaki

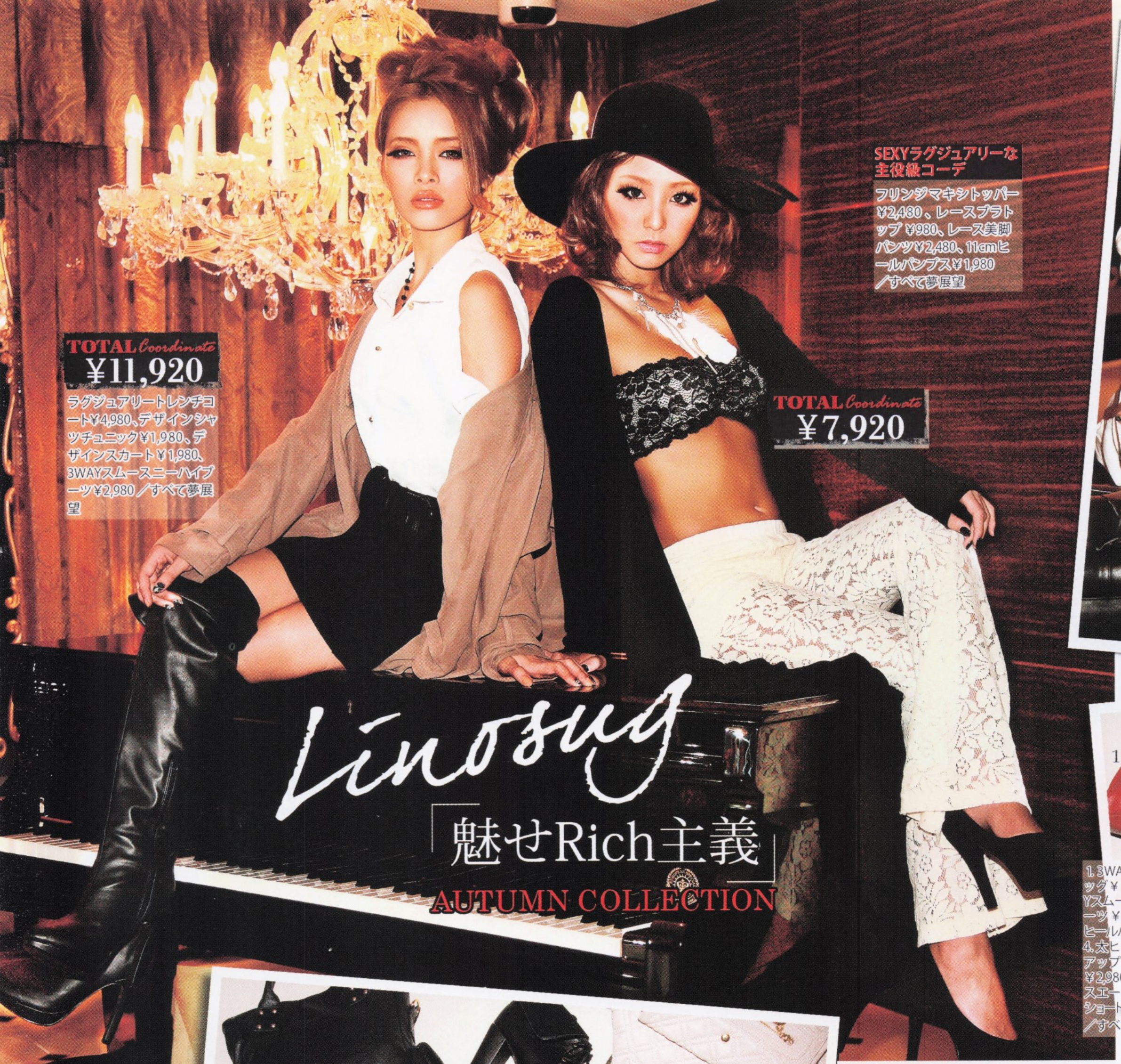
足元を主役にした秋最速の人気コーディネート！

透かし編みショートニット¥1,980、マキシワンピ¥1,480、インソール付きムートンブーツ¥1,480／ともに神戸レタス

インソールが付いて この値段はうれしすぎる！



取り外しOKなインソールで+4cm脚長効果もバッチリ！　かかと部分は上質で型くずれしにくいよ。インソール付きムートンブーツ¥1,480／神戸レタス







1. 3WAYショルダーバッグ¥2,480、2. 3WAYスムースニーハイブーツ¥2,980、3. 11cmヒールパンプス¥1,980、4. 太ヒール脚長レースアップショートブーツ¥2,980、5. 3本ベルトスエードレースアップショートブーツ¥2,980／すべて夢展望



1.ウエッジヒールアンクル丈シンプルブーティー¥2,480、2.フラップベルト2WAYバッグ¥1,980、3. レースアップブロガー太ヒールブーティー¥2,480、4.がま口ショルダーバッグ¥3,980、5. 11cmヒールパンプス¥1,980、6.レースアッププラットフォームブーティー¥1,980、7.厚ストーム×太ヒールストラップパンプス¥1,980／すべて夢展望



Vol. 25

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション
nuts Selection

今月最後に紹介するのは、こちらもポンチョ。やっぱり、この秋はマストで持っていなきゃいけない絶対アイテムみたい！ポンチョの着こなしは、シルエットがスタイルを決定づける重要事項。ボトムにはスキニーを合わせるのが鉄板の様子ですよー！

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case)
DESIGN_Sakura Takeuchi (Ma-h Gra)
EDIT_Hitoshi Sonobe



Shizuka Takeda

アシンメトリーが アイテムのポイント！



首まわりの豊かなデザイン性もポイント。スキニーパンツとの相性もいい。ブラックニットポンチョ¥2,980／夢展望

大人っぽく着こなすなら、やっぱりモノトーンコーデ！

ブラックニットポンチョ¥2,980、デニムレギパン¥2,980、バッグ¥2,480、パンプス¥1,980／すべて夢展望

秋のベーシックスタイルは
シンプル×派手でいっとく!



シンプルグラム

Simple Glam

で秋ファッション開幕!

これからの時季、何を買うべきか悩んでいるnutsガールに速報!! トレンド感を出したいけど個性も欲しい。そんな希望を叶えてくれる“シンプルグラム”スタイルがこの秋のnutsのオススメ! 極上レディ・コーデの極意がここに!!

PHOTO_Kosuke STYLING_Chika Yamashita(o.g.c)
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_slash inc.
EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori



Yui
Minemura

ベーシックな色使いと程よい露出がカギ!!

カーデ¥7,245/エゴイスト渋谷109店 カットソー¥4,410/DELYLE渋谷109店 ワークショーパン¥7,980/LagunaMoon ネックレス¥2,625/Grandedge渋谷109店 バッグ¥6,195/one way レッグウォーマー¥350/エーシーポステ渋谷店 ブーツ¥13,440/リップサービス

シングラな女はこうしてつくられる!

1. 透け&刺しゅうで、秋もシンプルだけどハデ
2. 旬なシルエットを取り入れつつスタイルアップできる
3. 上品でオンナらしい小物を持っている
4. トレンドアイテムを気温に合わせて着こなすことができる
5. アウター着ても脱いでもオシャレに抜かりナシ❤

And more…
ファッションを楽しむ気持ち❤

1 透け&刺しゅうで、秋もシンプルだけどハデ

透け&刺しゅうアイテムは、この秋も人気続行!! ということで透け&刺しゅうアイテムを使った、ベーシックなんだけどトレンド感の出ている秋っぽい着こなしをレクチャーします。



定番モノトーンは透け感とアニマル柄で抜きん出る！

かぎ針編みニット参考商品／リップサービス ロンパース¥6,825／monkey bite渋谷109店 ネックレス¥1,995／ギムレット ブーツ¥2980／夢展望



Sayoko Ozaki



存在感バツグンのシャツはキャメル色の小物で統一感を

ウェーブ柄エンビシャツ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店 デニムショーパン¥6,980／EMODA渋谷109店 ネックレス¥3,045／バラク渋谷109店 ベルト参考商品／one way バッグ¥10,290／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

白、ベージュ、ボルドー人気は秋も続行です



ドット柄×レースがレトロっぽくてかわいい♥レースドットワンピ¥9,975／Laguna Moon



シンプルな白ニット。今年はオレンジ色と合わせて使って。ニットチュニック¥7,560／デュラス



ジャケットは黒に合うボルドーで決まり。ベロアジャケット¥10,290／エゴイスト渋谷109店



シンプルコーデはトップスにゆるさを出すのが流行

シャツ¥4,935／セシルマクビー ショーパン¥4,095／one way ネックレス¥1,260／L·CHANCE渋谷109店 バングル¥2,100／L·CHANCE渋谷109店 サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店



女らしさも今年っぽさも同時に手に入る最旬バランス

ドレープタンク¥7,350／ムルーア マルイJAM渋谷店 レースレギパン¥5,985、ネックレス¥1,575／ともにLOVE BOAT渋谷109店 ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店



Shizuka Takeda

ニーハイと渋色で夏コーデを秋仕様にアップデート！

シフォンカットソー¥5,145／one way 中に着たブラキャミ¥4,980／EMODA渋谷109店 コーデュロイショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 ヘッドバンド¥1,995／Grand edge渋谷109店 ニーハイソックス¥525／エーシーポステ渋谷店 ブーティ¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷109店

2 旬なシルエットを取り入れつつスタイルアップできる

秋ファッションの特徴はシルエット作りにあり。そこで、スタイルアップもできて、トレンドの鉄板バランスをお見せします。今っぽいのにスタイルもよく見えちゃうなんて一石二鳥♥

Oライン





トップのボリュームを出せば脚長&ウエストが華奢に♥

バックシフォンカットソー¥5,250／ムルーアマルイJAM渋谷店　中に着たキャミ¥2,940／DELYLE渋谷109店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ネックレス¥1,890／L・CHANCE渋谷109店　ブーツ¥2,980／夢展望



Xライン



細ベルトは今季シンプルコーデに絶対取り入れたいおしゃれアイテム

ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,995／one wayベルトにしたフェザー付きスエードひも¥1,995／me Jane渋谷109店　ブーティ¥9,345／エスペランサ渋谷109店

Aライン



胸下からふんわり広がるシルエットで下半身を細く♥

ベア付きシフォンチュニック¥4,935／セシルマクビー　ショーパン¥7,245／ギムレット　ネックレス¥2,940／DELYLE渋谷109店　ブーサン¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

Iライン



全体をスリムに見せつつハイウエストで背も高く詐欺れる最強バランス

ニットカーデ¥4,935／セシルマクビー　カットソー¥3,990／DELYLE渋谷109店　パンツ¥10,290／ギムレット　ヘッドバンド¥630／L・CHANCE渋谷109店　ブーサン¥7,245／R&E渋谷109店

3 上品でオンナらしい小物を持っている

コーデの底力を上げるには旬な小物が必須！ シンプルグラムスタイルにオススメの、クラシカルなものを中心にピックアップしました。もちろん、合わせやすいデザインばかりです。





ヴィンテージ風の
味のある素材で
シンプルを格上げ

レザー調つば広ハット¥6,195／ギムレット ワンピ¥9,975／LagunaMoon ピアス¥1,575／one way ネックレス¥1,260／Grandedge渋谷109店



レトロコーデに合わせたい。シルクハット¥4,095／GILFY(ギルドコーポレーション)



大人っぽい印象になる濃厚なブルー。ハット¥6,195／ギムレット



つばの広い女優帽は、顔が小さく見えるうれしい効果も。女優帽¥4,095／one way



ブラックコーデが
一気に今年っぽくなる
ネイビーカラー

ハット¥4,725、ワンピ¥10,290／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ライダース¥31,290／LOVE BOAT渋谷109店 ネックレス¥5,145／バラク渋谷109店 ブーツ¥2,980／夢展望

つば広めのシックな
カラーのものが欲しい

HAT

色も柄も今季の靴は
バリエーション豊富！

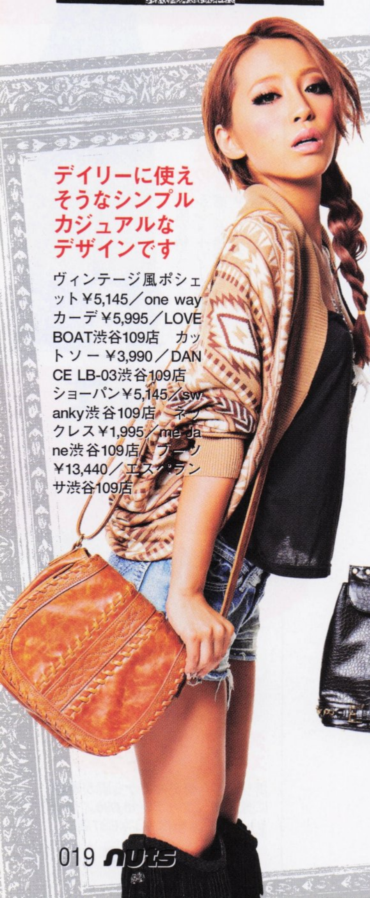
SHOES

ちょいゴツめの靴で
足元に
重みを出すのが
好バランス

サイドゴアショートブーツ¥10,290／Pure Soeur(イーボル) ニットケープ¥6,825／エゴイスト渋谷109店 カットソー¥4,515／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ショーパン¥9,345／ギムレット ハット¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店

カジュアルだけど品の
あるデザインばかり

BAG



デイリーに使え
そうなシンプル
カジュアルな
デザインです

ヴィンテージ風ポシェット¥5,145／one way カーデ¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店 カットソー¥3,990／DANCE LB-03渋谷109店 ショーパン¥5,145／swanky渋谷109店 ネックレス¥1,995／merjane渋谷109店 ブーツ¥13,440／エスペランサ渋谷109店



高級感がぐっと増す
型押しバッグは
使いやすさも魅力！

クロコ型押しバッグ¥9,975、パンプス¥11,340／ともにリップサービス ブラウス¥6,980／EMODA渋谷109店 ショーパン¥4,935／one spo ピアス¥945／3rd by VANQUISH(セーの) ネックレス¥2,415／デュラス



ポイントになるのに
コーデに馴染む
エンジ色って便利♥

3wayバッグ¥5,985、ネックレス¥1,575／one way ニットXシャツのセット(サスペンダー付き)¥6,195／JURIANO JURRIE スカーフ付きショーパン¥4,935／SHAKE SHAKE渋谷109店 シューズ¥7,245／Pure Soeur(イーボル)



美脚に見えるTストラップ。赤で差し色に。パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店



今季のシンプルスタイルにならなんにでも合うヒョウ柄。ブーティ¥9,345／BABY PURE(イーボル)



メンズライクなスタイリングに合わせたい。スエードモカシン¥8,295／Pure Soeur(イーボル)

4 トレンドアイテムを気温に合わせて着こなすことができる

残暑で暑い日もあれば、秋らしく涼しい日もあり、お洋服での温度調整が欠かせないこの時季。秋のトレンドアイテムを、夏から初秋まで対応できるコーデに！

寒い



定番のトレンチは素材違いで去年までの着こなしと差をつけて

切り替えトレンチコート¥11,980／EMODA渋谷109店　シャツ¥4,935／セシルマクビー　ブーティ¥8,925／R&E渋谷109店





ピタっとした部分を黒にすることで実力以上の細さに見える

切り替えニットワンピ¥8,190／デュラス　ストール¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ネックレス¥1,890／L·CHANCE渋谷109店　ブーツ¥12,390／one spo



強めロックをデニムでデイリー仕様にカジュアルダウンさせる

デニムスタッズベスト¥8,925、ライダース¥11,340／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　ロンT¥4,515／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　スカート¥4,095／SHAKE SHAKE渋谷109店　ネックレス¥3,360／GILFY（ギルドコーポレーション）ブーツ¥11,340／エスペランサ渋谷109店

やや寒い



手持ちアイテムが今年っぽく見違えるチェック×デニム

デニム×ネル切り替えシャツ¥6,195／BACKS（ギルドコーポレーション）Tシャツ¥4,935／GILFY（ギルドコーポレーション）ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ネックレス¥2,625／me Jane渋谷109店　ブーツ¥19,740／渋谷フロンティア





夏に流行ったノースリシャツ秋はゆるっとしたジャケットをIN

配色ノースリレースブラウス¥3,990／one spo　ジャケット¥4,935／セシルマクビー　パギンス¥11,980／EMODA渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店

ラフになりすぎないのはスタッズの存在感のおかげ

スタッズ付きレイヤード風カットソー¥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション）カーゴパンツ¥4,935／SHAKE SHAKE渋谷109店　ピアス¥1,470／DELYLE渋谷109店　ネックレス¥3,045／ギムレット　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店



まだ暑い



ひらひら揺れるプリーツはシフォン素材で女らしく

プリーツチュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,725／SHAKE SHAKE渋谷109店　スカーフ¥1,575／L·CHANCE渋谷109店　ネックレス¥1,995／DELYLE渋谷109店　ブーツ¥10,290／ilima by pure elegance（イーボル）





オレンジは注目カラーのひとつだから一気にコーデが旬顔に

フリルロンパース¥6,930、カーデ¥6,195／ともにリップサービス　ネックレス¥1,575／ギムレット　ブーティ¥9,345／LOVE BOAT渋谷109店



コーデが締まるサスペンダーはアクセ感覚で取り入れて

スタッズサスペンダー付きショーパン¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　シャツ¥4,095／JURIANO JURRIE　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

異素材MIX

1着でコーデに遊びが出せる異素材MIXは今季のビッグトレンド。上級者っぽく見えるうれしいアイテムです。

展示会で人気だったのは…



セシルマクビーのフェイクレザーデニムジャケット

そでだけがフェイクレザーでできてる斬新なデザインに話題集中。ジャケット¥6,930／セシルマクビー

カラー切り替え

コーデにメリハリが出るカラー切り替え。特に今季は個性的なデザインのアイテムが豊富です。

展示会で人気だったのは…

ギムレットの切り替えマキシワンピ

大胆な柄ミックスとアシンメトリーなすその感じが絶妙！ ワンピ¥10,290／ギムレット



スタッズ

ポイントになるし、何より強めコーデにブラッシュアップできる。流行じゃなくてもnutsは猛烈プッシュです♥

展示会で人気だったのは…



グラッドニュースのスタッズショートブーツ

ボリューム感があるから脚が華奢に見える。ブーツ¥18,690／グラッドニュース新宿ルミネEST店

5 アウター着ても脱いでもオシャレに抜かりナシ♥

アウター着てる状態でバッチリでも、お店に入って脱いだらなんだかガッカリなコーデ…
なんてことがないように、旬アウターに合うインナーをしっかりお勉強。



クールな印象のアウターの中は女らしい服でギャップを演出

ケープコート¥17,850、ビーズショール¥5,985／ともにLagunaMoon　トップス¥5,145／エゴイスト渋谷109店　スカート¥4,095／one way　ピアス¥1,575／デュラス　パンプス¥7,245／Pure Soeur(イーボル)

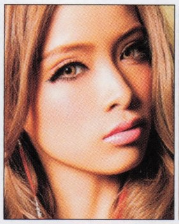
シルエットが大きいポンチョの中はタイトにまとめて

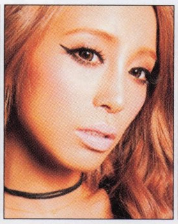
ポンチョ¥6,195／LB-03渋谷109店　Tシャツ¥4,410／monkey bite渋谷109店　中に着たタンク¥4,410／DELYLE渋谷109店　ショーパン価格未定／one way　ネックレス¥1,050、バングル¥1,890／ともにGrandedge渋谷109店　ブーツ¥12,390／エスペランサ渋谷109店

ニーハイとの相性もピッタリ高級感のあるカジュアルコーデ

ビッグジャケット¥9,345／one way　ニット¥4,998／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥6,825／バラク渋谷109店　ネックレス¥1,890／monkey bite渋谷109店　ブーツ¥3,980／夢展望


Diamond Lash
~魔法のつけま~
Yui使用DiamondLash
エンジェルeye＆プリンセスeye








nuts

10 OCTOBER 2011
CONTENTS

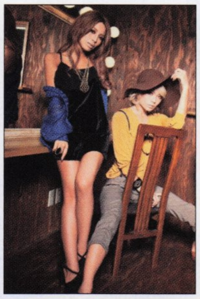


COVER STAFF

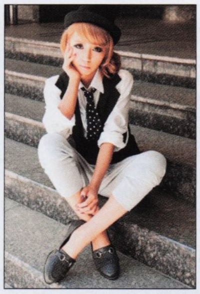
PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)
PHOTO RETOUCH_Masahiro Yamamoto (Daikanyama Studio)
COVER GIRL_Momoko Ogihara(MURUA), Shizuka Takeda,Sayoko Ozaki,Yui Minemura
HAIR&MAKE_Mio(SIGNO/荻原桃子さん分), Ikumi Nukanobu(Addict Case/nutsメイト分)
STYLING_MURUA
EDIT_Shigeho Mori
THANKS_Yuko Takei
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207(営業部)　03-5210-3331(編集部)
発行日／ 2011年10月20日 印刷所／凸版印刷株式会社
INFOREST Co., Ltd. 2011 Printed in Japan

表紙衣装 _(Yui Minemura)パールカラーノースリーフレアシャツ￥7,350、ボーダーヒザ下丈ニットスカート￥6,825、リボン付きパンプス(本来は同色リボン付き) ￥13,440、マルチカラーストーン付きベルト￥4,725、リング￥4,725、ショートソックス￥1,890／すべてムルーア マルイ JAM渋谷店　(Momoko Ogihara)スクエアスリーブトップス￥4,725、ボーダーヒザ下丈ニットスカート￥6,825、リボン付きパンプス(本来は同色リボン付き) ￥13,440、ショートソックス￥1,890、ベロアパールフレームアタッチドカラー￥4,410、スクエアストーンリング￥2,415、ビッグリボンチュールトーク帽 ￥6,825／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 (Sayoko Ozaki)ミックスドットティアードキャミ ￥5,250、ボーダーヒザ下丈ニットスカート￥6,825、タッセル付きウェッジブーティ￥13,440、マルチドットアタッチドカラー￥6,300／すべてムルーア マルイ JAM渋谷店 (Shizuka Takeda)ロングテーラードノースリーブジャケット￥6,825、ベーシックベアトップ￥1,995、ボーダーヒザ下丈ニットスカート ￥6,825、マルチカラーストーン付きループネックレス￥4,200、リアルレザー細ベルト￥2,940、ピラミッドリング￥4,725／すべてムルーア マルイ JAM渋谷店 (Yui Minemura／右上)Tシャツ￥4,935、プリーツスカート￥7,245、ベレー帽￥5,145／すべて L.D.S.渋谷 109店







人気ブランド発!!

秋のファッションNEWS20連発!!

世界の、そして我ら最愛のブランドから怒濤のトレンド・ラッシュ！ 2011年秋モノのすべてを占うニュースを20本イッキ出し！



モスグリーン×黒肌は秋最強の"エロ・レトロ"♥

Shizuka Takeda

Sayoko Ozaki

NEWS 1

渋色を取り入れれば即、秋コーデ

夏のブライトカラーの派手さはキープしつつ、ぐっと"渋さ"を増した秋トレンド。こっくり深い色あいのものを、まずは一点投入!!

ギムレットの証言

ボルドーやマスタード、フォレストグリーンなど、渋いカラーのアイテムをたくさん出しています。(プレス 星野さん)

エモダの証言

エモダの定番であるモノトーンに加え、キャメルやピンクベージュなどのカラーも提案してます。(プレス 阿部さん)

こっくり「ディープレッド」を空気感でゆる～くラフダウン

深～いグリーンが印象的！ ショーパン¥9,345／ギムレット

ざっくりニットが秋っぽい。ポンチョ¥5,985／セシルマクビー

トレンドのレンガ色。ワンピース¥7,245／エゴイスト渋谷109店

ハイウエストでひざ丈が新鮮。スカート¥6,195／ギムレット

ワンピ¥6,825、ネックレス¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　スカーフ¥698／SBY渋谷109店　バングル¥1,575、チェーンリング¥1,575、ナックルリング¥1,995／すべてGYDA（MARK-STYLER）　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

スカート¥8,980、ストール¥6,980、柄タンク¥4,480、ブーティ¥10,980／すべてEMODA渋谷109店　メガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　ネックレス¥1,995／ギムレット　リング¥1,575／デュラス

PHOTO_Norikazu Hashimoto（f-me）　**STYLING**_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（Addict Case）　**DESIGN**_Mari Suzuki（Ma-h Gra）
TEXT_9guitar　**EDIT**_Chica Sato

タイル完全版

つつ、ちょっぴり軽めの晩夏スタイリングに注目です。おしゃれは先取ることがすべて。誰よりも早く、秋へGo♥



NEWS 2

テーラードジャケットで男前セクシー

メンズっぽいテーラードをざっくりと。あえて女らしい服&小物で、セクシーとダンディさをミックスする！

「ドレスにジャケット」は新しい甘×辛の方程式！

リップサービスの証言
リップ得意の柄ワンピ×ジャケットスタイル。今年のジャケットはよりメンズライクになってます。（プレス 長田さん）

ジャケット参考商品、ベアワンピ¥6,930／ともにリップサービス　ハット¥5,145／キャメロンレイシー　ネックレス¥2,940／GILFY（ギルドコーポレーション）

カーデ¥4,935／セシルマクビー　キャミ¥5,460、ショーパン¥4,725／ともにリップサービス　ネックレス¥1,995、リング¥1,050／one way　サンダル¥6,930／R&E渋谷109店

寒色×ベルベットのシンプルリッチにトライ！

Yui Minemura

Satomi

マスタード色でこじゃれる！“おじ×ヴィンテージ”

トップス¥6,195、サスペンダー付きパンツ¥8,295／ともにエゴイスト渋谷109店　バングル¥4,095／ギムレット　ローファー¥7,245／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

NEWS 3

パッチワーク柄でリメイク風を楽しむ

「一点もの」や「DIY」といったリメイク精神の雰囲気を、気軽に楽しめるパッチワーク柄。いろんなマテリアルが合わさってパンチが出る！

一枚で“グランジ”が決まるパンクなパッチ・マキシ

スカート¥7,245、タンク¥4,725、ネックレス¥2,940、シルバースタッズブレス¥3,675、レザー×スタッズブレス¥2,940、ブーツ¥12,390／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）　ベスト¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店

ギルフィーの証言
レザー×デニムの異素材同士や、星柄×チェック柄などの別柄同士の切り替えでパンクな雰囲気に。（プレス 松尾さん）

秋のファッションバトルで勝ち抜け！

流行ニュースからつくる 秋のヒットス

ファッショニスタたるもの、これから流行る秋トレンドの“匂い”を感じさせるコーデがマスト！ 秋冬コレクションのエッセンスを取り込み

NEWS 6

Iラインが旬なシルエット!

夏からの流れで、バギーなシルエットのボトムは人気継続。トップスにもゆるさを出して、ストンとしたIラインのシルエットに。



エモダの証言

ゆるめトップス×ハイウエストのマキシ丈ボトムやペンシルスカートで、女性らしいシルエットに。(プレス 阿部さん)

グランジ感がタフエロな"スティッキーシルエット"

ストール¥5,145/エゴイスト渋谷109店 タンク¥3,045/one way ワイドパンツ¥8,980/EMODA渋谷109店 ループタイ¥1,995/DILGA

NEWS 4

花柄は秋バージョンで再登場

花柄の派手なオーラはそのままに、秋はモスグリーンや黒、ネイビーの渋色でぐっとシックに。ベル袖やプリーツで秋のトレンド感も。



エゴイストの証言

秋の花柄は、レトロな配色やタイ付きのワンピなど、"オールド"な花柄アイテムになっています。(プレス 浜野さん)

ブラウンが大人っぽくなじむ"渋色フラワー"に夢中!

細かいプリーツが、細見え&クラシカル効果♥

柄チュニック¥6,195/エゴイスト渋谷109店 ショーパン(ベルト付き)¥4,095/CLUB ネックレス¥4,095/ギムレット ヘッドバンド¥1,575/セシルマクビー

ワンピ(頭に巻いたボウタイ付き)¥8,295/エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥945/SBY渋谷109店

NEWS 5

シャツはボウタイ付きが新定番!!

春からずーっと流行中の「ゆるシャツ」に異変! この秋はクラシックなボウタイ付きが大ヒット。セットものっていうのもうれしい!



三角ゾーン&結び位置も計算済みの"ブロガー風"♥

美貌のドレープ系もタイがあるからカジュアルOK!

ボウタイ付きブラウス¥9,240、フレアデニム¥10,290、パンプス¥12,390/すべてデュラス サングラス¥2,625/GYDA(MARK-STYLER) バッグ¥5,985/セシルマクビー

タイ付きシャツ¥5,145/SHAKE SHAKE渋谷109店 カーデ(シャツ付き)¥7,245、ショーパン¥5,985/ともにセシルマクビー ハット¥5,145、メガネ¥5,145/ともにBACKS(ギルドコーポレーション) ソックス¥1,365/17℃ by Blondoll ルミネ新宿店 ブーティ¥8,295/R&E渋谷109店

デュラスの証言

エレガントなシャツやブラウスがオススメ。フリル付きやボウタイ付きが今年のポイント。(プレス 田原さん)



♥のドット柄。ボウタイ付きブラウス¥5,985/アンクルージュ渋谷109店

ブラックシフォンで大人っぽく。ボウタイ付きブラウス¥4,095/CLUB

NEWS 8

レギンスは切り替えが新しい!

引き続きヘビロテのビッグTには、やっぱりレギンス。切り替えタイプを選べばボトムにもアクセントができてオシャレ度上昇!

ジェイダの証言
部分的にレースになっていたり、レザー×メッシュなど、個性的な切り替えレギンスが豊富。(プレス 梅津さん)



セクシーと強さを兼ね備えた〃脚長〃ストライプ♥

レギンス¥3,990、Tシャツ¥3,675、バッグ¥4,775、サングラス¥2,625/すべてGYDA(MARK-STYLER) カーディガン¥7,245/L.D.S.渋谷109店 サンダル¥9,345/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

NEWS 9

ハイウエストスカートはレトロな形が人気

定番人気のハイウエストスカートは、この秋レトロな色や形のものが大人気! 合わせるトップスはブラウスが一番今年っぽい!

エモダの証言
ハイウエストのスカートはエレガントなブラウスはもちろん、カジュアルなプリントTで着くずすのもOK。(プレス 阿部さん)



ポンとウエストインするだけでかわいくクラシカル♪

スカート¥6,980、タンク¥3,980/ともにEMODA渋谷109店 襟付きカーデ¥5,145/one spo ピアス¥609、リング¥547/ともにSBY渋谷109店



ブラック×ベージュの花柄。スカート¥5,460/リップサービス



大きいリボンがインパクト大! スカート¥6,195/DILGA

NEWS 7

レトロな小さめドットは1人1枚!!

いつものデニムもショーパンも、これさえあれば一発レトロな「小粒ドット♥」。スカーフなどの小物使いでヴィンテージな追い風を!

セシルマクビーの証言
ドット柄は、レトロ&トラディショナルなスタイルで活躍間違いナシ。シフォン素材が◎。(プレス 松元さん)



切り替えがハイウエスト。ロンパース¥6,615/3rd by VANQUISH(せーの)

レトロな雰囲気のリボン付き! スカート¥5,985/one spo



赤ドット×インディゴで〃秋ヴィンテージ〃の完成!

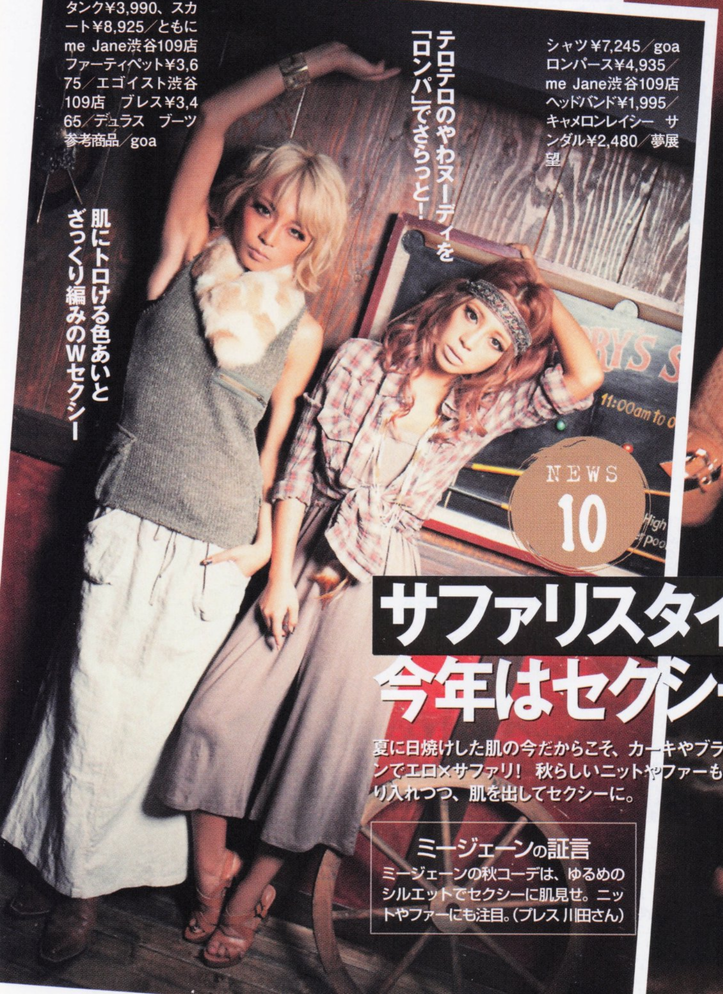
ブラウス¥6,825/エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥6,930/LOVE BOAT渋谷109店 メガネ¥1,050/SBY渋谷109店 ソックス¥1,260/ドールキス渋谷109店 パンプス¥5,145/アンクルージュ渋谷109店 バッグ¥5,775/セシルマクビー その他/すべてスタイリスト私物

NEWS 10

サファリスタイル今年はセクシーに!!

夏に日焼けした肌の今だからこそ、カーキやブラウンでエロ×サファリ! 秋らしいニットやファーも取り入れつつ、肌を出してセクシーに。

ミージェーンの証言
ミージェーンの秋コーデは、ゆるめのシルエットでセクシーに肌見せ。ニットやファーにも注目。(プレス 川田さん)



肌にトロける色あいとざっくり編みのWセクシー

タンク¥3,990、スカート¥8,925/ともにme Jane渋谷109店 ファーティペット¥3,675/エゴイスト渋谷109店 ブレス¥3,465/デュラス ブーツ参考商品/goa

テロテロのやわヌーディを「ロンパ」でさらっと!

シャツ¥7,245/goa ロンパース¥4,935/me Jane渋谷109店 ヘッドバンド¥1,995/キャメロンレイシー サンダル¥2,480/夢展望



長短つけて目線を上へとナビゲーション

肌見せより断然着ヤセる〝シャツ襟〟マジック

トップス¥5,775／3rd by VANQUISH (せーの)　ネクタイ付きシャツ¥6,195／キャメロンレイシー　柄パンツ¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店　ハット¥4,095／DILGA　パンプス¥10,290／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

トップス¥4,980、ブーティ¥10,980／ともにEMODA渋谷109店　シャツ¥5,145／one way glamorous　パンツ¥4,935／SHAKE SHAKE渋谷109店　ピアス¥903／SBY渋谷109店　バッグ¥1,980／夢展望

NEWS 12

シャツ×ニットのレイヤードが大ブレイク!!

今イチバンしたいレイヤードはこれ！ ニットのゆる〜い甘さの中にも、ピリッと締まるシャツを投入した新定番の組み合わせ♥

バックスの証言
一枚でトレンドのレイヤードができるセットアイテムもリリース中。簡単に流行コーデになれます！(プレス 松尾さん)



セシルマクビーの証言
キャメル×オレンジなどの暖色コーデがかわいい。ほかにボルドーやレンガ色のアイテムも。(プレス 松元さん)

ジャケット¥8,925／セシルマクビー　タンク¥7,245／ギムレット　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ループタイ¥1,995／キャメロンレイシー　パンプス¥5,145／アンクルージュ渋谷109店

最大のニュースは赤系！ W使いで〝セピア〟にもってく

NEWS 11

暖色グラデのコーデがオシャレ!

秋らしいこっくり深いボルドーやレンガ色が大ヒット中の今。1色使いもいいけれど、旬なのは2色以上を使って暖色グラデーションな色使い！



色も柄も存在感ある〝秋ロックマキシ〟

ワンピ¥7,980／アンクルージュ渋谷109店　ジャケット¥26,040／エゴイスト渋谷109店　ヘッドバンド¥1,995／ギムレット　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

NEWS 15

メンズボトムを投入すれば今年シルエットに

各ブランドが大プッシュの男前ボトム！ どんなトップスも今年っぽくしてくれるから買って損ナシのアイテムです。



〝おじ〟な千鳥格子柄は白で引き算すると女っぽい♥

黒じゃなく、あえて茶革で色っぽく〝ダンディズム〟

柄パンツ¥6,930、ネックレス¥2,100／ともにセシルマクビー　トップス¥7,875／ギムレット　中折れ帽¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

パンツ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　カーデ¥9,345／ギムレット　ボウタイブラウス¥4,935／セシルマクビー　スカーフ¥698／SBY渋谷109店　バッグ¥4,900／Dith心斎橋OPA店　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

ギムレットの証言
メンズライクなボトムがイチオシ。トップスをインして、細ベルトをポイントにするスタイルが◎。(プレス 星野さん)

NEWS 13

秋もマキシ丈ワンピは人気継続!!

リダークの証言
デニムジャケットを重ねて足元をゴツめのブーツにして、夏とは違うメンズっぽい着こなしに！(プレス 松尾さん)

夏のサラッと軽いマキシから、秋はガツンとヘビーなやつへと移行中。色&柄が秋っぽいものにして、ジャケットを合わせれば失敗ナシ。



ギンガムチェック柄。ワンピ¥6,195／RE DARK (ギルドコーポレーション)



ブラック×オレンジの渋めなペイズリー柄♥ワンピ¥10,290／goa

チェーン付きレザースカート¥5,985／セシルマクビー　ボウタイトップス¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ハット¥4,935／LOVE BOAT渋谷109店



一発でパンチコーデへ導く〝革パン〟の重厚感が旬♥

NEWS 14

レザーボトムがブームの予感!!

どんなマテリアルよりも強めだから、一枚あるだけで秋モードに変身！ カジュアルなTシャツにも、クラシカルなボウタイシャツにもOK！



レザパンはレギンス感覚で。パンツ¥7,140／3rd by VANQUISH (せーの)

旬なボルドーもレザーで登場。スカート¥5,775／3rd by VANQUISH (せーの)



サードバイヴァンキッシュの証言
ビッグTシャツとの相性が抜群です。レザーボトムは、コーデを辛口に締めてくれるから使えます！(プレス 矢嶋さん)

NEWS 17

今年のチェック柄はブリティッシュ系!!

毎年、秋になると気になるチェック柄。今年はタータンやダークカラーの"ブリティッシュ系"に注目です! 女らしく着こなして。



柄モノ×ゆるシルエットの「ドレスシャツ」はヘビロテ!

ボウタイ付きブラウス価格未定／リップサービス　サスペンダー付きショーパン¥7,875／エゴイスト渋谷109店

流行のボウタイと相性◎! レディに着るのが今年ルール

ショーパン¥4,935／アンクルージュ渋谷109店　ジャケット¥4,935／セシルマクビー　ブラウス¥4,725／SHAKE SHAKE渋谷109店

アンクルージュの証言
アンクルージュのテーマである「英国風」が流行中。チェックはカジュアルなのにきちんと感が出る!（プレス 中村さん）

NEWS 16

レトロトレンチブーム到来! 火つけ役はエゴイスト!!

流行のレトロにも、ラフなTシャツにも、ドレスにもハマるトレンチ。エゴ発のトレンチは金ボタンが60年代っぽい雰囲気!



トレンチコート¥13,440、トップス¥5,145／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥6,825／GYDA（MARK-STYLER）ピアス¥1,050／one way

ドラマチックな予感が漂う「黒トレンチ」は万能!

エゴイストの証言
「オールドヨーロピアン」がテーマの今季。トレンチの特徴は丈がミニマムでボタンが大きいところ。（プレス 浜野さん）

NEWS 19

クラシックなセットアップがバカ売れ



ワンピ感覚×小物がキマる一点豪華なシンプルリッチ

ジャケット¥7,245、スカート¥6,195、2連にしたロングネックレス¥2,625／すべてDILGA　その他／すべてスタイリスト私物

野暮ったそう、とかコンサバっぽい、という印象があったセットアップ。今季はレトロブームにのってギャルの間でもブレイク寸前です。

ディルガの証言
ニットのほかに、ツイードもリリース。これだけでコーデが完成する、簡単オシャレアイテム!（プレス 矢部さん）

NEWS 20

レザー切り替えアイテムがかわいい!!

オールレザーよりも、ぐっとカジュアルで着やすい「切り替えレザー」が続々登場。普段通りラフに着るだけでオシャレ度アップ♥



「部分レザー」のロック感でアッパーコーデに押し上げ!

スカート¥7,245、Tシャツ¥5,145、インナーメッシュロンT¥4,095、ニット¥4,095、ネックレス¥2,625、ブーツ¥12,390／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

ラクなのに"モード"も香る絶妙バランスをゲット☆

ロングワンピ¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ニット帽¥3,360／GILFY（ギルドコーポレーション）　スニーカー¥5,900／ココルル

グラッドニュースの証言
レザーと異素材の切り替えは、カジュアルと強めのミックス感が◎! 一枚でロックなコーデが完成。（プレス 大野さん）

NEWS 18

レトロ柄アイテムを主役に使えば誰でもオシャレに

「○○柄」とあえて名前がつけられないような古着っぽいレトロ柄がリバイバル。細かい模様が程よくカジュアルで着やすい♥



スライラングの証言
柄アイテムはぜひ主役使いで! オリジナルのブランドロゴ柄もレトロ調になって登場します!（プレス 末盛さん）

ワンピ¥7,875／エゴイスト渋谷109店　連ブレス参考商品／one way　サンダル¥6,930／R&E渋谷109店

普段着っぽい、ラフな抜け感が柄のいいトコ♥

シブ〜い色&柄を、カチッと男前に仕立てるとレトロ!

ノースリシャツ¥5,145、ハット¥6,195／ともにギムレット　ベルト付きショーパン¥4,935／セシルマクビー　その他／スタイリスト私物

肩開きだから肌見せもできる。トップス¥4,775／GYDA（MARK-STYLER）

注目のチェーン柄。ワンピ¥5,985／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）

物10連発!!

クローゼットの服をそのまま秋へとシフトする"つなぎ小物"を緊急ピックアップ！ 衣替えはまずはココから。長〜く使えておトク♪



ボウタイ¥2,625／エゴイスト渋谷109店 インナー付きブラウス¥4,935／セシルマクビー ショーパン¥4,725／リップサービス

1 ボウタイ

細長いタイプのボウタイならカジュアル使いもOK！ ざっくり結んでセクシーなVゾーンを演出して。ブラウス合わせがテッパンです。

ゆる〜っと首に巻くだけで大人っぽいVゾーン

カチューシャ風に頭に巻けばクラシカル♥

長めのタイは、ヘッドアクセとしても使える！ トップをこんもり盛ってクラシカルに。



2 ファーティペット

肌見せ×むくむくボリュームのセクシーな"重軽バランス"が楽しめるのは今だけ！ 透けシャツに合わせるコーデにもトライ。

薄〜いデリケート素材にむくむくファーをガツン♥

ファーティペット¥7,245、チュニック¥5,460／ともにリップサービス



3 スタッズカチューシャ

今季の注目はパンクロックなスタッズアクセ!! "トゲトゲ"がいっぱいのカチューシャは、ハズシ役にピッタリ♥

パンクかわいい"カチューシャは重ジャケのハズしに最適

カチューシャ¥3,045／GILFY（ギルドコーポレーション） ジャケット¥14,490／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ワンピ¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店



4 スニーカーブーツ

海外ブロガーの履いてるスニーカーがうらやましい！ でもペタンコだと短足に見えちゃうし…って人に朗報。ヒール付きです。

カジュアルでコジャレてて美脚も"盛れる"スゴいやつ！

スニーカーブーツ¥8,295、ベスト¥8,295、トップス¥5,145、ショーパン¥5,980、メガネ¥5,145／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）



5 パイソン柄ベルト

コーデのポイントに使ったり、丈の長いトップスをブラウジングしたり、なにかと使える細ベルト。パイソン柄でトレンド感もあり。

不思議と"美人効果"のある細〜いパイソンで華奢見せ♥

細ベルト（ワンピとセット）¥6,615／リップサービス トップス¥5,145／エゴイスト渋谷109店 レースパンツ¥3,045／CLUB

投入するだけで旬!! 秋のトレンド小



10

ストール

大判のストールを、ライトなジャケット代わりに羽織るのがオシャレ! 柄アイテムやニットものなど、各ブランドからリリースラッシュ。

ふわっとダイナミックな柄ものは"オーラ"をまとう感覚で!



ベルトで締めれば、誰ともカブらない"ガウン"に変身!

ゆったりと肩にかけたら細めのベルトで留めるだけ。Vゾーンの深さも自由自在です!

ストール¥8,400/ムルーア マルイJAM渋谷店 キャミ¥4,410/リップサービス パンツ¥9,345/エゴイスト渋谷109店 ピアス¥1,575、ベルト¥3,045/ともにキャメロンレイシー ネックレス¥1,260/SBY渋谷109店



6

ニーハイソックス

レトロブームの流れに乗って、今年はブーツよりもキュートな「ソックス」が出番多し! ぽっこり重たいシューズを合わせてGO。

「ぽっこり靴×ニーハイ」これ、秋美脚のテッパンです!

ソックス¥1,995、カーデ¥7,875/ともにエゴイスト渋谷109店 Tシャツ¥3,045/swanky渋谷109店 ショーパン(サスペンダー付き)¥7,245/グラッドニュース新宿ルミネEST店 ネックレス¥1,575/GYDA(MARK-STYLER) ブーツ¥12,390/GILFY(ギルドコーポレーション)



7

アンティーク風アクセ

ゴールドもシルバーも、ピカピカじゃなくて"いぶし"がヴィンテージ風味。ジャラづけするほど繊細に見えるからたくさん欲しい!

色あせたメタルの"いぶし"でセピアの時代へ連れてって!

ゴールドネックレス¥1,995/エゴイスト渋谷109店 シルバーネックレス¥5,145/egoist glamour(エゴイスト渋谷109店) バングル¥1,575、ナックルリング¥1,995/ともにGYDA(MARK-STYLER) 半月リング¥1,260/monkey bite渋谷109店 ロングリング¥1,995、トップス¥7,245/ともにギムレット ショーパン¥4,935/セシルマクビー



8

女優帽

レトロ&クラシックに欠かせない「ハット」。今年は、こっくりブラウンやボルドーでアンニュイに仕上げるのがだんぜんオススメ!

夏服をそのまま秋へとシフトする「ハット」は茶系をセレクト

ハット¥4,935/LOVE BOAT渋谷109店 トップス¥6,195/エゴイスト渋谷109店



9

メッシュソックス

ハデ色×透け感がちょうどいいカジュアル派の好スパイス

子供っぽくなりがちなソックスを、セクシーに&軽く仕上げてくれる「メッシュ」が登場! くしゅっとたるませれば脚細効果も♥

ソックス¥2,145、タンク¥4,935、ショーパン¥6,195、ブーツ¥12,390/すべてGILFY(ギルドコーポレーション) インナータンク¥2,992/LOVE BOAT渋谷109店 ベレー帽¥3,990、ブレス¥1,995/ともにDILGA

Fashion Week start!

永遠のステディブランド、エゴイストの秋は"OLD EUROPEAN（オールド ヨーロピアン）"がテーマ。レディなスタイルもマスキュリンなスタイルも、エゴイストにおまかせ。前回大好評だったファッションウィークが今季も開催されるからお店に足を運んで！

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me)　STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)
EDIT_Chica Sato　THANKS_EASE

"Old European"



小物で品よくまとめたトレンチスタイル！

ウエストリボントレンチコート￥13,440、ドットシフォンスカーフ￥1,995、サングラス￥4,095、カーヴィプレートネックレス￥2,625、スクエアーバッグ￥7,875、ソフトルーズソックス￥1,575、ベロアショートブーツ￥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店　リング／すべて着まわし



この秋シャツを狙うなら"タイ"付きで決まり

タイ付きシャツワンピース￥7,875、フリンジニットケープ￥6,825、三つ編みフェルトハット￥4,725、ミニリュック￥7,245、シースルーラメニーハイソックス￥1,995、サイドゴアショートブーツ￥15,540／すべてエゴイスト渋谷109店　リング／すべて着まわし



Sayoko Ozaki

プリーツが"レトロ感"を高めるキーアイテム

プリーツシフォンチュニック￥6,195、七分丈センタープレスパンツ￥8,295、三つ編みフェルトハット￥4,725、ラビットファーティペット￥3,675、スクエアーバッグ￥7,875、EGミンクキーホルダー各￥2,625、ベロアショートブーツ￥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店　（リング）デザインクロスリング￥1,575、ウェーブモチーフリング￥1,575、カラーリング￥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店　つなぎリング￥5,145／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）

models by Sayoko Ozaki

8/26~(Fri)

大人気だった
ファッションウィークが
再び開催!!

EGOIST

‐エゴイスト‐



マスキュリンなスタイル
には中折れハットをプラス

ラッフルシフォンシャツ¥6,825、インナーキャミソール¥2,940、サスペンダー付き八分チェックパンツ¥8,295、フェザーフェルトハット¥4,725、ビットチェーンバッグ¥6,825、EGミンクキーホルダー¥2,625、ビッグヘッドネックレス¥1,995、ストーン付きラインブレス¥1,995、デザインゴムブレス¥1,260、ベロアショートブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店　リング／すべて着まわし



ゆるシルエットのカーデで
ヒョウをシックにシフト

ラウンドニットカーディガン¥7,245、ヘンリータンクワンピース¥5,145、三つ編みフェルトハット¥4,725、ヴィンテージクロスネックレス¥3,045、カーヴィプレートネックレス¥2,625、リアルレザープレーンコンチョベルト¥4,935、EGクロコマルチビッグバッグ¥5,775、ソフトルーズソックス¥1,575、サイドゴアショートブーツ¥15,540／すべてエゴイスト渋谷109店　リング／すべて着まわし



シフォン素材は永遠の
ガールズアイコン

シフォンスリーブワンピース¥6,825、チェーンモチーフストール¥2,625(9月上旬入荷予定)、ゴールドチェーンストーンネックレス¥2,625、ビットチェーンバッグ¥6,825、EGミンクキーホルダー¥2,625、5セットブレス¥3,045、ソフトルーズソックス¥1,575、ベロアショートブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店　リング／すべて着まわし

EGOIST

お問い合わせ先：☎03-5474-3324

(PC・モバイルからアクセス)

【OFFICIAL WEB STORE】
http://egoist-store.jp

【OFFICIAL SITE】
www.egoist-inc.com



novelty item

9月2日(金)から
ノベルティフェア開催

ファッションウィーク期間中の9月2日(金)から、エゴイスト全店にて20,000円以上お買い上げの方に、プレミアノベルティとして、オリジナル時計をプレゼント。EGマークがスタイリッシュでお部屋のポイントになるはず。数量限定なのでなくなりしだい終了です。



Manual 1 夏の大ヒットコーデこうすると秋コーデにチェンジ!!

夏にさんざんお世話になったおなじみのコーディネート。着こなしやアイテムをちょっと変えるだけで、ここまで秋っぽくチェンジできるんです♥

夏のヒットコーデ
トップス&インナー&ネックレスセット¥4,935/セシルマクビー　その他/すべて着まわし

夏のヒットコーデ
シャツ¥5,145/GHOST OF HARLEM渋谷店　その他/すべて着まわし

夏のヒットコーデ
すべて着まわし

夏のヒットコーデ
ロングワンピ¥5,985/one spo　その他/すべて着まわし

Yui Minemura

NSC1期生 特別ゲスト出演
モデル(20歳) 広村薫さん

Sayoko Ozaki

配色を変える
ワントーンから**暖色グラデ**にチェンジ!!

大流行りだったベージュのグラデももうおしまい。秋らしい暖色を大きめ面積でプラス!

トップスの色を変えるだけで劇的に変化!

トップス¥6,825/エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥3,990/me Jane渋谷109店　ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店　ブーツ¥8,190/HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

素材を変える
白シャツから**チェックシャツ**にチェンジ!!

夏の大ヒットアイテムは、シルエットはそのままにして、秋らしいチェックを投入して。

プレッピーなチェック×タイは秋らしさの証

シャツ¥6,195、ネクタイ¥2,310/ともにBACKS(ギルドコーポレーション)　ショーパン¥6,195/ダチュラ心斎橋OPA店　ハット¥5,145/グラッドニュース新宿ルミネEST店　ベルト¥6,195/バラク渋谷109店　パンプス¥8,295/エスペランサ渋谷109店

シルエットを変える
トップスを**アウト**から**イン**にチェンジ!!

トップスアウトのルーズなシルエットを、ウエストマークでIラインに変えるだけでOK。

ベルトのカッチリ感で夏っぽさにピリオドを

タンク¥4,725/one way　インナータンク¥3,045/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　パンツ¥8,980/EMODA渋谷109店　サングラス¥840/パリス・キッズ原宿本店　ベルト¥3,990/me Jane渋谷109店　ブーティ¥8,990/RANDA原宿店

丈を変える
ロンスカから**ひざ丈スカート**にチェンジ!!

リゾートっぽくなりがちなマキシ丈を、クラシカルなひざ丈にして、お人形さんっぽく♥

リゾートのイメージをレトロっぽさに変換!

スカート¥1,280/夢展望　Tシャツ¥2,730/ギムレット　ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店　パンプス¥6,990/RANDA原宿店

はこう着るマニュアル

PHOTO_Naoki Kanuka(f-me)　STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_Ryota Katabuchi(Ma-h Gra)
TEXT_Yuka Ozaki　EDIT_Chica Sato



夏のヒットコーデ

パンツ¥7,245／GHOST OF HARLEM 渋谷店　その他／すべて着まわし

夏のヒットコーデ

ハット¥4,095、バッグ¥9,975／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　その他／すべて着まわし

夏のヒットコーデ

トップス&ワンピセット¥1,980／夢展望　その他／すべて着まわし

夏のヒットコーデ

スカート¥6,195／DILGA　その他／すべて着まわし

素材を変える

カーゴパンツからレザーパンツにチェンジ!!

トップスが同じでも、ボトムの素材を重めなレザーにするだけで秋バージョンに！

素材感の重要性がわかるレザーマジック

パンツ¥8,925／エゴイスト渋谷109店　トップス¥4,725／GHOST OF HARLEM渋谷店　インナーキャミ¥1,995／DILGA　ネックレス参考商品／Baby Burn　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

小物を変える

カジュアル系からレトロ系にチェンジ!!

小物はレトロ系に。例えば黒から茶色、カジュアルなフリンジからクラシカルなスクエアに。

小物のディテールでコーデの印象は激変!

ハット¥5,775／Spiral Girl　バッグ¥7,875／エゴイスト渋谷109店　ビッグTシャツ¥4,410／DELYLE渋谷109店　パンツ¥9,345／LOVE BOAT渋谷109店　パンプス¥5,145／one way

柄を変える

ボーダー柄からヒョウ柄にチェンジ!!

さわやかなボーダーは春夏のイメージ。ヒョウ柄に変えるだけでこんなに印象が変わる！

秋冬柄の代名詞的なアニマル柄の力を拝借

トップス¥3,990／DANCE LB-03渋谷109店　ヘアバンド¥1,995／L.D.S.渋谷109店　バッグ¥3,900／Dith心斎橋OPA店　ブーサン¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

色を変える

白黒モノトーンからカラーにチェンジ!!

夏には暑苦しくさえ感じたカラーアイテムも、秋ならアクセントカラーとして最適！

秋からは攻めのカラーコーデにシフト!

ベルト付きスカート¥4,935／セシルマクビー　ブラウス¥6,195／ギムレット　ヘアバンド¥315／パリス・キッズ原宿本店　ブーティ¥2,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

手持ちアイテムを秋っぽくバージョンアップ!

夏アイテム、秋

季節が変わったからって、手持ちアイテムを丸ごとチェンジするなんて金銭的に絶対ムリ！ 今使ってる服を秋まで有効利用できたら、コーデの幅も倍以上に広がるのに…。そんな望みを叶えるべく、夏アイテムを秋らしく着こなすテクニックを教えちゃいます♪

2 Manual 秋のはじまりに使えるのは羽織りアイテム!!

夏コーデを秋らしく演出するのにも、もちろん微妙な温度調整にも、一石二鳥でお役立ち。この時期、羽織りものがなくちゃはじまんない!



夏アイテム 柄タンク

デイライル DELYLEの柄タンク

タンク¥4,410/DELYLE渋谷109店 ショーパン¥5,145/swanky渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

テーラードジャケット

夏らしい柄を主役使いからポイント使いに

タンク/着まわし ジャケット¥11,340/エゴイスト渋谷109店 パンツ¥1,980/夢展望 ブーツ¥7,980/R&E渋谷109店

ロングカーデ

今年らしさのカギはくるぶしまで届く長さ

タンク/着まわし カーディガン¥7,245/GHOST OF HARLEM渋谷店 ショーパン¥9,345/ギムレット ハット¥4,725/エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥22,890/ダイアナ銀座本店

夏アイテム マキシ丈ワンピ

デュラス DURASのマキシ丈ワンピ

マキシ丈ワンピ¥9,240/デュラス その他/すべてスタイリスト私物

テーラードジャケット

ワンピに羽織るだけの無造作感がクール!

ワンピ/着まわし ジャケット¥10,290/エゴイスト渋谷109店 細ベルト¥1,995/セシルマクビー ハット¥4,095、ブーツ¥7,245/ともにone way

ショール

重めカラーか重め素材が秋ストールのお約束

ワンピ/着まわし ショール¥5,145/エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店 パンプス¥2,980/夢展望

羽織りアイテムで夏アイテムを秋コーデにチェンジ!!

今年の羽織りもの、どういうタイプをチョイスするべき? 合わせる夏のアイテムごとに、最適な羽織りアイテムをお見せします♪



夏アイテム Tシャツ

エゴイスト EGOISTのTシャツ

Tシャツ¥4,095/エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥5,900/PJ (PEACH JOHN) ハット¥6,195/ギムレット その他/すべてスタイリスト私物

ニットカーデ

暖色系でまとめればさらに秋らしさアップ

Tシャツ/着まわし カーディガン¥4,935、ベルト付きショーパン¥5,985/ともにセシルマクビー ブーツ¥16,590/エスペランサ渋谷109店

ベスト

縦ラインで細見え効果も狙えちゃうベスト♪

Tシャツ/着まわし ベスト¥4,095/GHOST OF HARLEM渋谷店 コンビネゾン¥13,440/ギムレット ローファー¥9,345/エスペランサ渋谷109店

夏アイテム 白シャツ

ゆめてんぼう 夢展望の白シャツ

シャツ¥2,980/夢展望 ショーパン¥3,990/me Jane渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

ロングカーデ

あったか素材のカーデなら初冬までイケる♥

シャツ/着まわし カーディガン¥7,980/EMODA渋谷109店 サスペンダー付きパンツ¥8,295/エゴイスト渋谷109店 帽子¥3,675/BACKS (ギルドコーポレーション) ローファー¥9,345/エスペランサ渋谷109店

カーデ

温かみのあるオフ白を選ぶのが隠れポイント

シャツ/着まわし カーディガン¥8,295/DILGA ショーパン¥5,775/Spiral Girl メガネ¥840/パリス・キッズ原宿本店 ブーツ¥10,290/デア ディア渋谷店

これがマストバイな羽織りアイテム“神3”

この秋、絶対に買うべき羽織りアイテムを厳選！
神レベルに使えるから、持ってて損はさせません♪
着まわし力も格段にアップするよ！



3way
柄モノを秋っぽく落ち着かせる効果もアリ
カーデ／着まわし　コンビネゾン¥5,985／セシルマクビー　ブーツ¥16,590／MiiA

2way
ベルトをオンすれば華やかな印象に♥
カーデ／着まわし　ワンピ¥1,780／夢展望　細ベルト¥1,995／セシルマクビー　ハット¥4,095／one way　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

1way
まずはカジュアルコーデに羽織るだけ♪
カーデ／着まわし　トップス¥3,990／セシルマクビー　ショーパン¥5,460／monkey bite渋谷109店　ブーサン¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

3way
重めなワイドパンツとのバランスも完璧！
ジャケット／着まわし　Tシャツ¥4,095／GHOST OF HARLEM渋谷店　パンツ¥4,935／DELYLE渋谷109店　パンプス¥7,245／REZOY渋谷109店

2way
ちょいワルなヒョウ柄を優等生的に仕上げる♪
ジャケット／着まわし　白タンク¥7,245／ギムレット　インナータンク¥3,045／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　パンツ¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店　パンプス¥8,295／R&E渋谷109店

1way
スエットにだってハマるこの万能性！
ジャケット／着まわし　インナートップス¥4,095／RE DARK（ギルドコーポレーション）　ショーパン¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　ハット¥6,195／ギムレット　ベルトブーツ¥2,980／夢展望

3way
間に挟んでレイヤードを楽しむのもアリ★
シャツ／着まわし　カーディガン¥7,875／エゴイスト渋谷109店　タンク¥4,095／GHOST OF HARLEM渋谷店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ブーツ価格未定／RANDA原宿店

2way
やんちゃロックとは相思相愛の間柄♥
シャツ／着まわし　タンク¥4,725／GILFY（ギルドコーポレーション）　インナータンク¥3,045／GHOST OF HARLEM渋谷店　パンツ¥10,290／バラク渋谷109店　ブーツ¥10,290／デア ディア渋谷店

1way
シンプル大人コーデが今年顔に生まれ変わる
シャツ／着まわし　Tシャツ¥5,145／monkey bite渋谷109店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ブーツ¥24,990／ダイアナ銀座本店

渋色ロングカーデ

秋に使うなら「渋めカラー」が鉄板！ シンプルなデザインのロングカーデは、毎日着られるくらい重宝するよ♪



着まわしたのはコレ！

エゴイスト EGOIST
薄手のニットっていうのも、使いやすさの秘密！ カーデ¥7,245／エゴイスト渋谷109店

ミーア MiiA
落ち着いたグリーンで、コーデをやさしい印象に。カーデ¥6,195／MiiA

ラブボート LOVE BOAT
赤でも渋めなら合わせやすさバツグン！ カーデ¥7,245／LOVE BOAT渋谷109店

黒テーラードジャケット

コーデをマニッシュ&クールに仕上げるテーラード。使える度で黒にかなう色はナシ！



着まわしたのはコレ！

セシルマクビー CECIL McBEE
ダブルボタンはクラシカルな雰囲気になる。ジャケット¥15,750／セシルマクビー

ゴーストオブハーレム GHOST OF HARLEM
襟元とポケットのスタッズがポイント。ジャケット¥8,295／GHOST OF HARLEM渋谷店

スパイラルガール Spiral Girl
細身&長め丈のシンプルなデザイン。ジャケット¥13,650／Spiral Girl

ケミカルデニムシャツ

今年らしさ満点の羽織りモノといえばコレ。上からさらにアウターを羽織れちゃうのもポイント高し！



着まわしたのはコレ！

ラブボート LOVE BOAT
ボーイッシュなビッグシルエット。シャツ¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店

バックス BACKS
ヴィンテージっぽい色の抜け具合が◎♪　シャツ¥6,195／BACKS（ギルドコーポレーション）

ゴーストオブハーレム GHOST OF HARLEM
大胆なウォッシュ加工が新鮮！ シャツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店

3 Manual 靴&足元テクで秋コーデへシフト!!

お洋服はそのままでも、足元をちょこっと変えるだけでガラリと印象が変わる! 靴はもちろん、ソックスやレギンステクもチェックして。



ニーハイソックス×ブーティ

パンプスは今年らしいアンクルブーティで♪

ニーハイソックス¥1,050/ドール キス渋谷109店 ブーティ¥8,295/R&E渋谷109店 ニット¥5,145/BACKS(ギルドコーポレーション) スカート¥5,145/DILGA

切り替えレギンス

技ありレギンスに視線を集めるのが大事

レギンス¥3,675、ワンピ(ニットトップスとセット)¥6,195/ともにGHOST OF HARLEM渋谷店 サンダル¥8,295/R&E渋谷109店 カーディガン¥6,510/デュラス ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店

モコソックス×エンジニアブーツ

あったかな素材と色が秋の風を運んでくれる

レッグウォーマー¥1,050/ドールキス渋谷109店 ブーツ¥14,490/エスペランサ渋谷109店 カーデ¥3,980/夢展望 タンク(ニットトップスとセット)¥4,935/セシルマクビー ショーパン¥6,195/グラッドニュース 新宿ルミネEST店 ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店

ベルト付きブーツ

ゴツさ全開のブーツはそれひとつで秋の装い

ブーツ¥16,590/グラッドニュース新宿ルミネEST店 白シャツ(タイ付き)¥5,145/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ショーパン¥6,825/エゴイスト渋谷109店 ヘアバンド ¥1,995/L.D.S.渋谷109店

手持ち靴に+ソックスで秋仕様に!!

靴を買い替えなくても、ソックスやレッグウォーマーなどのレッグウェアを駆使すれば秋っぽくなるよ! 組み合わせ方はまんまマネすればOK♪

透けソックス×パンプス



透け感のあるソックスならエロスも演出♥

ソックス¥399/Model Mode(SBY渋谷109店) パンプス¥14,490/ダイアナ銀座本店

ファーレッグ×サンダル



手っ取り早く秋モードにしたいならファー!

レッグウォーマー¥1,680/SBY渋谷109店 サンダル¥2,980/夢展望



ショートソックス×ゴツブーツ

ゴツブーツには控えめ靴下がちょうどいい♪

ラメソックス¥1,575/エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥11,340/GILFY(ギルドコーポレーション)



くしゅソックス×ブーサン

ソックスを合わせて即席ブーツが完成

ルーズソックス¥1,575/エゴイスト渋谷109店 ウエッジブーサン¥11,340/エスペランサ渋谷109店



ニーハイソックス×ローファー

一歩先を攻めたいなら柄ソックスに決まり♪

アーガイルソックス¥1,050/ドールキス渋谷109店 ローファー¥7,245/デア ディア渋谷店

4 Manual スタイル別!! 小物を2つ足して秋コーデにチェンジ!!

最後は、「ここまでできるの!?」っていうびっくり技。夏コーデに小物を2つだけ足して秋っぽさを出しちゃうよ。スタイル別にどうぞ♪



ブロガースタイルにパンクMIX

ちょいパンクは新鮮&取り入れるのが簡単!

帽子¥3,990／セシルマクビー　チョーカー¥3,200／GILFY（ギルドコーポレーション）　太バングル参考商品／Baby Burn　白バングル¥315、細バングル¥315／ともにパリス・キッズ原宿本店　ネックレス¥4,095、パンプス¥18,690／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　タンク¥4,515／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　パンツ¥2,480／夢展望



リゾートコーデがレトロ風にチェンジ

今季のキーワード=レトロ感さえ押さえればOK

ハット¥4,725／エゴイスト渋谷109店　バッグ¥4,095／オーバータッシェ渋谷109店　ブラウス¥5,985／one spo　ショーパン¥7,245／ギムレット　パンプス¥9,345／エスペランサ渋谷109店



ガーリーワンピをセクシーに格上げ

クラス感のある小物で落ち着いた装いに♪

ネックレス¥1,995、バングル¥1,995、リング¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店　バッグ¥2,980／夢展望　ワンピ¥7,245／ダチュラ心斎橋OPA店



シンプルカジュアルをブリティッシュにシフト

濃い色ベースのチェックはマスト!

チェックストール¥3,990／DANCE LB-03渋谷109店　めがね¥1,050／SBY渋谷109店　タンク¥3,045／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　パンツ¥6,195／Baby Burn　パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店



シンプルワンピにヴィンテージ感投入

ブラウンのグラデで秋らしさを取り入れる

ファーマフラー¥9,975／セシルマクビー　リュック¥3,465／オーバータッシェ渋谷109店　ワンピ¥1,780／夢展望　ブーツ¥9,345／REZOY渋谷109店

雰囲気一新!!

派手ヌーディだった夏の目元を秋へとシフト! ファッションに合わせて、シャドウも“ボルドー×カーキ”のスモーキー色に衣替え♥



ヘアメイク
渋谷さん

渋めのスモーキーカラーは、夏のカラーメイクの流れを汲んだ“2色使い”で入れるのがかわいいです♥

“ちょい変え”秋メイク使用アイテム



ⒶRMKインジーニアスアイズN 29 Gold、ⒷMAC 6ツイスト オブ タータン アイシャドウ、Ⓒアディクション アイライナーペンシル01、ⒹK-Palette リアルラスティングアイライナー/すべてヘアメイク私物





MAKE UP
Shadow Color

シャドウのカラーを変える!!

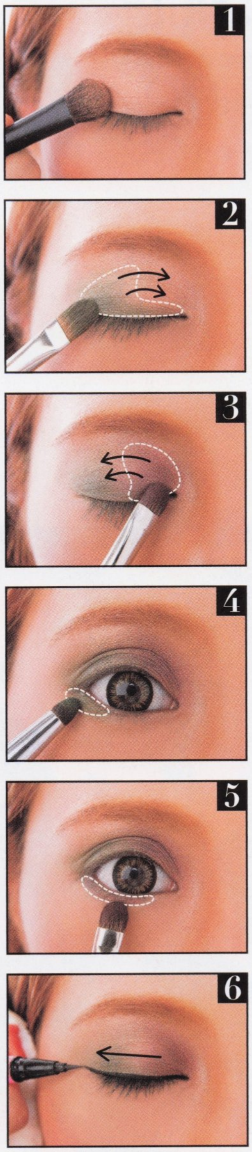
コレが秋の新メイク!!

夏のカラーメイクもかわいかったけど、この秋は大人っぽいスモーキーカラーを使ったメイクが主流になる予感♥

Yui Minemura

ロンパース¥7,875/エゴイスト渋谷109店 バングル¥5,145/egoist glamour (エゴイスト渋谷109店)

PROCESS



1 ゴールド系シャドウをまぶた全体にオン!
Ⓐのゴールドシャドウをアイホール全体にのばします。内側からしっとりなめらかに、ツヤめくようにブラシを何度も往復させてください。

2 目尻側からカーキを入れて引き締める
Ⓑの右上と右下を混ぜてカーキを作り、目尻側から入れていきます。眼球のカーブに丁寧に沿いながら、目頭に向かってグラデになるように。

3 ボルドーは目頭側から中央へボカしこむ!
Ⓑの左下のボルドーを、目頭側から目尻方向に向かってボカしながら入れます。目頭の上のあたりはややしっかり色がつくように入れます。

4 下目尻にカーキを入れてタレ目メイク♥
❷で目尻側に入れたカーキを、下まぶたの目尻1/3にだけチョンと入れればタレ目の完成! 秋色でもデカタレ目はしっかりキープ。

5 その上からさらにボルドーをかぶせ塗り
❹の目尻カーキの上から、さらにボルドーを重ね塗り。目尻から2/3くらいまでボカしこむとグラデ効果で、下まぶたに深みが生まれる。

6 最後にラインで締めればフィニッシュ!
Ⓒのペンシルでインラインを引いたあと、Ⓓでラインをマーク。なるべく目に対して平行に&目尻は1cmくらい長めに。つけまをつけて完成!

ヘアもメイクもファッションも、“ちょい変え”で気分一新、秋モード! まるごと変えるコトないんです。ほんのちょっと♥ 夏のイキオイをちゃ〜んと残しながら、昨日と違う自分になれる。そんな“ちょい変え”カタログは、カンタンに今すぐトライできるものばかり!

メイク ヘア 小物 足元

雰囲気が一新

PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Erina Shibuya
DESIGN_CRAPT DESIGN
TEXT_9guitar
EDIT_Asami Funayama

1 CHANGE

夏のアイメイクを"ちょい変え"して秋メイクに

Eyeline TREND STYLE

アイラインを変えただけで秋のトレンドスタイルが見違える!!

シックなスモーキーカラーで目元を彩ったら、着こなせるファッションも大幅拡大！ 今年らしい"レトロ"ニュアンスのトレンドにもぴったり！



ボルドーの暖色eyeがセクシーなヌケ感♥

大人っぽい目元でアッパー・ブロガー風！

ブラウニーな色あいにシャドウで差し色！

スモーキーな目元で黒をトーンダウン♥

STYLE #4 セクシー Sexy

カーデ¥5,145／Baby Burn キャミ¥5,460、ショーパン¥4,725／ともにリップサービス パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

STYLE #3 シンプルブロガー Simple Blogger

シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店 Tシャツ¥4,095／MiiA ショーパン¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店 ハット¥3,990／セシルマクビー ループタイ¥1,995／キャメロンレイシー ブーツ¥12,390／GILFY（ギルドコーポレーション）

STYLE #2 シンプルレトロ Simple Retro

ロンパース¥7,875／エゴイスト渋谷109店 ハット¥4,935／LOVE BOAT渋谷109店 ネックレス¥1,995／ギムレット バングル各¥5,145／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店） ブーティ¥7,245／R&E渋谷109店

STYLE #1 モード Mode

インナー付きタンク¥3,990／DELYLE パンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店 だてメガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション） ネックレス¥1,995／DILGA バングル¥2,100／デュラス サンダル¥6,930／R&E渋谷109店

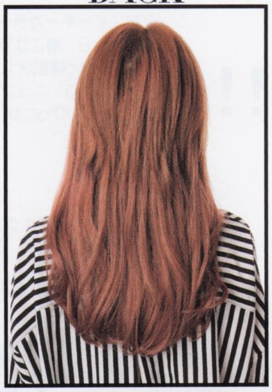
まだ暑いけど、秋っぽさを取り入れたいならココを変えればOK!

"ちょい変え"で

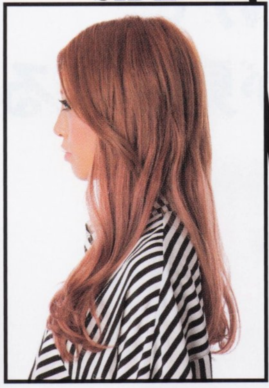
すれば気分は一気に秋へ!!

ゆい、しずか、ファナが秋のファッションに合う“新ヘアカラー”へとチェンジ!
しっとり落ち着いたトーンで、ひと足お先にトレンドアイテムを着こなしま〜す♪

BACK



SIDE



SHOP DATE

ISM南青山店 ㊟岩見さん
☎03-5785-0588
東京都港区南青山3-13-23
青山パティオビル2F
㊋平日 11:00〜21:00
土日祝 10:00〜19:00 ㊡火曜日
CUT／¥6,300
COLOR／¥8,500〜

HAIR DATE

まず、全体をブリーチして、やわらかい印象のベビーハニーオレンジをのせました。地毛の毛量を調節してシールエクステを45〜50本つけています。普通のオレンジよりやわらかい色味を主役に、秋らしく大人っぽいイメージに仕上げました。



クラシックなオレンジは落ち着きつつ華やか!

After 秋 Hair

Yui's Change



Before 夏 Hair

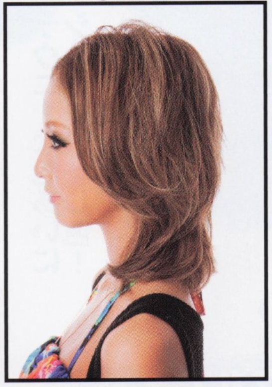
ゆいはゴールドからオレンジにCHANGE!!

シャツ参考商品／one way

BACK



SIDE



SHOP DATE

CARRY ㊟小柳さん
☎03-3971-8220
東京都豊島区池袋2-44-2
TIS ビル2F
㊋11:00〜21:00
㊡火曜日
CUT／¥4,800〜
COLOR／¥7,350〜

HAIR DATE

全体にアッシュブラウンをのせて、アッシュゴールドのメッシュを全体に多めに入れています。カットはセミロングベースのレイヤースタイルでエアリーな印象に仕上げました。3Dカラーで立体的に見えるところがポイントです!

Shizuka Takeda



ブラウンとメッシュ部分がふんわり小顔ミックス!

After 秋 Hair

Shizuka's Change

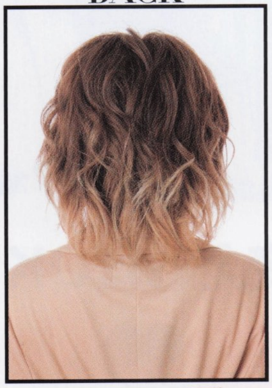


Before 夏 Hair

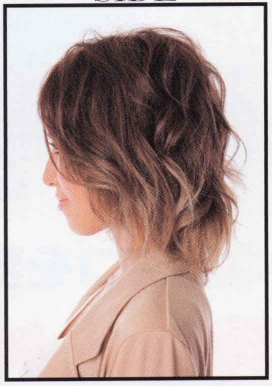
しずかはゴールドからブラウンにCHANGE!!

ベスト¥8,295／ギムレット ワンピ¥8,295／ダチュラ心斎橋OPA店 ネックレス¥945／SBY渋谷109店

BACK



SIDE



SHOP DATE

アンククロス池袋東口店 ㊟YUIさん
☎03-3982-1240
東京都豊島区東池袋 3-4-1
朝日ビル 2F
㊋平日 11:00〜23:00
土曜 10:00〜20:00
日曜 10:00〜19:00
CUT／¥4,200〜 COLOR／¥6,090〜

HAIR DATE

ベースにアッシュブラウンをのせました。毛先に向かって徐々に明るくブリーチしてグラデーションになるようにシルバーアッシュをのせて巻いた時に立体感が出るようにしました。カットはレイヤーを入れて軽い印象に仕上げました。



スソ脱色の、ブロガー風最旬“ツートン♥”

After 秋 Hair

Phana Hiranuma

Phana's Change



Before 夏 Hair

ファナは単色からグラデーションにCHANGE!!

ジャケット¥5,145／SHAKE SHAKE渋谷109店 タンク¥3,045／one way

CHANGE 2

ゆい しずか ファナの

最新秋スタイルをCHECK!! ヘアを"ちょい変え"

ゆいヘアはシンプルカジュアル しずかヘアは毒カワ♥ ファナはハッピーカジュアルにベストマッチ!!

ヘアカラーを変えて、秋ファッションを着こなす気マンマンのゆい、しずか、ファナ。好きなテイストがより似合うように!



YUI STYLE

ゆいの秋ヘアに似合うのは シンプルカジュアル

Simple Casual



STYLE #1

メンズライクな白×黒にオレンジの赤みをオン！

シャツ参考商品／one way ベルト付きショーパン¥4,095／CLUB 帽子¥3,990／L.D.S.渋谷109店 バッグ¥7,245／キャメロンレイシー ブーティ¥7,245／エスペランサ渋谷109店



STYLE #2

セピア色の淡いコーデもやわらかくキマる！

ニット¥5,985、ロンスカ¥11,550／ともにMERCURYDUO ネックレス¥2,415／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 リュック¥3,480、サンダル¥2,480／ともに夢展望



STYLE #3

大人っぽいセクシーもほどよく甘辛MIXに♥

タンク¥5,145、ロンスカ¥6,195／ともにバラク渋谷109店 ヘッドバンド¥1,995／ギムレット ブレス¥4,725／デュラス ブーティ¥2,480／夢展望



STYLE #4

英国風キュートなオレンジヘアがベストマッチ！

シャツ¥6,195／キャメロンレイシー タンク¥3,045／one way ショーパン¥9,345、ピアス¥1,260／ともにギムレット ソックス¥1,365／17℃ by Blondollルミネ新宿店 ブーツ¥12,390／GILFY（ギルドコーポレーション） その他／すべてスタイリスト私物



SHIZUKA STYLE

しずかの秋ヘアに似合うのは 毒カワ♥

Dokukawa



STYLE #1

ピョンと結べば小悪魔な魅力が全開♥

シャツ¥4,935／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） キャミ¥3,045／DILGA パンツ¥1,780、サンダル¥2,480／ともに夢展望 ピアス¥903、バングル¥1,470／ともにSBY渋谷109店 バッグ¥4,775／GYDA（MARK-STYLER）



STYLE #2

褐色の肌と髪色でビターなオレンジに！

ワンピ¥4,725／バラク渋谷109店 ピアス¥799／SBY渋谷109店 ベルト¥6,615（ワンピースとセット）／リップサービス ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



STYLE #3

秋も続行したい一点柄スタイルともブラウンヘアはベストマッチ

カーデ¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店 タンク¥3,150／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） ショーパン¥4,935／セシルマクビー ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店 サンダル¥2,980／夢展望



STYLE #4

ヘアカラーがナチュブラウンなら毒カワ色も上品！

ベスト¥8,295、ハット¥6,195、バングル¥2,625／すべてギムレット ロングワンピ¥8,295／ダチュラ心斎橋OPA店 ネックレス¥945／SBY渋谷109店 ベルト¥3,045／キャメロンレイシー ブーティ¥10,980／EMODA渋谷109店



PHANA STYLE

ファナの秋ヘアに似合うのは ハッピーカジュアル

Happy Casual



STYLE #1

暗めのボルドーにブリーチヘアが差し色になる！

ニット¥5,996、シャツ¥7,245、ハット¥4,935／すべてLOVE BOAT渋谷109店 ショーパン¥6,195／monky bite渋谷109店 バッグ¥5,900／Dith心斎橋OPA店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



STYLE #2

レトロかわいいブラウンコーデに毒っけをプラス♥

ベルト付きロンパース¥5,985／SHAKE SHAKE渋谷109店 頭に巻いたスカーフ¥698／SBY渋谷109店 バッグ¥5,775／セシルマクビー パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



STYLE #3

やんちゃな三つ編みも無造作にキマる

トップス¥6,195、ハット¥5,145、だてメガネ¥5,145、スニーカーブーツ¥8,295／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）



STYLE #4

かっちり系ジャケットだって髪色でラフなじみ！

ジャケット¥5,145／SHAKE SHAKE渋谷109店 タンク¥3,045／one way ショーパン¥5,145／MiiA ハット¥3,990／セシルマクビー ブーティ¥3,480／夢展望

3 CHANGE かぶりモノを"ちょい変え"すればソッコー秋顔になれる!!

夏から秋へ！ まだまだ残暑の残る今、"ちょい変え"でスライドするならかぶりモノがオススメ。ちょっとしたディテールの差で、コーディネートの季節感が変わるから要チェック♪



#1 STYLE Head Band ヘッドバンドを ゴールドから 羽根つきに

フェザーの投入でエスニックが秋めく♥

After 秋 Head Accessories ← CHANGE!! Before 夏 Head Accessories

ヘッドバンド¥1,575／セシルマクビー　その他／すべて着まわし

ヘッドバンド¥1,575／デュラス　ロンパース¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店



#2 STYLE Hair Band ヘアバンドを ブラックから エスニック柄に

エスニック柄投入でレトロなヒネリをIN

After 秋 Head Accessories ← CHANGE!! Before 夏 Head Accessories

ヘアバンド¥2,625／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　その他／すべて着まわし

トップス¥6,195／GILFY（ギルドコーポレーション）　その他／すべてスタイリスト私物



#3 STYLE Hat ストローハットから フェルト素材の 女優帽に

服はそのままでもレトロな色に染まる

After 秋 Head Accessories ← CHANGE!! Before 夏 Head Accessories

女優帽¥4,935／LOVE BOAT渋谷109店　その他／すべて着まわし

ハット¥3,675／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　チュニック¥10,290／デュラス　その他／すべてスタイリスト私物



#4 STYLE Hat つば広 ヴィンテージハットから マニッシュハットに

英国ちっくな正統派で秋はスマートに！

After 秋 Head Accessories ← CHANGE!! Before 夏 Head Accessories

ハット¥4,095／GILFY（ギルドコーポレーション）　その他／すべて着まわし

ハット¥3,990／セシルマクビー　Tシャツ¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店

4 CHANGE 小物"ちょい変え"でスタイルが秋モードへシフト!!

こちらも今から使えるテク満載♥ 夏アイテムをそのまま秋へとスライドさせるための飛び道具をフューチャー。トレンドスタイル、まずは"小物"で取り入れましょ!

夏 Style



さらっとシンプルに着るのが夏ルール!

ロングワンピ¥6,300/GYDA (MARK-STYLER) ネックレス¥4,095/ギムレット ブーティ¥7,245/エスペランサ渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

BEFORE

Plus Item ハット



AFTER

秋 Style



エレガントな女優帽で秋の雰囲気UP!

帽子¥3,990/L.D.S.渋谷109店 その他/すべて着まわし

夏 Style



エスニック風味の派手かわペイズリー♪

シャツ¥4,095/CLUB ベルト付きショーパン¥4,935/セシルマクビー ストール¥2,940/me Jane渋谷109店 バングル¥903/SBY渋谷109店 サンダル¥2,480/夢展望 その他/すべてスタイリスト私物

BEFORE

Plus Item ストール



AFTER

秋 Style



流行のチェック、まずは小物で取り入れて♥

ストール¥2,940/L.D.S.渋谷109店 バッグ¥9,975/リップサービス その他/すべて着まわし

夏 Style



ブロガー風サングラスをファッション誌が激押し

シャツ¥7,245/ギムレット パンツ¥5,460/SHAKE SHAKE渋谷109店 サングラス¥4,095/エゴイスト渋谷109店 パンプス¥8,295/エスペランサ渋谷109店

BEFORE

Plus Item サングラス



AFTER

秋 Style



秋はビッグフレームで顔まわりにインパクトを

サングラス¥4,095/エゴイスト渋谷109店 その他/すべて着まわし

夏 Style



風が通り抜けるくらいゆる~いラフ感☆

シャツ¥6,195/ミエル=クリシュナ(バロックジャパンリミテッド) スカート¥4,095/one way ブーティ¥9,345/エスペランサ渋谷109店

BEFORE

Plus Item ネクタイ



AFTER

秋 Style



ネクタイはこの秋大ヒット間違いなし!

ネクタイ¥2,625/エゴイスト渋谷109店 ビッグストーンリング¥1,575/ギムレット 楕円リング¥1,995/GYDA (MARK-STYLER) 半月リング¥1,260/monky bite渋谷109店 その他/すべて着まわし

夏 Style



カジュアルに着たいからさらっとノンベルト!

Tシャツ(スカーフ付き)¥4,980、ブーティ¥10,980/ともにEMODA渋谷109店 パンツ¥4,935/SHAKE SHAKE渋谷109店 ピアス¥840/SBY渋谷109店 バングル¥4,095/ギムレット

BEFORE

Plus Item ベルト



AFTER

秋 Style



ロンドン・レッドでかっちり秋の装い♥

ベルト¥2,940/me Jane渋谷109店 その他/すべて着まわし

5 CHANGE ＼こんなに変わる！／足元を"ちょい変え"して抜きん出る!!

今シーズンの目玉トレンドはなんと言っても"足元"でしょ！ ぽってり厚底のショートブーツやレトロパンプスに乗り換えて、一気にモード・クラシカルの世界へ♥



肌見せの季節は、足首のくびれでセクシーに！

Before 夏 Shoes

ブーティ¥2,480／夢展望 Tシャツ ¥4,095／Spiral Girl ショーパン¥4,935／セシルマクビー

STYLE #1 ブラックのブーティから サイドゴアブーツに



CHANGE!! Side Gore Boots

After 秋 Shoes

履きやすくてオシャレな流行のサイドゴア♥

ブーツ¥15,540／エゴイスト渋谷109店 その他／すべて着まわし



肌からひと続きのヌーディ感で脚長！

Before 夏 Shoes

ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの） ブーツ／スタイリスト私物

STYLE #2 キャメルのブーツから ボルドーブーツに



CHANGE!! Bordeaux Boots

After 秋 Shoes

キーカラー"ボルドー"は使いやすい足元から！

ブーツ¥13,440／リップサービス その他／すべて着まわし



暑い夏にはどうしてもサンダルでヌケがほしい

Before 夏 Shoes

ブーサン¥9,345／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 パンツ¥7,245／ミエル＝クリシュナ（バロックジャパンリミテッド）

STYLE #3 ブラックのサンダルから メンズシューズに



CHANGE!! Mens Shoes

After 秋 Shoes

どのファッション誌も激押しのメンズライクに注目！

シューズ¥8,295／キャメロンレイシー その他／すべて着まわし



夏はヘルシーに魅せるサンダルをヘビロテ

Before 夏 Shoes

サンダル¥7,980／R&E渋谷109店 ショーパン¥4,935／セシルマクビー

STYLE #4 プラットフォームサンダルから ローファーパンプスに



CHANGE!! Loafer Pumps

After 秋 Shoes

おしゃれな人がこぞって夢中のヒールローファー

パンプス¥5,145／アンクルージュ渋谷109店 ドット柄ブラウス¥2,980／夢展望 その他／すべて着まわし

6 CHANGE 秋ファッション攻略のカギは 下半身アイテムの"ちょい変え"にあり!!

ミニマムな"ちょい変え"で最大の生まれかわりを期待できるのが下半身アイテム！ シルエットを変えたり色を変えたりするだけで、着こなしがベースごとひっくり返る♪



Before 夏 Bottom

夏の間は、すっきりスキニーが好バランス

After 秋 Bottom

今季チャレンジの1枚はオジパンで決まり！

STYLE #1 デニムパンツからオジパンに

CHANGE!! Pants

サスペンダー付きパンツ¥8,295／エゴイスト渋谷109店 ハット¥4,095／キャメロンレイシー バッグ¥4,900／Dith心斎橋OPA店 だてメガネ／スタイリスト私物 その他／すべて着まわし

パンツ¥9,345／キャメロンレイシー ニットタンク¥5,145／ギムレット ピアス ¥1,680／monkey bite渋谷109店 ブレス参考商品／one way パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



Before 夏 Bottom

ピンクミュールでゴーゴー☆セクシー！

After 秋 Bottom

難しそうな渋色も足元ならこわくない！

STYLE #2 ビビッドカラーミュールから渋色パンプスに

CHANGE!! Shibuiro Pumps

パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店 その他／すべて着まわし

ロンパース¥4,095／CLUB ピアス¥1,575、ミュール¥9,975／すべてデュラス ブレス¥1,365／SBY渋谷109店 バッグ¥1,980／夢展望



Before 夏 Bottom

やんちゃに足首見せた少年風もかわいいケド…

After 秋 Bottom

ソックスを合わせればネオ・ブリティッシュ！

STYLE #3 素足からニーハイソックスに

CHANGE!! Knee High Socks

ソックス¥2,625／17℃ by Blondollルミネ新宿店 その他／すべて着まわし

Tシャツ¥3,990、ショーパン¥6,930／ともに3rd by VANQUISH（せーの） ベレー帽¥3,990／DILGA ネックレス¥2,625／キャメロンレイシー シューズ¥2,980／夢展望



Before 夏 Bottom

涼しげな透けマキシは"白"がクリーン！

After 秋 Bottom

ボトムの透け感は卒業して秋らしい重さをIN

STYLE #4 白レースロンスカからカーキのロンスカに

CHANGE!! Long Skirt

ベルト付きロンスカ¥5,985／セシルマクビー バッグ¥3,990／Baby Burn その他／すべて着まわし

ニット¥4,095／CLUB ロンスカ¥1,980、サンダル¥2,980／ともに夢展望 ネックレス¥1,995／ギムレット ブレス¥3,465、バッグ¥5,040、バッグに巻いたストール¥4,410、ブレス¥3,465／すべてデュラス その他／すべてスタイリスト私物


www.duras.jp
DURAS
RENEWAL
OPEN
2011.9.3 sat
SHIBUYA 109
2-29-1 Tokyo, Shibuya-ku Dogenzaka, SHIBUYA 109 T.03-3477-5090





Item 1

シャツ

Trend × Cool

まずは今年のビッグトレンド
シャツスタイルを紹介

長いこと続いてるシャツブーム。この秋トライするなら、春夏のヘルシー系とは変わり、かっちりディテールにこだわったレトロクラシックにシフトするのが今年流。

春夏はタイダイ柄シャツがカジュアルの外しに大活躍

シャツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店　Tシャツ¥4,095、ハット¥5,145／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店　ショーパン¥5,145、スニーカー¥12,390／ともにBACKS(ギルドコーポレーション)

トレンドカラーの青緑に合わせ同系色グラデをつくる

NSC1期生 特別ゲスト出演

モデル(20歳)
広村薫さん

シャツ／着まわし　ニット¥4,935、スカート¥5,985／ともにセシルマクビー　ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店　バッグ¥4,900／Dith心斎橋OPA店　ローファー¥8,295／R&E渋谷109店

夏はモード系に着ていたドルマンシャツは…

シャツ¥4,725／GHOST OF HARLEM渋谷店　パンツ¥6,195、スカーフ¥1,995／ともにダチュラ心斎橋OPA店　ブーサン¥13,440／MiiA

Yui Minemura

渋色マキシ丈スカートに変えてオトナなグランジ感を演出♥

シャツ／着まわし　スカート¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ターバン¥1,995／L.D.S.渋谷109店　バッグ¥1,480／夢展望　ブーサン¥8,925／R&E渋谷109店

"ブロガー風"に着てたヘルシーな白シャツは…

シャツ&ベスト&タイ3点セット¥5,985、ショーパン(ベルト付き)¥5,985／ともにセシルマクビー　カチューム¥315／パリス・キッズ原宿本店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

Hiromi

秋はシャツにネクタイを合わせるのが主流です

シャツ3点セット／着まわし　ショーパン¥4,935、ベルト¥1,995／ともにセシルマクビー　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　バッグ¥5,900／Dith心斉橋OPA店　ブーツ¥11,340／DELYLE渋谷109店

ンピで最新秋スタイル

秋ファッションで最初に注目したいのがこの3つ。いつの時代も永久不滅なシンプルアイテムだから、選び方&着こなしでトレンド感を出せたらカッコいい！ 他のヒットキーワード「チェック」「レザー」「デニム」は来月お届けするのでこちらもお見逃しなく。

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)　STYLING_Izumi Yumigeta　HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)　DESIGN_Shogo Aoki(Ma-h Gra)　TEXT_9guitar　EDIT_Natsumi Ujiie

秋もシャツを使いたい人は、シフォン、ビッグ、柄&色をチェック

夏も人気だったシャツだけど、秋はもちろん種類&着こなしが変わります！ レディになれるシフォン、モードなビッグ、レトロ感を演出できる柄&色の3大ヒットシャツを大公開！

秋っぽさを出すなら 柄&色シャツ

スライ SLY



グリーンは黒との相性が抜群なのでコーデのポイントに

シャツ¥7,140／SLY（バロックジャパンリミテッド）

ギムレット Gimlet



黒だから甘くなりすぎない総レースの丸エリシャツ

ブラウス¥7,245／ギムレット



今季注目のボルドーはスティッキーにカッコよく！

色も柄もレトロなシャツをインして70年代っぽく！

シャツ¥6,825、パンツ¥14,700、バッグ¥7,350、サンダル¥11,550／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

シャツ¥7,245、パンツ¥9.345、ハット¥5,145、パンプス¥13,440／すべてギムレット

羽織りにもなる ビッグシャツ

エモダ EMODA



ボウタイ付きだから毒カワ♥クラシックに着こなせる

タイ付き柄シャツ¥7,980／EMODA渋谷109店

リップサービス LIP SERVICE



パープルチェックはエロとレトロを両方ゲットできる♥

ブラウス¥7,245／リップサービス



ジャケット風にも使える超お得なシャツです！

ドルマン型のトップスもいろんなブランドから出てます！

ビッグシャツ¥7,980、Tシャツ¥4,980、ショーパン¥6,980／すべてEMODA渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

シャツ¥5,145、デニム¥8,925、パンプス¥11,340／すべてリップサービス　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店

引き続き大流行の シフォンシャツ

デュラス DURAS



レースの切り替えで異素材MIXを楽しんで

ブラウス¥6,930／デュラス

エゴイスト EGOIST



普段はnutsに縁のないドットも今季は取り入れやすい

ブラウス¥6,825／エゴイスト渋谷109店



ドレッシー&レトロなひらふわドルマン♥

テロンとしたシルエットが"女っぽ"カジュアル♥

シフォンブラウス¥9,240、キュロット¥9,240、ハット¥5,985、ブーツ¥20,790／すべてデュラス　インナーキャミ／スタイリスト私物

ブラウス¥6,825、キャミ¥2,940、サスペンダー付きパンツ¥8,295、ハット¥4,725、バングル¥1,995、ソックス¥1,575、ブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店

スタイリスト弓桁さん

私がオススメします！

秋もゆる感と透け感のあるシャツが人気続行。タイ付きやドット柄など、クラシックレトロなテイストが入っているものが今年の秋、主流です。



60年代風クラシカルなレディ系アイテム

ブラウス¥6,195／DILGA



英国のマニッシュ系シャツは旬アイテム

ブラウス¥6,825／エゴイスト渋谷109店



ドルマン型はワードローブに加えたい1枚

シャツ¥7,980／EMODA渋谷109店



トレンドのビッグジャケットとも相性抜群

シャツ¥6,930／デュラス



タイ付きは今季いろんなブランドから出てます

タイ付きブラウス¥4,725／ダチュラ心斎橋OPA店



合わせやすい黒にクラシカルな形が今季っぽい

ブラウス¥7,245／MiiA

夏にも流行って、この秋最初に使えるマストアイテムを使い倒せ！

「シャツ」「ニット」「ワン

Item 2 ニット Trend×Cool

秋も人気続行のニットは **シルエットをチェンジ**して秋モード

夏のあいだ、涼しく着ていたサマーニットが秋になって“ゆるっとずるっと”現象！
新しいバランスで着こなすのが課題になりそう。秋モードのルール、この3つが新定番！



Aライン

埋もれるようなタートルに超ミニがセクシーバランス♥

Change Point もこもこのバルキーニットでトップに重さを！

夏のニットはショート丈の重ね着で目線を上げてた！

ショーパン／着まわし　ニット¥4,725／one way glamorous　バッグ¥5,985／セシルマクビー　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ブーツ¥16,590／エスペランサ渋谷109店

ニット&タンク&ネックレスセット¥5,985／セシルマクビー　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　サンダル¥11,340／エスペランサ渋谷109店

Oライン

旬の色＆シルエを手に入れてこっくり色とドルマンで

Change Point ニットでOラインを作るのが今季のトレンドです！

タンク、ショーパン／ともに着まわし　カーデ¥3,990／セシルマクビー　ベルト¥3,990／me Jane渋谷109店　ハット¥4,095／one way　ブーツ¥16,590／エゴイスト渋谷109店

春夏のカーデは縦ラインのスーパーロングが大流行！

カーデ¥3,980、サンダル¥1,480／ともに夢展望　タンク¥5,145／ギムレット　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店

Xライン

ブラックを肩まで落としてネオブロガースタイル

Change Point 透け感は卒業してトップスには秋らしい重たさを。

ワンピ／着まわし　ニット¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　リュック¥3,480／夢展望　ベルト(ショーパンセット)¥5,985／セシルマクビー　ブーツ¥10,290　R&E渋谷109店

夏はカギ針編みニットでゆるシルエットが大流行

ニット¥6,900／マイハニービー(ピーチ・ジョン)　ワンピ¥7,245／ダチュラ心斎橋OPA店　サンダル／スタイリスト私物

人よりオシャレに見せる6つのニット活用テクをマスター

永遠のスタンダード、「ニット」を誰よりオシャレに見せる最先端トピックスを6つピックアップ。シルエットから色、柄、着こなし方をご覧あれ！

おしゃれテク 1 丈の長さ

ゆる〜いニットが長めになって再登場！ 隠れるくらいの超ミニボトムを合わせて「ワンピ？」って感じに着こなすのがセクシー。



長めになったセクシーなギリギリ丈がニュース♥

ニット¥5,985、キャミ¥4,410、レギンス¥2,940、ショーパン¥4,935／すべてリップサービス　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店



ニット¥3,990／セシルマクビー

ニット¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店

おしゃれテク 2 カラー

レンガ色など、クラシックな"暖色系"がコレクションをにぎわす今シーズン。シブめのオレンジは着やすさもバツグン♥



色味はレトロな暖色系オレンジが今秋顔！

ニット¥5,985／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ワンピ¥6,090／Baby Burn　ネックレス¥1,365／SBY渋谷109店　バッグ¥5,900／Dith心斎橋OPA店　ブーツ¥10,290／デア ディア渋谷店

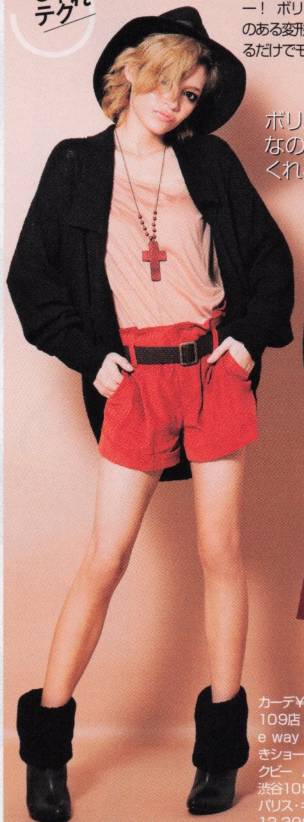


ニット¥5,985、キャミ¥5,985／ともにリップサービス

ニット¥6,825／エゴイスト渋谷109店

おしゃれテク 3 シルエット

新シルエット「Oライン」がデビュー！ ボリューミーなのに落ち感のある変形デザインを選べば、着るだけでモードレディに♥



ボリュームたっぷりなのにタテ落ちしてくれるOライン

カーデ¥7,875／エゴイスト渋谷109店　Tシャツ¥3,045／one way glamorous　ベルト付きショーパン¥5,985／セシルマクビー　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ブーツ¥12,390／R&E渋谷109店



カーデ¥6,825／Spiral Girl

ニット¥7,980／デュラス

おしゃれテク 4 インナー選び

モタつきがちなニットをシャープに見せる"ギラつき"インナーがオススメ。素朴なニットがミーハーな派手さを帯びて一石二鳥です！



かさばるニットの下は、ラメで"ギラリ"と引き締めて！

ニット¥5,775／Spiral Girl　タンク¥4,410／バラク渋谷109店　デニム¥9,975／DELYLE渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ブーティ¥9,345／エスペランサ渋谷109店

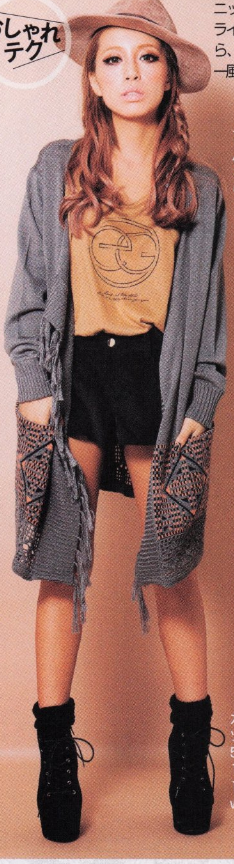


タンク¥5,775／バラク渋谷109店

キャミ¥3,045／MiiA

おしゃれテク 5 カーデ

ニットカーデでサイドを締める"Iライン"。夏のシンプルなタイプから、ずるっとゆるっと"一発ブロガー風"なディテールへ進化してます。



サイズ感やフリンジ使いでずるっとゆるっとが秋のトレンド

カーデ¥8,295／MiiA　Tシャツ¥4,095、ショーパン¥6,825、ソックス¥1,575、ブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店　ハット¥4,095／one way



ガウン¥4,935／セシルマクビー

ガウン¥7,875／エゴイスト渋谷109店

おしゃれテク 6 肌見せ

ざっくり大きく編まれたニットは、透け感はもちろん編み目の伸びがグラムセクシー♥ ワンピでカーヴィなラインをアピールして。



カーヴィな体をアピれるざく編みが最強セクシー♥

ワンピ¥7,560／デュラス　中に着たタンクワンピ(ニットトップス付き)¥6,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　ブーツ¥10,290／デア ディア渋谷店



ワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店

タンク付きワンピ¥4,935／セシルマクビー

Item 3

ワンピ

nd × Cool

1枚で今年っぽくなれるワンピはコレ!!

1枚でコーディネートが完成しちゃう「ワンピ」は、トレンドを意識したチョイスが大切！ 去年から変わったシルエット、色や柄…。今から買うならこちらのタイプを参考に。

1 シャツ

ラインのトレンドが変わって、スカート部分がフレアにシフト。子供っぽくなる？と思うけど、流行の厚底靴を合わせれば即モードに！

今年はモード風フレアなシルエットへシフト

2007年 OL風シャツワンピ



4年前のシャツワンピはコンサバ風。みんな1枚は持っていたよね。

ワンピ¥7,875、キャミ¥2,940、ハット¥4,725、バッグ¥7,875、ラメソックス¥1,575、ブーツ¥17,640／すべてエゴイスト渋谷109店 ネックレス¥5,145／egoist glamour(エゴイスト渋谷109店)

2 レトロ

シンプルな無地のワンピで“ディテール”なのがニュース！ 大きなフリルやトレンドの渋色をチョイスして小物でメリハリを。

柄に頼らず、フリルや色あいでレトロ感を出すとオトナ！

2007年 カラーと小物でレトロ



この年のレトロワンピは、カラーや柄、小物でレトロ感を表現してたよ。

ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店 サングラス¥840／パリス・キッズ原宿本店 バッグ¥3,580／夢展望 ブーツ¥24,990／ダイアナ銀座本店

3 Xライン

レトロブームにのって、腰上にくびれシルエがあるのが今っぽい。パイソンやエナメルなどの小物を合わせるとさらにトレンド感が出る！

毒カワ♥クラシックが決まる“優等生”シルエット

2006年 ボディコンワンピ



2006年の単色カラーワンピといえば露出度の高いボディコン風でした。

ワンピ¥5,985／リップサービス バングル参考商品／Baby Burn バッグ¥4,900／Dith心斎橋OPA店 ピアス¥315／パリス・キッズ原宿本店 パンプス¥6,990／RANDA原宿店

5 チェック

今季柄モノでぜひ取り入れたいのがチェック！ 秋はワンピ1枚で迫力を出して、冬はこれにさらっとアウターを羽織るコーデがおすすめ！

注目は、メンズ小物で着るブリティッシュパンク！

2008年 チェック＝ミニ丈



チェックといえばシャツかミニ丈ワンピ。カラーもパステルが主流でした。

ワンピ¥9,345／BACKS(ギルドコーポレーション) ハット¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーツ¥11,340／GILFY(ギルドコーポレーション)

4 大花柄

黒ベースの「大きめ花柄」は引き続きトレンド続行！ ワンピなら、プリーツやシフォンなどの素材感で“品格セクシー”を上乗せして。

引き続き人気の“花柄”はプリーツできれいめに！

2009年 柄バルーン



小振りなハデ柄が大流行。シルエットもバルーンとやんちゃでした。

ワンピ¥8,190／デュラス ピアス¥840／SBY渋谷109店 バッグ¥3,480／夢展望 ブーティ¥8,990／RANDA原宿店

6 ニット

ちょっとしたパーティでは、ほどよくカジュアルな「キラキラニット」が大活躍！ ゆるい編み地ときれいな色でセクシーに美しく。ディテールもきれい。

キラキラのアクアカラーをニットでゆるリッチに♥

2010年 ノルディック柄ニット



去年の今ごろはノルディック柄のニットを、どこのブランドも出してました！

ワンピ¥4,935／セシルマクビー バッグ¥5,145／DILGA パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

リップサービス
LIP SERVICE



ワンピース¥5,985、ハット¥4,410/ともにリップサービス　パンプス¥8,295/エスペランサ渋谷109店

ワンピ¥5,985、ファー¥7,245、ブーツ¥13,440/すべてリップサービス

アパレル(20歳) **福島あずさ**さん：リップのワンピはバランスアップできるので大好き♥ このハイウエスト型も期待どおりです!

フリーター(22歳) **原綾香**さん：切り替えチェックがヤバイです! リップのワンピはシルエットがツボで毎シーズン注目。

エモダ
EMODA



パール付きワンピ¥8,980/EMODA渋谷109店　ピアス¥1,029/SBY渋谷109店　ブーツ¥12,390/R&E渋谷109店

ワンピ¥6,980/EMODA渋谷109店　ベルト¥1,995/セシルマクビー　ソックス¥399/Model Mode(SBY渋谷109店)　ブーティ¥20,790/ダイアナ アモロサ渋谷店　その他/すべてスタイリスト私物

学生(22歳) **山田ゆうか**さん：エモダのワンピってシンプルだけどハデな絶妙なバランスがイイ感じです♥

モデル(23歳) **渡辺加苗**さん：小物使いによって、いろんな着こなしができそうなワンピ♥ ヘビロテしそうです!

エゴイスト
EGOIST



ベルト付きワンピ¥7,875/エゴイスト渋谷109店　カチューム¥1,260、サングラス¥1,050/ともにSBY渋谷109店　ブーツ¥22,890/ダイアナ銀座本店

ワンピセット¥7,875、バッグ¥6,825、ハット¥4,725、ネックレス¥1,995/すべてエゴイスト渋谷109店　パンプス¥2,940/夢展望

フリーター(26歳) **坂元玲奈**さん：エゴイスト大好き!! ワンピでスタイルアップもできるなんて最高だと思います!!

学生(21歳) **横山麗美**さん：レトロヴィンテージな感じがしてスゴいカワイイです! 小物も◎。マネしたいコーデです。

読者100人にリサーチの結果わかった! ワンピが人気の6大ブランドのイチオシ見せます

「ここのワンピは毎年チェックする!」な人気ブランドを読者100人にリサーチ! トップ6にランク入りしたブランドに、秋のイチオシを聞いてきました♥

ヘブンアンドアース
HEAVEN and Earth



ワンピ¥5,145、レギンス¥3,675、ブーティ¥13,440/すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　キャスケット¥3,675/BACKS(ギルドコーポレーション)　ブレス(3本使用)各¥315/すべてパリス・キッズ原宿本店

ワンピ¥5,565、ベスト¥9,345、ブーサン¥10,290/すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　チョーカー参考商品、バングル参考商品/ともにBaby Burn

会社員(24歳) **太田郁美**さん：胸元にポイントがあるので1枚で迫力が出そう。メンカジ風に着こなしたいです。

フリーター(22歳) **笹崎依津香**さん：黒のマキシ丈ワンピを探してたのでコレは欲しい。カジュアルに着こなしたいです。

デュラス
DURAS



ワンピ¥10,290/デュラス　ヘアバンド¥2,940/monkey bite渋谷109店　ブーツ¥9,990/RANDA原宿店

ワンピ¥8,190/デュラス　ネックレス¥315/パリス・キッズ原宿本店　ブーツ¥16,590/MiiA

フリーター(20歳) **藤安智子**さん：今年は、着まわししやすいブラックのレトロクラシック系ワンピを狙ってたのでコレはどツボ。

学生(21歳) **はるちん**さん：このニットやばい! デュラスのヌーディカラーのワンピは無条件にいい女にしてくれる♥

マーキュリーデュオ
MERCURYDUO



ワンピ¥12,915/MERCURYDUO　カチューシャ¥315/パリス・キッズ原宿本店　ブーティ¥7,980/R&E渋谷109店

ワンピ¥12,600/MERCURYDUO　ハット¥4,095/one way　ブーツ¥10,290/エスペランサ渋谷109店

会社員(21歳) **今泉舞香**さん：いろんなシーンで使えそう! これはパーティや普段使いにも対応できちゃいそうですね!

アパレル(26歳) **岩隈里香**さん：トレンドの渋色だから品があってオシャレ。柄ワンピって子供っぽくなりがちだけどこれは大丈夫♥

渋谷でイチバン盛れてる

GALをハンティング!!

Gal hunting!!

編集部員がガチハント
2011, October

DESIGN_Shioka Nakata (Ma-h Gra)　EDIT_Setsuko Chigira

編集部員が毎月渋谷でかわいい子をガチハントするお宝発掘企画。今月は編集部員チェケラがファナップペポを連れまわしハンティング。猛暑に導かれて、この日の渋谷にはいつもより大量のギャルがいたよ♥



今月のハンターは編集部員チェケラとファナップペポ
用事が早く終わったので急きょハントすることにしたチェケラ。オフでヒマをしていたファナを渋谷に呼び出しハントに強制参加!

1



nuts系な黒肌の強めギャルを発見!

マルキュー前で信号待ちのところをキャッチ。"黒肌、強め、かわいい"の三拍子で文句なしレッス♥

アパレル(20歳)
ゆうりさん
柄がミックスしているトップスはダイアで購入。個性的でギャルな感じがポイント! レースのボトムはギムレット。トレンドアイテムを取り入れつつ自分らしくスタイリングしたよ。

2



ファナが大絶賛だったオシャかわショップ店員!

道玄坂ですれ違い、ファナが「あの子に声かけて〜!!」と思わず叫んだおしゃれギャル。

アパレル(21歳)
ゆかちんさん
オールインワンにゆるトップスをレイヤードしたよ。両方ラブボートのです。暑かったのでトップスは薄いベージュで重くならないようにして、エスニックアクセで夏らしく味つけ!

3



セクシーなコーデに甘めのギャップがグッド♥

白肌のらみみんちゃんと、黒肌のはるるんちゃんの2ショットは遠目からでもオーラありまくり〜!

学生(14歳)
らみみんさん
コーデのテーマは"夏"! 背中がガッツリ開いている超セクシーなトップスはダイアでゲット。白のショーパンもダイアだよ。ゴールドのベルトでゴージャスな雰囲気をプラス。

4



黒肌×モノトーンでとことん強めがナイス!

犬顔で強め系のはるるんちゃんとネコ顔でセクシー系のらみみんちゃん。イーネッ!

学生(15歳)
はるるんさん
今日はナチュラルナインのタンクで"オラオラ強め系"。チェーン付きのショーパンはダイアで買ったよ。黒が多めのモノトーンだけど肌見せ&赤のエクステだからオッケー。

5



透けアイテムのコーデでより大人っぽさがアップ!

ネイルサロンに行くところをキャッチ。身長が高めで迫力があったので目立ってた!

フリーター(18歳)
荒川穂夏さん
透けシャツとインナーは地元のお店で買ったよ。マキシ丈スカートはカラーと柄が気に入ってスプレイで購入。さりげなくアクセをターコイズで統一したところがこだわり!

6



不思議な雰囲気のある個性派な強めギャル!

「あの子強めです〜!」とファナが発見。クールな見た目と違い気さくでイイ子でした♥

フリーター(18歳)
れいなさん
フレアパンツはダイアでひと目ぼれ。スカートに見えるくらいめっちゃ太めなのがお気に入り! トップスはリップだよ。これ1個でインパクト大なベルトもダイアでゲット。

7



ファナがイチオシの笑顔がキュートなギャル

ファナが「うちのタイプですぅ!」とべた褒め。子犬系のベビーフェイスです♥

フリーター(21歳)
まりあさん
マキシ丈スカートだからスタイル良く見えるように、トップスをショート丈にしたよ。ハットとトップスはムルーア。部分的に透けている変わったデザインのスカートはエモダで購入。

8



QUEEN OF SNAP

センター街で偶然発見したnutsガールの笑加ちゃん♥

センター街で友達といるところをファナと走って追いかけたよ! 顔もコーデも派手かわ〜♥

学生(18歳)
柳川笑加さん
今日は学校がお休みだったので友達と渋谷でデートしてま〜す♥ 派手かわなワンピは浅草橋の激安ショップで500円だったよ! ワンピが主役だからバッグとサンダルはブラウンをチョイス。

ZOOM UP





初心者さんも大歓迎!
誰にも負けない最強フェイスの作り方!!

Make
基礎から講座

できてるつもりだったけど実は間違ってた！ コンプレックスをカバーするもっといい方法があった!! 濃いのに濃く見えない大人GALのメイクの仕方があった！ などなど、知ってるようで知らないメイクの基本をイチからレクチャーしちゃいます♪

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY） **HAIR&MAKE**_Rika Shimojo（f-me） **DESIGN**_Eri Nakashima（Ma-h Gra） **TEXT**_Marika Koizumi **EDIT**_Chica Sato ※衣装はすべてモデル私物です。

メイクの順番をおさらい!!

まずはメイクの流れをおさらいしましょ♪ これが基本的なメイクの順番。手抜きはもってのほかだけど、慣れたら自分流にアレンジしたり、時短テクを身につけよう♥

肌

1. プレメイク
2. 下地
3. ファンデーション
4. コンシーラー
5. お粉
6. シェーディング
7. ハイライト
8. チーク

目元

1. アイシャドウ
2. アイライナー
3. まつげ
4. まゆげ

口元

1. コンシーラー
2. リップ
3. グロス

Shizuka Takeda

使用アイテム



Ⓓ フェイスパウダー

パール感が強いものやマットなものは避け、セミマット系をチョイス。

キャンディドール フェイスパウダー01¥1,680／T-Garden

Ⓒ コンシーラー



やわらかめの質感のものが◎。目元はよく動く部分なので固いとヨレるよ。

キャンディドール コンシーラー02 ¥1,260／T-Garden

Ⓑ リキッドファンデーション



塗ったときに肌に透明感が出て、こちらも伸びのいいものを選んでね。

キャンディドール リキッドファンデーション03¥2,310／T-Garden

Ⓐ 下地クリーム



上からファンデを重ねるので厚塗りに見えないよう伸びのいいものが◎。

キャンディドール メイクアップベース02¥1,890／T-Garden

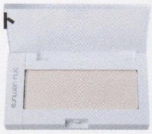
Ⓖ チークカラー



小粒のパール入りで、ツヤ感が出るタイプがピッタリ！

メリッシュ チークカラー04日焼けオレンジ／ヘアメイク私物

Ⓕ ハイライト



黄味がかったベージュ系のものがオススメ。ラメが強すぎるのは×。

グローオン Pライト ゴールド010¥2,415／シュウ ウエムラ化粧品

Ⓔ シェーディング



自分の肌色に合った、馴染みやすいものを。色が濃すぎるのはNG。

ブロンジングパウダー01ゴールデンライト¥4,725／ボビイ ブラウン

ツヤ感のある大人ヘルシー肌を作ろう!!

お肌の気になる部分はしっかりカバーしつつ、でも厚塗りには見せないファンデ選び&旬のセミマット肌をつくるためのテクニックをお勉強しましょう〜！

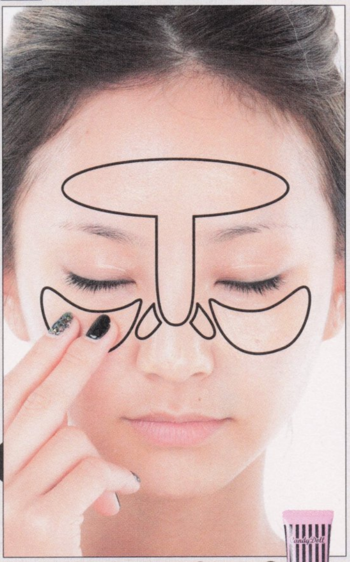
大人ヘルシー肌のポイント

ポイントはズバリ、セミマットな質感をつくること！ マットなだけじゃ立体感がなくて子どもっぽいし、ツヤ肌はテカリと間違えられがち。顔の凹凸をしっかり出して、チークはオレンジで健康的に仕上げて。

Base make 立体感のある薄づき肌を作ろう ベースメイク

肌作りはメイクのキモ。塗る順番や塗り方を覚えよう。雑に伸ばしてちゃNG！ しっかり作れば、メイクのもちも仕上がりも全然違う!!

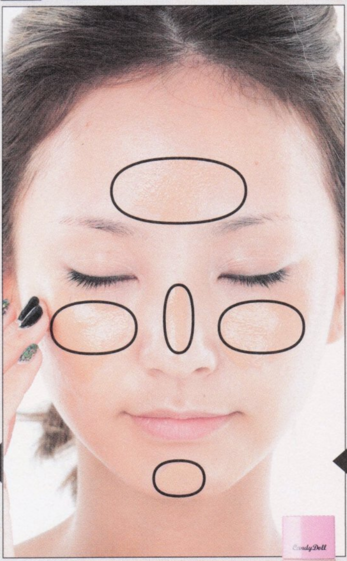
1 ベースは全体的に薄く均一に塗るよ





Tゾーン、頬骨、鼻のサイドにⒶをのせ外側に向かって伸ばす。クマやくすみなど気になる場所は重点的に塗ろう。

2 立体感が出るように塗っていく





Ⓑを5つの部分にオン。高く見せたいところは濃く、低く見せるところは薄くファンデを塗ると立体感が出る。

3 ファンデは外側へ伸ばしていく



2で塗ったファンデをスポンジで伸ばすよ。小鼻はスポンジを折り曲げて細かくたたき込むとくずれにくくなる。

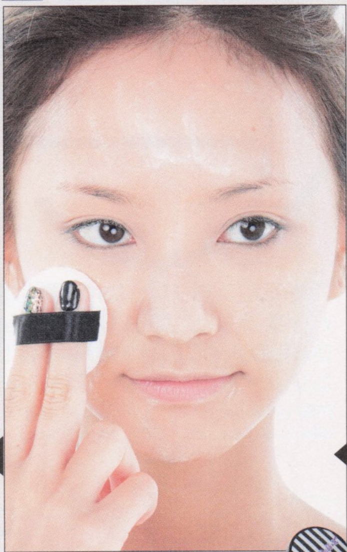
4 スポンジで軽く叩いて馴染ませる





クマはⒸでカバー。目の下に3点置いて、指で馴染ませ、スポンジでもポンポンと。ほかにもニキビ跡やくすみなどにもオン。

5 最初のお粉は多めにのせるのがコツ





最初から薄づきにするとファンデとお粉が密着しないので、多めにⒹをオン。目のまわりにものせてパンダ目防止。

6 大きなブラシでお粉をはらうよ



5でたっぷりのせたお粉を、ブラシでオフする。顔全体の表面を、やさしくなでるようにブラシではらっていくよ。

ベースが崩れないためのひと手間

メイク前にすべきことは？

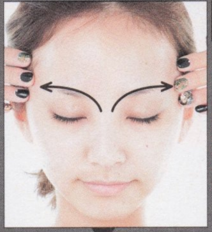
テカリやファンデの崩れは肌の水分不足が原因のひとつ。さらに、保湿ついでにマッサージをすることで顔のむくみが解消される。



(右から) ライスフォース ディープモイスチュアローション、ディープモイスチュアエッセンス、ディープモイスチュアクリーム／すべてヘアメイク私物

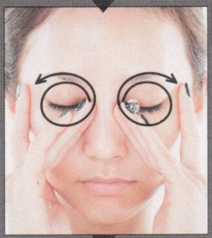
洗顔後に基礎化粧品でスキンケアをしてそのままマッサージ!!

1 マッサージ中は乳液をたっぷり塗るよ



鼻筋からまゆげの上の骨に沿って指のお腹をすべらせていくよ。そのままこめかみまで持っていってギュッと押す。

2 目頭から一周ぐるっと刺激して押し出す



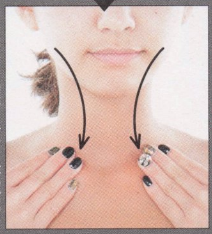
目頭のくぼみからまゆげの上の骨に沿って、ぐるぐる一周させてそのままこめかみに向かって押し出す。

3 親指の甲の部分を使って強く刺激！



鼻の横から頬骨を通るように指をすべらせる。関節を使ってしっかり押すよ。こめかみのところまで流していく。

4 指のお腹を使ってやさしくリンパを流す



こめかみから鎖骨まで、4本の指のお腹をすべらせる。最後に余分な乳液をティッシュオフすれば準備完了！

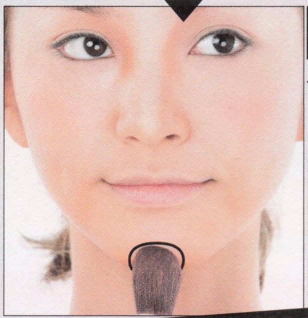
Cheek
位置や入れ方で印象が激変する!
チーク

入れる位置や入れ方、どれぐらいのせるかによって、かわいくも変にもなるチーク。絶対失敗しないテッパンの入れ方を教えるよ!



1 くるくるのせて馴染みやすくするよ

Ⓖ頬骨の高い所を中心に、くるくると筆を回転させながらこめかみに向かってⒼをのせる。回転させた方がグラデになりやすい。



2 アゴにも軽くのせてバランスアップ!

両方の頬とアゴの3点に色をのせると、全体のバランスがよくなるし顔が締まるので、アゴ先にもⒼを丸く入れましょう。

シェーディング・ハイライト・チークMAP



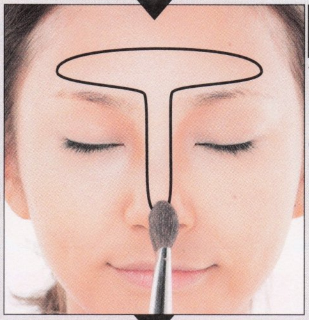
Highlight
単純に骨の出てるところにのせる
ハイライト

ハイライトはのせる場所が狭いので、小さめのブラシでのせていくと上手くいくよ。繊細なパール入りの物で自然な仕上がりに。



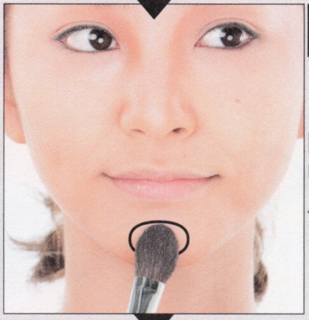
1 目の下のクマやくすみを一掃!

Ⓕ目の下にⒻをのせるよ。目のキワに沿って扇形に、横は鼻のつけねギリギリまでのせる。何往復かして肌に馴染ませてね。



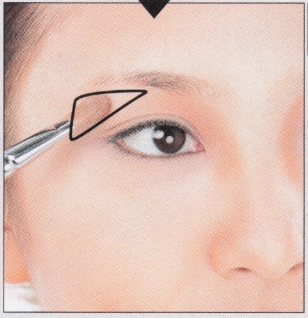
2 おでこは丸みをつけてのせるよ

TゾーンにもⒻをオン。鼻は高い所にまっすぐ入れ、おでこはカーブに沿って丸みをつける。その方が女のコらしい骨格に。



3 アゴ先にも入れてさらに凹凸を作る

アゴの先端にも丸くⒻを入れることで、シャープな輪郭に見せられるよ。外国人意識のとがったアゴで、立体感もアップ!

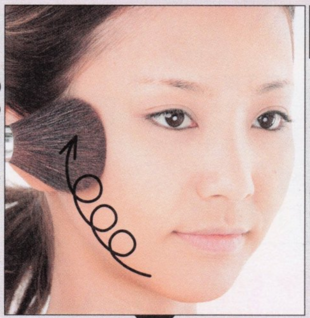


4 指で触って骨の出てる場所を確認

目の外側のまゆ下部分にもオン。骨の出てるところを高く見せたいので、ただⒻをのせるだけじゃなく骨の位置を確かめてね。

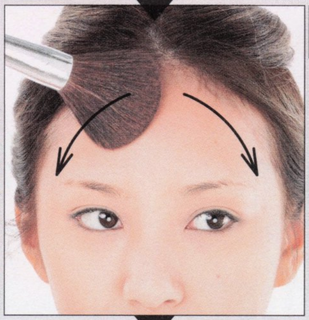
Shading
立体感&小顔を強調させるよ
シェーディング

輪郭によって入れる場所が違うから、自分に合った入れ方をしっかりマスターしたい! いっしょにノーズシャドウの入れ方も。



1 筆先をくるくる回転させながらのせるよ

ⒺⒺを大きなブラシにとって、アゴ先からこめかみまでのせる。回転させずに入れると境界線がくっきり出ちゃって不自然に。



2 おでこが広いコはここを重点的に

静加はおでこが広いから、センター境に左右にⒺをのせる。ちなみに面長さんはおでことアゴ、顔デカさんはエラ&頬に入れて。



3 まゆ頭の下から鼻に向かって入れるよ

まゆ頭の下~目頭横のくぼみが顔の中で一番低い場所だから、ここを一番濃く入れるよ。そのまま鼻の先に向かって伸ばす。



4 小鼻が丸いコは鼻の先にVの字にオン

3の流れでシェーディングを鼻に入れていって、鼻の先はVの字に入れるとツンとした鼻になるよ。ここは薄めに入れる。

メイクの個性はここで出す 01
チークの色と入れ方で顔の印象を変える!!

なりたい印象別にチークの選び方と入れ方をレクチャー! 簡単に印象を変えられるから気分や服によって上手に使い分けてね。



ドーリーチーク

使用アイテム
ピンク

ブラッシュ アプリコット ¥3,780/ボビイ ブラウン

まんまるチークでかわいさを強調

頬骨の一番高い所に丸くのせるよ。濃いめくらいがお人形さんっぽくなってかわいい。くるくると馴染ませてね。



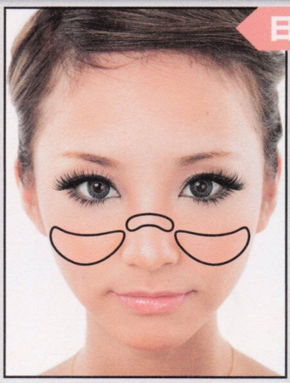
大人めチーク

使用アイテム
ブラウン系オレンジ

グローオン ミディアムブロンズ780¥2,415/シュウ ウエムラ化粧品

細めの逆三角形で大人顔に変身

頬骨の高い所を中心に、逆三角形に入れると、輪郭がシャープな印象になるから大人っぽくなる。色もブロンズ系が◎。



日焼けチーク

使用アイテム
オレンジ

キャンディドール チークカラー キャロットオレンジ¥1,260/T-Garden

とにかく横長にたっぷりのせるよ

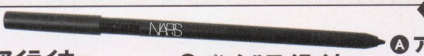
鼻ギリギリから頬骨に沿って横長に入れる。左右の頬にたっぷりのせたら、ブラシに余ったチークを鼻の上にもオン。

ベーシックな ブラウン系目元 をマスター!!

シャドウの定番といえばブラウン！ ここでは簡単にグラデができるコツと、基本のラインの引き方、つけまのつけ方などアイメイクの基本をおさらい。

ブラウンアイメイクのポイント
グラマラスな大人っぽい目元をつくるポイントはシャドウでキレイなグラデを作って、目元に奥行きを出すこと。そしてやりすぎじゃないのに盛れるアイラインの引き方やつけまの選び方、つけ方も重要！

使用アイテム





Ⓐ アイシャドウパレット
ハイライトと薄づき&締め色シャドウがそろってると初心者も使いやすい。
メイベリン オープンアイルック シャドウBR-2¥1,260／メイベリン ニューヨーク

Ⓑ ペンシルアイライナー
芯がやわらかい方が引きやすいよ。にじみにくさや発色のよさも大事。
NARSラージャーザンライフ ロングウェアアイライナー8053¥2,310／NARS JAPAN

Ⓒ パウダーアイライナー
ラインをボカすものなので、マットで真っ黒なシャドウがオススメ。
M・A・C スモールアイシャドウ カーボン／ヘアメイク私物



Ⓕ 上用つけまつげ
芯がやわらかい方が、瞬きの動きに合わせて動くから取れにくいよ。
ダイヤモンドラッシュ セレブeye ¥1,050／SHO-BI



Ⓔ マスカラ
ブラシはくし形の方がまつげに均一に塗れて仕上がりがキレイ。
メイベリン ボリュームエクスプレス マグナム ウルトラカーム ウォーアープルーフ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



Ⓓ リキッドアイライナー
筆先が細くてコシがあって、色がしっかり出るものが引きやすくてベスト。
ドーリーウィンク リキッドアイライナー ディープブラック¥1,260／コージー本舗



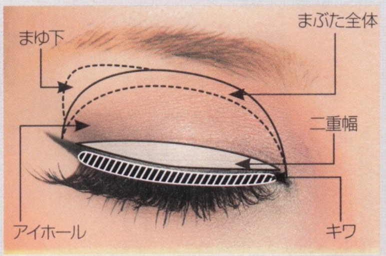
Ⓗ 下用つけまつげ
毛束の長さが長すぎなくて、つけたときに自然に仕上がるつけまが◎。
ドーリーウィンク アイラッシュ05¥1,260／コージー本舗

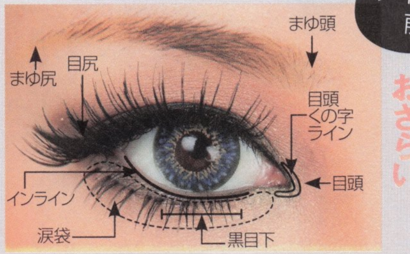


Ⓖ 上用つけまつげ(目尻)
重ねたつけまだけが束々だと馴染まないので、重ねるのは薄めのものを。
ダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye ¥1,050／SHO-BI

目元の部位をおさらい

アイメイクの前に…



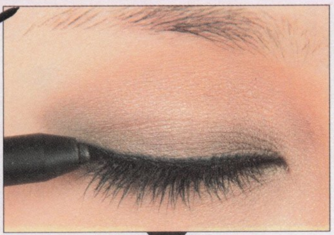


Eye line アイライン

ラインはボカす！が鉄則だよ!!

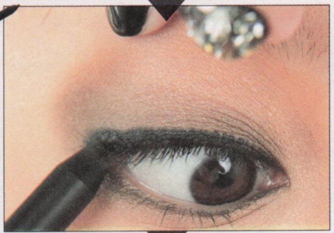
まつげの間をきっちり埋めたり、粘膜にもラインを描くなど、繊細な動きが要求されるアイラインをじっくりお勉強しよう！

1 ベースのラインはペンシルで！



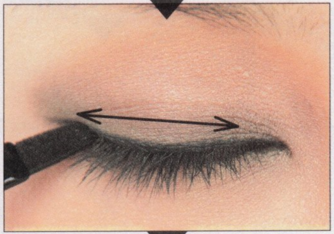
Ⓑ まつげの間を埋めるように、Ⓑをキワで細かく何回も往復させてラインを描く。これがベースのラインになるよ。

2 まつげとラインを一体化させる



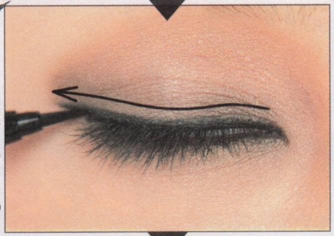
Ⓑ 正面を向いたときに、まつげとの間に白く塗り残しがあると目力がダウン。上の粘膜をⒷで全部埋めておく。

3 シャドウでボカして自然な仕上がりに



Ⓒ ベースのラインの上からⒸを重ね、境目を丁寧にボカしていく。ボカすとラインが自然に太くなる♥

4 全体的にラインは細めに描くよ



Ⓓ 目の形に沿ってⒹを引く。自分がなりたい目の形に合わせて。今回は目尻を軽くハネたネコ目ライン。

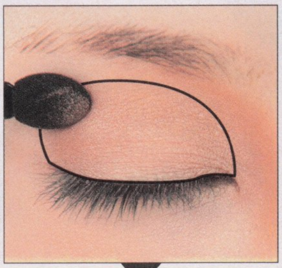


Eye shadow アイシャドウ

パレットだけでグラデを作ろう

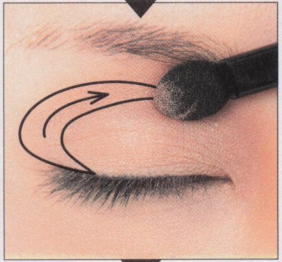
一番薄い色を広い範囲に塗り、上から濃い色を順に重ねると、自然とキレイなグラデができるよ。今回は最も簡単な方法を紹介！

1 一番薄いブラウンはアイホールに



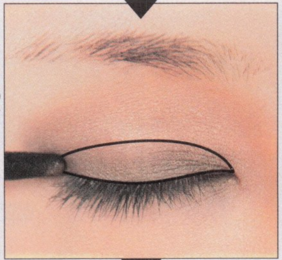
Ⓐ-ⓐ アイホール全体にⒶ-ⓐをのせるよ。ベースとなるシャドウは、肌馴染みのいいセミマットな発色&質感のものがベスト。

2 目尻にワントーン濃い色をオン！



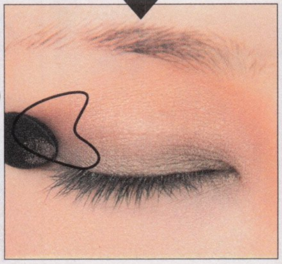
Ⓐ-ⓑ 目尻の少しくぼんでるところに、Cの形にⒶ-ⓑを入れるよ。このひと手間で、外国人みたいな彫りの深い目元に近づく。

3 二重幅に濃い色をのせて引き締める



Ⓐ-ⓒ パレットの中で一番濃いⒶ-ⓒを二重幅に。キワに濃い色を持ってくることで陰影が強調されてますます彫り深♪

4 色を馴染ませてグラデにしていく



Ⓐ-ⓑ このままじゃグラデにならないので目尻にⒶ-ⓑをくの字に入れて、プロセス2と3で入れたシャドウをボカす。

5 下シャドウは涙袋までがっつり！



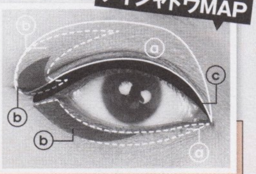
Ⓐ-ⓐ 自然な陰影をつけるため、下まぶた全体にもⒶ-ⓐをのせるよ。目頭から目尻に向かってだんだん太くなるようにね。

6 目尻は濃い色をのせて締めるよ



Ⓐ-ⓑ 目尻から黒目下のところまでⒶ-ⓑをオン。目尻側が濃く太くなるように、目尻側からシャドウを入れるのがポイント。

アイシャドウMAP







メリハリがハッキリしたセクシーなギャルメイク♥

アイシャドウは"パレット"がやっぱり使える!!



ベースから締め色までムダなし
ドーリーウィンク アイシャドウ01ブラウン／コージー本舗

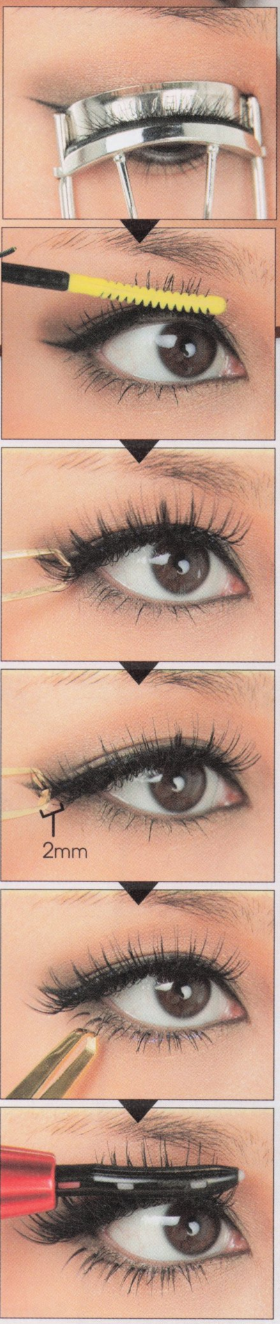
ツヤッとした上品な輝き
シマーブリック ブロンズ¥5,460／ボビイブラウン

Eye lash

目尻重めのつけまで大人っぽく

まつげ

ポイントは地まつげとつけまを馴染ませることと、つけまを重ねて深みのある目元にすることだよ。下つけまのズラし方も必見!!



1 地まつげをくるんとカール
ビューラーで地まつげを根元からしっかり上げるよ。ここがちゃんと上がってないとつけまと馴染まないから注意。

2 マスカラを塗るのは根元中心
Ⓔ つけまつげの前に軽くⒺを地まつげに塗る。あんまり塗ると汚くなるので、根元に塗ったのを毛先に伸ばす感覚で。

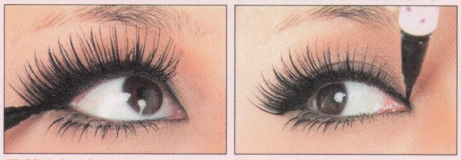
3 まずはベースのつけまをオン!
Ⓕ まつげの生え際ギリギリにⒻを装着。つけまを2つ重ねるときは、手元よりも目元で直接重ねる方が簡単!

4 目尻をズラして横長目をめざす
Ⓖ 3でつけたベースのつけまから2ミリ目尻側にハミ出してⒼを重ねる。再度Ⓔを塗ってまつげ同士を馴染ませる。

5 キワから少し離してタレ目に
Ⓗ 下まつげにⒽをつける。静加は元の目がツリ目なので、目尻は2ミリくらいキワから離してつけてタレ目気味にする。

6 しっかり毛先をカールさせるよ
つけまの重みでまつげが下がってこないように、ホットビューラーでしっかりカールさせる。根元から上げてね。

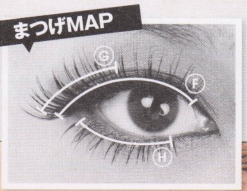
リキッドアイライナーで最終調整しよう



上下まぶたの合間を埋める
見落としがちな目尻の三角ゾーン
つけまをつけたあと、目尻に抜けがあるとアンバランスなのでライナーで埋めよう。目のキワは黒く締めた方が◎。

目頭切開ラインを入れる
極細&上側のみで自然なデカ目に
くの字に描くとキツく見えちゃうから、目頭ラインは上のみでOK。筆先の細いリキッドライナーが使いやすい。

まつげMAP



まつげ完成





メイクの個性はここで出す 02

なりたい目はつけまつげでかなえる!!

目の形や大きさを最も左右するつけま!! 目の形別につけまの選び方、さらにシャドウとラインのポイントも合わせてお届け!

切れ長目

★つけまを2枚重ねて横に長く
★下は自然な毛束でまつエク風

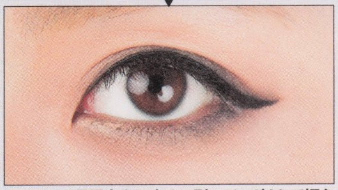


ドーリーウィンク アイラッシュNo.5¥1,260／コージー本舗

ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye¥1,050／SHO-BI

ダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye¥1,050／SHO-BI

アイライン＆シャドウのポイント



上ラインは目尻中心に太めに引いて、ボカして幅を出す。下はマットな濃いめシャドウでライン代わりに。

目尻用つけまを重ねて目尻重めに



まん丸目

★黒目の上の毛束が濃いつけまが◎
★束々下つけまでドーリーな目元に



上つけまの真ん中を部分用ビューラーでカールさせる。

デコラティブアイラッシュ 下まつげ用クロスショート¥1,050／SHO-BI

ドーリーウィンク アイラッシュNo.2¥1,260／コージー本舗

アイライン＆シャドウのポイント



上ラインは黒目の上を太く。下は濃いめシャドウでラインを。目尻にいくにつれてキワから離れるように。

カットした4束の下つけまがキモ



タレ目

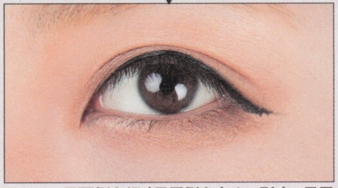
★目尻濃いめの上つけまで重みを
★下は束感のあるものでドーリーに



ジュエリッチ アイラッシュNo.3¥980／T-Garden

ジュエリッチ アイラッシュ星野加奈P-1¥980／T-Garden

アイライン＆シャドウのポイント



ラインは目頭側を細く目尻側を太めに引く。目尻は7㎜タレ下げ。下シャドウも目尻を濃いめにする。

ラインをガイドにつけまもタラす♥



ツリ目

★上つけまは目尻が長くて濃いもの
★下つけまはなるべくシンプルに

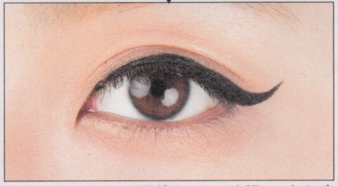


上つけまの目尻のみ部分用ビューラーでカールさせる。

デコラティブアイラッシュ 下まつげ用ストレート¥1,050／SHO-BI

ダイヤモンドラッシュ キャッツeye¥1,050／SHO-BI

アイライン＆シャドウのポイント



ラインは下の目尻の延長線上に10㎜大胆にハネ上げ。ラインを目立たせるため下シャドウは馴染ませる程度。

目尻のカールはラインに沿って



メイクの個性はここで出す 03

全体のバランスを見てリップを変える!!

同じになってしまいがちなリップだけど、その日のメイクによって色や質感を変えて楽しもう! 質感×色の組み合わせ早見表だよ。



ロックなアイメイクを引き立てるナチュラルリップ

LIP MAKE SAMPLE 01

強め囲みメイク × ヌーディマットリップ

目元が主役のメイク。がっつり囲んだ濃いアイメイクには、カラーレスのリップが間違いナシ。



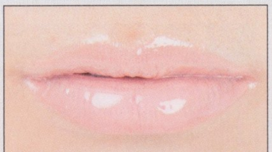
外国人級のハデ顔にしてくれるショッキングリップ♥

Satomi

LIP MAKE SAMPLE 02

ガーリーアイメイク × ピンクツヤツヤリップ

女のコらしい表情にしてくれるビビッドなピンクリップには、甘めなアイメイクが一番!



ナチュラルなのにセクシー♪



ピンクグロス ◀ ベージュリップ ◀ コンシーラー

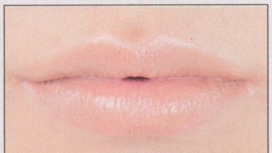
キャンディドール リップグロス ストロベリーミルク¥1,260／T-Garden

ルージュアンリミテッド BG912¥3,150／シュウ ウエムラ化粧品

キャンディドール コンシーラー02¥1,260／T-Garden

質感 **ツヤツヤ** × 色 **ヌーディ**

最初にコンシーラーで色を消してとことんヌーディに。アイメイクが濃い日にオススメ。



カジュアルな気分の日に



ベージュリップ ◀ コンシーラー

M・A・C リップスティック シス／ヘアメイク私物

キャンディドール コンシーラー02¥1,260／T-Garden

質感 **マット** × 色 **ヌーディ**

くちびるの元の色を消して、ベージュ色をオン。余分な油分はティッシュでオフして。



ぽてっとした濃厚リップ♪



透明グロス ◀ ピンクリップ ◀ コンシーラー

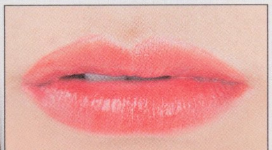
M・A・C リップガラス クリア／ヘアメイク私物

ルージュアンリミテッド シュプリームマット イーブルピンク¥3,150／シュウ ウエムラ化粧品

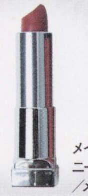
キャンディドール コンシーラー02¥1,260／T-Garden

質感 **ツヤツヤ** × 色 **ビビッド**

主張が激しいから、アイメイクがナチュラルめなときにピッタリ。パーティにも合いそう。



深みのある大人なリップメイク



赤リップ

メイベリン ウォーターシャイニー ミルキーRD605¥945／メイベリン ニューヨーク

質感 **マット** × 色 **ビビッド**

マット系カラーリップはファッションのひとつで遊べる。指でポンポンとのせるとラフで◎。



ゆったりサイズで、静加も
毎日ヘビロテ中！

静加なら1週間こう使う!!

静加もお気に入りの新作トートバッグ。彼女が普段どんな風に使っているのか1週間分のコーデを見せてもらったよ！

3日目 夜ちょっとコンビニに買い物に行くときにももちろん使える！ お財布を入れて持ってくよ！

2日目 家のベランダにて。洗濯カゴの代わりに毎回洗濯物を取り込むときにも使ってるよ！

1日目 撮影に行くときのサブバッグとして使用。私服の撮影だったのでいっぱい私服を入れてきたよ。

4日目 これから友だちと渋谷でランチ。今日は秋っぽくウエスタンブーツに合わせてみたよ！

7日目 撮影が終わり友だちと飲みにいくところ。白いマキシ丈ワンピにオレンジの星柄がベストマッチ！

6日目 今日は海へ！ タオルや水着もバッチリ入って便利！ ナイロン素材だから水に濡れても安心だよ♥

5日目 今日は撮影でnuts編集部へ。でたばかりのnutsをたくさんトートに詰め込んで帰りました！

Shizuka Takeda

nuts 10月号 特別付録

L.D.S. × nuts

エル・ディー・エス

今年コレクションでも大注目の 星柄トートバッグが付録に

海外セレブに大人気の星柄をあしらったトートバッグが付録に！ マチが大きくて使いやすく、ちょっとした旅行やサブバッグとして大活躍してくれるコト間違いなしっ♥ さあ、コレもって遊びに行かなきゃ！

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (Addict Case) DESIGN_Kazuhiko Izumi (Ma-h Gra) EDIT_Asami Funayama

※衣装はすべてモデル私物です。

をマスターする!

まずは秋のトレンドテイストを、各カラーを取り入れた着こなしでレクチャー。入れるカラーで印象が変わる！　アナタが挑戦したいのはどれ？



秋トレンド01 BLOGGER ブロガー Style

春からのビッグトレンドは秋も継続。ゆるっとしたシルエットのシンプルアイテムを、小物使いでオシャレに＆秋色でアップデート！

Aラインのミニワンピはnotブラックがこの秋のルール

カーキワンピ￥5,985／リップサービス　ハット￥3,990／L.D.S.渋谷109店　バングル￥1,575／GYDA（MARK-STYLER）　バッグ価格未定／Dith心斎橋OPA店　ブーツ￥13,340／エスペランサ渋谷109店

流れるドレープの「ベージュ」ワンピを細ベルトで今年らしく

ベージュワンピ＆ベルトセット￥6,615／リップサービス　ブラトップ￥3,990／GYDA（MARK-STYLER）　ピアス￥2,100／セシルマクビー　連ブレス￥1,365／SBY渋谷109店　サンダル￥9,345／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店

肩開きデザインの「カーキ」ワンピに黒小物でピリッと

カーキワンピ￥1,480／夢展望　ブラトップ￥3,990／GYDA（MARK-STYLER）　ネックレス￥5,145／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　太ブレス￥3,675、細ブレス￥2,940／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　バック￥5,900／Dith心斎橋OPA店　ブーツ￥11,340／DELYLE渋谷109店　帽子／スタイリスト私物

秋イチバンのゆる×ゆるコーデは「ボルドー」ニットで始める

ボルドーニット￥6,825／エゴイスト渋谷109店　フレアパンツ￥5,145／one way　ループタイ￥1,995／キャメロンレイシー　ブレス各￥5,145／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　バッグ￥1,480／夢展望　ブーティ￥8,295／R&E渋谷109店　メガネ／スタイリスト私物

アウターと小物を「ベージュ」で統一すれば一気にこなれる！

ベージュカーデ￥7,245、ネックレス￥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　タンク￥3,980／EMODA渋谷109店　デニショー￥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　サングラス￥2,625／GYDA（MARK-STYLER）　ベルト￥3,045／キャメロンレイシー　リュック￥3,480／夢展望　モカシン￥6,195／エスペランサ渋谷109店

秋トレンド02 SEXY セクシー Style

カーヴィボディをアピールするセクシースタイルも、トレンドの3色で着こなせば昨年までとはまったく違う表情に。黒少なめが鉄則。

「ボルドー」のシックさとベロアの艶で大人セクシーを体現

ベロアキャミ￥5,460、ショートパンツ￥4,725、ファーティペット￥7,245／すべてリップサービス　バングル￥4,095／ギムレット　バッグ￥1,980／夢展望　ブーツ￥14,490／エスペランサ渋谷109店

秋トレンド03 VINTAGE ヴィンテージ Style

ヴィンテージショップで売っているようなレトロなシルエットのアイテムが続々登場している今季。新しいトレンドとして注目です。

エレガントな上半身とマニッシュパンツの意外な出会い

ボルドーニット￥5,996／LOVE BOAT渋谷109店　ボウタイブラウス￥4,935、パンツ￥6,930／ともにセシルマクビー　女優帽￥5,145／キャメロンレイシー　パンプス￥8,295／R&E渋谷109店

オール「ベージュ」はネイティブ柄でネオ・ヴィンテージ

ネイティブ柄ワンピ￥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　ピアス￥1,260、ネックレス￥1,995／ともにギムレット　バッグ￥4,095／キャメロンレイシー　リング参考商品／one way　ブーティ￥7,980／R&E渋谷109店

野暮かわな「カーキ」ショーパンを全身バランスで今ドキに

ベルト付きカーキショーパン￥5,460／キャメロンレイシー　シャツ￥6,195／ミエルークリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ハット￥6,195／ギムレット　メガネ￥1,050／SBY渋谷109店　バッグ￥4,900／Dith心斎橋OPA店　パンプス￥8,295／エスペランサ渋谷109店

秋の着こなし を劇的アップ! ー」「カーキ」色図鑑

「ベージュ」、本格ブームになりそうな「ボルドー」、こなれて見える「カーキ」に注目！ 色を使ったトレンドコーデをレクチャーします。

流行色を使って秋の4大スタイル



秋トレンド04 モード

MODE Style

強めスパイスを入れた毒かわ♥モードスタイルはnutsの真骨頂。今季はレトロな雰囲気をプラスして。

Sayoko Ozaki

60'sなケープがレトロなワンピもスカーフ使いと脚見せでモードに

ワンピース¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ピアス¥903／SBY渋谷109店 バッグ¥6,195／LB-03渋谷109店 パンプス¥7,875／3rd by VANQUISH（せーの） スカーフ／スタイリスト私物

Yui Minemura

毒カワ♥モードにハマるのはブライトな朱赤ミニ

スカート¥6,195、柄タンク¥3,045、ネックレス¥2,625／すべてDILGA ベスト¥8,295／ギムレット 太バングル¥2,100、細バングル¥1,575／ともにデュラス ブーティ¥10,980／EMODA渋谷109店 ヘアバンド／スタイリスト私物

Hiromi

モノトーン・モードに一点「カーキ」の膝丈スカートで新しい風を呼ぶ

カーキひざ丈スカート¥7,245／ギムレット ニットストール¥6,980／EMODA渋谷109店 タンクトップ¥3,045／one way 女優帽¥5,145／キャメロンレイシー 2連にしたロングネックレス¥2,625、連ブレス¥1,995／ともにDILGA サンダル¥6,930／R&E渋谷109店

秋のトレンドカラーを取り入れておしゃれセンス

「ベージュ」「ボルド

肌見せしながらレイヤードや冬素材MIXを楽しめるのはこの時季だけ！ さらに今季は"カラー"がアツい！ nutsではヌーディな

PHOTO_Kosuke STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Rika Shimojo（f-me） DESIGN_slash.inc. EDIT_Rimi Suminaka

加えて秋へブラッシュアップ!

春夏の手持ちアイテムを使いまわしてこそエコガール♪　3カラーを上手に取り入れれば、秋からもヘビロテOKです！



春夏ヘビロテアイテム01

たくさん買った"白アイテム"を秋仕様にチェンジ!

この夏は白アイテムが大活躍したよね～。秋はカラーアイテムだけ買い足せば、新しい表情で着こなせる！　サンプル集はコチラ！

白ショーパン × カーキポンチョ

ポンチョパーカでカジュアル白パンをブランニューに！

ショーパン￥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店　カーキトップス￥6,825／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ベレー帽￥3,990／DILGA　メガネ￥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　バングル￥3,675／ギムレット　ソックス￥1,365／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店　3WAYブーツ￥12,390／GILFY（ギルドコーポレーション）

白シャツ × ボルドーショーパン

ショーパンをデニムからボルドーにチェンジ！これだけで一気に旬に!!

シャツ￥5,775、ボルドーショーパン￥3,990／ともにme Jane渋谷109店　ヘッドバンド￥1,995／キャメロンレイシー　バッグ￥5,985／one way　ブーツ／スタイリスト私物

白ワンピ × ベージュカーディガン

秋アウターはライダースからゆるゆるカーデにシフト！

ワンピース￥6,195／DILGA　ベージュニットカーデ￥5,995／LOVE BOAT渋谷109店　ネックレス￥2,100／セシルマクビー　バングル参考商品／one way　バッグ￥10,290／ギムレット　サンダル￥8,295／エスペランサ渋谷109店

白Tシャツ × カーキパギンス

今季は黒を使わないロックスタイルにチャレンジ！

Tシャツ￥2,940／SHAKE SHAKE渋谷109店　カーキ切り替えパンツ￥3,480／夢展望　ファーベスト￥13,440／goa　バッグ￥4,900／Dith心斎橋OPA店　パンプス￥7,245／R&E渋谷109店　サングラス／スタイリスト私物

白マキシスカート × ボルドーストール

ボルドーと白で"透け"をリフレインしたオシャブロガー

スカート￥1,980／夢展望　ボルドーニットストール￥5,145／エゴイスト渋谷109店　タンク￥3,045／one way　ハット￥3,990／L.D.S.渋谷109店　バッグ￥4,095／Baby Burn　ブーティ￥8,295／キャメロンレイシー

白オフショル × ベージュキュロット

サテンの艶を加えて上品キュートな秋デートスタイル

柄タンク＆ニットセット￥4,935／セシルマクビー　ショートパンツ￥4,095／one way glamorous　ネックレス￥1,260／SBY渋谷109店　バングル￥3,465／デュラス　サンダル￥2,480／夢展望

春夏のヘビロテアイテムにトレンドカラーを

春夏ヘビロテアイテム03

"うす色デニム"はカラーを加えて気分一新！

白・黒・グレーで強く着るorゆるヴィンテージに着るかしかないと思ってた薄色デニム。3大カラーで着れば気分一新！ 試してみて！



パギンス × ボルドー柄トップス

レトロ柄トップスでダメージパギンスの新しい世界が広がる

ダメージパギンス¥8,925／リップサービス 柄トップス¥4,775／GYDA（MARK-STYLER） サングラス¥4,095／エゴイスト渋谷109店 バッグ¥5,775／セシルマクビー パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



ショーパン × ベージュジャケット

シャツじゃなくてゆるジャケットで秋ブロガー始動

デニムショーパン¥6,195／monky bite渋谷109店 ベージュジャケット¥8,925／セシルマクビー Tシャツ¥3,675／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） ピアス¥630／SBY渋谷109店 ネックレス¥1,995／ギムレット バッグ¥7,245／キャメロンレイシー ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店



シャツ × カーキマキシワンピ

新生・強めギャルはデニム×カーキ×黒小物の組み合わせでいく！

デニムシャツ¥3,990／セシルマクビー カーキロングワンピ¥5,145／Baby Burn ネックレス¥1,575／GYDA（MARK-STYLER） ブーツ¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店



ペイズリー柄 × ボルドー

秋のボヘミアンはフレアデニムより渋色ショーパンで！

柄チュニック¥7,560／デュラス レッドクラッシュショーパン¥4,935／セシルマクビー ヘッドバンド¥1,995、バングル¥2,625／ともにギムレット ネックレス¥2,625／me Jane渋谷109店 ナックルリング¥1,995／GYDA（MARK-STYLER） ロングリング¥3,045／グラッドニュース新宿ルミネEST店 バッグ参考商品／goa ブーティ¥8,295／HEELS UP TOWN by L.D.S.渋谷109店



ヒョウ柄 × ベージュ

ヒョウ柄のエロさをやわらげてくれるのはベージュしかない！

ヒョウ柄ベアワンピ¥5,985／L.D.S.渋谷109店 ベージュニットカーデ¥8,610／デュラス ネックレス¥2,100／セシルマクビー バングル¥903／SBY渋谷109店 サンダル¥2,480／夢展望



羽根柄 × カーキ

シックな羽根柄なら3カラーどれを合わせてもイケる！

羽根柄ロングスカート¥6,615、バッグ¥6,195／ともにミソマル ヘブンアンドアース渋谷109店 カーキトップス＆インナーベア＆ネックレスセット¥3,990／セシルマクビー バングル¥1,365／SBY渋谷109店 細バングル¥1,995／キャメロンレイシー サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

"柄アイテム"はモノトーンベースなら秋もイケる！

秋カラーに合わせるなら、シックなモノトーンの柄のみOK。リゾート風の花柄やキレイ色の柄アイテムは夏の終わりとともに封印して。

春夏ヘビロテアイテム02

カラー攻略コーデ見本！

秋のトレンドカラーを、さらに一歩先ゆく着こなしで抜きん出たい！　そんなアナタのために、カラー別・上級コーデをレクチャーします。

「ボルドー」はマニッシュコーデで抜きん出る！

女らしくレトロなイメージが強いボルドーを、マニッシュにアレンジ。
チェックやボーダー、星柄などストリートっぽい柄を選んで。



昔着てたみたいな星柄カーデがみんなと差をつける重要アイテム

ネクタイシャツにカーデをはおって

ニットカーデ￥5,985／GIRLS'DOORS渋谷109店　タイ付きシャツ￥6,195／キャメロンレイシー　ショーパン￥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　キャスケット￥1,900／5TY6　シューズ￥2,980／夢展望

クラシックシャツ×サルエルパンツでオシャレな裏切りを

ボーイッシュなサルエルパンツ

ボウタイ付きブラウス価格未定／リップサービス　パンツ￥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）　ハット￥3,990／L.D.S.渋谷109店　パンプス￥8,295／R&E渋谷109店

定番のメンカジコーデもボルドーなら今年っぽい

メンズライクなハットとメガネをON！

ニットワンピ￥7,980、デニムシャツ￥8,190／ともに3rd by VANQUISH（せーの）　ハット￥5,145、メガネ￥5,145／ともにBACKS（ギルドコーポレーション）　ブーツ￥12,390／GILFY（ギルドコーポレーション）

レディなツイードスーツにタッセルシューズで足元重めに

タッセル付きシューズでハズす！

ツイードジャケット￥9,345、ショーパン￥7,245／ともにDILGA　Tシャツ￥4,095／エゴイスト渋谷109店　バッグ￥4,775／GYDA（MARK-STYLER）　ブーティ￥8,295／R&E渋谷109店

「ベージュ」は×カラーでさらにアカ抜ける！

ベージュは全身ワントーンでレディレトロに着こなすのが今年のメインストリーム。nutsガールならカラー合わせで抜きん出て！



白タンクよりこなれて見えるマスタードカラーの威力

ニットガウン￥7,245、タンクトップ￥3,675／ともにSpiral Girl　ショーパン￥7,245／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　サンダル￥9,345／エスペランサ渋谷109店

ベージュ×マスタード

足元にレトロなパンチを加えてただのセクシーから脱却する

ジャケット￥7,875／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス￥3,045、サンダル￥9,345／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　Tシャツ￥3,990／DELYLE渋谷109店　ショーパン￥4,725／SHAKE SHAKE渋谷109店

ベージュ×マットブルー

マニッシュなオールインワンをトレンドアップさせるカラーバッグ

オールインワン（インナー付き）￥6,930／セシルマクビー　バッグ￥9,975／リップサービス　パンプス￥7,245／R&E渋谷109店

ベージュ×ボルドー

相性が良いのは60's なイタリアングリーン！

ワンピース￥9,240、パンプス￥12,390／ともにデュラス　グリーンスカーフ￥698／SBY渋谷109店　バッグ￥10,290／ギムレット　ピアス￥1,050／one way

ベージュ×グリーン

一歩先行く女のための3大トレンド



カーキはワントーンでつくるアフリカンセクシーで抜きん出る!

今年のカーキはnot強めミリタリー！　カーキをアフリカの草原に見立て、ヒョウ柄やファーをちらしてワイルド＆セクシーにキメ！

究極シンプルスタイルにはファーの存在感をONして！

カーキショーパン×ファーストール

ショートパンツ¥9,975／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ポンチョストール¥26,040／goa　Tシャツ¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ピアス¥819、ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店　ブーツ¥13,340／エスペランサ渋谷109店

ミニ×ロングのバランスにヒョウ柄をさしてnuts系セクシー！

カーキタンクワンピ×ヒョウ柄パンプス

ロングカーデ¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店　ワンピ¥4,935／DELYLE渋谷109店　ピアス¥799／SBY渋谷109店　ネックレス¥2,625、ベルト¥3,045／ともにキャメロンレイシー　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ネイティブ柄とフリンジでアフリカン気分MAXに！

ネイティブ柄トップス×ロンスカ

Tシャツ¥4,725／GHOST OF HARLEM渋谷店　ロングスカート¥4,935／セシルマクビー　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店　バングル¥4,725／デュラス　ブーツ¥9,345／エスペランサ渋谷109店

大ぶりアクセとファー付きブーツでワイルドな味つけを

カーキニットカーデ×アフリカンアクセ

ニットカーデ¥13,440／goa　ロングワンピ¥5,775／バラク渋谷109店　ヘッドバンド¥1,575／デュラス　ネックレス¥4,095／ギムレット　ブーツ¥7,245／アンクルージュ渋谷109店

カーキ・ベージュ・ブラウンのIラインシルエットが新しい

肩開きトップス×ひざ丈スカート

肩あきニット¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　スカート¥8,295／バラク渋谷109店　ピアス¥1,575／ギムレット　ネックレス¥2,625／キャメロンレイシー　連ブレス¥1,365／SBY渋谷109店　バッグ¥3,990／Baby Burn　サンダル¥2,980／夢展望



Shizuka
Takeda

新・太眉
Point
眉山には角度をつけず、自然なカーブに

カクッとした山を描く時代はおしまい。眉頭がなだらかに伸びるゆるいカーブが太眉のやわらかさを底上げ！

新・太眉
Point
地毛を生かして立体的にするために、処理はしすぎない！

地毛を眉マスカラで立ち上げふわっとした立体感をオン。太くてもゴツく見えないし、顔の彫りも深まる。

新・太眉
Point
ブラウン２色使いで立体的に眉頭を作り込む！

眉頭を太く作りこむのが太眉作りのキモ。2色のパウダーで濃淡をつけると自然で立体感のある眉に。

今までの眉

形はキレイだけど、眉と目の間が広いからのっぺりした顔に見える。1色でくっきり描いてる分、人工的な印象もぬぐえない。

この秋私はダンゼン太眉派です!!

ヘアメイク
糠信さん
外国人顔をめざすなら太眉はマスト。自然なカーブは顔の印象もやさしく見せてくれます。

nutsメイト
静加
プロのヘアメイクさんに太眉にしてもらったら、超盛れた。それ以来ずっと太眉のとりこです！

学生
斎藤有紀さん
目と眉の間を狭めると、彫りがグッと深まって見えるので超オススメ。ペンシルを使ってるよ！

ニットやファーなど重厚アイテムが
トレンドの秋！
もちろん眉毛も例外なくです!!

太眉に今すぐ変えなくっちゃ!

顔の盛りを決めるのはアイメイクや陰影テク。その思い込みにとらわれ、忘れていませんか？ そう、眉毛というパーツの存在を…。これからは太く立体的な眉で目の印象を強め、外国人風に見せるのが新常識。太眉が私たちの顔に革命を起こすのです!!

PHOTO_Nobuyuki Sasaki　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（Addict Case）　DESIGN_Yuko Shiga（Ma-h Gra）　TEXT_Hironeko-N　EDIT_Asami Funayama

※衣装はすべてモデル私物です。

STEP 1

元の眉毛を正しく整えよう!!

全剃りはもはや時代遅れ！ 適度に地毛を残すのが今ドキの太眉を作るヒケツ。やりすぎを防ぐ＆元の形を生かすためにもなるべくカットで整えよう。抜くのは最終手段と心得て!!



1 外側のうぶ毛を剃り眉の存在感を強調する

Ⓐで外側のうぶ毛を剃り、形を整える。おでことうぶ毛との境目をつけるのが目的だから、おでこの毛は剃らなくてOK。



2 長すぎる毛はブラシを使って均等な長さにカット

長すぎる毛を下からⒷで持ち上げて、はみ出た毛をⒸでカット。Ⓑを使うことで毛の長さがそろうし、切りすぎも防げる。



3 余分な毛をカットしてラインを整える

眉のラインをガタつかせたり、はみ出たりしている余分な毛の先端をⒸで少しずつカット。全体の形をキレイに整える。



4 眉下の余分な毛は毛抜きで抜く

眉下やまぶたなどに生える細かい毛はⒹを使って処理。どうしても痛くてガマンできない場合はⒸで切っちゃうのもアリ。

用意するもの



Ⓐ広範囲のうぶ毛の処理に最適。パナソニック フェリエ、Ⓑコーム側は眉の毛流れを整えたり、カットするときにも使える。ブラシ側は眉をボカしたり、切り落とした毛を払うときに便利。ブラシ、Ⓒ先端が細いから微調整も簡単。眉用ハサミ、Ⓓ眉下の余分な毛を抜くときに便利。常にポーチに入れとくと安心♥ 毛抜き／すべてヘアメイク私物

STEP 2

自分の顔に合った正しい眉とマチガイ眉を知ろう!!

元の形を無視しても生かしすぎてもダメ。美人眉を作るためには地毛の流れに沿いつつ、毛を足したり、色をボカすなどの微調整が必須。まずはみんながやりがちなNG眉を見て、自分の眉が正しいかどうかチェック！

NG 眉山の角度を間違えた眉



元の形を無視すると左右のバランスが崩れがち。変に角度をつけすぎると顔がキツく見えたり、お笑いっぽくなっちゃう。

NG 細すぎる眉



地毛を処理しすぎて起こるパターン。形はキレイだけど、顔が古臭く見える。目と眉の間も広く見えて、のっぺり和顔になるので注意。

NG 短すぎる眉



地毛を生かすとはいっても、足りない部分は足さなきゃダメ！ ある程度眉尻がないと顔全体の印象も薄く貧相に見える。

NG 濃すぎる眉



単色で濃くべったり描くと立体感のない重い印象の眉に…。髪色より暗くなりすぎても、田舎っぽく見えるので注意が必要。



口角と目尻をつないだ延長線上に眉尻を置くのが美人眉のコツ。眉頭よりやや高めに設定すると角度もキレイに仕上がる。

STEP 3

自分に合ったアイテムを使って最新眉を手に入れよう!!

すべてに共通するのは①フチを囲まない、②足りない部分を補うように色をのせる、③2〜3色を混ぜてグラデ風に作り込む。外側をボカせば太眉でもしなやか。リキッドもパウダーと組み合わせるのがオススメだよ。

ITEM 1 パウダーが主役の眉

毛の密度がうすい人にオススメ!

毛の密度が元々うすい人はパウダーで埋めると自然な仕上がりになるよ！ 2色混ぜて自分の髪色に合ったカラーに調節しよう！

使用ITEM



A パウダーアイブロウ

Ⓐスウィーツ スウィーツ アイブロウパウダー EP3 ¥567／セザンヌ



1 髪色より明るめのパウダーで色をのせる

Ⓐの2色を混ぜて髪色より少し明るい色を作り、眉頭から眉山に色をのせる。毛の間を埋めるようにボカしながらのせると◎。



2 眉尻を描き足し眉山のアーチを作成

❶と同じパウダーで眉山から眉尻に向けて、少しずつ眉尻を描いてく。眉山の上はゆるくなぞって、なめらかなアーチ風に。



3 濃い色のパウダーを足して存在感を強化

ここまでの状態だと色が薄いので、Ⓐの濃い色を全体に軽くオン。明るい場所やプリクラでも眉の存在が飛ばないようにしておく。



4 眉下にパウダーを足してグラデ眉に

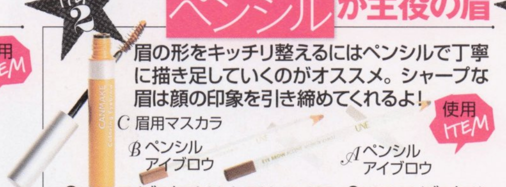
眉全体の下にⒶの明るい色を足して、グラデーション風に仕上げる。ボカし効果で眉頭を太く見せ、目との距離を近づける。

ITEM 2 ペンシルが主役の眉

型をキッチリ整えたい人にオススメ!

眉の形をキッチリ整えるにはペンシルで丁寧に描き足していくのがオススメ。シャープな眉は顔の印象を引き締めてくれるよ！

使用ITEM



C 眉用マスカラ
B ペンシルアイブロウ
A ペンシルアイブロウ

ⒶUNE アイブロウアクセント B02 ¥1,365、ⒷUNE アイブロウアクセント B01 ¥1,365／ともにブルジョワ Ⓒキャンメイク カラーリングアイブロウ05 ¥420／井田ラボラトリーズ



1 ペンシルの先で足りない毛を描き足す

Ⓐを根元に置き、スッと力を抜いて払うように毛を描き足していく。同じ力の入れ方で描くとベタッとした眉になるので注意。



2 眉尻の足りない毛も1本ずつ描き足す

眉尻も❶と同様、Ⓐで払うように描き足す。長さは口角から目尻の延長線上が◎。長すぎると顔が広く見えるから気をつけて。



3 外側のラインを足して自然な太さを強調

Ⓐより1トーン明るいⒷで外側のラインを描き足して太さを出す。明るい色でフチをボカすことで立体感とやわらかさもアップ。



4 マスカラをなじませてふんわり感を強化

Ⓒは毛流れと逆から塗りはじめ、根元まで液をからませる。全体に色がついたら、毛流れを整えながら、地毛を軽く持ち上げる。

ITEM 3 リキッドが主役の眉

眉尻の毛が少ない人にオススメ!

リキッドはリアルに1本1本毛を描き足したい人にオススメ。眉尻に使用しても消えにくい優秀アイテム。ぜひ試してみて！

使用ITEM



A パウダーアイブロウ
B リキッドアイブロウ

Ⓐスウィーツ スウィーツ アイブロウパウダー EP3 ¥567／セザンヌ
ⒷKパレット ラスティング 2WAY アイブロウ01 ¥1,260／クオレ



1 パウダーで毛の間をボカしながら埋める

Ⓐの2色を混ぜて髪色より1トーン明るい色を作成。眉頭から眉山へ向け、毛の間を埋めるようにボカしながら色をつけていく。



2 眉尻は上を描いてから下をボカして太くする

眉尻は❶と同じ色で上側から描く。高さを決めたらラインの下にボカしながら色を足し、太さを出す。眉山はゆるくなぞる。



3 リキッドで眉頭の毛がない部分を埋める

Ⓑのリキッドで眉頭の地毛が足りない部分にラインを足す。毛の間を埋めるように、先端で軽く色をのせる程度でOKだよ。



4 消えやすい眉尻もリキッドでなぞる

Ⓑのリキッドで❷をなぞり、汗やこすれで眉尻が消えるのを防ぐ。眉尻以外の毛のない部分もいっしょになぞっておくと安心だよ。

目尻を包むふんわりぼかしは甘系女子の大好物♥

Sayoko Ozaki

女の子たちの証言

元々のタレ目を生かしたいからメイクもタレ目。顔が甘く見えて、自分っぽくていい感じ。
nutsメイト 平沼ファナ

上つけまとシャドーでタレ目化。まつエクを下まつげにつけるとよりタレめに見えるよ！
学生（21歳）高橋祐香さん

元々タレ目だから、自然になじむ。下の目尻に黒っぽい茶色で陰影をつけてタレ目に♥
学生（19歳）脇屋唯さん

目が大きく見えると思うからタレ目派。ドンキの下つけまを目尻側だけ下げてつけてるよ。
学生（15歳）南原理佳さん

結論!! 女の子は甘顔のタレ目にあこがれる!!

甘いモノに惹かれるのは女子に生まれた宿命。メイクだって甘カワなタレ目の方がキュンキュンするんです♥

使用アイテム



Ⓐメイベリン オープンルック アイシャドウ BR-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク Ⓑ NARS ラージャーザンライフ ロングウェア アイライナー8053 ¥2,310／NARS JAPAN Ⓒドーリーウインク リキッドアイライナー 01 ディープブラック¥1,260／コージー本舗 Ⓓ NARS ラージャーザンライフ ボリュームマスカラ7006 ¥3,675／NARS JAPAN Ⓔアストレア ヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナル セレクション No.5 ¥1,344、Ⓕチャスティ アイラッシュ 目尻強調② ¥609／ともにシャンティ Ⓖアイデコレーション アイラッシュ 下まつげ用¥420／貝印

Process



1 アイホール全体に明るい茶色をオン
Ⓐの❷をブラシに取り、アイホール全体に均等に塗る。目の下にも同じ色を入れるよ。目全体を囲むことでうっすらと彫りを作成。

2 二重幅に濃い色をのせて深みを出す
今度はⒶの❶をブラシに取り、二重幅に塗り広げる。目頭側は気持ち細く、黒目上から目尻はやや太めに入れてメリハリをつける。

3 目尻の三角ゾーンはしっかり塗りつぶす
下の目尻から黒目下にⒷをオン。目尻の下をやや太くして重さを出すよ。上の目尻とつなげ、三角ゾーンを囲むと大きなタレ目に近づく。

4 ラインをぼかして目尻の下に影をつける
Ⓐの❶を平筆に取り、❸で下の目尻から黒目に入れたラインをぼかす。目尻の下に太い影がつくようにして、タレ目に必要な重さを出す。

5 目尻ラインはやや下げ気味に長く引く
目を閉じた状態で、Ⓒを使い目頭から目尻へむけて目のキワに細くラインを引く。目尻は横へ3ミリ程度、下げ気味にはみ出させる。

6 上下のつけまで目尻の重みを強化
地まつげにⒹを塗り、Ⓔをつける。目尻にはⒻを重ねて重さを足すよ。下は目尻側から3束分カットしたⒼを黒目下から目尻につける。

タレ目ポイント
目尻に重ねるⒻは2ミリはみ出るように。Ⓖは目尻側を2ミリ下げてつける。下へ重さを出すことで自然と目がタレて見える。

尽くしたメイクを伝授

しいは!! 女ウケ"タレ目"か!?

ンに合わせて理想の目になるためのテクを徹底研究したよ！ 元の目の形なんて忘れて、好感度アップを狙いましょう。

PHOTO_Masahiko Nakatsu（Giraffe） HAIR&MAKE Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY） DESIGN_Ryota Katabuchi（Ma-h Gra）
TEXT_Hironeko-N EDIT_Asami Funayama ※衣装はすべてモデル私物です。



今欲の 男ウケ“ネコ目”か!?

計算され高感度アイ

デキる男を引きつけるのはツンとお高いエロネコ目

タレ目とネコ目。私たちが支持する2大メイクを調査した結果、女ウケ&男ウケにまつわる法則を発見!! そこで気分やシー

Yui Minemura

男の子たちの証言



タレ目もかわいいけど、イイ女っぽさを取るなら絶対ネコ目! セクシーで思わず惹かれる。
ノーマル会社員（24歳）クニさん

顔も性格もネコっぽいコが好き。彼女にするならぜったいネコ目。強気な感じがイイ!
会社員（23歳）たつやさん

ツンデレ風なネコ目が好き。強気に見えて実は甘えん坊だったりするギャップがヤバい!!
川崎の黒ひげ（20歳）ドン・ガバチョさん

ツンとしたネコ目のほうが断然色っぽい!! 気まぐれそうで小悪魔な感じがたまらない!!
会社員（23歳）ポンさん

結論!! 男の子はSEXYな ネコ目 に惹かれる!!

生意気そうなツン目線が男の本能を直撃!! 切れ長に見せつつ、たまに丸く変化するギャップも男心をつかむツボ!

使用アイテム



Ⓐブルジョワ スモーキーアイズ03モルドレ シック¥2,100／ブルジョワ Ⓑドーリーウインク リキッドアイライナー 01 ディープブラック¥1,260／コージー本舗 Ⓒメイベリン ボリュームエクスプレス フォルスラッシュ 01ブラック¥1,260／メイベリン ニューヨーク Ⓓアストレア ヴィルゴ プロフェッショナル セレクションvol.2 フルタイプ6 ¥1,344、Ⓔチャスティ アイラッシュ 下まつげ用10（ランダム）¥609／ともにシャンティ

ネコ目ポイント
目尻は思いっきりはみ出してOK。つけまをつければなじむしネコ目感もアップするよ。

Process



1 2色のシャドウで目をぐるっと囲む
Ⓐの①と②をブラシで混ぜ、アイホール全体と下まぶたに塗る。目を囲むように入れることで、立体感と目元の明るさを引き出す。

2 シャドウを重ねて奥行きを出す
目のキワ沿いにⒶの③を塗り、目元を引き締める。その上に②を重ねて二重幅までボカす。色の濃淡つけることで奥行きを出すよ。

3 目尻はツンと長くはみ出す
Ⓑで目のキワギリギリにラインを引いて、まつげの間も埋める。目尻は元の目のカーブとキレイにつながるように5ミリはみ出すよ。

4 目頭側の毛束は垂直に立ち上げる
地まつげにビューラーをかけてⒸを塗り、Ⓓを目頭に合わせて装着。目がタテ長に見えるよう目頭側の毛束を指で押し上げる。

5 下の目尻にシャドウをぼかす
Ⓐの③を目尻ラインの下から黒目下にボカして陰影をプラス。ライン代わりに目のキワにさらに③を細く重ね、目をキリッとさせる。

6 下つけまの目尻はやや上げ気味につける
Ⓔの下目尻部分を上げ気味につけてから、残りを目の形に沿ってつける。目尻下に余白を作らないことでネコ目っぽさを強化。

場面に合わせたメイクをしよう!!

ひとくちにネコ目&タレ目といってもバリエはさまざま。シャドウの色やつけまを変えるだけで、甘さも辛さも自由に調整できるんです♥



Ⓐセザンヌ フォーカラー ラメシャドウ01 ¥714／セザンヌ Ⓑドーリーウインク リキッドアイライナー 01 ディープブラック¥1,260／コージー本舗 ⒸNARS ラージャーザンライフ ボリュームマスカラ7006 ¥3,675／NARS JAPAN Ⓓダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye ¥1,050／SHO-BI Ⓔアストレア ヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナル セレクションvol.2 フルタイプ4 ¥1,344／シャンティ Ⓕダイヤモンドラッシュ ベイビーeye ¥1,050／SHO-BI



1 下地にピンクを引いて目元に甘さをオン
ベースはふわっと甘いピンク♥ Ⓐの❷をアイホール全体と目の下に入れるよ。やわらかい色と細かいラメで目元を明るく見せる。

2 茶シャドウでラインの下地を引いておく
ブラシの先でⒶの❸をとり、目のキワに沿って左右に動かす。二重幅の1/3程度に影をつけ、あとで引くラインのなじみをよくする。

3 茶シャドウで目尻を囲んで目をタラす
Ⓐの❸で目尻の三角ゾーンを囲む。自然なタレ目に仕上がるように、下の目尻から黒目下にはちょっぴり太めに色をつけておくよ。



4 ラインは元の目の幅で目尻ははみ出さない!
Ⓑで目頭から目尻に向けてラインを引く。目を閉じた状態で、目のキワに沿ってできるだけ細く。目尻ははみ出さずに元の目尻で止める。

5 つけまはマスカラを塗ってからつける
自まつ毛にビューラーをかけて、Ⓒを上下に塗ったらⒹを貼る。目頭側の位置を調整したら、真ん中→目頭→目尻の順番で固定。

6 目尻がはみ出るようにつけまを重ねる
5の上にⒺを重ねる。2枚目は目尻の位置を先に決めるのがコツ。Ⓔの毛束が5から下へ向けて2束分はみ出すように固定するよ。



7 下つけまは目尻を下げてつける
下の目尻にはⒻを半分に切ったものの目尻側を装着。黒目下を先につけてから目尻を固定。1～2ミリ程度下げてタレ目感を出す。

8 目尻側の上ラインを少し太く描き足す
つけまの芯の黒目上から目尻にⒷでラインを描き足す。目尻側をちょっぴり太くすることで元のツリ目のキツさをやわらげる作戦!

タレ目ポイント
下を濃くするだけじゃタレ度不足。目尻のラインを太く重くすることでタレ目の甘さを強化!

9 目尻のすき間を茶シャドウで埋める
下つけまと上つけまのすきまをⒶの❸で埋める。細い筆で目尻から黒目下に太めに影をつけて、目尻のタレ具合をさりげなく引き出す。

タレ目ポイント
目尻の下側を太くすることで自然なタレ目に接近。目尻の密度を高めるのもタレ度アップのコツ。



目尻のスキで心を開いて友だちとの絆も深めちゃう

scene 1

渋谷のダイニングレストランで女子会なら…

Cute×タレ目

ピンクとブラウンで甘いタレ目をさらに甘く♥ 力の抜けたやさしいまなざしが、恋バナをさらに盛り上げそう。



特盛りつけまでたまにはふんわり甘えんぼモード♥

scene 2

お台場で映画デートなら…

Sweet×ネコ目

つけまとカラーシャドウのテクで、ほんのり甘い小悪魔なネコ目を演出! 彼氏もきっと喜んでくれるハズ♥



Ⓐ微粒子パールのきらめきで立体感のある目元に。ブルジョワ スモーキーアイズ02オル バロック¥2,100、Ⓑ ブルジョワ スモーキーアイズ01グリダンディ¥2,100／ともにブルジョワ Ⓒドーリーウインク リキッドアイライナー 01 ディープブラック¥1,260／コージー本舗 Ⓓメイベリン ボリュームエクスプレス フォルスラッシュ01ブラック¥1,260／メイベリン ニューヨーク Ⓔダイヤモンドラッシュ キャッツeye ¥1,050、Ⓕダイヤモンドラッシュ ナチュラルeye ¥1,050／ともにSHO-BI



1 パール入りのカーキをアイホールにオン
Ⓐの❶を太めのブラシにとり、アイホール全体に伸ばす。細かいパールの輝きでにじむようなツヤを出し、まぶたの丸みを際立てる。

2 二重の幅にグレーを塗る
Ⓑの❶を細めのブラシで二重の幅に均等に塗り重ね、奥行きをプラス。二重幅がくっきり目立つので、目元の彫りも深く見えるよ。

3 目のキワギリギリにラインを引く
Ⓒで目頭側からラインを引いてく。目尻は5ミリはみ出すよ。目を閉じてキワを埋めるように引くと、線が太くなりすぎない。



4 ラインをぼかしてシャドウとなじませる
Ⓑの❷でライン全体をなぞって軽くぼかす。平筆の先端を使って、左右にシャカシャカと動かすと2のシャドウといい感じになじむ。

5 目尻から黒目の下にグレーをボカす
下の目尻から黒目下にⒷの❶をオン。目尻側にのせた色をシュッと伸ばすように塗ると、自然に目尻側が太く、黒目下側が細くなる。

6 上下のつけまを必要な長さにカット
つけまは上下とも眉用のハサミでカットしてから使うのがポイント。Ⓔは目頭側の7束を、Ⓕは目尻側の2束を切り捨てる。



7 カットしたつけまを目尻に重ねる
地まつ毛にⒹを塗ったらまずカットしてない状態のⒺを目頭からつけ、目尻側に6で切ったEをオン。目尻より3ミリ程度はみ出す。

ネコ目ポイント
目尻にボリュームを出して、ネコ目っぽさを強化。はみ出すときは目尻がタレないように注意。

8 下つけまは少し上げ気味につける
Ⓕは目尻側を先につけてから、残りを目の形に沿って固定する。元の目尻に沿って、やや上げ気味につけることでネコ目度がアップ!

9 つけまの間を黒シャドウでつなげる
下まつ毛のキワと上下のつけまの間をⒷの❷で埋める。平筆を左右に動かし、先端で細くラインを引くように色をつけたら完成。

ネコ目ポイント
目尻の密度を濃くして、目のツリ具合を強化! 太くならないように細く入れるのがポイント。

シーン別の タレ目 & ネコ目 メイクをマスターして、



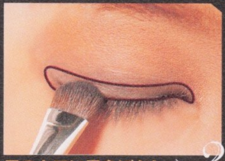


Ⓐキャンメイク パーフェクト ブラウンアイズ01 ¥819/井田ラボラトリーズ Ⓑドーリーウインク リキッドアイライナー 01 ディープブラック¥1,260/コージー本舗 ⒸNARS ラージャーザンライフ ボリュームマスカラ7006 ¥3,675/NARS JAPAN Ⓓダイヤモンドラッシュ グラマラスeye ¥1,050、Ⓔダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye ¥1,050/ともにSHO-BI Ⓕドーリーウインク アイラッシュNo.5 ¥1,260/コージー本舗

Process



1 ブラウンでアイホール全体の彫りを深める
Ⓐの❷をアイホール全体と目の下に塗る。目のまわりにうっすら陰影をのせて、目元の彫りを深めて外国人っぽい雰囲気を意識。



2 目のキワに黒をぼかしクールな雰囲気を演出
Ⓐの❶を目頭から目尻に平筆でポンポンとのせてく。それを同じブラシでぼかして、二重幅全体に広げると目元に奥行きが出るよ。



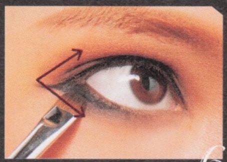
3 目尻の下に黒をボカして重さを出す
2と同じ手順で下の目尻から目頭にもⒶの❶で影をつけてく。目尻側を太くボカして重さを出すことで、タレ目っぽい印象を引き出す。



4 目尻のラインは下へ長くタレさせる
Ⓑで目頭から目尻へ向けて少しずつラインを引いていく。目のキワギリギリに細く引いて、目尻はナナメ下へ向けて6〜7ミリはみ出す。



5 目尻の三角ゾーンをリキッドで囲む
よりタレ目度を上げるために、目尻の三角ゾーンをⒷでなぞってくっきりさせる。下側をちょっと太くするのが自然に見せるコツ。



6 ラインをボカしてやわらかく見せる
5の下側をⒶの❶でボカし、線のキツさをやわらげる。目尻の重さも際立ってタレ目感もアップ! 黒中心だから甘くなりすぎないよ。



7 上つけまは2枚を重ねてカスタム
Ⓓは目頭側の短い毛を1束分カット。目尻側にⒺを重ね、1.5束程度毛束が目尻側にはみ出すように調整しながら貼り合わせる。



8 下つけまの目尻は思いっきり下げる
地まつ毛にⒸをたっぷり塗ったら、7のつけまを目頭側に合わせて装着。Ⓕは黒目下から固定し、目尻側を2.5ミリ下げる。

タレ目ポイント
影を広めにつけてるからオーバーにしても浮かない。今回は元のラインから2.5ミリ離したよ。



9 下つけまのすき間をシャドウで埋める
下つけまの下にあいてるすき間をⒶの❶で埋めて、仕上がりをキレイに見せる。ブラシの先端に色をのせ、左右に細かく動かすよ。



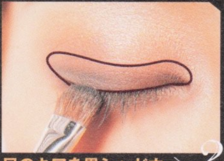


Ⓐメイクアップフォーエバーのパレット/ヘアメイク私物 Ⓑボビイ ブラウン アイシャドウ11リッチブラウン¥3,360/ボビイ ブラウン Ⓒブルジョワ エフェ スモーキー75インテンス ブラック¥1,260/ブルジョワ Ⓓメイベリン ボリュームエクスプレス フォルスラッシュ01ブラック¥1,260/メイベリン ニューヨーク Ⓔジュエリッチ アイラッシュNo.4 ¥980/T-Garden Ⓕダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye ¥1,050/SHO-BI Ⓖドーリーウインク リキッドアイライナー 01 ディープブラック¥1,260/コージー本舗 Ⓗ ダイヤモンドラッシュ ヌーディeye ¥1,050/SHO-BI

Process



1 シャドウの下地にハイライトを仕込む
Ⓐの❶をアイホール全体に塗り、マットなⒷを重ねる。ベースにハイライトカラーを仕込むことで、内側から色気を放つツヤまぶたに。



2 目のキワを黒シャドウで塗りつぶす
Ⓐの❹を平筆にとり、目のキワの2ミリ程度上に目頭側から線を引く。その線とキワの間を同じ色で塗りつぶして目の印象を強める。

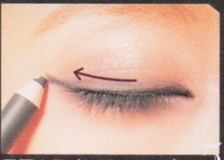


3 下の目尻は目に沿って細くキレ長にボカす
目尻の下から黒目の下にⒷをボカして奥行きをプラス。目尻側が太くなると目がタレて見えるので目のキワに沿って細くボカす。

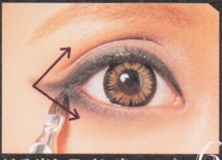


4 黒シャドウを細く入れ目の印象を引き締める
平筆でⒶの❹をとり、下の目尻から黒目下のまつげの生え際に細くのせていく。それを同じ筆で真横にボカし、3を引き締める。

ネコ目ポイント
ボカしたⒶの❹で上下の目尻をつなげちゃう。上げ気味に入れることで目の形をツンと見せる。



5 目尻のラインは思いっきりはみ出す
Ⓒで目頭から目尻に向けて少しずつ上のラインを引いていく。太さは目のキワギリギリで。目尻はハネ上げ気味に上へ8ミリはみだす。



6 はみ出しラインをボカして下とつなげる
5のラインをⒸのチップで左右にボカす。目尻からはみ出したハネラインは下の目尻に向けてボカし、下シャドウと一体化させる。



7 つけまの目尻を上げてネコ目っぷりを強化!
上下の地まつげにⒹを塗る。Ⓔは目頭の位置を決めてから中間→目頭→目尻の順番で固定。目尻には部分用のⒻを重ねるよ。

ネコ目ポイント
長いつけまをそのままつけると目がタレちゃう。つけまの目尻は元の目から3ミリ上げて貼る。



8 漆黒のリキッドでラインの存在感を強調
Ⓖで目頭から目尻へ向けて上の目のキワをなぞる。目尻のはみ出し部分は目尻側からも上書き。線をくっきりさせて目の印象を強める。



9 下つけまも目尻側を上げ気味に装着
Ⓗは目尻側の長い毛束3束分を切り落とした残りを使う。元の形に合わせて目尻側からつけることで、目尻のツリ具合を際立てる。

ーコレクション

を大公開!!

みんなの大好きブランドから、おしゃれな“秋アウター”が続々登場！ 手持ちのアイテムに合わせるだけで、コーデが一気に秋っぽくなるよ♥ ショップスタッフの着こなしを参考に、今すぐ“秋アウター”を手に入れよう！

PHOTO_Yokocci DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_Eri Imamura EDIT_Natsumi Ujiie



*Outer Collection *01*

LIP SERVICE

リップサービス

クール&セクシーなデザインが人気のリップサービス♥ この秋はシンプルなブラック&カーキのアウターに注目！

リップサービス ☎03-6824-9130

ワンピース感覚で着られるレディなミニ丈トレンチ♥

大宮アルシェ店スタッフ(21歳) 谷元香織さん

Hit Outer トレンチコート ¥13,440

やわらかい素材だから、カチッとせずにフェミニンな雰囲気に。大きなボタンがレトロ感を漂わす。

ドットスカーフと合わせてレトロに♥ コート¥13,440、スカーフ¥1,995、ブレス小¥1,260、ブレス大¥1,995、リング小¥840、リング大¥1,575、ソックス¥1,995、ブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店 その他／すべて本人私物

カジュアルなミリタリーコーデも“女らしく”！

Hit Outer ミリタリージャケット ¥8,925

ミリタリーテイストのジャケット。春からギャルが愛してやまないレースが裏地にあるのがポイントです♥

ジャケット¥8,925、ロンT¥4,725、ショーパン¥7,245、ハット¥3,990、ブーツ¥13,440／すべてリップサービス その他／すべて本人私物

黒アウターにファーを合わせれば一気に秋らしく！

Hit Outer ルーズニットカーデ ¥6,195

ルーズなシルエットのカーデ。袖がシフォン素材になっていて、流行の異素材MIXがさり気にIN。

カーデ¥6,195、キャミ¥4,410、パンツ¥8,925、マフラー¥7,245、バッグ¥9,975、パンプス¥11,340／すべてリップサービス

マニッシュな黒ジャケットをワンピでセクシーに転ばす♥

渋谷109店スタッフ(21歳) 城島由香さん

Hit Outer ショート丈ジャケット ¥9,975

ショート丈だからどんなアイテムとも合わせやすい。毒カワ♥とMIXしたマニッシュスタイルに最適。

ジャケット(9月上旬入荷予定)¥9,975、ワンピ¥6,930、ブーツ¥13,440／すべてリップサービス その他／すべて本人私物



ジャケットとミディアム丈のアンバランス感がコケティッシュ♥

ルミネエスト新宿店スタッフ（22歳）
土橋瑠莉さん

Hit Outer
オーバージャケット

¥12,390

フェミニンにもカジュアルにも着れるけど、表紙にも登場したボーダースカートとの合わせは今季のビッグトレンドです！

ジャケット¥12,390、トップス¥4,725、スカート¥6,825、細ベルト¥4,725、パンプス（同色リボン付き）¥13,440、ムラサキリボン¥1,260／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

Hit Outer
ライダースジャケット

¥11,340

着るスタイルを選ばないライダース。シルエットもキレイだし 何より着心地が良いのが特徴的です！

ワイルドになりがちなレザーをドット&パープルでキュートに

ライダース¥11,340、トップス¥5,775、スカート¥9,975、パンプス¥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

Hit Outer
フェザーヤーンボーダーカーデ

¥8,925

トレンドの縦長シルエットを一発で叶えるすぐれもの。カラーパギンスに合わせるのがオススメです！

ボーダー×カラーパギンスで最旬ムルーアコーデの完成！

カーデ¥8,925、Tシャツ¥5,775、パギンス¥8,925、パンプス（同色リボン付き）¥13,440／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 その他／すべて本人私物

Outer Collection *03

MURUA

ムルーア
今季はレトロな“ブライトカラー”に注目！
いつものモノトーンコーデにカラーを足して、
レトロモダンな着こなしを。
ムルーア マルイJAM渋谷店 ☎03-6410-5846

Outer Collection *02

EGOIST

エゴイスト
60～70'sのオールドヨーロピアンな
ちょっとレトロなデザインに注目♥
ヒロイン気どりで着こなそう。
エゴイスト渋谷109店 ☎03-3477-5143

チェックを足せばブラックコーデも華やかに♥

Hit Outer
ブロックチェックカーデ

¥7,875

大きめのブロックチェックがインパクト大♥ モノトーンコーデの主役にぴったりの使えるやつ！

カーデ¥7,875、トップス¥4,725、パンツ¥8,925、ハット¥4,725、ネックレス¥2,625、バングル小¥1,995、バングル大¥3,045、リング小¥840、リング大¥1,575、シューズ¥15,540／すべてエゴイスト渋谷109

Hit Outer
ジャケット

¥11,340

今季トレンドとなっている、ゆったりとしたシルエット。カーデ感覚でさらっと羽織れる！

レディな気分を残したマスキュリンスタイル

ジャケット¥11,340、Tシャツ¥4,095、ショーパン¥6,195、ハット¥4,725、ネックレス¥1,995、ブレス小¥1,260、ブレス大¥1,995、ソックス¥1,575、ブーツ¥16,590／すべてエゴイスト渋谷109店 その他／すべて本人私物

読者に人気の17大ブランド秋の最新アウター

秋のヒットアウタ

Outer Collection *06

Gimlet

ギムレット

nutsガールの間で人気上昇中のギムレット。
今季もギムレットらしいクールなアイテムが
続々と出ているので、お見逃しなく！

ギムレット ☎03-3796-0833

Outer Collection *05

SLY

スライ

コーデを考えるのが楽しくなりそうな、
インパクトのあるデザインアウターが続々登場！
気取らずにカジュアルに着こなして。

SLY（バロックジャパンリミテッド） ☎03-6730-9191

Outer Collection *04

EMODA

エモダ

モードなスタイルはそのままに、
今季のエモダは "レトロ" をプラス！
モードかつヴィンテージ感漂うアウターに注目です♥

EMODA 渋谷109店 ☎03-3477-5012



ジャケット¥15,540、ベスト¥8,295、Tシャツ¥4,095、パンツ¥9,345、ネックレス¥2,625、パンプス¥13,440／すべてギムレット　その他／すべてモデル私物

イギリスの男のコみたいなブリティッシュスタイル♥

Hit Outer デザインテーラードジャケット ¥15,540

ポケットのたるみで女性らしさを表現。ベストとのレイヤードコーデが今季のおすすめです。

渋谷109店スタッフ 吉田笑子さん（20歳）

カラージャケットでモノトーンコーデにスパイスを！

Hit Outer 配色ジャケット ¥12,390

ワンランク上のおしゃれをめざすなら、カラージャケットがオススメ！ 黒やグレーになら誰でも合わせられます。

ジャケット¥12,390、インナー¥3,045、スカート¥7,245、ハット¥5,145、ネックレス¥2,625、クロスネックレス¥3,045、ブーツ¥15,540／すべてギムレット



ジャケット¥15,750、Tシャツ¥4,725、デニム¥14,700、ベルト¥4,725、ネックレス¥4,200、リング¥2,625、サンダル¥11,550／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

定番のデニムスタイルをキラジャケでグラマラスに

Hit Outer スパンコールジャケット ¥15,750

スパンコールが散りばめられた個性派ジャケット！ おしゃれ上級者にはぜひ手に入れてほしい1枚。

渋谷109店スタッフ 成澤菜穂子さん（26歳）

秋イチは軽めのレイヤードスタイルがオススメ！

Hit Outer トレンチロングジレ ¥9,975

暑い日はインナーにベアを合わせてワンピ風に着てもかわいい♥ 秋から冬へ使いまわしできます。

コート¥9,975、シャツ¥7,140、パンツ¥6,300、ベルト¥4,725、ターバン¥2,940、ネックレス¥4,200、バッグ¥7,350、ブーティ¥13,650　すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）



カーデ¥10,980、トップス¥3,980、パギンス¥11,980、ヘアバンド¥1,980、ピアス¥1,680、ネックレス¥1,480、パンプス¥5,980／すべてEMODA渋谷109店　その他／すべてモデル私物

夏コーデにさらっと一枚羽織ればレトロシックに

Hit Outer ビッグシルエットカーデ ¥10,980

今季一押しのベージュ♥ 今年らしいビッグシルエットで、ファッションを秋色に染めてくれます。

プレスアシスタント 阿部絵里奈さん（24歳）

一枚でサマになる異素材をミックスした主役級アウター！

Hit Outer 異素材MIXコート ¥11,980

ワンピ風に着られるアウター。展示会で弊誌編集長がひと目ぼれした一品。nutsガールにオススメです！

アウター¥11,980、帽子¥3,980、ソックス¥1,980、ブーティ¥14,980／すべてEMODA渋谷109店

Outer Collection *09

L.D.S.

エル・ディー・エス

洋服から小物まで、トレンドアイテムが何でもそろうエル・ディー・エスでは、遊び心のあるアウターをピックアップ！

L.D.S. 渋谷109店 ☎03-3477-5068



ジャケット¥11,340、ワンピ¥5,985、ベルト¥2,940、ソックス¥630、シューズ¥10,290／すべてL.D.S.渋谷109店 その他／すべて本人私物

めずらしいレンガ色ジャケットでこなれ感を出して！

Hit Outer レンガカラージャケット

¥11,340

今季のビッグトレンドとなっているレンガ色のジャケット。ゆったりサイズだからインナーを選びません。

渋谷109店スタッフ **大木朋美**さん(22歳)

たまにはキッチュなアニマルカーデで弾けたコーデを

Hit Outer アニマルフードカーデ

¥7,245

さり気にひそんだアニマルちゃんに注目。エル・ディー・エスの遊び心が詰まった1枚なんです。

カーデ¥7,245、ショーパン¥6,930／ともにL.D.S.渋谷109店 ブーツ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 その他／すべて本人私物

Outer Collection *08

DURAS

デュラス

女性らしいデザインが人気のデュラス。この秋もフェミニンでグラマラスなアイテムが盛りだくさん！アウターもタイトなシルエットです。

デュラス ☎03-5772-6316



ジャケット¥12,390、シャツ¥7,560、ショーパン¥9,240、ピアス¥1,575、胸に付けたヘアクリップ¥945、ブーツ¥21,840／すべてデュラス

レトロな雰囲気を感じさせるエレガントスタイル

Hit Outer 総レースジャケット

¥12,390

レース使いがクラシカルな雰囲気のジャケット。ウエストが絞られていてラインが綺麗。

渋谷109店スタッフ **小野寺理沙**さん(24歳)

同系色でまとめればレザーもやわらかい雰囲気に

Hit Outer ラムレザージャケット

¥34,440

上質なラムレザーなので、着心地バツグン。トレンドに左右されないデザインだから長く使えます。

ジャケット¥34,440、ショーパン¥5,040、バッグ¥4,200、ブーツ¥27,090、ピアス¥1,575、ネックレス¥1,890、リング¥1,260／すべてデュラス

Outer Collection *07

GILFY

ギルフィー

秋のギルフィーは、黒を基調にハードすぎないライトなパンクスタイルを提案。アウターにもさり気なくパンクテイストが入っています！

GILFY（ギルドコーポレーション） ☎03-3477-5192



ジャケット¥9,345、タンク¥3,150、パンツ¥6,195、ハット¥4,095、チョーカー¥3,360、円錐スタッズブレス¥2,940、スタッズブレス¥3,675、リング¥2,940、ブーツ¥12,390／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

ミリタリーコートもスタッズ&チェックでパンキッシュに♥

Hit Outer ファー付きジャケット

¥9,345

使いやすいショート丈♥ ファーは取り外し可能。インナー選びが着こなしの勝負の分かれ目です。

渋谷109店スタッフ **高山咲**さん(23歳)

完売必至！なギルフィーらしい強めなモッズコート

Hit Outer ショートモッズコート

¥8,295

バックプリント入り。胸元のスタッズに注目♥ 今季ギルフィーは強めな「スタッズ」をおしていきます。

コート¥8,295、タンク¥4,410、ショーパン¥6,195、帽子¥3,360、チョーカー¥3,360、パールネックレス¥2,625、クロスネックレス¥2,310、円錐スタッズブレス¥3,675、スタッズブレス¥3,675、ソックス¥2,415、ブーツ¥12,390／すべて GILFY（ギルドコーポレーション） その他／すべて本人私物

Outer Collection *10

ディルガ

DILGA

DILGA ☎03-3780-2400

秋冬のディルガはセットアップを大プッシュ！ 上下で合わせた、大人っぽいスタイルを提案しています。



定番人気のボーダーも上下で着れば新鮮に見える！

Hit Outer
ボーダーニットカーデ
¥7,245
使いやすい白×黒のボーダー。細すぎず太すぎない、ちょうど良い幅。

カーデ¥7,245、スカート¥6,195、帽子¥4,095、ネックレス¥2,625、ブーツ¥9,975／すべてDILGA その他／すべて本人私物

クラシカルなムード漂う注目のヘリンボーン柄

Hit Outer
ヘリンボーン柄ノーカラーツイードジャケット
¥9,345
パワショルタイプのジャケット。シャープに見える短めの丈がポイント！

渋谷109店スタッフ(19歳) 竹田彩朱花さん

ジャケット¥9,345、ブラウス¥6,195、ショーパン¥7,245、ブーツ¥9,975／すべてDILGA その他 すべて本人私物

Outer Collection *11

ダズリン

dazzlin

ダズリン渋谷109店 ☎03-3477-5183

ダズリンからはオールディな雰囲気のアウターがお目見え！ 着るだけでハッピーになれる、遊び心あるデザインに注目。



グッとトレンド感がアップするマスタードカラー！

Hit Outer
マスタードカラージャケット
¥8,925
今季デニムショーパンに最も合うアウターがマスタードカラー。ショート丈でボトムを見せるのがポイント。

ジャケット¥8,925、デニム¥7,245／ともにダズリン渋谷109店 その他／すべて本人私物

Hit Outer
トレンチコート
¥11,340
ママのおさがりみたいな、レトロなデザインがすてき。ワンピ風に着るもよし、インナーで遊ぶもよし。

渋谷109店スタッフ(20歳) 井上恵子さん

王道のトレンチは肩&スソのデザインで差をつける！

コート¥11,340、ワンピ¥7,875／ともにダズリン渋谷109店 その他／すべて本人私物

Outer Collection *12

ミージェーン

me Jane

me Jane 渋谷109店 ☎03-3477-5030

ワイルド&セクシーな"ジェーンスタイル"は秋も健在！ 日に焼けた肌に似合うアウターを探すなら迷わずミージェーンで！



ボリューミーなカーデは着崩して着るのがミージェーン流

Hit Outer
トグルニットカーデ
¥9,975
ボリューム感のある、ざっくりカーデ。インナーにインパクトのあるプリントTをもってきても◎。

カーデ¥9,975、マフラー¥16,800、キャミ¥4,935、ショーパン¥3,990、ブーツ¥7,245／すべてme Jane渋谷109店 その他／すべて本人私物

Hit Outer
センターステッチヒョウ柄ファーコート
¥9,975
毎年大人気のヒョウ柄コート。異素材MIXでワイルドさがさらに加速！ 強めギャルのマストアイテムです。

渋谷109店スタッフ(18歳) 斉藤由梨さん

ヒョウ柄×ブロンズ肌で最強グラマラス♥

コート¥9,975、Tシャツ¥1,995、ショーパン¥3,990、ネックレス¥2,625、サングラス¥2,730、ブーツ¥7,245／すべてme Jane渋谷109店

Outer Collection *13

ヘブンアンドアース

HEAVEN and Earth

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ☎03-3477-5036

ブレないヘブンアンドアースからは強め&モードなブラックアウターが登場！ クールにかっこよく着こなして！



ほかのコとカブりそうなブラックアウターはデザインで勝負！

Hit Outer
ドレープトレンチコート
¥9,345
トッパーとトレンチを合わせたようなコート。フロントのゆるさが今季のトレンドを上手に取り入れています。

コート¥9,345、白タンク¥1,995、ボトム¥6,195、ハット¥3,990、ネックレス¥2,415、ブーティ¥13,440／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 その他／すべて本人私物

Hit Outer
袖ライダースジャケット
¥13,440
パーカと袖は取り外し可能な3WAYタイプ。晩夏から秋、そして冬へと3シーズン使えます！

ショーパンの赤を差し色にしたロックなモノトーンコーデ♥

渋谷109店スタッフ(23歳) 山田満利奈さん

ジャケット¥13,440、Tシャツ¥4,095、ショーパン¥5,565、ネックレス¥2,415、レギンス¥3,675、ブーツ¥13,440／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

Outer Collection *14

BACKS

バックス

BACKS（ギルドコーポレーション） ☎03-3477-5086

今季もメンズライクなアイテムが続々リリースされているよ。ショーパンで肌を見せて、女らしく着こなすのがポイントです！



Hit Outer
フード付きジャケット
¥9,345

バックスらしい、エリにボリュームのあるジャケット。マニッシュコーデ初心者さんにも使いやすい一品です。

Hit Outer
デニムジャケット
¥9,345

ナポレオン風のフロントデザインがオシャレ。デニム素材で飽きがこないから、ヘビロテできます！

モコモコでやんちゃコーデにかわいらしさをプラス♥

ジャケット¥9,345、キャミ¥3,360、ショーパン¥7,245、キャスケット¥3,675、だてメガネ¥5,145、シューズ¥8,295／すべてBACKS(ギルドコーポレーション)

バックスの十八番、カジュアルなマニッシュスタイル！

渋谷109店スタッフ 細井翔子さん（21歳）

フード付きジャケット¥9,345、ベスト¥5,145、トップス¥3,360、ショーパン¥7,245、ハット¥5,145、だてメガネ¥5,145、シューズ¥8,295／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）

Outer Collection *15

rienda

リエンダ

rienda（バロックジャパンリミテッド） ☎03-6730-9191

つねに“レディ”なスタイルを追求しつづけるリエンダ。ヴィンテージとトレンドが融合したアウターをキャッチしました！



Hit Outer
うす手ファーコート
¥19,980

ファーでもうす手だからこれからの時季にピッタリ。トレンドのベージュだから、ヌーディなスタイルにピッタリ。

全身ヌーディカラーでヴィンテージ感を出して

コート¥19,980、ベアトップ¥2,980、ショーパン¥7,480、ベルト¥4,980、ブーツ¥19,980　すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

Hit Outer
ワークコート
¥12,980

着るとフロントがフリルみたいに見える。フェミニンなワンピに、メンズライクなコートを合わせてマニッシュに。

渋谷109店スタッフ 新立美香さん（21歳）

黒ワーク×白ワンピで強さと女性らしさを表現！

コート¥12,980、ワンピ¥7,980、ブーティ¥13,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

Outer Collection *16

CECIL McBEE

セシルマクビー

セシルマクビー ☎03-3477-5060

トレンドのアイテムがお手ごろ価格でそろうセシルマクビー。今シーズンはちょっとレトロな雰囲気のアウターがオススメ！



Hit Outer
ビッグサイズジャケット
¥13,650

テロッとした素材で、ゆったりと着られる。秋にマストなキャメル色。ボタンのブラウンがまた絶妙です！

ノスタルジックだけど新しいトラッドスタイルがキュート

ジャケット¥13,650、ワンピ¥4,935、ネックレス¥2,520、バッグ¥4,725、パンプス¥7,245／すべてセシルマクビー　その他／すべて本人私物

Hit Outer
パーカ付きライダース
¥8,925

ライダースとパーカがセットになっているから、秋冬とも使えちゃう。もちろんバラして使ってもOK。

70'sのロンドンガールを意識した古着風コーデ♥

渋谷109店スタッフ 後藤祐貴子さん（21歳）

アウター¥8,925、シャツ¥3,990、スカート¥6,930、帽子¥3,990、ベルト¥1,995、シューズ¥8,295／すべてセシルマクビー　その他／すべて本人私物

Outer Collection *17

LOVE BOAT

ラブ・ボート

LOVE BOAT 渋谷109店 ☎03-3477-5048

ヴィンテージ感のあるアウターをちょいロックに着こなすのが、この秋、ラブ・ボートがオススメするスタイル！ カッコよく着こなして。



Hit Outer
ガウン
¥10,290

ボア素材のガウン。ゆるっとした変形型の羽織りで、フレアパンツに合わせやすい。

Hit Outer
コクーンコート
¥11,340

めずらしいコクーン型のコート。コーデのどこかにファーってのが、今季のトレンド。それが1枚でかなうなんて！

シルエットに丸みがあるからハードになりすぎない

コート¥11,340、トップス¥5,995、ショーパン¥5,995、ハット¥3,990／すべてLOVE BOAT渋谷109店　ブーサン¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　その他／すべて本人私物

一枚羽織るだけでロックスタイルに“ハク”がつく！

渋谷109店スタッフ 渡辺由香さん（22歳）

ガウン¥10,290、Tシャツ¥3,990、デニム¥9,345、ハット¥3,990／すべてLOVE BOAT渋谷109店、ブーサン¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　その他／すべて本人私物

トレンドコーデ 部門

秋の流行が出はじめたけど、本当に流行るものが知りたい！ この秋のトレンドカラーやアイテムなど、秋の流行をしっかりチェックしてね!!



1位 32票

Satomi

まだまだ人気のブロガーコーデは渋色を取り入れて秋仕様に！

ココが好き！
ボトムがレース素材だから、透け感できりげなく露出できるとこがイイ♥（宮路睦月さん）

ココが好き！
ボルドーのトップスとレースのフレアパンツの組み合わせが秋っぽくて◎。（矢崎まなさん）

スタイリングポイント
渋赤トップスが主役のコーデ。ゴツアクセやフリンジバッグで、トップスのパンチに負けないようにしたよ。

ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　パンツ¥9,345、パールリング¥1,575／ともにギムレット　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ネックレス¥5,145／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　半月リング¥1,260／monky bite渋谷109店　楕円リング¥1,995／GYDA（MARK-STYLER）　バッグ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　サンダル¥6,930／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



2位 26票

Yui Minemura

この秋は渋カラーのニットをメンズっぽく着こなすのが◎！

スタイリングポイント
トレンドのオレンジをニットでカジュアルに着こなしたよ。オレンジと相性のいいブラウンを合わせ、秋らしく！

ココが好き！
オレンジ×ブラウンの色使いが、まさに"秋"！って感じがしました。（瀧本協さん）

ココが好き！
この秋は、ちょっとメンズっぽいコーデが流行るって聞いたから注目！（星沙織さん）

トップス¥5,985／リップサービス　ショーパン¥6,195／GILFY（ギルドコーポレーション）　ハット¥3,990、ストール¥3,990／ともにGIRLS' DOORS渋谷109店　ブーツ¥16,590／エゴイスト渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



3位 14票

ヌーディカラーと淡い花柄で大人セクシーにキメる

ココが好き！
花柄は秋になってもコーデのどこかに、さりげなく取り入れたい！（高品明日香さん）

スタイリングポイント
マント風のワンピースは1枚着るだけで今年っぽくなれちゃいます。カラーはやっぱりベージュがイチオシ。

ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　レギンス¥2,100／ドール キス渋谷109店　ヘッドバンド¥1,260／サラ ゾディアック渋谷109店　ピアス¥945／3rd by VANQUISH（せーの）　ネックレス¥1,995／DILGA　パンプス¥7,245／エスペランサ渋谷109店



4位 12票

レトロな渋め花柄で大人の女らしさをキープ

ココが好き！
キャメルの女優帽に、同色のフリンジバッグが今年のトレンドっぽい！（小田ひかるさん）

スタイリングポイント
70年代風のレトロヒッピーな秋冬コーデ。女優帽は引き続き流行ります。フリンジのバッグも秋を演出するポイント。

ワンピ¥8,295、ソックス¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　ハット¥4,935／LOVE BOAT渋谷109店　リング¥3,045／グラッドニュース新宿ルミネEST店　バッグ¥1,480／夢展望　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店



4位 12票

透けシャツ×おじ系ボトムならドット柄でも甘くなりすぎない

ココが好き！
シフォンシャツのドット柄がカワイイ！ 透け素材なのもトレンドな感じ。（なつみさん）

スタイリングポイント
子供っぽくなりがちなドット柄は透けシャツでセクシーに。ほかをブラウン系でまとめれば大人の着こなし。

ブラウス¥6,825、キャミ¥2,940／ともにエゴイスト渋谷109店　パンツ¥8,980／EMODA渋谷109店　サングラス¥840／パリス・キッズ原宿本店　バッグ¥5,900／Dith心斎橋OPA店　ローファー¥7,245／R&E渋谷109店



6位 4票

一瞬でトレンド顔にしてくれる柄アイテムは手放せない！

ココが好き！
中折れハットとショートブーツの組み合わせが、かわいくて気に入ったよ。（廣田正美さん）

スタイリングポイント
オルテガ柄のニットトップスで今年っぽさを出しました。ネイビーも今季いち押しのカラーなのでオススメ。

トップス¥7,245／L.D.S.渋谷109店　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ハット¥3,990／GIRLS' DOORS渋谷109店　ネックレス¥1,260／サラゾディアック渋谷109店　ブーツ¥11,340／GILFY（ギルドコーポレーション）

コーデしたのはこの3人♥

ミーハー担当　スタイリスト　松谷さん
セクシー担当　スタイリスト　弓桁さん
カジュアル担当　スタイリスト　山下さん

ランキング

流行を知りつくしたスタイリスト3人が、テーマごとに秋スタイルをコーディネート。そのコーデを街の女の子100人に「どれが好きか?」街頭調査！ ランキング形式で人気のスタイルを発表します♥

PHOTO_Yokocci　STYLING_Izumi Yumigeta,Chika Yamashita (o.g.c inc) ,Eriko Matsuya
DESIGN_D-SPEX　TEXT_Saori Mochizuki
EDIT_Setsuko Chigira

部門別

100人のnutsガールの人気投票で決める!!

秋ファッション 街頭調査

ライトアウター部門

ちょっと肌寒い季節に大活躍のライトアウター。今年オススメのアウターがわかるのはもちろん、インナーとのバランスや着こなしにも注目です。

1位 38票



エッジの効いたロングカーデは深緑でハデさを抑えれば上品

カーデ¥6,195／MiiA　キャミ¥1,995／DILGA　ワンピ¥10,290／ギムレット　ベレー帽¥3,990／セシルマクビー　ベルト¥6,195／バラク渋谷109店　ブーティ¥8,990／RANDA 原宿店

スタイリングポイント
秋注目のフォレストグリーン（深緑）をチョイス。ロング丈でスタイルが悪く見えないようベルトでウエストマーク。

ココが好き!
ロング丈のカーデがカワイイ！ ヒョウ柄の帽子もポイントになっていて◎。（原綾香さん）

ココが好き!
ロングのカーデとレースワンピの上からウエストマークしているのがイイ！（今井華さん）

2位 32票



品のあるトレンチコートはキチンと着てブリティッシュに

スタイリングポイント
定番のシンプルカジュアルコーデ。今年っぽさを出したいなら、茶系カラーのアウターを選ぶのが正解！

ココが好き!
キャメルのコートが秋らしい。ニーハイソックス×パンプスなのもグッド♥（岡田尚子さん）

ココが好き!
モノトーンコーデにキャメルのトレンチの組み合わせがカッコかわいい！（松下このみさん）

Shizuka Takeda

スタイリングポイント
このトレンチコートは裏地がヒョウ柄になっているからチラッと見えたときカワイイ。キャメルで女らしく。

コート¥10,290／one way　シャツ¥5,775／ダチュラ心斎橋OPA店　ショーパン¥7,875／エゴイスト渋谷109店　キャスケット¥5,145／DILGA　ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店　パンプス¥8,295／R&E渋谷109店

3位 14票



ゆったりモモンガガウンはスタイルアップにも!

ガウン¥6,300、Tシャツ¥2,940／ともにSLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　パンツ¥1,780／夢展望　ネックレス¥2,100／セシルマクビー　リング¥547／SBY渋谷109店　サンダル¥9,345／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

ココが好き!
秋らしい色でポイントになっていてオシャレ。軽く羽織るゆるい感じも好き。（横山麗美さん）

4位 8票



カジュアルなコーデにニットでゆるさをプラス

スタイリングポイント
今季はニットものがとにかく豊富。ざっくりした編み目と、大きめのサイジングでラフに羽織るのがオススメ。

カーデ¥5,145／one way　Tシャツ¥4,410、ネックレス¥2,940／ともにDELYLE渋谷109店　ショーパン¥8,295／バラク渋谷109店　ハット¥4,095／one way　ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

ココが好き!
カジュアルなコーデに、ゆったりとしたニットカーデがイイー！（なつきっくすさん）

5位 6票



カラージャケットなら花柄ワンピもシックな印象

スタイリングポイント
引き続き流行の70年代コーデ。ジャケット×ロングワンピはテッパンな組み合わせ。細ベルトでウエストマーク。

ココが好き!
カラーのジャケットとマキシ丈のワンピが合う！ 花柄も映えてます。（高橋愛さん）

ジャケット¥8,925／セシルマクビー　ワンピ¥7,245／ダチュラ心斎橋OPA店　女優帽¥5,145／キャメロンレイシー　リング¥547／SBY渋谷109店　ベルト¥1,995／me Jane渋谷109店　サンダル¥6,930／R&E渋谷109店

6位 2票



Tシャツ×デニムにジャケットでメンズライクカジュアル完成

ココが好き!
体型カバーできそうだし、手持ちのアイテムでマネしやすいとこも魅力！（村松世梨香さん）

ジャケット¥11,340／エゴイスト渋谷109店　Tシャツ¥4,095／GHOST OF HARLEM 渋谷109店　パンツ¥5,985／セシルマクビー　ハット¥5,145、パンプス¥18,690／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店

スタイリングポイント
オーバーサイズのジャケットならカジュアルなパンツスタイルに合わせるだけで即メンズライクな雰囲気に。

秋シューズ部門

季節感を簡単に出せるのはやっぱり足元。去年とはガラリと変わったトレンドシューズは必見。ボトムとの絶妙なバランスを参考にしてね！

2位 28票



“女の子”な要素たっぷりのキュートなレトロガーリー

ブラウス¥2,980／夢展望　ベルト付きショーパン¥4,935／セシルマクビー　だてメガネ¥1,050／SBY渋谷109店　バッグ¥4,900／Dith心斎橋OPA店　ソックス¥1,680／17℃ by Blondollルミネ新宿店　パンプス¥5,145／アンクルージュ渋谷109店

スタイリングポイント
ポイントはニーハイソックス×ローファーパンプス。この組み合わせにすればコーデが一気に今年っぽくなる。

ココが好き！
ニーハイソックス×ローファーパンプスにするだけで秋っぽく見える！（柳川芙加さん）

ココが好き！
ニーハイソックスと、このローファーパンプスの色の組み合わせがイイ！（あかぽよさん）

4位 14票



厚底スニーカーを投入してロンスカをカジュアルダウン

ココが好き！
マキシ丈スカートを、あえてスニーカーでハズしているのがオシャレ！（本多仁満さん）

Tシャツ¥3,675、スカート¥6,825／ともにSLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　だてメガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　スニーカー¥5,900／ココルル

スタイリングポイント
スニーカーで子供っぽくならないように、ブラウンのマキシ丈スカートを合わせてブロガー風にしました。

3位 16票



ちょっと“ダサかわ”なローファーは大注目！

ココが好き！
くるぶし丈のパンツとローファーが合ってる。色とデザインも好き！（武井愛海さん）

スタイリングポイント
ローファーは、この秋1足は手に入れたいアイテム！ペタンコならマニッシュ、ヒールありならレディに。

トップス¥7,560／デュラス　キャミ¥1,995／GILFY（ギルドコーポレーション）　パンツ¥10,290／バラク渋谷109店　ハット¥4,095／one way　ローファー¥7,245／R&E渋谷109店

1位 32票



定番のロングブーツは今年買うならネイビーカラー！

ココが好き！
暗めカラーで統一されて引き締まって見える。ワンピの異素材MIXも◎。（佐々佳奈子さん）

ココが好き！
秋と言えば、やっぱりブーツ！シンプルなのに秋っぽい色使いも好き。（宮本瞳さん）

ワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　スカーフ¥3,150／サラ ゾディアック渋谷109店　ベルト¥2,940／me Jane渋谷109店　ブーツ¥15,540／エスペランサ渋谷109店

スタイリングポイント
定番のロングブーツはトレンドのネイビーカラーがオススメ。ワンピもネイビーにしてワントーンで統一！

6位 4票



だてメガネ×ローファーで“脱力系プレッピー”が完成

シャツ¥8,295／エゴイスト渋谷109店　パンツ¥10,290／バラク渋谷109店　だてメガネ¥1,050／SBY渋谷109店　ローファー¥7,245／R&E渋谷109店

スタイリングポイント
ペタンコのローファーはメンズライクなコーデやオジ系コーデと好相性！いろんなデザインがあります。

ココが好き！
秋はペタンコの靴が気になる！ブラウンのローファーがカワイイ！（須崎里菜さん）

5位 6票



カジュアルなブーツを大胆なスリットでセクシーに

スタイリングポイント
サイドがゴムになったサイドゴアブーツがいろんなブランドから出てます！足首にフィットして歩きやすい。

ココが好き！
大胆なスリットのデニムスカートとブーツの組み合わせがカワイイ。（富山美咲さん）

Tシャツ¥4,095／Baby Burn　スカート¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店　ハット¥4,725／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,260／monkey bite渋谷109店　ブーツ¥8,295／R&E渋谷109店

スタイルアップ部門

アイテム選びやコーデを作るときに、読者が一番気にするのはスタイルが良く見えるか。プロが考えるスタイルアップテクをチェック！

1位 46票



タテ長のIラインを強調して身長も脚の長さもゲット

Sayoko Ozaki

スタイリングポイント

ワイドパンツでタテ長にすれば身長が高く見えます。シャツをインして、ビビッドカラーで脚の長さを主張。

シャツ¥1,480／夢展望　パンツ¥7,245／ギムレット　ベルト¥1,995／セシルマクビー　ブーティ¥10,290／R&E渋谷109店

ココが好き! トレンドの朱色のパンツと黒シャツでメリハリがついているのがオシャレ。（あやぴんさん）

ココが好き! タテ長ラインが外国人みたい！ハイウエストパンツのビビッドカラーも◎。（小林あやなさん）

2位 28票



ボディをふんわり包み込むビッグカーデで目くらまし

スタイリングポイント

二の腕やウエスト、おしりや肩幅まで、一気に隠せるモモンガカーデはオススメ。スッキリ足元でYライン。

カーデ¥4,935／セシルマクビー　ブラウス¥6,195、ハット¥4,725／ともにエゴイスト渋谷109店　パンツ¥1,980／夢展望　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ココが好き! シンプルだけどカッコ良く見える！ゆる×ピタのシルエットがカワイイ。（木村百恵さん）

ココが好き! ユルッとしたビッグカーデに黒のスキニーパンツだから脚が細く見える。（丸山美奈さん）

3位 10票



モモンガカーデ×細めボトムで王道のYラインが完成

スタイリングポイント

ゆったりサイズのニットカーデで二の腕やおしりまわりをカバー。足元をすっきりさせてYラインにしました。

カーデ¥4,515／セシルマクビー　Tシャツ¥3,990／DELYLE渋谷109店　レギンス¥3,990／GYDA（MARK-STYLER）　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

ココが好き! 部分的に透け素材になったレギンスがカワイイ。脚がスッキリ見える気がする。（大野仁さん）

4位 6票



簡単にスタイルアップできる優秀な美ラインワンピ♥

スタイリングポイント

上半身がすっぽり隠せて、しかも下半身がピタッとしてるからスッキリ見えるワンピ。ゆるピタで男ウケも◎。

ワンピ¥7,875／エゴイスト渋谷109店　ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

ココが好き! ストライプ柄が◎。このダボッとしてる感じがヤバイくらいカワイイ！（小林未歩さん）

4位 6票



ストールごとウエストマークしてひと味違ったYラインコーデ

スタイリングポイント

マキシ丈もウエストマークでスタイルアップ。フリンジのボリュームに、下は透け素材で軽くしてYラインに。

ワンピ¥7,245／バラク渋谷109店　ストール¥3,675／monkey bite渋谷109店　ベルト¥3,465／me Jane渋谷109店　ブーツ¥8,295／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店

ココが好き! 暗めカラーのコーデにベルトのキャメルが差し色になっているのが好き。（ゆかさん）

6位 4票



ビビッドカラーのミニスカでさりげなくハイウエストを強調

スタイリングポイント

ハイウエストのミニスカートだから脚が長く見えるよ。ビビッドカラーならウエストの位置が目立って効果的。

ジャケット¥8,925／リップサービス　ブラウス¥6,195／DILGA　キャミ¥1,995／GILFY（ギルドコーポレーション）　スカート¥5,145／DILGA　ネックレス¥2,625／3rd by VANQUISH（せーの）　ブーティ¥8,925／R&E渋谷109店

ココが好き! ハイウエストはやっぱりスタイルが良く見える！もはや鉄板!!（平岩亜更加さん）

カラーコーデ 部門

着こなしが難しいカラーアイテム。今年はからし色やレンガ色など、今までにない渋めカラーがトレンドの模様。色×色などの上級テクも満載です！





2位 26票

お目立ちカラーのトレンチでシンプルなコーデにパンチ投入

スタイリングポイント

同じ暖色系でまとめれば色×色も失敗しないよ。赤のコートの裏地がさり気なく子供っぽい！ドット柄なのもポイント♥

ココが好き！

赤×キャメルで色使いが一番秋っぽい。カラーコーデなのに子供っぽくない。(大橋優子さん)

ココが好き！

赤×茶色だけど黒でカッコイイ印象！ カラーものなのに子供っぽくない。(角田真央さん)

コート¥10,290、ブーツ¥7,245／ともにone way トップス&タンクセット¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店 ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 ターバン¥1,995／L.D.S.渋谷109店



4位 10票

ヌーディカラーで統一して大人っぽく色っぽく♥

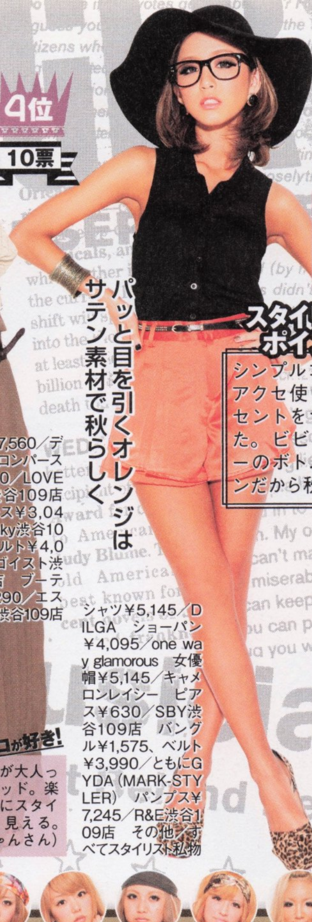
スタイリングポイント

春から続くベージュ系のワントーンコーデは秋冬もオススメ！ ウエストに濃い色を足すとスタイルアップ。

カーデ¥7,560／デュラス ロンパース¥10,290／LOVE BOAT渋谷109店 ネックレス¥3,045／swanky渋谷109店 ベルト¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ブーティ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

ココが好き！

ベージュが大人っぽくてグッド。楽そうなのにスタイルが良く見える。(ときちゃんさん)



3位 14票

パッと目を引くオレンジはサテン素材で秋らしく

スタイリングポイント

シンプルコーデにアクセ使いでアクセントをつけました。ビビッドカラーのボトムはサテンだから秋っぽい。

ココが好き！

コーデはちょっと夏っぽいけど、カラーが秋っぽくてカワイイ！(橋本真希さん)

シャツ¥5,145／DILGA ショーパン¥4,095／one way glamorous 女優帽¥5,145／キャメロンレイシー ピアス¥630／SBY渋谷109店 バングル¥1,575、ベルト¥3,990／ともにGYDA (MARK-STYLER) パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



1位 34票

ニット×デニムのカジュアルコーデもベージュを使えば女度が高め！

ココが好き！

ベージュのトップスとブラウンブーツの組み合わせが◎。マネしやすい。(早津祥子さん)

ココが好き！

秋はベージュが気になる！ ゆるピタのバランスが絶妙でカワイイ♥ (福島あずささん)

スタイリングポイント

トップスが変形だからデニムでも手抜きに見えないよ。足元はブラウンブーツでとことんカジュアルに！

①ポンチョ¥5,985／セシルマクビー パンツ¥2,480／夢展望 スカーフ¥1,995／ダチュラ心斎橋OPA店 ブーツ¥14,490／エスペランサ渋谷109店



6位 8票

エスニック柄×カラーショーパンでちょい派手アフリカンを楽しむ

スタイリングポイント

カラー×カラーが苦手な人も渋カラー同士なら派手になりすぎず挑戦しやすいよ。レンガ色×ネイビーなら大人っぽくなってオススメ

ココが好き！

ボルドー×ネイビー×オレンジの、色の組み合わせ方が新しくて好き！(ゆーぽさん)

チュニック¥7,875、ブーツ(ファー付き)¥17,640／ともにエゴイスト渋谷109店 ショーパン¥7,245、ハット¥3,990／ともにLOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ネックレス¥1,680／サラ ゾディアック渋谷109店 ブレス¥1,575／me Jane渋谷109店



5位 8票

からし色とデニムは相性ピッタリ 足元はブラウンで自然になじませる

②キャミ付きトップス¥4,935／セシルマクビー ショーパン¥9,345、ピアス¥1,260、リング¥1,995／すべてギムレット ネックレス¥2,625／me Jane渋谷109店 バッグ¥4,900／Dith心斎橋OPA店 その他／すべてスタイリスト私物

ココが好き！

カラーニットがかわいい♥ 茶小物とデニムにも合ってるしマネしたい。(まなちゃんさん)

スタイリングポイント

真新しいトレンドカラーのからし色はニットなら取り入れやすいよ。からし色のアイテムは1枚はほしい！

モノトーンコーデ部門

カラーを使わないモノトーンコーデは、シルエットやお洋服の組み合わせで流行を取り入れて。ブロガーやマニッシュなどが今年のトレンドです。

1位 34票



モノトーンに一点柄ものはみんな大好きなテッパンコーデ

スタイリングポイント
みんなが大好きなシャツ×ヒョウ柄の組み合わせ。秋はブラックを中心に、ソックスなどの小物でアクセント。

シャツ￥5,145／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　ショーパン￥4,935／セシルマクビー　ハット￥3,990／L.D.S.渋谷109店　バッグ￥4,095／Baby Burn　ピアス￥903／SBY渋谷109店　リング￥1,995／GYDA（MARK-STYLER）　ソックス￥1,365／17℃ by Blondollルミネ新宿店　シューズ￥8,295／キャメロンレイシー　その他／すべてスタイリスト私物

ココが好き!
無地のブラックコーデに1アイテム柄ものっていうのがカッコイイ！（兼坂麻理子さん）

ココが好き!
カッコイイのに、ちょっとセクシーでカワイイ！ 全部マネしたいです。（ゆみさん）

2位 21票



ニットで女らしさを残した小物がポイントのマニッシュコーデ

スタイリングポイント
ネクタイ&だてメガネでクールなマニッシュスタイル。男っぽくなりすぎないよう、肌見せで女らしさをキープ。

ココが好き!
ゆるニットにネクタイを合わせたとこが好き！ だてメガネもイイ♥（佐藤まなみさん）

ココが好き!
シンプルコーデに、ネクタイとだてメガネっていう小物使いがカワイイ！（まぁちゃなさん）

ニット￥6,195／DELYLE渋谷109店　キャミ￥4,095／monkey bite渋谷109店　パンツ￥8,295／エゴイスト渋谷109店　ネクタイ￥2,310／BACKS（ギルドコーポレーション）　だてメガネ￥840／パリス・キッズ原宿本店　ローファー￥8,295／R&E渋谷109店

3位 19票



フリンジを生かした新感覚のモノトーンエスニック

ココが好き!
ゆるっとした白のニットがかわいい。ヘッドバンドも雰囲気と合ってる。（林えりかさん）

チュニック￥6,825／エゴイスト渋谷109店　ショーパン￥6,195、ネックレス￥1,890／ともにmonkey bite渋谷109店　ヒモ￥1,995／me Jane渋谷109店　ブーツ（ファー付き）￥7,245／アンクルージュ渋谷109店

スタイリングポイント
フリンジニットと頭に巻いた革ヒモでエスニックに。今季は無地を多めに使ってシンプルにするのがグッド。

4位 12票



エレガントなアイテムもモノトーンなら強め仕上げ！

スタイリングポイント
この秋冬に流行りそうなヒザ丈スカート。ちょっと着こなしが難しいので、まずモノトーンコーデで挑戦！

ココが好き!
ひざ丈スカート&ローファーパンプスがカワイイ。この秋、流行るはず。（菅原美夏さん）

シャツ￥6,195／ギムレット　スカート￥7,875／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ピアス￥903／SBY渋谷109店　バッグ￥6,195／LB-03渋谷109店　パンプス￥8,295／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

5位 10票



レースからのぞくほどよい肌見せでクール&セクシーなお姉さん

ココが好き!
シンプルなモノトーンだけどトレンドのレースやフレアパンツなのが◎。（中村美優さん）

シャツ参考商品／one way　レギパン￥5,995／LOVE BOAT渋谷109店　ハット￥2,940／me Jane渋谷109店　ピアス￥1,680／monkey bite渋谷109店　ネックレス￥1,680／サラヅティアック渋谷109店　ブーティ￥7,980／R&E渋谷109店

スタイリングポイント
白シャツにフレアパンツとつば広帽を合わせたブロガーコーデ。シャツは肩部分がレースになっていてセクシー。

6位 4票



個性的な柄スカートだからあえてノーアクセでシンプルに

ココが好き!
セクシーなミニスカに黒のニット&ハットを合わせたとこにグッときた。（吉田彩香さん）

ニット￥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　キャミ￥1,995、スカート￥6,195／ともにDILGA　ハット￥4,725／エゴイスト渋谷109店　ブーティ￥8,295／R&E渋谷109店

スタイリングポイント
柄スカートがインパクト大なので、あえてノーアクセで勝負。柄を目立たせたいならまわりはオール黒！



きらきら輝く
女性のための
トータル
ビューティ♥

CECIL McBEE Fabulous Beauté デビュー!

セシルマクビー ファビュラス ボーテ

大人気ブランド"セシルマクビー"から待望のコスメブランドがついに登場しました!! トレンドのメイクをかなえるコスメと、エステ効果バツグンのボディケアアイテムはnuts世代の"カワイイ"をサポートしてくれるハズ♥

"カワイイ"がたくさんつまった新作コスメは私の秘密兵器♥

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu (Addict Case)
DESIGN_Yuki Uesugi (Ma-h Gra) EDIT_Asami Funayama

Shizuka Takeda

ワンピース¥6,930／セシルマクビー

01 Eye lush
アイラッシュ

セシルマクビーの全ショップスタッフのアンケートをもとに理想のつけまつげを実現! 使いやすさと美しさを追求した究極のアイラッシュ。アイラッシュ各1,050円／ともにセシルマクビー

02 Lip color リップカラー

色、質感にこだわりフィット感のよいクリーミーなリップカラー。コンシーラーいらずで思いのままの発色をかなえます。美容液成分マキシリップ配合。リップカラー各1,575円／すべてセシルマクビー

03 Lip gloss
リップグロス

光を放つ透明感あふれるリップグロス。これ1本でぷるんとはずみ、まるでエナメルコーティングしたような魅惑の唇を演出てくれます。リップグロス各1,449円／すべてセシルマクビー

04 mascara
マスカラ

(右) しっかりカールが持続するウォータープルーフマスカラ。ボリュームマスカラ(左)カールを固定し、驚きの長さを実現してくれるマスカラ。フィルムロングマスカラ各1,575円／ともにセシルマクビー

05 Eye liner アイライナー

極細筆で思いのままのラインが描けるリキッドアイライナー。しっかりと発色してラインがにじみにくく消えにくいウォータープルーフタイプ。アイライナー各1,260円／ともにセシルマクビー

06 Body cream
ボディクリーム

滑らかなテクスチャがすっと角質層に浸透し、やすらかな香りで全身を包み込みます。保湿成分がしっとりうるおい、透明感のある肌へと導きます。ボディクリーム各1,260円／ともにセシルマクビー

07 Hand cream
ハンドクリーム

エーデルワイスエキス配合でしっかり保湿するのはもちろん、お肌を乾燥から守ります。リッチな香りとうるおいで輝くような美しい手元へ。ハンドクリーム各1,050円／ともにセシルマクビー

3人のベースヘアはコレ!



ワンレングスの重めロングヘア
毛量の多い地毛を、さらに重めにカット。32ミリのコテでゆるくミックス巻き。

レイヤー多めの軽めボブヘア
前髪のみエクステのレイヤー多めのボブ。全体を25ミリのコテでミックス巻き。

前髪ありのショートヘア
全体を25ミリのコテでミックス巻き。パーマみたいなウェーブと、前髪で甘めに。

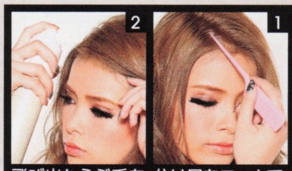


Sayoko Ozaki

ゆったり大きく流れる前髪でラフ&セクシー

1分 誰でもカンタン
分け目アレンジ
→P090

分け目アレンジ



1 分け目をコームでギザギザにする
分け目にコームを差し込んで、ギザギザ動かしながら分ける。分け目がくっきり見えなくてラフな印象に。

2 飛び出たうぶ毛をスプレーで直す
分け目から飛び出したうぶ毛は、手で押さえながら軽くスプレーして修正。固めすぎは不自然なので注意。

つば広ハットとおだんごの重ねワザで小顔度倍増

ハット¥6,195/ギムレット

3分 カジュアルからゴージャスまでイケる
ねじりアレンジ
→P091

ねじりアレンジ



1 しめ縄のように毛束をねじるよ
片サイドの耳後ろで髪を結ぶ。その毛束を2つに分けたら、毛先まできつめにグルグルねじっていくよ。

2 ねじった毛束をおだんごにする
プロセス1でねじった毛束を、結びめのゴムを隠すようにグルグルと巻きつけておだんごを作りピンで固定。

3 毛を引き出して形を微調整する
ピンで留めたところが取れないように手で押さえながら、ねじった毛を少し引き出して形やゆるさを調整。

Satomi

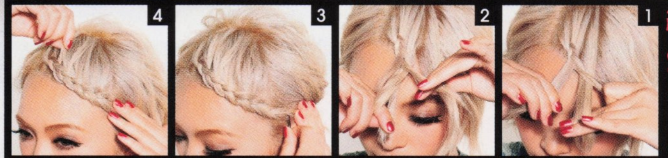
タイトな片編み前髪がスタイリッシュ

ふわふわ無邪気なハーフアップがキュート

Phana Hiranuma

5分 バッチリキメたいなら
編みアレンジ or 逆毛アレンジ
→P093 →P092

編みアレンジ



1 編み始めは三つ編みを作る
前髪を7対3に分けたら、7割側のほうに細めの束で三つ編みを1回作る。編み始めなのでキッチリ固めに。

2 細束をとりこんで片編みスタート
プロセス1の三つ編みの近くの毛を細く取り、三つ編みに足して編む。これを繰り返すと片編み込みになる。

3 編み込んだ毛先は耳後ろで固定
毛先まで編み込んだら、耳後ろで浮かないようにキッチリとピンで固定。サイドの毛をかぶせてピンを隠す。

4 トップをゆるめてふんわりさせる
前髪がぴったりすぎるとおかしいので、ピンを押さえながらトップの毛を少し引き出してボリュームを出す。

逆毛アレンジ



1 親指でざっくり分けて束ねる
耳上ぐらいの位置で、親指を使ってざっくりハーフアップにする。手グシで右サイドに束ねてゴムで結ぶよ。

2 コームで大きく逆毛を立てる
結んだ毛束にコームを使って大きく逆毛を立てる。毛先は軽めに逆毛を立て、ふんわり広がった毛束を作る。

3 毛先で輪っかを作りピンで固定
毛先を巻きつけるとふんわり感が崩れるので、ゴムが隠れるように2ヵ所輪っかを作ってピンで固定。

4 手で毛束をさいて全体になじませる
輪っかが毛束全体となじむよう、まわりの毛を指でさいてボリュームをだす。バランスよく散らせば完成。

5分以内でガラリと印象が変わる!

分ける ねじる 逆毛 編む

簡単ヘアアレンジを極めたい!

オシャレ度をアップさせる最後の決め手はヘアアレンジ!
1人でも簡単にできる最新ヘアアレンジを、髪の長さや時間別で紹介するよ。
どんなに忙しい朝でも5分以内で、いつもオシャレなデキル女になろう!

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Erina Shibuya DESIGN_Eri Nakashima(Ma-h Gra)
TEXT_Mikitty THANKS_Izumi Yumigeta EDIT_Setsuko Chigira
※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。

分け目を変えるだけの1分ヘアアレンジ術!!

Parting arrangement

少し変えるだけでも顔の印象が違って見える前髪。顔の形に合った前髪をチョイスすれば、小顔やコンプレックス解消にもなるよ!



顔まわりに動きをつけてトップに丸みをプラス!

見える面積をタテ長にして顔の丸さをごまかす!

思い切った分け目でトレンドのレトロ風♥



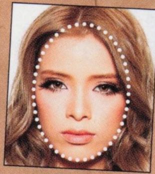
ホームベース型は7対3分けでエラを隠す

ハチとエラが張っていて骨格がしっかりしているから、平面的で男っぽく見られがち!



丸型はセンター分けでタテ長を強調

ほほがふっくらした丸顔は、タテ幅と横幅の長さが同じだから童顔&大顔に見られがち。



理想的な顔型タマゴ型はどの前髪もOK

どんな前髪も似合う理想の顔型だから、服や気分に合わせて、いろんな前髪を楽しんでね。



OK

センター分け

サイドの毛でエラを隠せばベース顔に

エラとおでこを前髪とサイドの毛で隠せば、横幅が短くなりタマゴ型に。シャープなアゴのラインは、すっきりだしてね。



OK

7:3分け

ハチに丸みを足して女っぽさを出す

やわらかい前髪のラインで丸みを足せば、表情がやさしく女っぽく見えるよ。前髪はふんわりさせるのがコツです。



NG

分け目なし

まっすぐな前髪ラインでエラが強調される

おでこのタテ幅が全部隠れてしまう前髪だと、ハチとエラが強調されて女らしさが軽減。顔の面積はタテに広げて。



OK

センター分け

丸いほほを髪で削ってタマゴ型に変える

センターの分け目からサイドにかけて髪を流すことで、丸顔度が軽減。シャープなタテ長に見せて大人っぽさをアップ。



OK

6:4分け

トップにボリュームを出してタテ長に見せる

おでこをナナメに削り、トップにボリュームを出せばタテ長に。顔のタテと横の比率を3対2のひし形にするのが理想。



NG

7:3分け

顔の横幅が強調されて丸さが目立っちゃう!

おでこの横幅が広いと丸さが強調されるよ。さらにサイドに毛がないぶん、ほほの丸みが全部見えてしまってまん丸に。



OK

センター分け

タテラインでシャープな大人顔に!

タテ長が強調されるセンター分けは、ほほのラインがシャープになり小顔効果バツグン。大人っぽい雰囲気になるよ。



OK

6:4分け

華やかでセクシーな印象になる前髪

ゆるやかな毛流れがセクシーな雰囲気にしてくれるよ。大人っぽさと派手さが欲しいなら、この前髪が一番オススメ。



OK

7:3分け

あえてピシッと分けて流行のレトロ風に

トレンドを取り入れるなら、サイドを耳にかけたピッチリ前髪でレトロに仕上げて。少しヤボッたいぐらいがカワイイ♥

Twist Hair Arrangement

3分でできるねじりアレンジを習得!!

不器用さんには毛束をねじるだけでできる簡単アレンジがオススメ。ワンポイントで小物を組み合わせて、さらにオシャレ度を高めて♥

A



ユニークなねじりだんごが個性的で新しい!

ココがポイント

毛先を留めるピンは、見えてもカワイイようにバッテンに留めるよ。カラーピンでも◎!

B



イージーなサイドねじりで外国人モデル風♥

ココがポイント

毛束をしっかり固定するためのピンは、上から髪をかぶせて隠せばOK。サイドからも完璧。

C



クラシカルなねじりならパーティにもピッタリ!

ココがポイント

カチューシャみたいな毛束で顔まわりが華やかに。グルッと頭を囲んで小顔にも見える♥

上品なアップヘアに合わせ、フェザーピンをオン。毛先のピンをさりげなく隠す役割も!

フェザーピン¥315／パリス・キッズ原宿本店

F



リラックス感あふれる三つ編み風おさげ

ココがポイント

毛束を巻きつけるだけの簡単テク。カラーゴムにすると、ただ結んだだけなのにキュート。

E



無造作なスクリューで顔まわりにインパクト

ココがポイント

顔全体がすっきり見えるよ。ねじった毛束にボリュームをだせば、顔まわりが華やかに。

髪で隠しきれないアメピンは、大きめのポイントがついたクリップで隠す&かわいく盛る♥

クリップ¥315／パリス・キッズ原宿本店

D



マニッシュなハットをサイドのねじりでレディに

ココがポイント

ねじった部分が見えるように、ハットは浅くナナメにかぶって。こなれ感がでるよ!

毛束は内向きにねじってね。毛先が、えり足の毛流れとなじんで浮きにくくなるよ。

ハット¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店

C



1 **毛束全体をきつくねじり上げる**
髪全体を右サイドに寄せたら、内向きにねじり上げるよ。左サイドに向かって、きつめにねじっていってね。

2 **ねじった毛先をピンで固定する**
毛先までキッチリねじりあげたら、ピンでしっかり固定する。毛先が細めなのでスモールピンを使うのがオススメ。

3 **ピンでねじった束の部分も固定**
ねじった毛束が重みでズレ落ちないように、アメピンで補強。ピンが見えないように、2、3ヵ所留めてね。

B



1 **前髪を細くとって両サイドにねじる**
前髪をセンター分けにし、毛束を細くとって両サイドにねじる。後ろに引っ張りながらきつめにねじってね。

2 **バッテンに留めてしっかり固定する**
固定したピン上の髪を少しどかし、ねじった毛束を2本のピンでバッテン留め。これで取れにくくなるよ。

3 **ピンの上から髪をかぶせれば完成**
留めたピンを隠すように、プロセス2でどけておいた髪をかぶせてバランスよく馴染ませたら完成だよ!

A

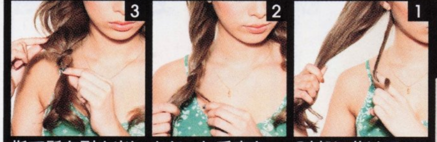


1 **トップから三角形に前髪をとる**
頭のてっぺんから目尻に向かって、コームの先で前髪をブロッキング。三角形なイメージで毛を分けるよ。

2 **クルクルねじっておだんごを作る**
ブロックした前髪をひたすらねじるよ。自然と毛束が丸まってくるくらい、きつめにねじりつづけてね。

3 **おだんごの毛先をピンで留める**
ねじりつづけておだんごになった毛先をピンで固定する。バッテンに留めたらピンが見えてもカワイイ。

F



1 **3対1に分けて細い毛をねじる**
髪全体を2つに分けたら、さらに分けた毛を3対1に分ける。えり足の細いほうの毛束を指できつくねじる。

2 **ねじった毛束を巻きつける**
プロセス1でねじった毛束を、今度はのこりの毛束にクルクル巻きつける。巻きつけたらゴムで毛先を結ぶ。

3 **指で髪を引き出しラフなニュアンス**
巻きつけた毛束の間から、ねじっていないほうの毛を指で軽く引っ張り出す。バランスをみてランダムに!

E



1 **三角形になるようブロッキング**
前髪を7対3に分ける。7割のほうをコームで、二等辺三角形になるイメージでトップからななめにブロッキング。

2 **膨らみをだしつつ内側にねじる**
ブロッキングした毛束を後ろに引っ張りながらねじる。内側にねじってボリュームをだしたら、耳上あたりで固定。

3 **毛を引き出してボリュームアップ**
飾りのクリップをつける。ピンを押さえつつ、トップが一番高くなるようにねじった毛束から少し毛を引き出す。

D



1 **コームでとかしてサイドでまとめる**
左サイドの、耳より前の髪をコームでとかしてまとめる。仕上がりをきれいにするためのひと手間。

2 **毛束を細くきつく内側にねじる**
まとめた毛束は、毛が飛び出さないように内側にきつくねじる。後ろに引っ張りながら、ねじっていくよ。

3 **アメピンをタテに差し込んで固定**
毛先までねじったら耳の真後ろで固定。ピンは毛束に対してタテに差し込み、ピンが見えないように留める。

5分でできる逆毛アレンジはコチラ!!

簡単な逆毛アレンジから、ちょっと凝った逆毛アレンジまでを紹介。ボリュームのあるヘアで目線を上げればスタイルアップにも♥



A　迫力のあるワイルドなアシメウルフヘア

ヘアバンド¥1,995／L.D.S.渋谷109店

ココがポイント
- 毛先の軽いニュアンスは残しつつ、逆毛感を出すために根元はしっかりと逆毛を立てる。
- ヘアバンドは片耳が出るように少しナナメにつければ個性的。毛先を散らしてワイルドに。

B　軽めなボリュームとおくれ毛でキュートに♥

ココがポイント
- 逆毛をさらに裂くことでボリュームアップ。毛が横にも広がって動きが出やすくなるよ。

C　空気をふくんだようなエアリーなサイドアップ

ココがポイント
- 表面は逆毛を立てないように注意！見た目が汚くなるから、表面はきれいな毛をかぶせる。

D　無造作でこなれたおしゃれリーゼント

ココがポイント
- キツい印象になりすぎないよう、リーゼントは丸めのフォルムでカジュアルに仕上げて。

E　オリエンタルなムードのリッチな盛りアレンジ

ココがポイント
- 太めのヘッドバンドに合わせて、トップの盛りは高さを出してね。バランスが良くなるよ。
- 前髪はきれいに横流しに。前髪の隙間からおでこを少し見せて、重苦しく見えないように！

ヘアバンド¥2,940／monkey bite渋谷109店

A



1 ヘアバンドで髪を全部あげる
1度すっぽりヘアバンドをかぶってから前髪を全部あげる。ヘアバンドは少しナナメにかぶってね。

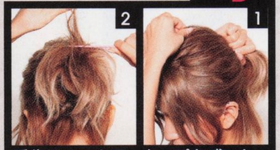
2 根元にこまかく逆毛を立てるよ
毛束をとったらコームでこまかく逆毛を立てるよ。根元にだけ逆毛を立てて、ボリュームをだしてね。



3 毛束を裂いて全体的に散らす
逆毛を立てた毛束を、さらに手で裂いてボリュームアップ。裂いた毛束を全体に散らして整える。

4 最後はスプレーで固めて終了
毛先のニュアンスを壊さないように、スプレーは根元部分のみにかけてボリュームをキープするよ。

B



1 トップを盛ったハーフアップ
トップの毛を少しずつ引き出しながらハーフアップにする。高さとバランスを見ながら調整してね。

2 毛先にコームで逆毛を立てる
細めに毛束をとったら、コームで逆毛を立ててボリュームを出すよ。根元までたっぷり立ててね。



3 大きく裂いて横幅を固定
毛束を横に裂いて、横幅のボリュームを固定する。根元がキツく締まるから崩れにくくなるよ。

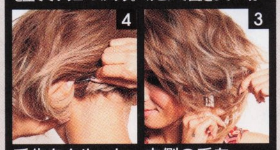
4 さらにこまかく毛束を裂く
前に引っ張るように、こまかく毛先を裂く。動きが出る&毛が広がるから、ゴムが見えにくくなる。

C



1 えり足をねじりサイドに寄せる
内側にねじりながら、えり足をサイドに寄せる。髪が短い子は、2回に分けピンで固定していく。

2 トップの内側に逆毛を立てる
表面の毛が逆毛にならないように持ち上げ、内側にコームで細かく逆毛を立ててボリュームアップ。



3 内側の毛を大きく裂くよ
逆毛を立てた毛を、さらにタテに大きく指で裂く。そうすると、大きくふんわり広がってボリューミーに。

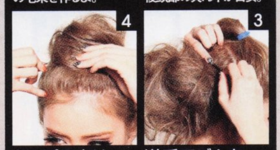
4 毛先をクルッと内側に丸める
ボリュームが崩れないように大きく輪っかを作り、毛先を耳下あたりで留めてボリュームを固定する。

D



1 上下で分けて2つに束ねる
耳のラインで上下に分け、それぞれポニーテールにする。上はつむじ、下は後頭部の真ん中が目安。

2 下の束をブラシで逆毛にする
下の束にブラシでたっぷり逆毛を立てる！ボリュームを出して、フワフワの毛束を作るよ。



3 逆毛でゴムを覆い隠す
プロセス2の逆毛で結んでいるゴムが見えなくなるように、髪を上げピンで留めていく。

4 トップの束はおだんごにする
上のポニーテールも逆毛を立てる。ボリュームが出たら、おだんごを作ってピンで固定する。

E



1 えり足の毛を引き出す
前髪は残してヘッドバンドをつける。位置がずれないように押さえて、えり足の毛を少し引き出す。

2 トップに逆毛をたっぷり立てる
表面は逆毛を立てないよう、トップの毛の裏側からコームで逆毛に。毛が立つぐらいまでたっぷり。



3 毛先をねじって盛りを作るよ
逆毛を立てた毛束をねじってヘッドバンドの上で固定。ピンはタテに差し込むようにして留めるよ。

4 スプレーで軽めにキープ
盛りのふんわり感が残るように注意しながらスプレー。手で盛りの形を整えながら少しずつ固める。

5分でできる編みアレンジを学べ!!

Knitting hair arrangement

簡単なのに時間をかけた感がでる編みアレンジ。三つ編みからフィッシュボーンまで、いろんな編み方をマスターしてアレンジ上手に!



A

ランダムな三つ編みならクラブでも目立てる!

ココがポイント

細めのヘッドバンドなら、ほどよいポイントになるよ。盛りも固定できてイイことだらけ♥

カラーゴムなら見栄えもグッド！ゴムの色を全部変えれば、ポップな印象に仕上がるよ。

カチューム¥1,260 SBY渋谷109店

B

ゆるめの編み込みでフェミニンレディ♥

ココがポイント

編み込みのトップ部分を軽く引き出し、編み目をふんわりさせることでやわらかな印象に。

髪の毛が短い子は、リボン付きのゴムで楽カワに！リボンが前を向くように結んでね。

ヘアゴム¥315／パリス・キッズ原宿本店

C

耳みたいなチビだんごがさりげないのにラブリー♥

ココがポイント

三つ編みでおだんごにするときは絶対にゆる編み。きっちり編むとチャイナっぽくなるよ。

D

フィッシュボーンならおさげなのに今っぽい!

ココがポイント

編むときにとる毛束は絶対に少なめで。毛束が多すぎると三つ編みに見える可能性あり!

E

カチューシャ風の裏編み込みでアクセなしでもナチュかわ!

ココがポイント

裏編み込みにすることで、編み込んだ毛が浮かない。頭にフィットした編み込みができる。

E

1 耳のラインでサイドを分ける
顔まわりの毛は残したまま、コームの先で耳のラインから前と後ろに分けて束にしておくよ。

2 裏編み込みをしていく
編み込みは上から毛束を足すけど、裏編み込みは後ろから足すよ。編み始めの土台は裏三つ編み。

3 毛束を足して編み込みつづける
ベースの裏三つ編みに毛束を足していき、裏編み込みを作る。絶対後ろから毛束を加えてね!

4 耳にかけてピンで固定するよ
編み込んだら、毛束を耳にかけてピンでしっかり固定。見えないようにサイドの毛をかぶせるよ。

D

1 髪を細かく分け編んでいくよ
まずは左右に髪を分け、片方の束をさらに2つに分ける（Ⓐと©）。Ⓐの束から細く毛をとる(Ⓑ)。

2 反対側の毛束に細い毛束を足す
プロセス1の細い毛束Ⓑを、反対側にある毛束©の内側に入れ込むように引っ張りながら束ねる。

3 反対側も同様に編み込んでいく
今度は束ねたⒷと©から細く毛束Ⓓをとり、同様に内側に引っ張りながら反対の毛束Ⓐとまとめる。

4 プロセス2と3を繰り返す
プロセス1から3を繰り返し、毛先のほうまでキッチリと編んでいく。反対も同じように編んだら完成。

C

1 前髪をコームで6対4に分ける
まずザックリ6対4に分けたら、前からコームの先を小さくジグザグ動かしてランダムに分けるよ。

2 片サイドをラフに編み込む
プロセス1で分けた、毛量が多いほうを編み込む。耳上の位置あたりまで大きめの編み込みを作る。

3 サイドに寄せてすべてまとめる
編み込んだ毛と編んでいない毛をサイドで1つにまとめる。耳の後ろあたりで、リボンゴムで結ぶ。

4 毛を引き出してたるませる
結んだ部分を指で押さえながら、編み目を少しずつ指で引き出していく。ゆるくラフに仕上げて。

B

1 サイドの毛をブロッキング
サイドの毛を耳の後ろから前と、耳後ろで分ける。耳より前の毛は、顔まわりの毛を残してとる。

2 ざっくりラフな三つ編みを作る
プロセス1で取り分けた毛束で、ゆるくラフな三つ編みを作る。毛先まで編んだらゴムで結んでね。

3 毛を引き出して編み目をゆるく
ゴムが取れないように結び目を押さえ、三つ編みから毛を少しずつ指で引き出してラフにする。

4 三つ編みを丸めおだんごにする
三つ編みでおだんごを作るよ。まるめたら浮かないようにピンで、おだんごの内側を留める。

A

1 ザックリと7対3に分ける
手ぐしでザックリ7対3に分ける。ラフな仕上がりにしたいから、キッチリ分けないのがポイント。

2 ランダムに毛束をとって三つ編み
高さを変えてランダムな三つ編みを2本つくる。顔まわりに近い方が編み目が目立ってかわいいよ。

3 反対側は3本の三つ編みを作る
プロセス2と反対方向は3本の三つ編みを作る。下に引っ張るように編むと浮かないよ!

4 前髪を少しだけ引き出す
ヘッドバンドを装着したら、ズレないように手で押さえつつ前髪を引き出す。バランスを見てね。

身長155cm以下の㊮バランスを徹底研究!

ミニさんのスタイルUpコーデ♥

オシャレのお悩みでダントツNo.1の“背が小さい”問題。「八頭身のモデル体型」って言うくらいだから、身長は高いほうがオシャレは決まる! でも?nutsメイトのミニーズチームをご覧あれ。独自のバランスで“モデルな着こなし”は可能です!

PHOTO_Kosuke STYLING_Chika Yamashita HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY) DESIGN_Kazuhiko Izumi(Ma-h Gra) TEXT_9guitar EDIT_Asami Funayama



After

カジュアルなノリのままブロガーバランス♥

サスペンダー付きスカパン¥1,780/夢展望 その他/すべて着まわし

Before

足首を見せたくらいじゃ…流行の靴が重たい!

Tシャツ¥3,675、パンツ¥4,935/ともにSHAKE SHAKE渋谷109店 ベレー帽¥3,990/DILGA ブーティ¥8,925/R&E渋谷109店

After

肌見せでスッキリさせれば脚がスラッと伸びやか!

ショーパン¥9,345/ギムレット ベルト¥3,045/DILGA その他/すべて着まわし

Before

バギーはトレンドだけど背が低いとモタつきがち

Tシャツ¥6,195/グラッドニュース新宿ルミネEST店 キャミワンピ¥4,095、パンツ参考商品、ハット¥6,195/すべてギムレット ネックレス¥1,680/サラゾディアック渋谷109店 ブーツ¥17,640/エゴイスト渋谷109店

Lesson 1

トレンドアイテムに プラス○○すれば バランスUp

ミニさんでもオシャレに見える!!

流行のアイテムは絶対着たいけど、バランスが難しい…。ってことで、トレンド目前ニューアイテムの"着こなし＋αバランス"を予習しとこっ☆



トレンドアイテム2 白シャツ

落ち感のあるシフォン素材はコンパクトに着れてGood! シャツ参考商品／one way

After 2

ハイウエストショーパン＋前結びでバランスUP!!

流行のクラシックに乗って台形ボトム

ショーパン¥4,935／SHAKE SHAKE渋谷109店 スカーフ¥3,150／サラゾディアック渋谷109店 パンプス¥8,295／R&E渋谷109店 その他／すべて着まわし

After 1

ウエストINしてバランスUP!!

サイドはゆるく出してウエスト位置ボカし♥

タンク¥2,625／DILGA スカーフ付きショーパン¥4,935／SHAKE SHAKE渋谷109店 ブーツ¥15,540／エスペランサ渋谷109店 その他／すべて着まわし

Before

上をコンパクトにしてもおチビさんには難しい…

シャツ／着まわし マキシスカート¥5,775／DaTuRa心斎橋OPA店 ブーツ¥8,295／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店

マキシ丈スカートを合わせるとダボついて見える…



トレンドアイテム1 ニットアウター

変形シルエットはトレンド指数No.1! ニットカーデ¥10,290／デュラス

After 2

ミニ丈のオールインワンを合わせてバランスUP!!

インナーで長短つけて目くらましマジック!

ベルト付きコンビネゾン¥4,935／SHAKE SHAKE渋谷109店 ネックレス¥3,045／ギムレット パンプス¥7,980／R&E渋谷109店 その他／すべて着まわし

After 1

ベルトでウエストマークしてバランスUP!!

ワンピ風の目線アップがミニ体型にお似合い♥

ベルト¥6,195／バラク渋谷109店 レースレギンス¥840／エーシーポステ渋谷店 その他／すべて着まわし

Before

ルーズ×ルーズじゃずど〜んと幼児体型!

ニットアウター／着まわし オールインワン¥7,245／DILGA ブーサン¥7,245／R&E渋谷109店

ボリュームのあるマキシ丈を合わせると重たい印象に…



トレンドアイテム4 ヒザ丈ブーツ

直線ラインが脚長効果♪ ブーツ¥14,490／エスペランサ渋谷109店

After 2

切り替えの位置が高いワンピを合わせてバランスUP!!

超ミニならブーツの"直線"が生きる!

ボレロ¥5,040、キャミワンピ¥7,140／ともにデュラス ネックレス¥2,625／3rd by VANQUISH(せーの) その他／すべて着まわし

After 1

ミニ丈のスカートを合わせてバランスUP!!

台形ミニは、矢印効果で視線上がりまくり♥

Tシャツ¥5,145／GILFY タンク¥4,200／デュラス スカート¥1,980／夢展望 ネックレス¥1,995／ギムレット その他／すべて着まわし

Before

足元に"ヌケ"がないとお顔がどぉ〜ん!

ロングワンピ¥7,245、タンクワンピ¥4,760／ともにLOVE BOAT渋谷109店 その他／すべて着まわし

スカートとブーツがつながっているとバランスが悪く見える…



トレンドアイテム3 ベージュショーパン

肌を分断しない"キャメル"はミニーちゃんの強い味方。¥7,245／ギムレット

After 2

上下に黒アイテムを合わせてバランスUP!!

ビッグTも、肩を出して"横長"にすればOK!

カットソー¥6,195／ギムレット ヘッドバンド¥1,260／サラゾディアック渋谷109店 ネックレス¥3,045／swanky渋谷109店 ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店 その他／すべて着まわし

After 1

同系色のアイテムでIラインを作ってバランスUP!!

頭の先とつま先だけ濃い色でタテ伸ばし♥

ニット¥5,985／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ハット¥4,095／one way パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 その他／すべて着まわし

Before

海外モデルが着てるとカッコいいのに…!

ジャケット¥8,925／リップサービス タンク¥3,045／DaTuRa心斎橋OPA店 ブーツ¥7,245／アンクルージュ渋谷109店 その他／すべて着まわし

ビッグジャケットを合わせるとダラしない印象…

着まわししながら♥

省エネでもキュートに!! 足元&小物テクでバランスUp

Lesson 2

"バランスUPテク" はわかったけど…、毎日同じじゃマンネリしちゃうし、もっともっとトレンドで遊びたい！ そんなミニーちゃんのために "小物で着まわしリレー" スタート！

Balance up 1

足元テク

ミニーちゃんが一番気を使う "足元" モンダイ。下半身さえ長く見えれば、全体バランスも上がるハズ！



Before

ヒールの低い靴だとせっかくのベルボも引きずっちゃう！

ベルボを着まわし！

1 厚底ブーティ＋ベルボで脚の長さUP!

ブラウンのヌケ効果で底上げ＋αの脚長♥

ネックレス¥1,260／サラゾディアック渋谷109店　ブーツ¥8,295／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　その他／すべて着まわし

バギーのつま先は "ちょいヌケ" が必須！

カーデ¥5,145／エゴイスト渋谷109店　Tシャツ¥4,095、バギーデニム参考商品、ヘッドバンド¥1,995／すべてギムレット　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

ブーティを着まわし！

2 ブラウン系のブーティで脚の長さをプラス！

脚・ソックス・靴の "グラデ" 効果！

ポンチョ¥980／夢展望　タンク¥3,045／バラク渋谷109店　ショーパン¥4,095／SHAKE SHAKE渋谷109店　ピアス¥1,575／ギムレット　ソックス¥350／エーシーポステ渋谷109店　その他／すべて着まわし

靴下を着まわし！

3 ショーパンと靴下のバランス感で脚長効果！

ボーイズ系のボトムにはすっきり足元が◎

カーデ¥8,295／ギムレット　シャツ¥5,145／DILGA　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ピアス¥1,680／monkey bite渋谷109店　ネックレス¥1,575／ギムレット　リング¥1,260／サラゾディアック渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　その他／すべて着まわし

シューズを着まわし！

4 靴と同系色のニーハイソックスで脚を細く長く見せる！

淡い色のショーパンで黒の "縦長感" を強調！

ジャケット¥5,145／SHAKE SHAKE渋谷109店　Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥7,245／monkey bite渋谷109店　ソックス¥1,050／ドールキス渋谷109店　その他／すべて着まわし

Balance up 2

小物テク

モデルと違って、シンプルに着るだけじゃズルッとしちゃうミニーちゃんは小物を使った "目くらまし" が必要！



Before

ダボッとしたTシャツにメガネだけだと物足りない印象…

だらしなくって本物オタみたい♥

Tシャツ¥2,940／SHAKE SHAKE渋谷109店　ミニスカ¥780、ショートブーツ¥2,980／ともに夢展望　だてメガネ¥1,050／サラゾディアック渋谷109店

メガネを着まわし！

1 ハット＋メガネで目線を上にすればロンスカもバランスUP!

めがねだけじゃ弱いからハットでポイント作り♪

ニット¥9,240、タンク¥4,200／ともにデュラス　ロンスカ¥5,145／one way　ハット¥2,940／me Jane渋谷109店　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店　その他／すべて着まわし

ハットを着まわし！

2 ハットで背を高く見せてベルトでスタイルUPをめざす！

上・中・下の3点締めでプリティセクシー♥

Tシャツ¥2,940／SHAKE SHAKE渋谷109店　ミニスカ¥780、ショートブーツ¥2,980／ともに夢展望　ベルト¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　その他／すべて着まわし

ベルトを着まわし！

3 スカーフを頭に巻けば小顔効果大！ベルトでウエストマークして脚長効果も狙う！

スカーフ&ベルトでピタッと旬の "レトロ"

コンビネゾン¥6,930／リップサービス　頭に巻いたスカーフ¥1,785／サラゾディアック渋谷109店　ネックレス¥2,940／DELYLE渋谷109店　ブーサン¥7,245／R&E渋谷109店　その他／すべて着まわし

スカーフを着まわし！

4 メガネでオシャレ感はキープしつつスカーフを腰に巻いて腰まわりをほっそりと！

インパクトを腰に集めて "ひし形" ラインに！

キャミ付きニット¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　タンク¥4,200／デュラス　ショーパン¥6,195／monkey bite渋谷109店　だてメガネ¥1,050／サラゾディアック渋谷109店　ブーツ¥11,340／GILFY　その他／すべて着まわし

目からうろこのマル秘テク集

ミニさんには難しいアイテムを攻略する方法♥

「ミニーちゃんにはムリ！」なんて諦めていたトレンドアイテムにも果敢にトライ。ペタンコ靴とかスニーカーとか、今年らしくスタイルUPして着る方法を伝授！

難アイテム4

ビッグTシャツ

ありそうでなかったライトな"ポンチョT?"。カットソー¥4,725／DANCE LB-03渋谷109店



上も下もフレアじゃちょっぴり古い人♥

Before



カットソー／着まわし　レギパン¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店　ハット¥6,195／ギムレット　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

After 1

パギンスを合わせてワンピ風に着る！



重心が上にいくから背高＆セクシー！

パギンス¥7,140／3rd by VANQUISH（せーの）　パンプス¥8,295／R＆E渋谷109店　その他／すべて着まわし

After 2

ニーハイブーツと合わせてワンピ風に着る！



ニーハイでヒザを隠すと脚長効果イッキにアップ↑

カットソー¥1,980、ブーツ¥2,980／ともに夢展望　ヘッドバンド¥1,995、ネックレス¥1,575／ともにギムレット　ベルトにしたスエードひも¥1,995／me Jane渋谷109店

難アイテム3

ヒザ丈スカート

今年マストのクラシカルセクシーな"ヒザ丈"。スカート¥5,145／ギムレット



ゆるトップスだと重心が下がっちゃう…

Before



スカート／着まわし　ポンチョ¥8,190／GIRLS' DOORS渋谷109店　ブーツ¥17,640／エゴイスト渋谷109店

After 1

ハデ色のハットで背を高く見せる！



オレンジを縦につなげてあとは白で引き算！

シャツ¥6,930／GARULA渋谷109店　キャミ¥1,995／GILFY（ギルドコーポレーション）　ハット¥4,095／one way　ブーサン¥6,615／R＆E渋谷109店　その他／すべて着まわし

After 2

同系色を合わせてIラインを作る！



逆三角形のトップスにつなげてスラリ！

カットソー¥5,145／ギムレット　ベルト付きスカート¥2,480／夢展望　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

難アイテム2

ペタンコ靴

今季マストのブリティッシュなタッセルローファー。ローファー¥7,245／R＆E渋谷109店



ゆるめの服に合わせても補正効果ナシ～！

Before



ローファー／着まわし　ニット¥7,245／L.D.S.渋谷109店　ロンスカ¥5,145／one way

After 1

同系色の小物使いでIラインを作る！



トレンドのボルドーで上へと目線を引っ張って

シャツ¥8,190、カットソー¥3,675／ともにmonkey bite渋谷109店　デニム¥13,440／バラク渋谷109店　ベレー帽¥2,940／LOVE BOAT渋谷109店　ネックレス¥3,150／サラゾディアック渋谷109店　ベルト¥2,625／swanky渋谷109店　その他／すべて着まわし

After 2

ハイウエストスカートにトップスをINして脚を長く見せる！



厚底×ハイウエストでとことん目くらまし♥

カットソー¥1,980／夢展望　ミニスカ¥5,145、スニーカー¥10,290／ともにswanky渋谷109店　ソックス¥525／エーシーポステ渋谷109店

難アイテム1

マキシ丈ワンピ

タテに流れるフェザー柄がアクセント。ワンピ¥4,410／SHAKE SHAKE渋谷109店



締めポイントがないとおチビさんバレバレ…

Before



ワンピ／着まわし　カーデ¥7,875／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥8,295／R＆E渋谷109店

After 1

ハットで目線を上にアゲる！



秋の注目、オレンジのハットで目線集め♥

カーデ¥5,985／リップサービス　ハット¥3,990／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　その他／すべて着まわし

After 2

ベルトでウエストマークして脚を長く見せる！



フリンジ付きのゆるめベルトで目線をタテ流し！

ニット¥6,195／DaTuRa心斎橋OPA店　マキシワンピ¥1,480／夢展望　ネックレス¥2,940／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ベルト¥3,465／me Jane渋谷109店　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店

ちょっと惜しい

読モコーデを人気スタイリストがお直し♥

イケてるnutsガールをキャッチ！ そのままでも十分トレンド満載だけど、"プロ目線"なら秋はどう変える？ スタイリスト3人のお直し隊がズバッと解決しちゃいます♥

にお直し隊！

どど〜ん！ nutsだけのうれしいスペシャル企画。人気スタイリストが、読者モデルの着こなしをさらにイケイケに誌上"お直し♥"。プロ目線から「ちょっと惜しい！」をズバッと解決しちゃいます。服もヘアメイクもこれで完璧！

〜お直し隊員1〜
スタイリスト弓桁さんが
SEXYにChange

セクシー番長、弓桁さんのコーディネートはハッとするほど艶やか♥ シルエットや素材で魅せる大人の色気スタイルはぜひマネしたい！

〜お直し隊員2〜
スタイリスト松谷さんが
カジュアルにChange

難しそうに見えて、意外とトライしやすい着こなしがnuts読者に大人気♥ がんばった感を隠して、サラッとこなれたい人、必見です！

〜お直し隊員3〜
スタイリスト山下さんが
シンプルにChange

シンプルだけどディテールでカッコよく見せるスタイリングが山下さんの真骨頂。ゴテゴテと飾らなくても"シンプルに盛れる"テクを盗んじゃおう！



Sayoko Ozaki

アニマル柄をプラスしてゆるヒョウにチェンジ！

ブラウス¥5,145／one way glamorous ショーパン¥5,985／セシルマクビー ブーサン¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

Change Point
ヒョウ柄投入で秋らしさをプラス

フリーター（20歳）
斉藤理加さん

透けシャツ×レザーのセクシーコーデだけど…

ゆるシャツとレザーのスカートはセクシーなんだけど、ちょっと普っぽい。パンチ柄を投入すればトレンド感とインパクトが出せる。



Satomi

薄〜いデニムを足せば旬のブロガーカジュアルに！

シャツ¥3,990／セシルマクビー ロンパース¥5,145／CLUB ベレー帽¥3,990／DILGA ピアス¥1,575／キムレット ブラック×シルバーブレス¥1,995／キャメロンレイシー 連ブレス参考商品／one way ソックス¥1,365／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店 スニーカー¥5,900／ココルル

Change Point
強すぎるアニマルをデニムで中和



Shizuka Takeda

フリンジでサイドをボカせば迫力満点の"秋"モード！

カーデ¥6,930／GARULA渋谷109店 キャミ¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店 インナーキャミ¥1,995／GILFY（ギルドコーポレーション） ショーパン¥6,195／monkey bite渋谷109店 ネックレス¥2,625／3rd by VANQUISH（せーの） ブーツ¥14,490／エスペランサ渋谷109店

Change Point
茶カーデとブーツで秋へシフト！



アパレル（20歳）
福島あずささん

シンプルだけどハデは秋やりたいスタイル

シンプルだけどハデさを生かしたまま秋使用にシフトするには、インパクト大のダメージカーデを投入すればOK。



フリーター（19歳）
鎌田世礼奈さん

パンチ柄のセクシーガールがカジュアルに

存在感のあるヒョウ柄を着こなすのは勇気がいるはず…。そんな子はデニムのゆるさを利用してカジュアルコーデにするのがオススメ。

PHOTO_Yokocci STYLING_Izumi Yumigeta,Eriko Matsuya,Chika Yamashita（o.g.c inc）
HAIR&MAKE_Erina Shibuya DESIGN_Shioka Nakata（Ma-h Gra）TEXT_9guitar EDIT_Natsumi Ujiie
※ nutsガール着用の衣装はすべて本人私物です。

最強Sexy(セクシー)コーデはコレ！

ただ肌を見せるだけでも、女らしい服を着るだけでもダメ。女らしさにタフな強さがミックスされた瞬間に"品格セクシー"が生まれる！

スタイリスト弓桁さんが読モコーデをSEXYにChange



セクシーで女らしいスタイリングといえば"nutsのセクシー番長"弓桁さんにお任せ！ ただの肌見せで終わらない、強めエレガントな大人っぽい着こなしのコツを教えてくださ〜い♥



古着っぽいゆるめデニムは女っぽくセクシーな確信犯♥

Change Point
トップスをユルッとさせてセクシーに



大人っぽい着こなしにはゆる感が必要

フリーター（18歳） **先久舞子さん**

デニムの色を秋っぽく落ち着いた色味に変える。さらに、ゆるトップスにシフトすれば大人セクシーになるよ。

Tシャツ¥4,410／ダチュラ心斎橋OPA店　ショーパン¥9,345／ギムレット　ネックレス¥1,365／SBY渋谷109店　バッグ¥5,145／DILGA　ブーサン¥13,440／MiiA



白に、あえて男前なカーキを合わせてモードセクシーに

Change Point
トップスで大胆に肌見せする



フリーター（21歳） **廣田正美さん**

もうちょっと露出してヌケを作りたい

セクシーコーデにするなら肌見せは絶対条件！ トップスを渋色キャミにシフトすればクール系セクシーに変化。

タンク¥3,675／バラク渋谷109店　インナーキャミ¥3,675／DILGA　スカート¥8,295／L.D.S.渋谷109店　ヘアバンド¥2,940／monkey bite渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　ベルト¥1,995／セシルマクビー　サンダル¥8,925／R&E渋谷109店



セピア系ワントーンのグラデが知的セクシー♥

Change Point
全身をブラウン系で統一する！



ニットは秋も着たいけど薄色デニムが夏使用

フリーター（18歳） **佐藤杏子さん**

ニットの人気は秋も続行♥ 今年の秋ニットはビッグサイズでちょっとゆるめに着るのがセクシー。同系色でグラデを作るのもポイント。

トップス¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥840／SBY渋谷109店　パンプス¥9,345／エスペランサ渋谷109店

Sexy Coordinate



ドレッシーなサテン地で秋のセクシースタイルに

Change Point
デニショーをサテン素材に変える



カラフル×デニムは真夏はテッパンだけど…

DJ（24歳） **志摩夕里加さん**

パンチ柄にデニムだとカジュアルすぎる。ボトムのデニムを、エロさが出せるサテン素材にチェンジしよう。

カーデ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　タンク¥4,620／ギムレット　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店



華やかな大きめの花柄もモノトーンなら辛セクシー

Change Point
肌見せの柄ボトムにチャレンジ！



シンプルすぎて遊びが足りない

学生（21歳） **横山麗美さん**

ベージュを差し色にしたカジュアルコーデ。ほどよい肌見せと柄物投入でセクシーコーデに大幅チェンジ。

カーデ¥4,935／ダチュラ心斎橋OPA店　タンク（トップスとセット）¥4,935／セシルマクビー　キャミ¥1,995／DILGA　スカート¥5,460／リップサービス　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店



ブラック&フラワーで重×軽グラマラス♥

キャミ¥1,995／DILGA　スカート¥5,775／ダチュラ心斎橋OPA店　ストール¥5,145／エゴイスト渋谷109店　バングルセット¥1,365／SBY渋谷109店　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

セクシー3大ルール



●肌見せ
セクシーの基本はやっぱり肌見せ♥ ヘルシー系が子供っぽく転ばないように、ストラップ細め&ブラックを選ぶのが弓桁さん流。



●ゆる感
たら〜んと流れ落ちるような"ゆる感"でセクシーをアピール。フリンジやカギ針編みなど、カジュアルなアイテムでも色気は可能です！



●パンチ柄
柄モノはダイナミックなほうがセクシー！ 黒ベースなら大人っぽさもキープできて合わせやすい。視線も集まってハクがつく♥

ほんのちょっとの工夫であなたはもっとオシャレになれる！
スタイリスト直伝のスーパーテクを伝授します♥

人気スタイリスト

SEXY担当 弓桁さん



カジュアル担当 松谷さん



シンプル担当 山下さん



の

"イケてるGAL

スタイリスト松谷さんが読モコーデをカジュアルにChange



どんなスタイルも最小限のアイテム変更でステキにしちゃう松谷さん。今、一番オシャレに見えるカジュアル感で、大人っぽいアッパーコーデに見せる方法を教えてくださ〜い！



スキニーは、オチャメ小物でちょいロックがおしゃれ！



Change Point
マニッシュな小物で統一

セクシーだけどゴテっとしすぎ

モデル（24歳）
黒澤唯さん

フリル、レザー、肌見せスキニーとちょっぴり盛りすぎのご様子。松谷さん出番ですよ〜。

サスペンダー＆缶バッヂ付きレイヤードタンク¥4,410／GILFY（ギルドコーポレーション） パンツ¥5,145／swanky渋谷109店 ハット¥4,095、シューズ¥8,295／ともにキャメロンレイシー だてメガネ¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション） ブレス¥1,575／GYDA（MARK-STYLER）

カジュアル3大ルール



●カラー
どこかに強いポイント色を利かせてメリハリをつければ"脱ジミ子"。ショーパンや靴などカジュアルなアイテムで取り入れて！



●デニム
カジュアル上手はデニム上手！ この秋はカラーデニムや古着っぽい色落ちなど、"質感"にこだわってワンランク上をめざそう。



●トレンド小物
小物でトレンド感をミックスするのがカジュアルの掟。ハットやネックレスなどバランスよく配置してフィニッシュ！

最強CASUAL（カジュアル）コーデはコレ！

カジュアルで一番注意したいのが子供っぽく見えてしまうこと。松谷さんのテクを使えば、ハデかわいいけど大人っぽいスタイルが手に入る!!



秋注目の渋いレッドで女カジ！ ショーパンならラフに着られます

トップス¥4,980／EMODA渋谷109店 ショーパン¥4,935／セシルマクビー ハット¥3,990／L.D.S.渋谷109店 ネックレス¥1,575／GYDA（MARK-STYLER） その他／すべてスタイリスト私物

CASUAL COORDINATE



Change Point
スタッズベストでハードさをプラス

流行の透けロングでリゾートカジュアル♥

ゆるいカジュアルスタイルにnutsらしいインパクトを入れたい。

古着っぽい質感ミックスでロンドンっぽくワイルドに！

ベスト¥8,925／グラッドニュース新宿ルミネEST店 Tシャツ¥3,990／monky bite渋谷109店 スカート¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店 ブーツ¥12,390／GILFY（ギルドコーポレーション） その他／すべてスタイリスト私物



レザーアイテムを投入して甘めロックに変身♥

カーデ¥4,095／SHAKE SHAKE渋谷109店 タンク¥3,990／LOVE BOAT渋谷109店 チェーン付きスカート¥5,985／セシルマクビー ハット¥3,675／GILFY（ギルドコーポレーション） サンダル¥2,980／夢展望

Change Point
ボトムをレースからレザーにシフト！

甘めガーリーにnutsらしい強さを投入♥

学生（19歳）
村松瞳さん

ボトムに秋トレンドのレザーを投入して甘辛MIXに仕上げたい。



ゆるトップス×柄スキニーの派手感がかわいい！

カーデ¥5,460／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） Tシャツ¥3,990／Baby Burn パンツ¥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店 ネックレス¥1,995／one way パンプス¥10,290／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

Change Point
柄パンツに替えて強めカジュアルに

深い色にデニムはちょっと重たい…

渋色とデニムで大人っぽいけど、少し重たい。パンツを柄ものにすれば、ひとくせあるスタイルになれるよ！



シックなモスグリーンは小さめボトムが好バランス

キャミ付きトップス¥4,935／セシルマクビー ショーパン¥9,345／ギムレット ヘッドバンド¥1,995／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ネックレス¥2,625／me Jane渋谷109店 サンダル¥9,345／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

Change Point
パンツの色をモスグリーンに

黒×パープルは誰でも似合うけど普通っぽい

今年の秋、黒に合わせるならやっぱりフォレストグリーン。ミリタリーにならないゆるさを出すのがお約束です。

オススメトレンド小物



だてメガネとハット
小ぶりハットと大きめなだてメガネで、アンバランス感を演出するのがポイント♥ トレンドのマニッシュとレトロ感が、ちょうど良い具合にコーデのスパイスになる。



渋色で下半身を重めにすれば
シンプルな中にもハデさが♥

ボトムを秋カラーにチェンジ！

モデル（20歳）
渡辺加和さん

人気続行のマキシ丈
秋は色を変えよう

大流行しているマキシ丈。夏は重くならないように淡い色を選んだのは正解。秋は濃い色に変えるのが◎。

トップス¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　タンク¥4,200／デュラス　パンツ¥4,935、バングル¥2,625／ともにDELYLE渋谷109店　ヘッドバンド¥1,050／サラ ゾディアック渋谷109店　ピアス¥1,575／one way　ネックレス¥1,995／me Jane渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



ベージュ×ベストで
マニッシュ系シンプル

カラーボトムで白×黒を卒業

今年の夏流行った
ザ・トレンドコーデ

今季のシンプルはモノトーンじゃなくて、淡色や渋色を投入するのがポイント。ボトムで色を入れれば誰でも失敗せずおしゃれに。

ベスト¥7,245／LOVE BOAT渋谷109店　シャツ¥5,145／DILGA　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ハット¥2,940／me Jane渋谷109店　ネックレス¥3,045／swanky渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店



秋からは大人モダンな
黒でタフ&美貌オーラ！

オレンジのハットを投入する



白タンク×ショーパンの
ヘルシービューティ

学生（18歳）
丸山実桜さん

流行の縦長シルエを秋仕様へシフトしたい。ハットでビッグトレンドのオレンジを投入すれば簡単にこなれる。

ワンピ¥7,245／LOVE BOAT渋谷109店　タンク¥3,045／バラク渋谷109店　ショーパン¥7,245／monkey bite 渋谷109店　ハット¥3,990／LOVE GIRLS MARKET 渋谷109店　ネックレス¥1,260／サラ ゾディアック渋谷109店　ベルト¥ 3,045／DILGA　ソックス¥525／A si poste渋谷店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

最強 シンプル *Simple* コーデはコレ！

パッと見はすご〜くシンプルなんだけど、素材感や白の華やかさが効いてるこのコーデ。たった2アイテムでここまで映えるとは…！



パキッと白×ブラウンの
コントラストが強美オーラ！

Simple Coordinate

トップス×キャミセット¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ショーパン¥5,775／Spiral Girl　ネックレス¥2,625／monkey bite 渋谷109店　リング¥1,260／サラ ゾディアック渋谷109店　バッグ¥7,980／DELYLE渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

スタイリスト山下さんが 読㋲コーデを シンプルに *Change*

シンプルってじつは一番難しくって、アイテムを減らすだけじゃオーラまで消えちゃうのが現実。シンプル番長、山下さんならイケてるGALにどんな“引き算”しますかっ??





上もゆるっとコジャレつつ
白ですっきり美しく！

インパクトのある柄ターバンで味つけ！



コーデは完璧！あとは
小物でパンチをプラス

フリーター（20歳）
早津祥子さん

コーデのバランスはいいのに、色味がないから、なんだかすっきりしすぎてさびしい。頭と足元に色物をもってくればさらにオシャレに！

トップス¥5,985／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　オールインワン¥7,245／DILGA　スカーフ¥2,940／me Jane渋谷109店　ネックレス¥3045／グラッドニュース新宿ルミネEST店　バングル¥1,995／DILGA　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

スカーフの巻き方



1 スカーフの色や柄がフロントにくるように太めに折り、オデコの見せる分量を計算しながら位置を決めて結ぶ。

2 スカーフがずれないように片手で押さえながら、トップの髪を引っ張り出して“盛り”をプラスするよ。

3 スカーフのはしは、あえて長さをそろえずにバラけるのがポイント。カジュアルなボリューム感が出るよ。



ボルドー&ペイズリー柄で
こっくり深〜い秋風味♥

ゆるっとしたボルドートップスにチェンジ

濃いスキニーに
合わせる色を調整

濃い色のボトムに合わせるトップスを選ぶなら、今季はボルドーで決まり。スキニーボトムにゆるトップスも引き続き人気です。

チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店　タンク¥4,200／デュラス　パンツ¥13,440／バラク渋谷109店　ターバン¥1,995／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ネックレス¥2,940／DELYLE渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

シンプル3大ルール



●ブラウン
着こなしをさらっとシンプルに見せる今年の最強色はブラウン！ 足元にブラウンを投入しても、今年っぽさが出ます。

●無地
ゴチャっとしない無地を選ぶのもシンプル派のルール。その代わり、透けやカギ針編みなど“素材感”で変化をつけて。

●でかアクセ
シンプルに、アクセはボンと大きいものをひとつだけプラス。ただしコーデの邪魔にならないよう、色は落ち着いたもので。

ヘアメイク渋谷さんの

イケてるGAL にお直し隊 メイク編



自分の顔は自分が一番よくわかってるケド…。やっぱり、みんなからかわいいと思われたいからプロの意見が気になるぅ～。思い込みは捨てて、とにかく一度やってみよう！ ※衣装はすべてモデル私物です

まゆ毛

細すぎるまゆ毛は、夏はいいケドこれからの季節はコドモっぽく見えがち。パウダーで太めにして“シンプルリッチ”に決めてこー！



まゆ頭は内側の位置から、上のラインはボカすようにシャドウを足すとナチュラルになって◎。目ヂカラもアップするよ♥



Change Point パウダーで太めのふんわりまゆに！



学生（17歳）
五明奈緒美さん
細すぎるまゆ毛はちょっと古くさい。まゆ毛だけで全体の印象がガラっと変わるよ。

使用したアイテム



ⓐキャンメイク シェーディングパウダー01 ⓑアイブロウブラシ ⓒアイシャドウブラシ ⓓビボ アイフル マユズミAライトブラウン／すべてヘアメイク私物



1 ⓓでおおまかな形を描く。上ラインをペンシルで描くとわざとらしいので、下ラインだけ形を決める。

2 まゆ頭のやや内側からⓐをのせ、細めのⓑの筆で、1で描いた上ラインをボカしていく。

3 太めのⓒで、ⓐを少しだけとり目頭の塗っていないところからノーズへ向かってなじませる。

アイシャドウ

目ヂカラを強めたいからってシャドウを濃くするのは夏まで！ 秋からは、ヌケのあるヌーディシャドウ×艶まつ毛がセクシーです。



使用したアイテム

ⓐRMKイージニアス パウダーアイズP-15 ⓑRMKイージニアス パウダーアイズSH-03 ⓒアイシャドウブラシ／すべてヘアメイク私物



外のイベントが多い夏は濃いメイクで良かったけど、秋はヌーディが今年のテーマだよ。



Change Point ヌーディ＆ナチュラルへ！



眼球の丸みを強調する、薄めのツヤ系カラーがベース。暗い色でまぶたのキワをシメたら、最後にさらに軽い色でボカすのがポイント！



1 まぶた全体にⓑを塗り、ツヤ感たっぷりに仕上げると眼球の丸みが際立ってデカ目効果♥

2 ⓐをアイホールにぬる。目尻をやや長めにしてぬるとセクシーでまつ毛が映えるよ。

3 最後にⓑを重ねて境目をボカす。眼球の一番高いところがツヤっと見えれば大成功！

チーク

メイクが濃く、古くさく見えるのはチークが原因かも？ がっつりほほを削るってよりは、日本人の肌に合うピンクをふんわり入れるのがポイントだよ。



チークが浮いて濃く見えないように、ピンクも混ぜてのせるのがポイント。黒目下の内側あたりから横長にふわっと伸ばします。



Change Point チーク二色使いでナチュラルに



フリーター（18歳）
青野美沙稀さん
オレンジがど～んとのっていて、なんだか田舎くさい。色をおさえることがポイント。

使用したアイテム



ⓐチークブラシ ⓑCandyDoll チークカラーキャロットオレンジ ⓒCandyDoll チークカラーストロベリーピンク／すべてヘアメイク私物



1 ⓑとⓒを混ぜてブラッシします。ⓑとⓒの分量が2対1の割合がベスト色！

2 黒目の下あたりからブラシをのせ、外側へ向かってだ円を描くように伸ばす。

3 濃くなった内側を中心にボカす。ポイントは、左右交互にバランスよく調整していくコト。



ロング
LONG

サイドのゆる感がセクシーさと小顔効果をミックスさせる♥

フェイスラインががっつり出ちゃう！

ハーフアップにするのではなくロングの特権を生かし、サイドをたらして小顔になろう！

サイドをたらして小顔効果♥

広がるロングをちょっとだけスッキリさせたいときは、"耳かけ"よりもハーフアップがオススメ！ サイドをゆるく巻いて残せばフェイスラインの"目くらまし"になるし、顔の面積も減って小顔効果もアップします。



ざっくり束ねるアップに主役級ピアスが秋のお約束♥

ロング
LONG

Change Point
重たい髪はゆるっとアップに！

ロングのボリューム感はじつは大顔に見えちゃう。

スーパーロングはアレンジしないとボリュームがでちゃう。スッキリまとめて！

服のほうもどんどんボリュームがでてくる秋は、髪はまとめた方が全身のバランスが良くなるよ！ ちょっぴりナナメから分けたフロントをゆるっとサイドへ流したら、ざっくりとうしろでまとめるだけ。レトロな大ぶりピアスも映えてセクシーな印象をゲットできるよ！

ヘアメイク渋谷さんの

イケてるGAL にお直し隊 ヘア編



髪型別 小顔ヘアアレンジ

ヘアスタイルだって、プロにかかれば全身バランスがこんなに変わる！ ヘアメイクの渋谷さんが"小顔"をテーマにアレンジ法を伝授。秋はまとめ髪で雰囲気出していくのが旬♥

※衣装はすべてモデル私物です



ゆるトップスの日は、スッキリ結んでバランスアップ

セミロング
SEMILONG

Change Point
スッキリまとめて小顔にチェンジ

服もヘアもふわっとしてると膨張しちゃう

ふわっとしちゃいがちなセミロング。顔まわりをスッキリさせるのが小顔になるポイント。

すっきりまとめると小顔効果でバランスは良くなるけど、フェイスラインを出すのが苦手…。そんな人はフロントからサイドにかけて編み込みをすると、ボコボコの編み目ができて目くらまし可能です♥



オデコの"三角見せ"とサイド結びでグッと小顔に！

ロング
LONG

顔がのっぺり面長に見えちゃう！

学生(20歳)
森春菜さん

前髪をたらしっぱなしだから、顔が面長に見えちゃう。顔面積をせまくするのがポイント。

Change Point
前髪をななめにおろして小顔に

ロングヘアって、タテに長いからどうしても顔が長く見えてしまいがち。それを解消するには、前髪をふわっとナナメに流して横の動きをつけること！ 顔の面積もせまくなるから小顔効果も期待できるよ。サイドに結んでボリューム感を出し、顔から目線をそらすとさらに小顔効果大。

PHOTO_Fumiaki Ohmori(f-me)
DESIGN_Mariko Atsumi EDIT_Saori Mochizuki

作っちゃおう企画! 8月17日発売!

スパイシードロップ Glamourous Spicy Drop

は楽しめない! そんな女の子を強力バックアップする誌上初のコラボ商品、スリミングジェルが新発売!!



グラマラススパイシードロップ 7つのポイント♪

1. 平沼ファナも大絶賛! 他のモデルさんもみんな使ってます!
2. 超強力なhot感を実現! 身体にスパイシーなメラメラ感!
3. ベタつきゼロのタップリ保湿! 洗い流し不要の楽チン仕様!
4. 強力燃焼力の業務用ジェルを初めて一般解禁!
5. 欧米発! 話題の痩身素材を4種も配合!
6. 少量で伸びるのでコスパ最高で経済的!
7. スキニー系美脚になってタイトなファッションも着こなせる!

参加した読㋲ブロガー集合!

30名の人気読㋲ブロガーたちがジェル考案に参加してくれました!



女の子の「ダイエットあれこれ」を緊急大調査!

ダイエットのために何かを作りたい! まずは緊急アンケート♥ みんなのダイエット事情を教えて!!

みんなダイエットで努力してるんだね!

Q1 最近やっているダイエット方法は?

1位 マッサージ
2位 半身浴
3位 炭水化物を控える

マッサージをするダイエット方法が人気! 面倒な運動系はランク外な結果に…。

Q2 ボディラインでいちばん気になる部分は?

1位 脚全体
2位 ヒップまわり
3位 下腹部

美脚は女の子の永遠のテーマ。脚のマッサージを、常におこなっている子が多いよ!!



Q3 お気に入りのダイエットグッズは?

1位 ホットジェルでマッサージ
2位 コロコロローラー
3位 ムクミ対策ソックス

ダイエットグッズというよりも、足のムクミ対策としてホットジェルは必須アイテム。

どんなダイエットグッズを使ってるの?

nuts公認 最強ジェルを グラマラス

スリムボディを見せたい夏！ でも、ボディラインに気になる部分があって



ジェルって、温かくなるのかな？ それとも冷たくなるのかな？ やっぱり温かいと痩せそうな気がするけど。



買うのは自分たち。いくらだったら買うのか決めてもいいよね？ みんなで、書き出してみることにしたよ。



どうせ塗るなら香りつきがイイ♥ 甘い香りなんだけど、さわやかな感じだとうれしいね。



肌に直接すり込むものだから、成分も気になるよね。ジェルは伸びがよいのがイイよね。長持ちしそうだし。

読モブロガー30名が緊急会議に参戦!!



ダイエットに興味がある人気読モブロガーが集結！ みんなで、どんなダイエットグッズがよいか考えるよ。



手軽に持ち運びができるサイズと形がいいな。シンプルなのが1番使えるのかも!!



いろいろなパッケージデザインの中から、女の子が注目してくれそうなデザインを選んでみたよ。



どうせ考案するならジェルの色にも注目したい！ ラメを配合させて、ボディをキラキラ見せたりするのもイイかも。



洋服にジェルが触れても不快にならないようなサラサラ感が希望！ 保湿はテッパンで！

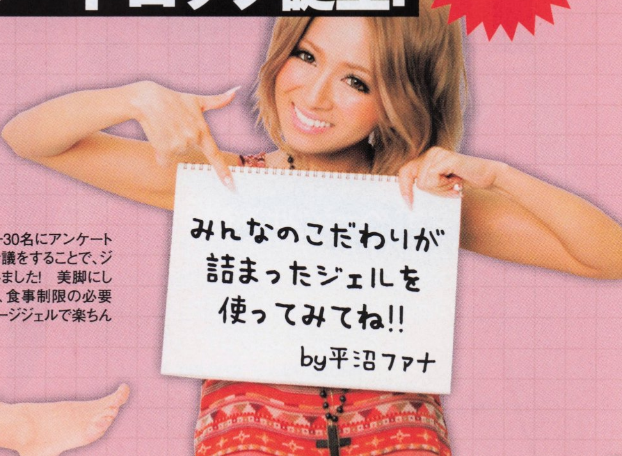
nuts公認 グラマラス スパイシードロップ誕生！ 完成



〈お問い合わせ〉
商品名：グラマラス スパイシードロップ
商品内容：温感スリミングジェル
内容量：120g
販売価格：3,129円（税込）



読モブロガー30名にアンケートをとったり、会議をすることで、ジェルが完成しました！ 美脚にしてくれる上に、食事制限の必要がないマッサージジェルで楽ちんダイエット!!





ガチ勝負の公開バトル!

ナッツ・スター・カレッジ

nuts STAR COLLEGE バトル2

ファッションページの出演権をかけたガチ勝負の公開バトル。先月発表された新メンバーへの今月のお題は、ずばり“磨けば光る可能性があるか”！ プロの巨匠たちの手で、どこまで変わったかに注目♥

#4 フリーター（19歳） 森 直美さん

個性的な雰囲気を演出
カラーや小物使いで

前回の人気投票 3位

Tシャツ￥4,980／EMODA渋谷109店　パンツ￥9,345／ギムレット　ヘッドバンド￥1,995、ネックレス￥2,625／ともにキャメロンレイシー

#3 学生（17歳） 矢崎まなさん

囲みシャドウの横長アイで
幼顔に強さがプラス

前回の人気投票 2位

ベスト￥5,145、ブーツ￥12,390／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　Tシャツ￥9,450、ネックレス￥1,575／ともにGYDA（MARK-STYLER）　ショーパン￥7,245／ギムレット　その他／すべてスタイリスト私物

#2 学生（18歳） 柳川笑加さん

甘すぎないガーリーコーデで
大人かわいく大変身♥

前回の人気投票 4位

ブラウス￥6,195／DILGA　ショーパン￥4,095／CLUB　ハット￥6,195／ギムレット　シューズ￥2,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

#1 学生（18歳） 今井 華さん

グラマラスなヘアメイクで
イイ女のオーラをゲット！

前回の人気投票 1位

チュニック￥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店　レギンス￥2,940／3rd by VANQUISH　チョーカー￥1,995／GILFY（ギルドコーポレーション）　パンプス￥10,290／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

What's 公開バトルとは!?

nuts が出題する課題に挑戦し、読者投票で勝者を決める公開型のバトル。3ヵ月の読者投票で一番票の多かった1名のみが、nuts メイトとともにファッションページに登場できる権利を得ることができる！

PHOTO_Yokocci　STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY）
DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA DESIGN）　EDIT_Setsuko Chigira
※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。



3人の巨匠がnscメンバーを華麗にチェンジ

nutsメイトに人気の巨匠たちが、nscメンバーのスタイリング、メイク、ポージングをお直し！ 徐々に磨かれていく4人は必見です!!

スタイリスト松谷さんの スタイリング指導!!

コーディネートをお直しした松谷プロ。「みんな個性なさすぎ～！」と一喝♥



セクシーなブラックコーデに差し色でアクセント！

ポイント!!
レースベストにガッツリ脚見せでセクシー。差し色がカラシ色だからエロくなりすぎない！

ベスト￥6,825／ダチュラ心斎橋OPA店　ロンパース￥6,930／リップサービス　ネックレス￥1,995／one way　多重ブレス￥1,995／DILGA　サンダル￥7,980／R&E渋谷109店

私服はコレ！



ココがNG!
バランスやアイテムの合わせ方は◎。だけど、コーデのポイントがないからインパクトが…。

感想！ カラーものっていつもあんまり着ないからドキドキだった！



デニムと小物使いでとことん強めカジュアル！

ポイント!!
デニム×チェックのカジュアルシャツを、黒小物とブーツでメンズライクに！

シャツ￥6,195、ショーパン￥5,980、ハット￥5,145、だてメガネ￥5,145、ブーツ￥8,295／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）

私服はコレ！



ココがNG!
強めか甘め、どっちに転ばせたいのかがわからない！ 方向性をキメてからコーデを作って。

感想！ 小物の使い方がウマイ！バックスが大好きだから参考になりました♥



ベージュ×ボルドーでサラッとラフな大人の秋

ポイント!!
アップヘアで柄スカーフを巻けば、重心が上になり背が高くスラッとタテ長に見えるよ。

ジャケット￥5,145／SHAKE SHAKE渋谷109店　Tシャツ￥3,045／CLUB　ショーパン￥3,990／me Jane渋谷109店　スカーフ￥698／SBY渋谷109店　ネックレス￥1,995／エゴイスト渋谷109店　パンプス￥5,145／アンクルージュ渋谷109店

私服はコレ！



ココがNG!
トップスインで脚長に見えるけど、ピンクにダメージショーパンの組み合わせが子供っぽい。

感想！ コーデは甘めなのに、アイテムが大人っぽいから子供っぽく見えない!! スゴイ♥



ブラウンをベースにしたレトロなレディコーデ！

ポイント!!
レトロフラワーのトップスをメインに、ブラウンでまとめて落ち着いた雰囲気に。

チュニック￥6,195／エゴイスト渋谷109店　ショーパン￥6,825、リング￥1,995／ともにGYDA（MARK-STYLER）　ネックレス￥1,995／DILGA　その他／すべてスタイリスト私物

私服はコレ！



ココがNG!
せっかくの大人っぽい雰囲気が、白タンク×デニムショーパンのカジュアルコーデで台無しに！

感想！ 花柄やブラウンは普段あまり挑戦しないから、とっても新鮮です！

カメラマン横っちの ポージング指導!!

クセを直して、ちょっとしたことに気をつけるだけでスタイル良く撮れちゃうんです♥



足首が遊んでる…

ココがNG！
足首がクネクネしてる！ つま先を真っすぐのばせば脚がキレイに見えるよ。



いつも同じ足が重心！

ココがNG！
身体のバランスがかたよっているのか、いつも右足が重心のポーズ。骨盤が歪む！



おしりとクビレを強調…!?

ココがNG！
グッと腰をいれすぎているから、横幅が強調されて全身のバランスが悪く見える。



手が顔まわりからはなれない！

ココがNG！
手をどうしていいのかわからず、とりあえず顔まわりに。手が上がりっぱなし！

3人の巨匠たちがオススメのnscは？



ヘアメイク岩本さん
今井 華さんがおすすめ
メイク次第で、甘めにも強めにもなれる顔です！メイク映えする♥

カメラマン横っち
今井 華さんがおすすめ
背が高いし、全身バランスもイイ！ 写真になると迫力も出る!!

スタイリスト松谷さん
柳川笑加さんがおすすめ
大人っぽい甘めコーデが、想像していた以上に似合っていたので♥

ヘアメイク岩本さんの メイク指導!!

基本的に4人ともメイク上手。だけど細かい部分を見ると、まだまだ改善の余地ありです！



シャドウで囲めば目力2倍♥

自分メイク

ココがNG!
アイシャドウがヌーディで、目元が抜けすぎてぼんやり見えるのが残念！

ポイント!!
シャドウをこげ茶にチェンジ。目元が引き締まって目力が強調。

感想！ シャドウを変えるだけで、この変化はビックリ



ホリ深な目元でハーフ顔に！

自分メイク

ココがNG!
アイシャドウの締め色が薄いから、せっかくのタレ目が眠たそうな目に見える！

ポイント!!
上下まぶたのキワは、こげ茶シャドウにしてグラデにすればホリ深。

感想！ 超大人っぽくなった。大好きなハーフ顔になれた～♥ スゴイ！



ホリと囲みアイでシャープに！

自分メイク

ココがNG!
シェーディングがうすすぎる。白肌で輪郭が膨張して見えるから小顔が台無し！

ポイント!!
輪郭がシャープに見えるように、シェーディングをしっかりのせる。

感想！ 濃く見えるけど、ケバくならないのがスゴイ！



横長のキャットアイが激♥カワ

自分メイク

ココがNG!
今のつけまだと子供っぽい目の形に。下まつげのタレ目風ズラしも…。

ポイント!!
上下の目尻に重さがある横長つけま。元の目の形を生かして！

感想！ 自分でメイクするのと全然顔が違う！nutsっぽくなった!!

nscメンバーが秋アイテムで甘＆辛な着こなしを紹介!!

オススメの秋アイテムを使った、最旬の甘＆辛コーデをnscメンバーが着こなします。プロの手で生まれ変わった4人の姿も要チェック！



秋アイテム

カジュアルなカーデも、秋カラーとストライプ柄なら上品。細身のサイジングで女の子らしく。

カーデとブラウスで レトロなスクールガール

甘めコーデ

カーデ￥6,195／ミエル＝クリシュナ(バロックジャパンリミテッド) ブラウス￥4,935／セシルマクビー ショーパン￥4,095／CLUB だてメガネ￥1,050／SBY渋谷109店 バッグ￥4,900／Dith心斎橋OPA店 パンプス￥8,295／エスペランサ渋谷109店

秋アイテム

少し難しそうなイメージのマニッシュアイテム。ショーパンで取り入れれば簡単に楽しめる。

メンズライクなボトムで カジュアルニットを引き締め

辛めコーデ

カーデ￥8,295／MiiA タンク￥3,980／EMODA渋谷109店 ショーパン参考商品／ギムレット ハット￥4,095、ループタイ￥1,995／ともにキャメロンレイシー パンプス￥8,295／R&E渋谷109店



秋アイテム

フリンジや切り替えのカギ針編みデザインのポイントで、足元をセクシーに演出。

ミニ丈ワンピに ロングカーデで スタイルアップ♥

甘めコーデ

カーデ￥7,245／GHOST OF HARLEM渋谷店 ワンピ￥3,675、ベルト￥3,045／ともにキャメロンレイシー ネックレス￥5,145／egoist glamour(エゴイスト渋谷109店) リング￥1,995／GYDA(MARK-STYLER) 半月リング￥1,260／monky bite渋谷109店 サンダル￥8,295／エスペランサ渋谷109店

秋アイテム

ハイウエストとフレアで最強の脚長＆美脚に！秋はレースから渋色にシフト。

ブロガーコーデは 渋色ボトムで 秋仕様に変化

辛めコーデ

ニット＆タンクセット￥5,145、バッグ￥6,195／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 パンツ￥7,245、ネックレス￥1,995／ともにギムレット ハット￥3,990／L.D.S.渋谷109店 ブーティ￥8,295／R&E渋谷109店



秋アイテム

ネックレスも付いているお得なセット。ブラウン＆フリンジだから、重すぎず秋にピッタリ。

ブラウンでまとめて ビターな大人の甘さ♥

甘めコーデ

ニット＆タンク＆ネックレスセット￥4,935、ショーパン(ベルト付き)￥4,935／ともにセシルマクビー サンダル￥2,980／夢展望

秋アイテム

大人っぽい雰囲気になれる辛めアウターの代表！ サラッと羽織ってデキル女をアピール。

渋色のハデ柄ワンピを ジャケットでクールに!

辛めコーデ

ジャケット￥8,295／GHOST OF HARLEM渋谷店 Tシャツ￥4,725／Spiral Girl スカート￥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店 ヘッドバンド￥1,995／ギムレット ネックレス￥1,995／one way バングル￥2,100／デュラス ブーティ￥9,345／エスペランサ渋谷109店



秋アイテム

トレンドのボルドーは差し色として大活躍。色ものが苦手な子もパンプスなら挑戦しやすい。

毒カワ♥なAラインワンピに セクシーな赤をプラス!

甘めコーデ

ワンピ￥5,985／リップサービス ネックレス￥2,940／GILFY(ギルドコーポレーション) バッグ￥4,775／GYDA(MARK-STYLER) パンプス￥7,245／エスペランサ渋谷109店

秋アイテム

目を引くヒョウ柄とレイヤード風デザインだけど、モノトーンカラーだからほどよい派手さ。

インパクト大なヒョウ柄は レザーパンツでさらに強め

辛めコーデ

カーデ￥6,195／BACKS(ギルドコーポレーション) ショーパン(サスペンダー付き)￥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ハット￥4,095／GILFY(ギルドコーポレーション) ソックス￥1,365／17℃ by Blondollルミネ新宿店 シューズ￥8,295／キャメロンレイシー

P144のアンケートのQ9に「磨けば光る!」と思った子の名前を書いて投票してね♥



THE BKSOUND 2nd album *Two* Release Party × BLACK MARKET 3rd Anniversary

木更津赤い橋の音楽祭

2011.09/17(SAT)

開場13:00
開演14:00
19:00

全自由【前売】¥4200-【当日】¥4700-

・6歳未満のお子様は保護者1名に付き、お一人のみ無料 ・雨天決行・荒天中止

@木更津市内港公園(野外特設ステージ)



チケットぴあ 0570-02-9999 Pコード:146-398
ローチケ.com LAWSON TICKET 0570-084-003 Lコード:76936
CNプレイガイド 0570-08-9999 セブンコード:012-493
e+ イープラス

チケットに関するお問合せ:
ホットスタッフ・プロモーション
03-5720-9999(平日15:00~18:00)
http://www.red-hot.ne.jp

OFFICIAL HP http://www.akai-hashi.com

BLACK MARKET　YEG Yong Entrepreneurs Group of Kisarazu 木更津商工会議所青年部　Prosper　E-SORE.COM

主催:木更津赤い橋の音楽祭実行委員会　制作:株式会社プロスパー/株式会社イグニッション
企画:株式会社プロスパー/株式会社イグニッション/株式会社SPC
協力:木更津商工会議所青年部/木更津市/株式会社フォーライフミュージックエンターテイメン


Cronus Co.,Ltd.
魅せるためにワ
見せないワ!
キレイ女ファッションテープ
Hollywood
Fashion Tape®
The stars' secrets to preventing wardrobe malfunctions!
アメリカ発！！
世界中のトレンドセッターに愛される
ファッショングッズが日本上陸！
Disposable Nipple Concealers
Non-Slip Bra Strap Cushions
Clear Adhesive Breast Lifts
Behind the Seams
The Stars' Secrets Revealed!
The Original!
Hollywood Fashion Tape®
hft.jp
PC
コンパクトでファッショナブル
豊富なバリエーションが魅力！
hft.jp/m/
Mobile
ファッションテープ
検索

Happie nuts Beach House SNAP

ハピーナッツ ビーチハウス

PHOTO_Masahiko Nakatsu(giraffe)
DESIGN_Mariko Atsumi
EDIT_Saori Mochizuki

7月20日にオープンしたnuts ビーチハウスに全国から女の子たちが遊びにきてくれました! 最新の水着で、みんなオシャレにキメてくれたよ! 今からでも遅くない。nuts ビーチハウスへGO! GO!!



ブラックのシンプルな水着で大人の女らしく!

アパレル(20歳)
福島あずさサン
ミージェーンの水着は10,290円です。シンプルなデザインが大人っぽいし、このワイヤーブラは胸がキレイに見せられる!

大胆なデザインと柄でビーチクィーンを狙って!

会社員(22歳)
小野美嘉サン
友達と山形から遊びにきました。ピーク&パインの水着はTバックを重ね着したようなデザインが好き♥ 23,000円ぐらいしました。

ボディラインをセクシーに見せるレトロなデザイン

学生(22歳)
渡辺千尋サン
エイチ&エムの水着は上下合わせて3,000円ぐらいだったと思います。チューブタイプのブラは、レトロな感じに着こなせて気に入ってます。

大人のヒョウ柄はさりげないぐらいがちょうどイイ!

フリーター(20歳)
ほなサン
ヒョウ柄の水着は友達が働くショップのもので10,500円です。強めすぎないから好き♥ 今日は彼氏とデートで来ました!

シャイニーなゴールドがセレブ感をアップさせる秘訣

会社員(26歳)
きょうこサン
今日は職場の仲間と遊びにきました。リエンダの水着は12,000円です。ゴールドの波ボーダーは肌と馴染みやすいから◎!



ハデ柄は夏の特権! ビーチ中の視線をクギヅケに!

接客業(24歳)
大貫香澄サン
水着は江の島にある海の家で2,600円で購入しました。ハデな柄とあざやかな色が夏っぽくて気に入ってます。肌を焼きまくるよ!!

白肌も黒肌にも沈まないキレイカラーに彼もメロメロ!

学生(20歳)
村松瞳サン
海辺で目立つこと間違いなしの、鮮やかな色とボリューミーなフリルにホレて購入。109のどこかで14,000円ぐらいだったと思います。

夏休み初日にnutsビーチハウスで盛り上がり!

学生(21歳)
高橋裕香サン
パステルカラーの水着はパルコで18,000円ぐらいでした。ハデすぎず、やさしい色合いとデザインが女の子らしくて好きです。

友達と肌を焼きに遊びにきました! 焼きまくります!

会社員(22歳)
田中南帆サン
109で買った水着は、エスニックな柄が今年っぽいのと、落ち着いた色合いが気に入ってます。27,000円ぐらいでした。



Shizuka Takeda



水着についたさりげないアクセントが女度をあげる!

学生(20歳)
斎藤有紀サン
ショーパンはエイチ&エムのです。水着はピーク&パインで10,000円ぐらいかな。ショルダー部分のアクセがキラキラしてて目立ちます。

海の家のバイトはロコガール全開で楽しめます!

学生(15歳)
南原理佳サン
全身アナップです。ブラにラメが入っていたり、ショーパンがパステルカラーなところが好きです♪ 気分は南の国のロコガールです。

nutsビーチハウスにみんな遊びにきてください!

海の家スタッフ(25歳)
内田香織サン
Tシャツとショーパンでさわやかスタッフを気取ってみました。nuts ビーチハウスで働いています。由比ケ浜イチ楽しいですよ!

nutsの海の家OPENに合わせて今年最初の海です!!

フリーター(20歳)
メイサン

フリーター(20歳)
リスサン

メイの水着はパルコのどこかで20,000円ぐらいです。リスの水着は通販で2,000円なんです。驚きの価格なのにオシャレでしょ?

夏と焼けた肌にピッタリなタイダイ柄が目立ってる!

会社員(20歳)
マニーサン
色鮮やかなタイダイ柄の水着はミージェーンで12,000円ぐらいです。今日は海の家を目的に、長野から友達と遊びにきました!

モノトーンだからこそヒョウ柄が大人っぽく仕上がる!

会社員(33歳)
なつ子サン
上下のデザインが違うところがポイント! 水着もサングラスも10,000円です。レトロっぽいスタイルにしてみた!

Phana Hiranuma



花柄水着だってデザインしだいでセクシーになれる

会社員(26歳)
服部あかねサン
今日は彼氏とデートでビーチハウスに遊びにきました! 花柄の水着は六本木にある水着屋で16,800円です。甘すぎないところが好き!

強めの水着で黒肌をカッコよく見せたい!

会社員(21歳)
あんりサン

会社員(23歳)
みなサン

2人で来ました! あんりのヒョウ柄の水着はリップサービスで14,000円です。みなの個性的な水着はアナップで14,000円です!!

バックスタイルだってセクシーにオシャレをしたい!

学生(19歳)
脇屋唯サン
ダークカラーにハデカラーのTバックを重ね着したような大胆なデザインが気に入ってます。ピーク&パインで20,000円ぐらいでした。

Happie nuts Beach House

白を基調としたロコガールにピッタリな店内。キュートなスタッフがみんなを待ってます♥

BBQ 利用時間■**8:00~17:00**
BBQ 料金■**飲み放題3h**
男性¥5,500 女性¥5,000
※休憩&シャワー&ロッカー代込み
【アクセス】由比ケ浜海水浴場

目の前は海! 最高のロケーションでBBQを楽しもう!





ラヴィン Mシリーズ
Luvin'M
ブラウン装用
自分史上最高カラコン
ラヴィン 登場。
Maya
Luvin'
Satomi
Rei
ラヴィン Sシリーズ
Luvin'S
グレイ装用
ラヴィン Rシリーズ
Luvin'R
ブラック装用
森摩耶、里見茜、安井レイ、3人の人気モデルたちがディレクションした憧れのカラコンシリーズ「Luvin'」がいよいよ登場。
ナチュラルなM、スタイリッシュなS、フェミニンなR。それぞれの個性的なニュアンスで、輝く瞳を楽しんで!
ラヴィン Mシリーズ
Luvin'M
ブラウン ブラック グレイ キャメル
ラヴィン Sシリーズ
Luvin'S
ブラウン ブラック グレイ エメラルドグリーン
ラヴィン Rシリーズ
Luvin'R
ブラウン ブラック グレイ アクアブルー
http://luvin.jp/
販売元:株式会社禅創
〒110-0003
東京都台東区根岸4-17-12
TEL.03-5808-9745
■承認番号:22300BZX00105A13
コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科医の検査を受けてください。添付文書をよく読んで使用してください。(使用上のご注意)●装用時間を正しくお守りください。●取り扱い方法を正しく守り使用してください。●定期検査を必ず受けてください。●少しでも異常を感じたら、直ちに眼科医の検査を受けてください。●必ずレンズケアを行ってください。●1ヶ月を超えて使用しないでください。●1ヶ月交換レンズ

ブラック・ビューティ・ニュース

BLACK BEAUTY NEWS Vol.74

ゆい的美意識向上計画

天上天下 ゆい我独尊

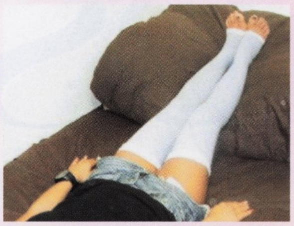
美容が大好きな優衣のビューティ連載。3回目のテーマは、アンケートで一番要望の多かった“脚ヤセ”について。優衣が普段からやっている脚ヤセの裏技を公開します♥　それぞれ、おすすめのタイプも紹介しているので是非参考にしてね！

MODEL_Yui Minemura　PHOTO_Kosuke
HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me)
DESIGN_Sakura Takeuchi (Ma-h Gra)
EDIT_Serika Muramatsu

This month's theme

「脚ヤセ革命始まる…!!」

Revolution 1　むくみやすい人
寝ている間に血液の流れを元に戻す！！



むくんだままで放っておくと、むくみが固まって太い脚に。脚の高さを上げたり、メディキュットなどで血液の流れを戻してあげる！

Revolution 2　筋肉質な人
ストレッチ→マッサージでリンパを流れやすくする!!



ストレッチでよく伸ばすと脂肪が燃焼しやすくなるらしい！ 足裏、足首、ふくらはぎ、太ももと、下から上にリンパマッサージするよ。

Revolution 3　運動する時間がない人
普段から足首を使って大股で歩く!!



普段から意識するだけで変わる！ かかとで着地し、つま先を蹴り出すイメージで歩くよ。優衣はさらにトレーニングシューズを愛用。

Revolution 4　面倒くさがり屋な人
飲むだけのサプリで楽チンにむくみ解消!!



むくまないような食事や運動、生活習慣の改善も大切。でも、たまには手抜きしてサプリに頼るのもあり！ 優衣はDHCのを飲んでます♥




パンプス¥7,665／R&E渋谷109店　その他／すべてモデル私物


BCGossip
Beauty & Cutie Gossip
美容業界のスペシャリスト×人気モデル
によるビューティーセレクトショップ
グランドオープン!
BIG SUMMER
SALE 2011
開催中!!
MAX80% OFF!
~8月31日まで~
popteenモデル
太田 希望
ここでしか見れない美のカリスマ達によるコラム
多数掲載★
BCGossipプロデューサー
Arie
美容研究家
KENTY
デコリスト
SUMIE
エッジスタイルモデル
makimu
nutsメイト舘谷恵利子のHOW TOメイクアップ特集も要CHECK!
無料会員登録でスグ使える
100ptもれなくプレゼント!
http://bc-g.jp/
フロンティアNEXT株式会社/株式会社ゼロワン・スタイル BCGossip運営事務局 ☎03-5809-2685

最後の夏SNAP!!

毎月恒例のスナップも夏は今回で最後♥ とにかくこの夏は柄ものが大人気でしたね！ そんな流行がひと目でわかるおしゃれさんたちが集結。ファッションページに出演してる子もいるから他のページもチェックしてね♪

DESIGN_Mari Suzuki(Ma-h Gra) EDIT_Natsumi Ujiie ※この企画で掲載したブランド名・価格はあくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますので、ご了承ください。



ニットのゆる感でちょっぴり秋を意識

学生(19歳)
木村百恵さん
ボトムはイングで3,600円くらいだったよ！ カギ針編みニットカーデはギムレットで約6,000円。アールアンドイーのシューズは7,000円くらいで購入したよ。アクセはフォーエバー21。



セクシーな毒カワ♥レトロがテーマだよ

P98に出演

フリーター(21歳)
廣田正美さん
レトロフラワー柄を目立たせるために、ほかは黒でまとめたよ♥ トップスはエモダで約4,000円。ボトムもエモダで5,000円くらい。シューズはローズファンファンで約5,000円だったよ。



シンプルなんだけどハデ♥

フリーター(16歳)
髙橋あおいさん
EGマークの入ったエゴイストのTシャツはセールで3,000円くらい。ボトムはジュリアーノジュリで2,990円だったよ。足首が細く見えるシューズは東京靴流通センターで1,990円。



ショート丈&ウエストマークで脚長効果

P101に出演

フリーター(20歳)
早津祥子さん
トップスはリップサービスのセールで1,000円くらいでゲットしたよ。ボトムもリップで6,000円くらい。インパクト大のベルトはエゴイストで約3,000円で購入しました♥



テーマは夏の終わり、そして秋へ突入！

フリーター(20歳)
須崎里菜さん
秋を意識したロングシャツはゴアで約8,000円で購入したよ。ボトムはアルブムで約3,000円。インナーはリップで3,000円くらいでした。シューズはアールアンドイーだよ。



気分はアジアンリゾートだよ♥

アパレル(20歳)
福島あずささん
ひと目ぼれしたワンピはエゴイストのセールで4,700円くらい。厚底で捻挫後、急きょ購入したお気に入りのペタンコサンダルはアールアンドイーで6,195円だったよ。ケガの功名♥



パンチ柄投入で強めな女を意識しました

P106に出演

フリーター(19歳)
森直美さん
シャツとマキシ丈スカートはグラッドニュースで購入したよ。透け感のあるシャツはこの夏着まわし率ナンバー1でした♥ インナーはユニクロ。ブラなしで着られるから楽チンです♥



ワイルドな肉食系女子コーデ

P98に出演

フリーター(19歳)
鎌田世礼奈さん
すけ感のあるトップスはアズールバイマウジーで約5,000円で買ったよ！ 着ごこちバツグンのボトムはセシルマクビーで3,980円くらい。麻素材だから重すぎないのがお気に入り♥



テーマはカジュアルリゾートだよ

P101に出演

モデル(20歳)
渡辺加和さん
カギ針編みニットはセシルマクビーで約6,000円。ボトムも同じくセシルマクビーで8,000円くらいだったよ。ハットはリズリサで5,000円くらい。ネックレスはリップサービスで約2,000円。



全身大好きなリップサービスコーデ♥

フリーター(19歳)
金井瑠里さん
アクセや小物もすべてリップサービスのもので、トップスとボトムは5,000円くらいだったよ。シューズは13,000円くらいで購入。リップのシューズは低反発だし歩きやすいからオススメ♥



衣装替えに向かう静加をパパラッチ
「なに～?」とカワイイ反応をしてくれた静加！ 撮影がんばって♥

メイク直しのサトミを覗き見
めずらしく静加の変顔。サトミに近づくと変顔魂に火が付く？

ブーツを片手に編集部員のお舩と静加
編集部員お舩と撮影の打ち合わせをしていたよ。

スタジオからファナの泣き声が…。
編集部員チェケラにいじられまくるファナ。ボサボサ頭で対抗！

エッジの効いたキメポーズ☆
撮影が終了し、カメラをヒロミに向けたらスゴい輝いていたよ。

撮影㊙ Making 33Shot

What's NEWS!

ついにnuts海の家が鎌倉、由比ヶ浜にオープンしたよ!! まだ行ってない人のために、静加とファナの仲良しコンビが海の家を簡単に紹介しちゃいます♥



nutsガールの福島あずさちゃん
変なポーズをしたほろ酔いのあずさちゃんをパチリ。カワイイ♥

GALハンティングの最強助っ人☆
この日のハンティングは、英太くんたちがいたから大成功！

海の家に到着～看板が目立つよ
白をベースにしたペンション風。さわやかな色だから涼しげ♥

江ノ電の和田塚駅を出たら海方面へ
駅から海をめざして10分くらい歩くとnutsの海の家の旗が見えてくるよ！



ハデに転ぶとこうなるよ
「あかんやろ～！ まつげとれた～(涙)」とファナ。

ビーチサンダルを忘れずにね！
ハダシだとファナのように砂に足をとられてハデに転びます。

海の家の中にはメイトの落書きが♪
壁にはメイトの落書きとコメントがあるよ♥ 行ったらチェックしよう。

砂がついたら海に向かいダッシュ！
小学生みたいにひとりではしゃぐファナ。「海や～!!」。

静加とファナのいいスマイル☆
この写真、2人ともマジいい笑顔♥ 黒肌ギャルは海が大好き♥

お腹が空いたら海の家でBBQ♪
nuts海の家ではBBQができちゃう♥ 静加とファナで仲良く完食。

「キャーッ♥ めっちゃ気持ちイイ!!」
この日はスゴく暑くて海の水の温度が最高に気持ちよかったです♥

編集部員お舩と静加＆ファナ
日が落ちるにつれてガールズトークがヒートアップ。

遊びにきてくれた読者さんとパチリ
お客さん＝読者さんだからみんな9月号付録のビーサンを着用！

砂浜で寝転んでいるとワンちゃんが…。
散歩中のワンちゃんが寝ているファナをクンクンしてきたよ。

海の家に遊びにきていたメイちゃん
利用客にはファミリーの姿も。カワイかった～♥

弊社社長とファナの2ショット
海の家オープン記念に社長も来店。社長、本誌初公開!?

ホモ田ホモ男です♥ネタが超絶古い!!
あごに砂をつけて「ヒゲ～生えた」って遊んでたよ☆

青春ショット☆ジャンプ撮れた？
海の家の階段からジャンプ。ヨコの位置から撮るのがポイント。

ジャケ写みたいなさわやかな1枚
水着持ってくれば良かったぁ～とファナを横目に浜辺で遊ぶ。

今月の N1グランプリ

夏まっさかり♥ 暑いからってうちにこもってばかりじゃもったいない!! 海、花火大会とこの季節に外で遊ばなきゃいつ遊ぶ!? 夏にしかできない遊びを満喫して今年の夏も全力ではしゃいでこ～↑↑

DESIGN_Sakura Takeuchi (Ma-h Gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

勉学の秋到来！ nutsメイト 抜き打ち 学力テスト

勉学の秋到来に備えてメイトの抜き打ち学力テストを開催。珍解答続出で、もはや大喜利状態。正解答より上手いことことわざを表現している解答もチラホラ。読者のみんなは何問わかったかな??

Entry No.03 武田静加

「勉強は大キライだけど、イメージ守るためマジでがんばります!!」

メイトの中で最低点を獲得。得意科目は"生活の常識"と静加。スタートからずれてます。

Q1 次の英文を和訳しなさい。
[I'm home! Welcome home.]

① 「I'm home！」「Welcome home.」
いらっしゃい 私はほんです。よろしくね。

「よろしくね♥」て怖いよ！ 答えは、「ただいま！」「おかえり！」。

Q2 空欄をうめてことわざを完成させてください。

② 火中の 命 を拾う
意味：他人のために危険なことをすること

ドラマのような感動的なワンシーン。すばらしいけど答えは「栗」。

Q3 この人は誰ですか？
また何を行った人ですか？

敵いにこうけんした人 ざるごろう ごえもん系

西郷隆盛を系統分けし勝手に命名した静加。かなりの強者。

「マジ難しかった…。ひっかけ問題多すぎ」って何に引っかかるの(涙)。

Entry No.02 峯村優衣

「しゃー!! 見てろ!! 気合いで解答すべて透視してやるんだから！」

学力にはあまり自信がない様子の優衣。美容問題なら超得意だよ!!とアピール。

Q1 次の英語を和訳しなさい。[bush]

④bush
ぶし？ 武士？

ひらがなと漢字バージョンを披露しても不正解です。答えは「ヤブ」だよ。

Q2 次の英文を和訳しなさい。
[You must leave at eight.]

⑥You must leave at eight.
それがマストな答えだよ。

mustだけを拾った大胆な解答。正解は「あなたは8時に出発しなさい」。

Q3 この人は誰ですか？
また何を行った人ですか？

ザビエル アメリカ初 じょうりく

問題は女性で、ザビエルは男性(涙)。答えは、ヘレン・ケラー。

「透視できなかった…(涙)。今日は調子が悪いみたい…」ってオイ。

Entry No.01 尾﨑紗代子

「意気込み？ 笑いなしでガチで点取りにいくよ！ 女子大生の実力みせたるわ！」

実は現役女子大生。編集部員では紗代子が1位と予想したよ。結果は果たして…。

Q1 空欄をうめてことわざを完成させてください。

① 昔とった 資格
意味：過去に身につけた技術のこと

ウマい！ 正解は「杵柄(きねづか)」なんだけど、確かに過去に身につけた技術。

Q2 空欄をうめてことわざを完成させてください。

② 火中の まき を拾う
意味：他人のために危険なことをすること

たき火？ なぞなぞみたいになってる。答えは「栗」ですよ…尾﨑さん。

Q3 この人は誰ですか？
また何を行った人ですか？

勝かいしゅう。坂本りょーまを良い感じにした人。

激しく間違った解答なのに解答がインテリ。正解は板垣退助。

「専門じゃねーもん！」と解答用紙をパクリ。

◀◀テスト風景

みなさんお疲れさまでした。真剣に取り組んでいる様子をリポート。

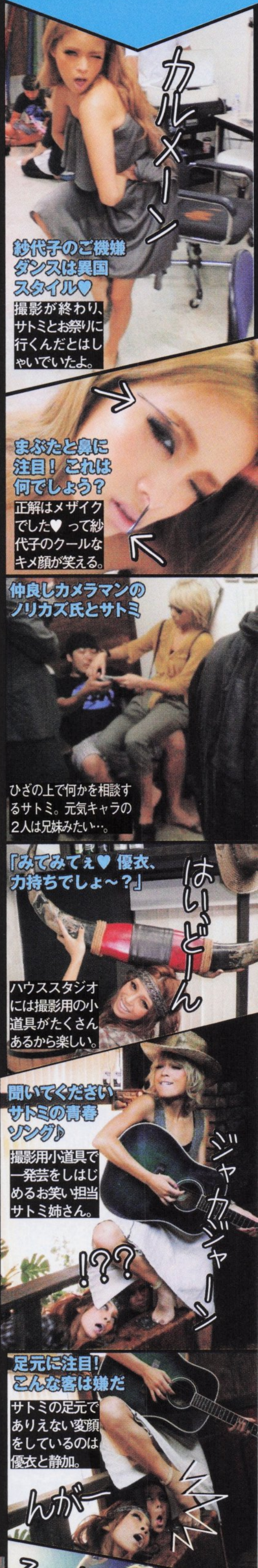
解答するのをあきらめたサトミ☆
歴史は苦手というサトミ。まったくわからないので解答用紙に落書きスタート。

「空欄は絶対にいや!!」と穴をうめる静加
この行為が墓穴を掘る結果に…。静加ワールド全開の解答用紙になりました。

仲良しデコボココンビ♥に改名したよ
採点を終えた2人。結果はトップとビリだけど、さらに絆が深まった(笑)!?

紗代子の口から取り出した解答用紙☆
採点後、解答用紙を回収しようとしたら口に入れた。ヤギかよ!!

現役大学生の名にかけて真剣な紗代子
黙々と解答中、時折「わっかんねー!!」と叫び声が。



紗代子のご機嫌ダンスは異国スタイル♥
撮影が終わり、サトミとお祭りに行くんだとはしゃいでいたよ。

まぶたと鼻に注目！ これは何でしょう？
正解はメザイクでした♥ って紗代子のクールなキメ顔が笑える。

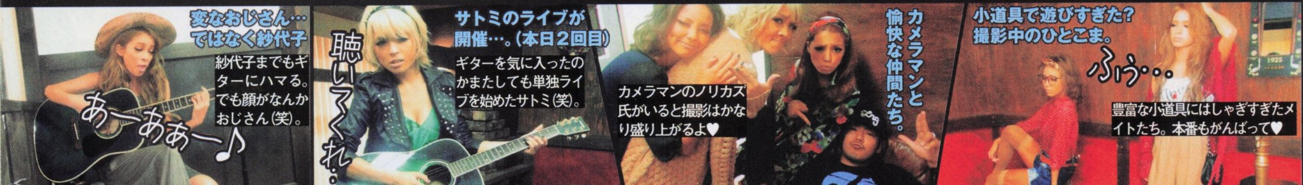
仲良しカメラマンのノリカズ氏とサトミ
ひざの上で何かを相談するサトミ。元気キャラの2人は兄妹みたい…。

「みてみてぇ♥ 優衣、力持ちでしょ～?」
ハウススタジオには撮影用の小道具がたくさんあるから楽しい。

聞いてくださいサトミの青春ソング♪
撮影用小道具で一発芸をしはじめるお笑い担当サトミ姉さん。

足元に注目！ こんな客は嫌だ
サトミの足元でありえない変顔をしているのは優衣と静加。

気分はイケてるカウボーイだよ♥
全身デニムで気分はアメリカン♪ スタジオの小道具は完全おもちゃ化。



変なおじさん…ではなく紗代子
紗代子までもギターにハマる。でも顔がなんかおじさん(笑)。

サトミのライブが開催…。(本日2回目)
ギターを気に入ったのかまたしても単独ライブを始めたサトミ(笑)。

カメラマンと愉快な仲間たち。
カメラマンのノリカズ氏がいると撮影はかなり盛り上がるよ♥

小道具で遊びすぎた？ 撮影中のひとこま。
豊富な小道具にはしゃぎすぎたメイトたち。本番もがんばって♥



トットコさよ太郎

絶妙なバランス☆紗代子が大賞！

今月の大賞！

どうやってバランスとってんのか教えてほしい美シルエット。

ぶりっこ…?

ヒロミの貴重なぶりっ子ショット♥

ヒロミのお宝ショット。ポージングを意識しすぎて内股になっちゃった♥

ふふぅーん

クネクネッ

イカした女、優衣の大物女優ポーズ

右ナナメ上を見上げるポージングがハリウッドっぽい。サマになります。

ぎょーん

何、どうした? ヒロミの驚き顔

撮影中のひとこま。何に驚いたのかはヒロミにしかわからない…。

nutsガールの薫ちゃんが登場

にやり…

大阪から撮影に来てくれたよ！ 緊張しすぎて朝4時に起床したらしい。

びしょ濡れのファナ「冷たい～!!」

ファナの海に入りたい♥という願望に応え海に投げてみました(笑)。

海とビキニと俺！

海でテンションは一気にあげ↑

カメラマン中津さんとファナ。海の家スナップでみんな焼けました★



HIGE☆

鼻から下がヘアメイクひでちゃん

ヒロミとヘアメイクひでちゃんの合成ショット☆ う～ん。

フサッ

ファナのケータイから毛が生えた!?

つけまをデコるファナ(嘘)。メイトのエリコがカスタム。

ねぇねぇー

テストを終えた紗代子がサトミの解答を見て大爆笑。サトミ真剣。

学力テストの邪魔をする紗代子

撮影時の軽食が豪華になりました♥ ありがとうございました♥

各所からお中元いただきました♥

メザイクおばさんの好物は「紙」♥

学力テストと格闘中、なにを思ったのか紙を食べた紗代子。

あもーん

PRIKURA



イチバン盛れているで賞☆

9月10日に挙式です♥ 載せて！（槙子） 編おめでとう♥ 大賞も贈呈♥

友達にススメられたnuts♥ 今はかなり愛読者♥(千紘) 編ありがとう♪ がんばります！

9月号付録、リップのビーサンヘビロテ中♪(彩加) 編今月の付録はどうだった?

nuts大好き♥ 特にファナちゃんが好き♥(育世) 編ブログもチェックしてね♪

Cordinate

先月の人気コーデを大発表♪



No.3 脚をキレイに見せるスタイルアップコーデが3位を獲得。透けシャツ×フリンジミニがカワイイと好評価。

No.2 ギルフィーのハードすぎないライトなパンクスタイルがランクイン。フリンジスヌードが読者のハートをがっちりつかんだよ。

No.1 素材に遊びがあるマキシ丈ワイドパンツのコーデがダントツ1位を獲得。ほどよくハデでほどよくシンプルなのが最強！

nuts Reader

9月号のイケてるnutsガール♥



No.1 出浦寛子さん

「セクシーだしオシャレ♥」、「ファッションの参考になります♪」とnutsガールのおしゃれ番長、堂々の1位獲得。

No.3 山田ゆうかさん

「目が印象的で、お人形さんみたい」、淡い色のプッチ柄コーデも読者から好評でした。今後の活躍に期待大。

No.2 渡辺加苗さん

「9月号の加苗ちゃんの着まわし企画かなり参考になりました♥」とコチラもファッショニスタとして読者からの注目の的♥

nanal nuts bon

Editor's Note

ソノベ あこがれつつ絶望を感じたり、嫉妬しながら馬鹿にしたり…。でも、そんな感じでも地に足をつけて行かなきゃと思いました、今月は。

サトチ ダイアログインザダークに行ってきました。完全な暗闇の中、初対面の人との触れ合いや視覚障害者の人との会話。すべてが貴重な体験だった！

ウジ 地元の愉快な仲間たちとBBQをしたり、サーフィンをしたりと夏エンジョイ中♥ しぃちゃん＆松谷さん！ サーフィン行きましょ～♪

住中 7月は働いたぁ。おかげでグアムの日焼けが落ちてきた。でも8月は泊まりで花火大会♪ 楽しみぃ～。美味しいご飯と酒が待ってる！

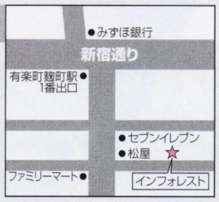
モリシ KARAや少女時代目当てでK-POP FESTIVALへ。ただホントにすげえなって思ったのは東方神起。子供から大人まで大人気でした。

チェケラ まわりが色めき立ってる今日このごろ。人が恋に落ちる瞬間を見て、久びさにキュンときた(笑)！ 反町パイセンみたいな人現われないかな～。

お舩 今年初海は御宿行ってきました～！ 夜はBBQもできたし、ブッ倒れるまで遊びまくりました★ この夏はまだまだ全力で遊びまーす★

nutsbongでは

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集！ モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts編集部」「nuts bong」係まで！ 待ってます☆



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪

☎03-5210-3331

㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F



Entry No.06

ヒロミ

日常会話が英語6割、日本語4割のヒロミは和訳問題は全問正解。だけど日本語が…(涙)。

歴史系は気合いで学生時代の記憶を呼び起こします！

Q1 空欄をうめてことわざを完成させてください。

おしり を叩いて渡る
意味：用心の上にも用心することの喩え。

どんな状況!?「だってケツを叩くっていうじゃん」ってことわざ違い…(涙)。

Q2 空欄をうめてことわざを完成させてください。

④ きんにく の力持ち
意味：人に知られないで、陰で苦労すること。陰で怒力すること。

そうそう！ 筋肉ついてるから力持ちって何の話!? 答えは縁の下。

Q3 この人は誰ですか? また何を行った人ですか?

さいごろ

非常に惜しい！ でも西郷隆盛のあだ名、さいごろだったかもね…。

「イジワル問題ばっかじゃん！」って中学レベルです。

Entry No.05

平沼ファナ

意外にもメイトの中でもっともインテリだったファナ。ギャップを狙っているんだとか。

「マジがんばろ！ 私マジメに勉強してきたもん。ギャップねらうんだから！」

Q1 次の漢字にふりがなをふりなさい。[猫糞]

②猫糞 ねぐそ

これは難易度の高い問題。答えはネコババだけど、ねぐそって…。

Q2 空欄をうめてことわざを完成させてください。

① 昔とった きねづか
意味：過去に身につけた技術のこと

この問題に正解したのはメイトでファナだけでした。

Q3 この人は誰ですか?また何を行った人ですか?

さいごうたかもり さつましゅんの方

これまた正解！ ファナの意外な一面を発見。

「何コレ…わからない!!」でもダントツ一位を獲得。

Entry No.04

サトミ

「何コレ? これ、わかるやついるのー? 難しすぎでしょ」

歴史は苦手。自分、過去は振り向かない性格だから…。ってカッコいいけどなんか違う。

Q1 次の英文を和訳しなさい。[My father gave me a ticket.]

②My father gave me a ticket.
私のパパがゲームを買ってくれた

gaveをゲームだと思いこみ、ticketを無視した強気の解答。

Q2 次の英語を和訳しなさい。[bush]

④bush
ぶすぶすぶーす!!

"ぶす"が解答の問題だすかーい！ 正解は「やぶ」ですよ。

Q3 空欄をうめてことわざを完成させてください。

③ 肩 を叩いて渡る
意味：用心の上にも用心することの喩え

肩こりに悩まされてるの? 答えは「石橋を叩いて渡る」。

「英語は今勉強中なの！ 日本語も…。」と最後は弱気な発言。

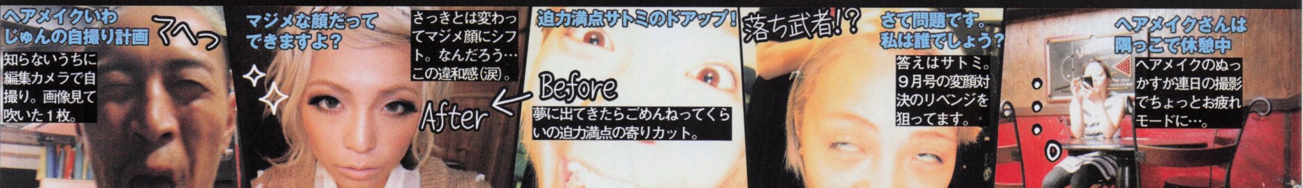


最後はみんなで採点しました
解答用紙をみるカメラマン、ヘアメイク、スタイリスト。

「やべっ！ なんだっけ!」と焦るヒロミ
bush(やぶ)につまずいたヒロミ。普段使わないイジワル問題。

2ヵ所ミスした歴史問題とパチリ…
「なんだっけ。なんか見たことある」と独り言を連発したページ。

「えーっとなんだっけ…」ファナっぷ考え中
解答中の時間が一番長かったファナ。「あかん。知恵熱でる…」



ヘアメイクいわじゅんの自撮り計画 てへっ
知らないうちに編集カメラで自撮り。画像見て吹いた1枚。

マジメな顔だってできますよ?
さっきとは変わってマジメ顔にシフト。なんだろう…この違和感(涙)。

After ← Before

迫力満点サトミのドアップ！
夢に出てきたらごめんねってくらいの迫力満点の寄りカット。

落ち武者!? さて問題です。私は誰でしょう?
答えはサトミ。9月号の変顔対決のリベンジを狙ってます。

ヘアメイクさんは隅っこで休憩中
ヘアメイクのぬっかすが連日の撮影でちょっとお疲れモードに…。



DEARMAMA
COLLECTION
BLACK SPINEL
MARIA CHARM
SILVER 925
ブラックスピネルマリアチャーム（ゴールド／シルバー）各¥9,450【ネックレス】　モデル着用
ROSARY SERIES
ロザリーゴールドネックレス（マリア type2）¥5,600
ロザリーゴールドネックレス（クロス type1）¥5,600
ロザリーゴールドネックレス（クロス type2）¥4,980
BEADS BRACELET
この夏のマストアイテムである、ターコイズにラグジュアリーゴールド（シルバー）を施したブレスレット新登場　各¥5,250
焼けた肌に抜群の相性を残すハウライトにラグジュアリーゴールド（シルバー）が洗練された印象を与える一本　各¥5,250
Model
Akane Satomi
上：業界初強力マグネット採用
下：ブラックダイヤと並ぶ高級感
BLACK SPINEL COIN BRACELET
ブラックスピネルコインブレス（ゴールド／シルバー）
各¥6,800【ブレスレット】　モデル着用
BLACK SPINEL COIN ANKLET
ブラックスピネルコインアンクレット（ゴールド／シルバー）
各¥6,800【アンクレット】　モデル着用
DEARMAMA
ディアママ http://dearmama.co.jp/
tel.03-6427-6490（10:00～19:00）

EYEMAZING公式通販 SIS room♥

2011年上半期 ビューティーGOODSランキング

上つけま部門

第1位
不動の人気、テッパンまつげ!
アイメイジング NO.001
アイメイジングと言えば、やっぱり小森純ちゃんのこのマツゲ!!絶妙な長さと束感は、一度ハマるとくせになること間違いなし!

第2位
オールマイティなお姉さんマツゲ
アイメイジングNO.401
藤本美貴プロデュースのお姉さんつけま。オフィスや学校でも使えるひかえめタイプだけど目力もちゃんとアップ!

第3位
キュートな萌えマツゲ
アイメイジング NO.301
西川瑞希プロデュースのつけまは束のバランスが絶妙!小動物系のくりくりEYEに❤

こちらも人気♥
(左)アイメイジングNO.703(右)アイメイジングNO.502
甘盛りつけま
原宿系つけま

下つけま部門

第1位
絶妙なボリューム感
アイメイジング NO.302
西川瑞希シリーズの下つけまがランクイン!束のボリュームが分かれているので、フルレングスでも切り離しても使えるよ!

第2位
使いやすい目尻タイプ
アイメイジング NO.201
チョンチョン束の目尻タイプ。短めなので下つけま初心者さんにもおすすめ!

第3位
目まわりクッキリ
アイメイジング NO.202
こちらはしっかりフルレングスタイプ。重めの目尻で女性らしい瞳を演出❤

アイメイジング 各¥1,260

コスメ部門

第1位
光をあやつるフェイスパウダー!
アイメイジング コスメライン マットフェイスパウダー
テカりにならない! ベビークリア
軽さとカバー効果が一つになった、盛れるフェイスパウダー!超微粒パウダーが肌に密着して、お人形のようなマット肌に♪
nuts限定価格

第2位
とろ〜り質感でうるツヤ唇に❤
アイメイジング コスメライン リップグロス
色と質にこだわったグロスは、とろ〜りとした質感で、唇になじむ♪ルージュに重ねて色と質感をチェンジするのもオススメ☆
nuts限定価格

第3位
肌ノリと発色がハンパない!
アイメイジング コスメライン チークカラー
バツグンの発色のよさがウリのチークカラー。マットなのにシャイニーな質感で、顔色を明るく♪
nuts限定価格

部分ヤセ部門

第1位
熱〜いハーブで極楽デトックス
ハーバルボール
レンジで温めて気になる所にごりごり当てるだけ!タイの伝統医学にもとづいたハーブの浸透効果とマッサージ効果で、カラダの循環をアップ!!
2コセット **¥2,980**

こちらも人気♥
よもぎゅっと
骨盤まわりからカラダをしっかり温めてくれるホットナプキン。体温を上げて健康的なダイエットをサポートしちゃうよ!
15枚 **¥3,750**

ふたえコスメ部門

第1位
次世代ふたえ"育成"美容液
ダブルアイズ
¥2,000
「目元の筋肉」と「まぶたの脂肪」に働きかけてふたえを目指す美容液。安心の医療用成分が、まぶたをスッキリサポート!

美容クリーム部門

第1位
Wマイマイエキス配合で高濃度保湿!
話題の最新スキンケアをプチプライスで!
かたつむり しっとり 保湿クリーム
カタツムリの粘液に含まれるスキンケア成分で、うるおいと透明感を実感!たっぷり60g入りなのに、プチプラなのも魅力♪
¥1,000

コンシーラー部門

第1位
露出が増える時期のお助けアイテム
漢美肌
漢方成分配合で、肌トラブルを隠しながらケアもできちゃう!色つきなので、コンシーラーにしちゃう隠しワザもアリだよ☆
¥2,079

EYEMAZING公式通販 Cosme Online Shop SIS
http://www.sis-room.com/
お買上げ金額5,250円以上で送料無料♥

EYEMAZINGコスメ
nuts読者限定!! 全品980円セール実施中!!
http://sis-room.com/lc/?20102

掲載商品がまんま買えちゃう!
スペシャルサイトはコチラ♥
http://sis-room.com/lc/?20103

※価格はすべて税込みです。


mobile http://shop.savoy-net.com
¥3,780（税込）SM9310203


SAVOY
SAVOY銀座店オープン！
表参道本店　那須ガーデンアウトレット店　軽井沢・プリンスショッピングプラザ店　レイクタウンアウトレット店
三井アウトレットパーク 多摩南大沢店　池袋サンシャインシティアルパ店　松坂屋名古屋店　ららぽーと磐田店
阪神百貨店梅田店　大丸心斎橋店
東急ハンズ<池袋店、町田店、ららぽーと船橋店、アウトパーツ船橋店、名古屋店、名古屋ANNEX店、
丸井大宮店、マルイファミリー溝口、マルイシティ横浜、なんばマルイ、
SAVOY 銀座店
東京都中央区銀座 6-10-1（松坂屋銀座店 2 階）
東京メトロ銀座駅
A3,A4 番出口
三越
日産ギャラリー
至京橋
中央通り
至新橋
晴海通り
みゆき通り
SAVOY
www.savoy-net.com
sanyo shoji co., ltd. 03 3833 4671
tokyo

来る夏にそなえよ乙女!

モテ肌度UP!

女の子の夏のニオイ・ムダ毛・デリケア習慣はじまる。

アッツイ夏は、ムレちゃってキモチワルイ!!



モテ肌度UP! 3つのヒミツ



POINT 1 透明感UPのお肌に

プラセンタエキス配合の泡で洗って、夏の太陽をたっぷり浴びたお疲れ肌もリセット!? 露出が増える夏こそボディーケアはマストです!

POINT 2 爽臭・生理中の不快感軽減に

月に1回くる生理の時の不快感・臭いは女の子みんなの悩みですよね。でも知ってました？デリケートゾーンのニオイはタンパク質性の汚れなので普通の石鹸では落ちないんです。アイラブマインドソープなら毛穴の奥からイヤなニオイも汚れもシッカリ洗い流すことができるよ。さらにほんのり香るローズの香りで好感度UPも狙えちゃう!

POINT 3 ウブ毛知らずでツルツル!

男子はなんだかんだと言っても、ツルツル肌が大好き！なんとしてもツルツルを死守したいもの。アイラブマインドソープは、ラウアディバリカタ葉エキス配合し肌を清潔にし、気付かない背中のウブ毛や顔に生えるウブ毛はもちろん、デリケートゾーンの毛にも使用し続けることで毛をを柔らかく目立たなくさせ、お肌もスッキリ、ツルツルスベスベ！

飯島愛プロデュース!! ポルノホスピタルシリーズ

#06 Ai lovemind soap

アイラブマインドソープ

効果あった! 変わった!

アイラブマインドソープを使用したお客様から…

喜びの声がたくさん届いています!



生理中のムレや臭いが気になってました。

〈24歳 女性 会社員〉

こういう時のデリケートゾーンの汚れって、通常の石けんやボディーソープじゃ落ちてる感じがしなかったんです。でもラブマインドソープは汚れが落ちてる感じがして洗い上がりがさっぱり爽快でした。ほのかに香るいい香りと泡立ちの良さで気持ちいいし、私は全身に使ってます。ナプキンの嫌なムレと臭いから解放されて本当に爽快です！



体の産毛が気になってたときに〈抑毛〉に効果的(？)とかでネットで見かけて半信半疑で購入。

〈26歳 女性 会社員〉

洗ったあとも肌はシットリとしてて、毛も幾分柔らかくなったような気がします。風呂場においておいたら知らないうちに母も使っていて胸元に透明感が出てきたと喜んでいました。これから夏に向けて少し使い続けてみます。

全身のケアにも使えるよっ!

インドネシアに古くから伝わる、ジャムウ(ハーブ)を配合

天然由来成分配合だから安心。



楽天ランキング 1位 石けん・ボディ洗浄料部門 ボディケア部門

(内容量100g) **1,554円**(税込)

石ケン素地 : 基材 / パーム脂肪酸 : 基材 / パーム核脂肪酸 : 基材 / グリセリン : 保湿剤 / シア脂 : 保湿財 / 紅茶エキス : 収斂作用 / ローズマリーエキス : 抗酸化作用/美白作用 / レモン果実エキス : 保湿成分 / レシチン : 両親媒性を持つ(界面活性剤) / ラウアディバリカタ葉エキス : 抑毛効果 / ユーカリ油 : 殺菌作用 / メントール : 鎮痒作用 / ポリクオタニウム-51 : 吸湿・保湿効果 / ベタイン : くすみ防止 / プラセンタエキス : 美白効果 / フラーレン : 抗酸化作 / プエラリアミリフィカ根エキス : むだ毛を防ぎ、美白効果のあるホルモンの作用 / ヒアルロン酸Na : 保湿成分 / パパイア果実エキス : 角質を分解して皮膚を滑らかにする作用 / トレハロース : 細胞を保護する効果と高い保湿性 / チューベロース多糖体 : 細胞活性化 / チャエキス : 消臭作用 / 炭酸水素Na : 安定剤 / 炭酸Na : 安定剤 / ダイズ発酵エキス : 植物性擬似コラーゲン /セリシン : 保湿・保護・美白 / セージエキス : 抗菌・収斂・血行促進・抗炎症効果 / セイヨウハッカエキス : 消炎・殺菌効果 / 香料 : オスモフェリン / クロレラエキス : 細胞活性化・保湿作用 / グリチルリチン酸2K : 抗炎症作用や抗アレルギー作用、ステロイド様作用、女性ホルモン様作用 / キシリトール : 保湿効果 / カミツレエキス : 消炎・収斂・殺菌・血行促進・かゆみ止めなどの作用 / カッコネキス : コラーゲン合成促進作用、美白、保湿効果 / カキタンニン : 消臭効果 / オリーブ葉エキス : 活性酸素抑制・抗炎症作用・抗菌作用 / オーキッドエキス : 細胞膜の強化 / ウコネキス : 抗炎症・抗菌・抗酸化作用・保湿効果 / アロエベラエキス-1 : 保湿・抗炎症・鎮痛作用 / PVP : 安定剤 / BG : 溶剤 / 水 / エタノール : 溶剤 / エチドロン酸 : キレート剤 / EDTA-4Na : キレート剤 / 酸化チタン : 感触改良剤


気になる彼の視線を釘付けに！
1 せっかくダイエットしたのに
やっぱり水着はビキニだよね－！
来月は気になる男の子と3対3で海水浴！ダイエットも成功したしこれで夏のビーチは完璧！
あとは水着だけ…
って…！
ハッ
何コレ！？
頑張って脱毛したのにこんなことに…
これじゃどんなにダイエットして痩せても海なんて行けないよー！
この状況どうしよう…！
2 アイラブマインドソープにトライ！
はあ…
どうしたのため息なんてついて
私ずっとダイエットしてたでしょ
うん見事に痩せたよね
でもいざ水着に着替えたらあちこち脱毛処理した黒ずみだらけ…！ワキも足もVラインも…
ならコレ使ってみる？
えっ何それ？
ボディーソープとして黒ずみが気になるところに使うだけ！ねっ簡単でしょ？
へぇ…これで黒ずみが？
黒ずみもそうだけど気になる臭いまでなくなっちゃうから！
使った後はほんのり香るローズの香りでさっぱりリフレッシュ!!
へ～っ じゃあ使ってみようかな
3 ビーチ当日…
そしてビーチ当日…
マインドソープのおかげで黒ずみが綺麗になった！
もしかして注目の的!?
すっげー綺麗な肌だな
そ、そう？
気になる彼も見とれてる!?
こそ こそ
どうしたの？
そ、それが…脱毛したんだけど…
もしかして…
ねえ！
今度はあなたが愛されボディになる番だね！
愛されボディ、目指してよかった！
目指せ愛されボディ！
夏の海はお肌のトラブル以外にも危険がいっぱい！ボディーケアも大切だけどボディーガードも忘れちゃダメ！
愛されるとはあなたの全てを大切にされること
メルマガ登録すると
抽選で100名様にプレゼント！
#03
飯島愛プロデュース！
オリジナルガールズガード
8月31日(水)まで登録クリック
PC・モバイルサイトで期間限定のお得なセットプランをご案内中！今すぐチェック！
飯島愛プロデュース！ポルノホスピタル/Ph758
Phコスメ
0120-666-300 電話受付は(月)～(金)10:00～18:00まで
www.ph758.com
■パソコンから
ph758 検索
アイラブマインドソープ 検索
Mobile Site 携帯サイトはこちら
ホームページやモバイルサイトから商品を簡単に購入することができます。



GAL大好きショップが満載！
http://www.koakumainfo.com/
リアルに流行ってるアイテムいっぱいの人気ショップを紹介する携帯情報サイト『小悪魔info.com』へ今すぐアクセス!!
小悪魔info.com
このページへの掲載のお問い合わせは 03-5565-8900
レディースギャル系ファッション&ドレス♥
送料無料キャンペーン中！
Nines
nines ギャル 検索
[PC・Mobile] http://nines.ocnk.net/
JAPAGIRL
通常¥12,800が備考欄に「nuts見た！」で¥9,800
JAPAGIRE発信の高品質アイテム
日本の女の子のために作られた「セレビース」登場！
Only&One オンリー&ワン
[PC]
http://www.rakuten.co.jp/only-and-one/
☎0877-28-5690 FAX0877-28-5691
セクシーランジェが大人気！キャバドレも続々入荷中♪
FR Dress Select
http://www.fr-dress.com/
自宅でカンタン！
貴女とパートナーの未来を守ります!!
信頼度No.1
人気商品 STD-6
性病検査キットSTD-12 ¥21,000
性病検査キット子宮頸がん ¥6,300
性病検査 STD-6 ¥9,975
詳しくはHP/QRで！
日本でも依然として増加傾向にある性病。特に女性は病原菌やウイルスが体内に留まりやすく感染しやすいと言われています。
大切なパートナーの為にも早めの検査を心掛けましょう。
株式会社ヒューマンサポート
http://www.cellsee.jp/
有名メーカー製品と同等の[素材][縫製]で展開する、満足度重視のBRAND Black Ageha
♥秋物新作続々入荷！♥
Select Ageha
[PC]http://select-ageha.com/
[mobile]http://select-ageha.com/m/
アクセやドレス、ランジェも全部まとめてトータルコーデ♥
Marie-Marie
http://aumall.jp/user/11423399
楽天 http://www.rakuten.co.jp/marie-marie/
Lovers Color
Color Contact Lens
新しい瞳に出会える場所
シャギーブラック
シャギーブラウン
エッジブラック
エッジブラウン
エッジグレー
リッチブラウン
パールブラウン
シャイニーグレー
サファイアベール
エメラルドベール
DIA 14.5mm 14.0mm
◆医療承認番号 22300BZX00248A04
2枚で ¥3,150 (税込)
Vivianからオリジナル耐熱ウィッグが新発売！
ViVian WIG
[ヴィヴィアンウィッグ]
特選コスメ&ドラッグサロン
Natural Hearts
ナチュラルハーツ
ナチュラルハーツ 東京都豊島区北大塚2-8-8 TEL.03-3915-5913 FAX.03-3915-5915 ●当ショップは、『高度管理医療機器等販売業者』として許可されており、コンタクトレンズ、使い捨てコンタクト 度あり、カラコン 度なしを安心してお買い求めいただけます。許可番号 第4501160700010号
パソコン&携帯からアクセス!!
http://www.natural-hearts.jp/
☎03-3915-5913
(月～金 14時～23時)
でもご注文できます。
KOAKUMAinfo.com http://www.koakumainfo.com/


あのグラビアアイドル
新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ!
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P-PL挙筋法を皆様にオススメします!
多くのタレントやモデルの施術を
行なう超一流の先生がプロデュース!
久次米CEO兼総括院長は美容外科医歴24年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を行う」をモットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけている
CEO兼総括院長久次米 秋人
エステではできない!
医療レーザー脱毛
新倉ゆかりさんも体験
両ワキ(1回) ¥3,300 フリーパス(6回) ¥19,800
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!! ひざ下(1回) ¥12,600
Vライン(1回) ¥4,200 口周囲(1回) ¥3,150 ひじ下(1回) ¥10,500
症例写真多数掲載中! 詳しくはWEBサイトをチェック!!
豊胸
NEW
CRF Condensed Rich Fat
コンデンスリッチ豊胸 ¥1,176,000
最新の脂肪注入!FDA(米国厚生労働省)認可
生着率80%! シコリができない!石灰化なし
共立式シンデレラ豊胸 1cc¥10,500→¥2,625
FDA認可のバッグ挿入法 ¥885,000→¥580,000
高度再生医療による幹細胞注入法 ¥1,050,000→¥780,000
ワキガ・多汗 超音波+ローラークランプ法
¥294,000
CHECK!
ワキガ・多汗、黄ばみ、脱毛 のトリプルメリット
共立美容外科で特許を取得している独自の方法
「共立で特許を取得しているKBシースを使用で傷跡最小限」
傷跡の比較
ローラークランプ法 (2mm～3mm)
イナバ式 (15mm～20mm)
切開法 (30mm～40mm)
ローラークランプによる治療なら審美的に美しい仕上りに。
保険治療による例。6ヶ月後も傷跡が残った状態。
安心
ローラークランプ法の特許証
わきが・多汗症カウンセリングを受けられた方にもれなくプレゼント!
ワキガ治療のスペシャリストとして共立美容外科・医師グループが著した「失敗しない!次世代ワキガ・多汗症治療法」
痛くない!! ボトックス注射 メスを使わず切らずに多汗症を解消! ¥73,500
鼻の悩み プチ隆鼻 オーダーメイド鼻尖形成術
¥13,650～
CHECK!
他院には真似のできないだんご鼻修正
痩身術 共立式KB脂肪吸引 NEWプチ・ライポ(プチ吸引)
¥98,000～
CHECK!
仕上がりが違う! 専門医によるプロの技
エラ・受け口・出っ歯
¥1,050,000 ¥450,000～
CHECK!
スペシャリストが連携! 共立式MWO法
Eラインがキレイに!
頬骨がスッキリと!
※表記されている金額の有効期限は、2011年9月30日までとなります。ご了承ください。
nuts読者限定特典! 「nutsを見た」で施術料金が 5%OFF!
※ただし、キャンペーン実施中の施術・医療レーザー脱毛は除く。
日本美容外科医師会認定医院
Ky KYORITSU
共立美容外科・歯科
ケータイサイトをチェック!
全国16院 共立美容外科ネットワーク
★美容歯科併設院
全国16医院 新宿本院・銀座(NEW)・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏(NEW)・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00～19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料 www.kyoritsu-biyo.com
0120-500-340
土・日・祝日も診療
共立美容 検索
札幌
仙台
宇都宮
大宮
高崎
所沢
柏 NEW
新宿本院★
銀座 NEW
浜松
大阪★
岡山
高松
福岡★
熊本
大分


★愛され続けて10周年★
ピーシーマックス
PC★max
PCMAX で検索してね♪
イケメン探し放題♪
掲示板
近所のイケメンを簡単検索♪
自分好みの相手がスグ見つかる!!
1 登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
2 写メを会う前に確認しときたいアナタにピッタリ♪
3 プロフィールだってスグに確認できちゃいます★
理想の彼氏をGETしちゃお♥
イメージキャラクター
ラブちゃん
©PCMAX
NEW!!
楽天
楽天IDでもスグに遊べる!
メアド登録不要!!
ALL ¥0
*パケット代別途
無料(タダ)でヒマつぶし
*パケット代別途
プロフ・掲示板・デコメ・動画・コミック・つぶやき・ゲーム★ぜ〜んぶ遊び放題!
http://pcmax.jp/zixk
携帯・PC・スマホ対応!
TVでも紹介された事のある安心サイト★
会員数300万人突破!
*当社調べ
ランキング上位者になると賞金も貰える★
㊙動画
過激な㊙動画が携帯ひとつでいつでもどこでも見れちゃう!
00:00:21/00:02:30
00:01:45/00:03:15
毎日更新中!!要チェック★
女のコだってムフフ♥な動画見たいよね?カテゴリーも豊富で、アナタにピッタリの動画がきっと見つかる♥
デコメ
ひと言
オリジナル
動物
文字
その他
ここでしかGET出来ない、PCMAXオリジナルの可愛いデコメが完全無料で取り放題!
*パケット代別途
写メコン
ミスターPCMAXコンテスト
見た目に自信のあるイケメンも勢揃い!!
ミスPCMAXコンテスト
ジェントルマンコンテスト
ニューフェイスコンテスト
美男美女たちが総額2,400万円の賞金をかけてガチバトル!!色んなテーマがあるから気軽に参加してみてね!
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。
パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10/問:0570-000886(24h年中無休)/mail : support@pcmax.jp
完全無料 女のコのリアル体験談も見放題!
女子限定
登録不要 http://9898.tv/v520 ガールズチャンネル 検索
*パケット代別途
オンナのコのためのケータイ♥♥コミック 見放題
完全無料
コミックモピ http://comic-i.mobi
*パケット代別途
完全無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で 検索
http://nikomail.jp/zjsk
*パケット代別途



お一人様1本限り
塗るだけ簡単バストアップ!
数多くのお客様の声を受け、ついに4780本限定で『プレアップ』の再販が決定!!
TVやファッション誌でも話題になり、あの有名グラビアアイドルも使用を告白！ネットや広告等を一切行わないにも関わらず、わずか1週間で5000本が売切れとなった「プレアップ」が問合せ殺到につき、さらにパワーアップして新登場！すでに芸能プロダクションやモデル事務所からご注文頂いている分を除いた4780本を限定で一般販売致します！数に限りがありますので、お一人様1本までのご注文とさせて頂き、無くなり次第販売終了となります！
バスト以外のご使用は絶対に避けて下さい。また、使用後は必ず手を綺麗に洗い流して下さい。
92%のモニターが効果を実感したバストアップメカニズム!!
バストは90%が脂肪組織！！
女性のバストは10%が乳線組織で出来ており、残りの90%が脂肪組織で形成されています。女性の場合、成長期に女性ホルモンが多く分泌されて乳腺を刺激する事で、乳腺が発達します。すると、発達した乳腺を守ろうとする働きが非常に強くなり、脂肪が増殖、さらに蓄積することでバストが大きくなります。
乳腺
脂肪組織
バストが小さい人の原因は…？
成長期に乳腺への刺激が非常に弱い為、乳腺組織が発達しません。未発達の乳腺に脂肪組織も守ろうとする力が弱まる為、脂肪が増殖・蓄積されません。ですので、バストは絶対に大きくならないのです。つまり、バストを大きくするには「乳腺発達」と「脂肪組織拡大」の2つが必要不可欠といえます。
乳腺
脂肪組織
「プレアップ」が多くの女性に愛用される理由！
「プレアップ」に含まれる「プエラリアミリフィカ」と「ダイズ種子エキス」は、女性ホルモン様物質と言われ、乳腺への刺激を高めて乳腺組織の発達を促します。また、脂肪細胞を増殖・蓄積する働きがあるとフランスの企業が発見した特許成分「ボルフィリン」の作用により、バストの90%を占める脂肪組織に直接的に作用します。さらに新成分「レジストリン」が、ハリのある美しいバスト形成をサポートします。
使用前
使用後
モニター no.104 中田 留美さん
解説 これはモニターの方のバストを輪切りにした MRI 画像です。使用前と後では、明らかに乳房組織が拡大している事がわかります。
使用前
使用後
モニター no.009 木下 真衣さん
解説 これはモニターの方の乳脂肪細胞を拡大した画像です。使用前と後では、脂肪細胞が増殖、分化しているのがわかります。
E cup
B cup
3 SIZE UP!
アンダー：68.4cm
使用前 81.1cm 使用後 89.6cm
朝比奈千恵さん 23歳
モニター NO.086
付き合ってた彼氏に浮気されたのが原因で別れました。明らかに私の方が顔が良かったのに、唯一むこうはオッパイが大きかったことが凄くムカツクのと同時にショックでした。私と付き合ってる時は「オレはオッパイにはあんま興味ないんだよね」なんて言ってたのに、やっぱり男はみんな巨乳好きなんだって思いました。それ以来、バストが大きくなるといわれているものを色々試したんですが、効果があったのは「プレアップ」だけでした！2ヶ月間で B カップが E カップになったんです！オッパイが大きくなって分かった事…。やっぱり男はみんなオッパイ星人でした（笑）！
C cup
A cup
2 SIZE UP!
アンダー：68.8cm
使用前 79.6cm 使用後 84.1cm
伊東順子さん 19歳
モニター NO.128
好きな人が巨乳好きって知ったときはショックでした。私の胸は A カップしかなく、過去にバストケア商品を試したり嫌いな牛乳を毎日飲んだりしたけど、全然変化はありませんでした。ある時に友達と飲んだときに自分の貧乳を愚痴ってたら「プレアップ」の事を教えてくれたんです！友達も「プレアップ」で B カップから D カップになったって聞いてすぐに使い始めました。塗って2～3日でハリが出てきたのを感じ、1ヶ月で明らかに大きくなったのを感じました！結局2ヶ月間で A カップから C カップの大成長！そしたら好きだった人から逆に告られちゃいました！「プレアップ」のおかげです！
D cup
B cup
2 SIZE UP!
アンダー：67.8cm
使用前 80.5cm 使用後 86.3cm
森川あゆみさん 24歳
モニター NO.091
昔から胸がないのが悩みで、いつもパットをたくさん入れて大きく見えるブラをつけていました。おまけに左右で大きさも違うので女の子同士でも恥ずかしくて見せれませんでした。豊胸手術も本気で考えましたが、金額が高いことと手術に抵抗があり出来ませんでした。そんな時に友達から「プレアップ」のモニター募集のことを知ったんです。以前発売してた時も買おうと思ったんですが、手に入らなかったのですぐに応募しました。結果はこの通り！ビックリしました！自分に自信を持つことが出来て、最近は胸を強調した服ばっかり着てます！
C cup
A cup
2 SIZE UP!
アンダー：66.5cm
使用前 77.8cm 使用後 82.5cm
安田香織さん 21歳
モニター NO.253
小さい頃からモデルになるのが夢で、体型や美容には凄く気を使っていました。でもオーディションには落ちてばかり…。ある事務所の人に「香織ちゃんは顔も綺麗だしスタイルも良いけど胸がな…」と言われました。昔からダイエットしてたせいかオッパイがペッタンコなんです。いい加減落ち続けて、「次で受からなかったら最後にしよう」と思って行った事務所の人に「プレアップ使ってみなよ」って「プレアップ」を教えてもらったんです。2ヵ月後、C カップになった私は見事合格！モデルの仕事も決まりました！夢を諦めないで良かったです！
E cup
B cup
3 SIZE UP!
アンダー：67.2cm
使用前 80.5cm 使用後 87.1cm
武田京子さん 26歳
モニター NO.026
友達に比べて貧乳の私は損をしてばっかり…。幼児体型に見えてカッコいい服も似合わないし、何より女としての魅力がないんです。水着を着てもペッタンコなので海に行ってもナンパされるのは胸の大きい友達ばっかり。何とかして胸を大きくしようと真剣に悩んでいました。そしてみんなに色々相談した結果「プレアップ」が効きそうだってことになり、使い始めたんです。初めは効くのか不安だったけど、1ヶ月ぐらいで「ちょっと大きくなったかな？」って思い、測ったら3センチ大きくなっていたんです！その調子で 2ヶ月間使用したら 7 センチアップの E カップになったんです！本当にありがとうございました！
F cup
C cup
3 SIZE UP!
アンダー：70.1cm
使用前 84.2cm 使用後 91.4cm
川口理恵さん 20歳
モニター NO.201
お姉ちゃんと私の2人姉妹なんですが、昔から2人とも胸がないのが悩みでした。2人して豆乳を飲んだり、お姉ちゃんが買ったおっぱいが大きくなる器具を使ってみたりしましたが、サイズは変わりませんでした。その後、お姉ちゃんは家を出て1人暮らしを始めたんです。それから久しぶりに会うことになってビックリ！お姉ちゃんの胸が大きくなってたんです！「なんで！？」って聞くとニヤニヤしながら「プレアップ」を教えてくれました。ソッコー使い始めました！そしたらたった3ヶ月で F カップになったんです！貧乳姉妹だったのが今では巨乳姉妹です！
プレアップのご注文はこちら
PRE UP beauty bust gel
内容量：50g
定価：1本8,800円(税込)
再発売につき 今だけ 特別価格
1本 6,800円(税込)
※次回入荷未定の為、限定数を越えた場合は販売終了となる場合がございます。その際、再注文もお受け出来ません。
最短翌日配達
日付・時間指定OK!!
中身がわからないように完全梱包
※ご注文の際は、必ず「雑誌名＋○月号」をお伝え下さい。※配送の際は「GSSC 流通センター」でお送り致します。
年中無休 9：00～21：00
0120-77-6882
携帯サイトから
http://ginza-ssc.shop-pro.jp
ご注文はポイントが付いてお得な携帯がオススメ!!
今なら1,000ポイントプレゼント！
■お客様から頂いた個人情報は最新システムにより厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。また第三者への提供は致しません。■通常、商品はご注文後2日前後でお届け致します。■お支払いは簡単で大変便利な代金引換決済（手数料一律420円）。■万が一発送中に生じた破損、欠陥がありましたら交換致します。お客様のご都合による返品不可。■梱包送料は全国一律630円。■18歳未満の方は保護者同意の上ご注文下さい。■効果には個人差があります。
美と健康をあなたに… 銀座総合痩身クリニック
〒104-0061 東京都中央区銀座2丁目12番12号3階


ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪あなたの気になる人もきっと見つかる！自分から書き込んでアピールすると効果大！
☆こんばんは可愛いお猿です
♂ハピモン 20 代前半
福岡県
12-24 19:30
☆楽しくお話しませんか？
♀ハピメ 20 代後半
東京都
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ〜ンとUP♪お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで恋を始めよう
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
I ♥ ハッピー
ハピモン
http://happymail.co.jp/?h
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30A・Iビル B館
アフィリエイト（宣伝活動）に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！
自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ〜楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
アバター
無料ゲーム
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメール サポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日 24 時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業：90080003000 第二種電気通信事業：H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。

1ヶ月で最大23.2kgを達成!!

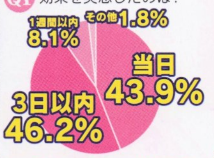
※当社調べ

運動・食事制限・リバウンドナシ！マトリックスだけの5大効果!!

気になるマトリックスの即効性、減量効果、成功率を徹底検証!!

モニター検証　実施期間:2011年1月3日～5月8日　男女:1200名

Q1 効果を実感したのは?



なんとモニターの9割以上が3日以内に効果を実感!マトリックスの優れた即効性を実証する事が出来ました!!

Q2 30日間の減量効果は?

10～15kg	10.1%
15～20kg	81.2%
20kg以上	5.6%
10kg以下	2.3%
その他	0.7%

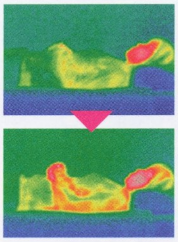
30日間でなんと1200人中1165人が10kg以上のダイエットに成功!マトリックスの大幅な減量効果と高い成功率を実証する事が出来ました!!

-13.8kg

使用期間 14日間

リンパの改善と基礎代謝アップで24時間脂肪燃焼モード!!

汚れた血液は燃焼、分解された脂肪の排出に直接関わる大切なリンパを詰まらせます。マトリックスの血管拡張作用でリンパの流れを改善。又、血中酸素量を増加させる事により、1日に消費される基礎代謝量を増加させ、太りにくく、痩せやすい体質へと改善。寝ている間も脂肪をガンガン燃焼します。女性特有の冷え症や水太り、むくみまで改善する事ができるのです。



Before 52.4kg
After 38.6kg





ヤセてミスコン優勝しちゃった!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	30.1%	17.2%	-12.9%
二の腕	24.9cm	19.3cm	-5.6cm
ウエスト	72.0cm	58.3cm	-13.8cm
ヒップ	90.2cm	80.7cm	-9.5cm
太もも	48.4cm	40.1cm	-8.3cm

バナナ型　篠田 未来 様(18歳T161)

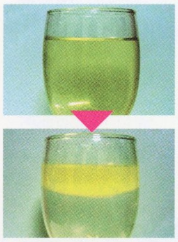
ダイエット成功したらあんな服が着たい～！こんな事がしたい～！やりたい事がたくさんあったから今はやりたい事ができる嬉しさで毎日が楽しくて×２本当に幸せです。昔は細かったのに太ってからなんかいつも服がきまらなくて、細くてカワイイ友達と並ぶと原因はやっぱり私がブヨブヨになってたからなんです。最初はマトリックスって何？って感じだったけど、マトリックス使ってみたら２週間で１３kgもダイエットできたから夢だったミスコンに出れて優勝までできちゃったんです。ダイエットして夢まで叶っちゃいましたよ～！

-23.2kg

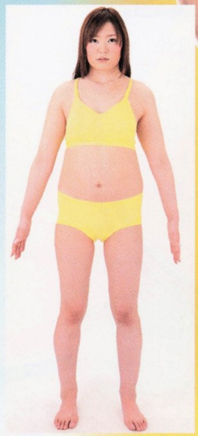
使用期間 30日間

食べすぎ、飲みすぎ関係なし!糖分、油分を徹底ブロック!!

食事制限による無理なダイエットはホルモンバランスに支障をきたし、体調不良や肌荒れ、生理不順の原因となります。又、基礎代謝量を低下させ、食事を元に戻した途端に大きなリバウンドを引き起こす原因ともなるのです。必要以上に取り過ぎた余分な糖分、油分を腸内でミセル化し、包み込んで体外へと排出します。だから、食事制限を必要とする事なく、無理なくダイエットができるのです。



Before 64.4kg
After 41.2kg





今年の夏こそビキニでキマリ!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	40.2%	16.4%	-23.8%
二の腕	29.1cm	18.9cm	-10.2cm
ウエスト	82.5cm	57.9cm	-24.6cm
ヒップ	97.0cm	79.5cm	-17.5cm
太もも	56.4cm	40.8cm	-15.6cm

洋ナシ型　日向 摩耶 様(23歳T169)

今年こそ夏までに絶対ヤセたいと思ってダイエットしてたんですけど、結果はサイアク…。ヤセるどころかストレスとリバウンドで激太りしちゃって、やっぱり食事抜くなんて間違ったダイエット法じゃヤセられないって事を知って、マトリックスを飲み始めたんです。飲み始めて１週間くらいだったかな、鏡の前でお腹がへっこんできたのに気付いて１ヶ月で体重が６４kgから４１kgに２３kgもダイエットできたんです。生まれて初めてクビレができて自分でも信じられないくらいスタイルが良くなりました。今年の夏こそビキニでキメちゃいます。

-15.9kg

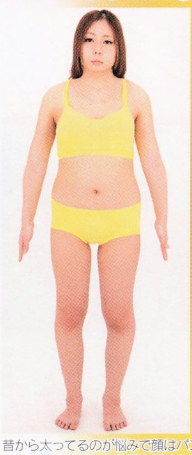
使用期間 20日間

ガンコな老廃物、宿便も排出!デトックス効果でスッキリ便秘知らず!!

現代人の乱れた食生活、生活習慣により細菌バランスを崩した腸内環境は便秘の原因となる事はもちろん、消化、栄養吸収不良を引き起こし、体内に取り入れられたマトリックスに含まれる貴重な有効成分も腸内で分解、吸収されなければ意味がありません。乱れた腸内細菌のバランスを整える事により、腸の伸縮運動、消化酵素を活性化し、消化、栄養吸収促進効果はもちろん、毒素、老廃物、宿便を排出。腸のむくみ、便秘も改善します。



Before 55.2kg
After 39.2kg





初めてカッコイイ彼ができました!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	33.4%	19.2%	-14.2%
二の腕	26.1cm	19.8cm	-6.3cm
ウエスト	75.5cm	59.4cm	-16.1cm
ヒップ	90.3cm	79.5cm	-10.8cm
太もも	50.6cm	41.2cm	-9.4cm

リンゴ型　高宮 陽子 様(19歳T156)

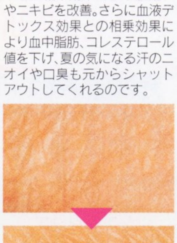
昔から太ってるのが悩みで顔はパンパンで足も象みたいに太くて、太ってた頃の私は本当に自分が大っ嫌いで体型を隠せない夏も大っ嫌いでした。何度もダイエットにはチャレンジしたけど全然結果が出ないし、親も太ってるから遺伝だとあきらめていたんです。でもたまたまマトリックスの事を知って、もうこれしかないって思って飲み始めたんです。３日目くらいからずっとお腹が張ってて便秘ぎみだったのがすっきりしてきて、２０日で１５．９kgも体重を落とす事ができました。細くなったおかげで初めてかっこいい彼もできて、飲み始めてから荒れぎみだった肌まできれいになって、今は自分が大好きになれました。

-20.5kg

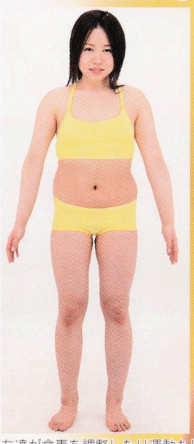
使用期間 30日間

さらに女性に嬉しい美肌、消臭、バストアップ、アンチエイジング効果!!

睡眠中に分泌される成長ホルモンの分泌量を促進する事により、お肌の新陳代謝、ターンオーバーを促進。バストアップ、アンチエイジング効果を実現します。又、腸内デトックス効果との相乗効果により肌荒れやニキビを改善。さらに血液デトックス効果との相乗効果により血中脂肪、コレステロール値を下げ、夏の気になる汗のニオイや口臭も元からシャットアウトしてくれるのです。



Before 56.3kg
After 35.8kg





たった30日で人生変わったみたい!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	37.7%	17.5%	-20.2%
二の腕	27.1cm	19.3cm	-7.8cm
ウエスト	80.6cm	58.7cm	-21.9cm
ヒップ	96.0cm	80.2cm	-15.8cm
太もも	54.7cm	40.5cm	-14.2cm

リンゴ型　坂口 理桜 様(20歳T152)

友達が食事を調整したり運動もしてないのにマトリックスで超ヤセたのを見て、こんなにすごいなら私も成功できるかも？って思って使ってみたんです。結果は見ての通り！友達よりも大成功しちゃって３０日間で－２０．５kg!!３０日間で人生が変わったみたいで、ホント誰私って感じです。ダイエットって言うより変身しちゃった感じですね。久しぶりに会った友達なんかヤセた私を見て信じられなかったみたいで、ウソって声を上げてびっくりしてました。ホントマトリックスには感謝してます。


恋も遊びも イククル で 検索
女の子は無料!会員500万人!出会い確率トップクラス
(パケット代別途)
掲示板で理想の相手が見つかる!
掲示板では沢山の男性がお相手を募集中!内容は遊び相手だったり真剣に交際相手を募集していたり、様々なのでプロフィール画面で理想の相手を見つけよう!好みの相手が見つかったら即アプローチ!
純チャンCHECK!!
わぁ!こんなに沢山男の子がいたら、迷っちゃうよ〜
あっでも地域検索で絞り込めばいいんだぁ!これは使える
日記
画像も一緒に投稿出来る日記が大人気!!コメント書いて急接近しちゃお!!
純チャンCHECK!!
こまめに日記を投稿してくれる人は微然、親近感が湧いてくるよねぇ〜
おしゃべり
女性はフリーダイヤルの為、通話料は無料!!番号も非公開なので安心!!
純チャンCHECK!!
やっぱ直で話すのが一番でしょ!
しかもタダだからつい長電話しちゃう!
モデル 小森純
小森純の恋愛道場
つぶやき♥一問一答
小森純がみんなの質問に答えるよ♪
写メコングランプリ
目指せ!モデルデビュー
審査員は小森純
優勝賞金100万円
女の子は無料(パケット代別途)
出会いの入口
194964.com/10508
会員数500万人突破!!だから毎日出会いがあふれてる
みんな出会ってる!?まだ素敵な出会いがなくて1人ぼっちで寂しい思いをしているガールズもいるんじゃない?そんなガールズに新しい恋が期待できるサイトを紹介しちゃうよ。それは【イククル】。人気過ぎて会員数500万人突破!新規登録者1日1800人以上!!その秘密は、自分にピッタリな相手探しができるのはモチロン、アバターや着うたや動画・画像の投稿、占いもできちゃう。その他にも、いま話題の婚活パーティや同じ趣味の仲間を自由につくることができるサークルコミュニティや、男性と電話でおしゃべりできちゃうんだよ。
こんなに楽しめて、しかも恋人探しができちゃう。更に女性は利用料が全部無料(パケット代別途)ってスゴいでしょ。男性は有料ポイント制なので、真剣に恋人探しをしている人しか利用していないってのも安心だよね。さぁ、【イククル】で新しい恋をして、もっと綺麗になろうよ!
素敵なカップルが続々誕生!!
Raito君♥日和ちゃん
よく見る雑誌に「イククル」の広告が載ってて、気軽に遊びにいける様な友達を作ろうと思って登録しました。掲示板とか日記のコンテンツを通じ、急接近で仲良くなったのが彼でした。アバターとかの情報を交換したり、メッセで意外な共通点に驚いたり…!親密になるのにそんなに時間がかからなかったです。いざ会ってみたら…もう私の方がひと目惚れ!ゼッタイ彼を話しません!(笑)
◆東京都府中市:日和チャン(21)
二人が会ったきっかけは掲示板!
荒木さやか緊急参加!
みんなの質問に一問一答♥
荒木さやかの恋愛レスキュ〜
モデルやDJで大活躍中のさやかチャン。そんなさやかチャンがレスキュ〜するよ。イククル会員の恋愛の悩みを、彼女がQ&A方式で答えてくれるよ!
お試し 恋愛レスキュ〜
質問者 ♀莉菜
26歳 神奈川
私は1年くらい前から好きな人がいます。まだ2人で会ったりとかはなくて、2週間に1回くらい、共通の友達たちと一緒に飲みに行ったりする感じの仲です。もういい加減、付き合いたいなとか思ってるんですが、あまりに様子を見すぎてしまったというか、、、。みんなでいる時間が長すぎて、もう恋愛対象として見られていないんじゃないかって思ってしまいます。まだ、付き合えるチャンスはあるんでしょうか?
さやかチャンの回答
まだまだチャンスはあるでしょ!!確かに、みんなと一緒につるむことが多いと、恋愛対象としてみられていないんじゃないかって不安になるよ
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム お問い合わせ ☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付/年中無休8:00〜翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレータが不適切と判断したものに関してサービスが受けれなくなる場合があります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満(高校生含む)の方はご利用になれません。


姉ageha
vol.4
[小悪魔ageha 9月号増刊]
お姉さんになった!!!
小悪魔ageha×nuts×I Love mama
定価¥580 姉アゲハ
vol.1
vol.2
vol.3
小悪魔agehaを卒業したお姉さん世代のためのヘア&メイク雑誌です❤
あの頃とは違う巻き髪❤
結局昔から好きなのはぶっとい内巻き❤
2人子供産んだ❤
エクステはやめた★地毛で巻く❤
ママ友の中で浮かないおだんご❤
全国の書店・コンビニで発売中!!
若作りじゃなくて、でも18歳とは違う甘ヘア❤
むき出しでも老けて見えないように❤
似合う夜ヘアも変わった❤
つけまは付けてももう目は盛らない❤
25歳〜36歳
34人が公開する
今の私たちのための
HAIR&
MAKE
Book❤
やっぱりお姫様にはときめく❤
ご購入はこちらからでも❤
問☎03-5210-3207
ハタチとは違うみつあみアレンジ❤
リフトアップもできるヘアが必要❤
顔と静脈に注射は欠かせません❤

今月のnuts情報

This is it!

今月もnutsからホットな最新情報をお届け！
各方面からお得なニュースが届いているから
見逃さないようにね！

DESIGN_Eri Nakashima(Ma-h Gra)　EDIT_Natsumi Ujiie

ROJITAの人気ワンピがリニューアルして再入荷



メイトの武田静加もオーダーしたこの春大ヒットのビジューシフォンワンピ進化バージョンが、8月中旬に入荷予定。上品なビジュー&スパンコールを使っていて、裾はスカラップデザインに仕上げているから甘すぎない女性らしさを取り入れた1枚(8,925円)。パーティシーンはもちろん普段使いにとさまざまなスタイルが楽しめる!

㊐ロジータ
☎03-6909-2302
http://www.rojita.jp

VANQUISHが3rd by VANQUISHにリニューアル



nutsガールにも人気ブランドのヴァンキッシュが、この秋ブランドリニューアルします！ その名も『3rd by VANQUISH(サード バイ ヴァンキッシュ)』。リニューアルを記念して8/19(金)からノベルティフェアを開催しちゃいます！ 7,350円以上お買い上げでオリジナルデカロゴネックレスかストラップがもらえるよ。詳しくはウェブをチェック！

㊐せーの
☎03-5734-1412
http://3rdbyvanquish.jp/

Spiral GirlのA/W STYLE WEEKが開催されるよ！

8/19(金)から9/1(木)の期間中、スパイラルガールにてSTYLE WEEK vol.1が開催されるよ。右の写真の花柄ワンピとファーベストのセット、チェックシャツとバッグのセットがそれぞれ限定販売されます。さらに15,000円以上お買い上げの方にはノベルティとしてファー帽子をプレゼント！ この機会にお店へGO! GO!



Spiral Girl

㊐スパイラルガール
☎03-5489-0407
http://www.spiralgirl.jp/

芸能人に大人気の「楽屋ミラー」のデコブックが出版



楽屋ミラーとは、数多くの方たちに愛用され、芸能界に口コミで広がった造花が装飾された手鏡。プロのお花デコ師・トシ子が、初めてでもよくわかるデコアイテムの作り方やグルーガンの使い方などデコの基礎技術から高等テクニックまでしっかり伝授。これまで芸能人の方々に特別に製作した67個のオーダー楽屋ミラーも紹介します。

㊐講談社 新企画出版部
☎03-5395-3953

Nomineが札幌パセオにNEW OPENします!!



女の子のための人気セレクトショップ『ノミネ』が、9/10(土)に札幌パセオB1にニューオープン！ 北海道初出店になるので、お近くの方はお楽しみに！ オープンを記念して、札幌パセオ店ではオープン当日に店頭イベントを実施予定。限定ノベルティもあるからオープン当日に急いでお店に遊びに行こう！ 詳細はノミネのオフィシャルブログをチェック!!

㊐ノミネ
☎03-3406-2625　http://nomine-web.com

超便利！ つけま専用のミラーとつけまケースが新登場！

つけまケースと手鏡を持ち歩いてるコ必見！ この2コが合体した超便利なつけまミラーが誕生。ケースと鏡がいっしょになっただけじゃなく、鏡の角度と高さも変えられるから、難しかったつけまも両手でラクラクつけられちゃう！ ホワイト・ピンク・ブラックの3色で各997円とお買い得!! 全国のバラエティショップで販売中。



㊐タカラトミーアーツお客様相談室
☎03-5650-0033

DOPO全店で期間限定クリアランスセール開催



ドッポのアパレルがこのアツさに負けずドーンと大セールを開催中!! アパレル夏物商材を超プチプラでご提供しちゃいます！ さらに現在ドッポ全店では買取を強化合宿中。下記のドッポホームページからお近くのお店を探してお店に急げ〜！ 夏の終わりはお洋服の整理をしてお宝を探しにドッポへGO! GO!

㊐ドッポ　http://dopo.co.jp
http://www.rakuten.ne.jp/gold/dopo-online/(オンライン)

Gizmobies×EGOISTのコラボ商品が限定販売



iPhone4専用プロテクターシールが限定販売中！ 心斎橋OPAでは8/31(水)まで、新宿LUMINEでは9/22(木)まで特設ブースを設置。プロテクターシールの種類は2種類でEGモノグラム柄とパイソン柄で各3,990円で販売中だよ！ なくなりしだい終了だから特設ブースへ急いでね。※エゴイスト直営店でのお取り扱いはありません。

㊐エゴイスト
☎03-5474-3324　http://www.egoist-inc.com

大人の女性のためのアクセサリーブランドradiu



ラディウーから星のチャームとブレスレットチェーンと革紐が編み込まれているかわいいけど甘すぎない"大人カワイイ"ブレスレットが発売中だよ！ ジュエリーを意識したファッションアクセサリーの種類は、ピンク・グリーン・ブルーの3色で、それぞれ2,730円で絶賛販売中！ 気になる人は、今すぐサイトをチェック！

㊐ラディウー
http://www.ftime-web.com/



エクステ専門店
あるじゃんすー
質・量で選ぶならやっぱり「あるじゃんすー」
計画停電中も休まず営業します。
とにかく沢山つけたいコにオススメ！
贅沢コース
100%最高級人毛
¥10,500
80本 120g～
お客様感謝セール
100%最高級人毛
付け放題 80g～ 50本
¥8,800
まいぷう・りん chan etc...
有名モデル達もいっぱい通ってるよ♥
Before
あるじゃんすーの公式サイトがリニューアル！QR コードから要 CHECK だよ！
●営業時間 /10:00～20:00
●予約優先
●年中無休（1 月 1 日のみ）
●エクステ販売可
あるじゃんすーだからできる
納得の「つけ放題」!!
質で納得 1 最高ランク100%人毛！
工場直接なので品質管理抜群！
量で納得 2 ボリューム拡大＆メッシュ入れ放題！
巻きやすくアレンジしやすい！
強さで納得 3 2ヶ月以上キープ♡丈夫な4つ編み！
ベテランスタッフが独自の技術で編みこみます！
早さで納得 4 スピード仕上げ！But 取れない！
スタッフ2名がチームで編むから早い＆キレイを実現！
エクステ専門店 あるじゃんすー
福岡店
☎092-738-5988
福岡市中央区舞鶴1-8-35 ヴォーグマイヅルII601
オープニング STAFF 同時募集 !!
札幌店
☎011-218-5598
札幌市中央区南2条西2丁目11-5札幌NSビル9F
仙台店
☎022-716-5105
宮城県仙台市青葉区国分町2-5-10JPビル6F
千葉店
☎043-223-6788
千葉県中央区富士見2-7-20-3F
大阪店
☎06-6121-5588
大阪市中央区西心斎橋1-8-10アメリカンスクエアBLD8F
名古屋店
☎052-242-3088
愛知県名古屋市中区大須3-33-16-2F
横浜店 横浜駅 西口から徒歩3分
☎045-317-3438
横浜市西区南幸2-20-12タイヨービル5F
さいたま店 大宮駅 東口から徒歩2分
☎048-649-8838
埼玉県さいたま市大宮区大門町1-18
大宮駅東口すずらん通りキムラヤビル3F
宇都宮店 オリオン通り内
☎028-638-6885
栃木県宇都宮市曲師2-12
水戸店 水戸中央郵便局前
☎029-224-1886
茨城県水戸市南町1-2-32
渋谷店 109から徒歩1分
渋谷店は店舗拡大のため移転リニューアル予定!!
予約TEL番号はそのまま！
☎03-3464-8898
渋谷区道玄坂2-9-10K&Kビル6F


shellie®
アクセサリーに託す、
カワイイお願いごと。
お守りアクセサリー
shellie®
OFFCIAL WEB SITE
http://www.arc-international.jp
イメージモデル：CHiE
LINE UP
おしゃれに輝くお守りアクセ "Shellie" は、神秘の力を持つパワーストーンといろいろな意味を持つナンバー、願いのシンボルのエンブレムとモチーフの組み合わせでいつもアナタをサポート。
BYTHANTINE NUMBER
ビザンチンナンバーシリーズ
shellieの定番アイテム。存在感のある数字と、ムーンストーンやクラシック水晶などの各種パワーストーンを組み合わせた人気シリーズ。
オススメの付け方は、アナタの誕生日の下2ケタの数字を重ね付け。
※ブレスレットのみ
各¥3,333
INITIALS
イニシャルシリーズ
各種アルファベットが揃えられたファッション性の高いアイテム。もちろん、強力なポジティブエネルギーを与えてくれるストーンをセット！
※ネックレス&ブレスレットをラインナップ
¥4,545【ネックレス】
¥3,838【ブレスレット】
MESSAGE EMBLEM & LOVE MOTIF
メッセージエンブレム & ラブモチーフシリーズ
"BRAVE" "LUCKY" "HAPPY" "HOPE" などのメッセージが書かれたアイテムと、"LOVE" と刻印されたカワイイアイテムをラインナップ！
※ブレスレットのみ
¥3,838【メッセージシリーズ】
¥3,535【ラブモチーフシリーズ】
SILVER BYTHANTINE NUMBER
シルバーシリーズ
シルバーに 22K をコーティング。足下のオシャレを生み出してくれるアンクレットとブレスレットをラインナップ。スタイリッシュな数字デザインに魅了！
※アンクレット&ブレスレットをラインナップ
各¥5,555
DeLi有楽町店 TEL.03-5224-6186
DeLi名古屋店 TEL.052-238-6221
Green DeLi東京ミッドタウン店 TEL.03-5413-7510
DeLi colette Mareみなとみらい店 TEL.045-651-1771
DeLi新宿店 TEL.03-3226-0802
Green DeLi大通店 TEL.011-233-2101
DeLi大丸梅田店 TEL.06-6347-7510
A level TEL.0985-32-8872
お問合せ先 株式会社アークインターナショナル TEL:045-938-5536

NUTS 2011 OCTOBER

SHOP LIST

ア

R&E 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F
☎ 03-3477-5016

アナ スイ コスメティックス
東京都中央区銀座 1-7-10
0120-735-559

アンクルージュ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-6F
☎ 03-3477-5029

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町 1-1
☎ 03-3260-0671

A si poste 渋谷店
東京都渋谷区道玄坂 2-30-4　玉久ビル 1F
☎ 03-6277-5953

エゴイスト渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F
☎ 03-3477-5143

SBY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-8F
☎ 03-3477-5163

エスペランサ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F
☎ 03-3477-5078

EMODA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F
☎ 03-3477-5012

L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F
☎ 03-3477-5068

LB-03 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F
☎ 03-3477-5049

カ

GIRLS' DOORS 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F
☎ 03-3477-5069

貝印 お客様相談室
東京都千代田区岩本町 3-9-5
0120-016-410

GARULA 渋谷 109 店
東京都渋谷区代々木 2-1-1　新宿マインズタワー 13F
☎ 03-3372-8280

ギムレット
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-31-8 AK ビル 401
☎ 03-3796-0833

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾 5-19-11 マリオン広尾ビル 7F
☎ 03-5423-4601

GILFY(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F
☎ 03-3477-5192

クオレ
http://www.cuore-cosme.com/
0120-769-009

グラッドニュース新宿ルミネ EST 店
東京都新宿区新宿 3-38-1 新宿ルミネ EST 4F
☎ 03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷 2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン 505
0120-931-298

コージー本舗
東京都台東区松が谷 2-26-1
☎ 03-3842-0226

GHOST OF HARLEM 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町 12-17 プロトビル 1F
☎ 03-5728-0805

goa
東京都渋谷区神宮前 1-2-4　松園ビル 2F goa カンパニー
☎ 03-5775-1855

神戸レタス
http://www.lettuce.co.jp/
☎ 078-271-7780

ココルル (オンラインショップ)
埼玉県戸田市新曽南 3-11-2
☎ 048-447-7056

サ

3rd by VANQUISH(せーの)
東京都目黒区東山 3-8-1　池尻大橋ビル 2F
☎ 03-5734-1412

サラ ゾディアック渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-2F
☎ 03-3477-5191

サンスマイル
東京都港区六本木 3-4-33 マルマン六本木ビル 2F
☎ 03-6277-6464

SHO-BI
東京都品川区東品川 2-2-4 天王洲ファーストタワー 16F
0120-861-425

SHAKE SHAKE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F
☎ 03-5489-5670

GYDA(MARK-STYLER)
東京都渋谷区広尾 5-19-9 ON ビル 5F
☎ 03-6408-1078

渋谷フロンティア
東京都渋谷区神南 1-16-3 1F
☎ 03-3464-4579

シルキー
http://mbdp.jp/user/115547418
☎ 03-5413-5051

シャンティ
東京都千代田区九段北 4-1-9 市ヶ谷 MS ビル 5F
☎ 03-5212-3761

シュウ ウエムラ
東京都新宿区西新宿 3-7-1
☎ 03-6911-8560

17℃ by Blondoll ルミネ新宿店
東京都新宿区西新宿 1-1-5 ルミネ新宿 1 4F
☎ 03-6279-4993

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F
☎ 03-5728-8346

Spiral Girl
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B2F
☎ 03-5489-0407

swanky 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109 B2F
☎ 03-3477-5158

セザンヌ化粧品
東京都新宿区市ヶ谷本村町 1-1
☎ 03-3260-8515

セシルマクビー
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-2F
☎ 03-3477-5060

タ

ダズリン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F
☎ 03-3477-5183

ダチュラ心斎橋 OPA 店
大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-4-3 心斎橋 OPA 3F
☎ 06-6282-8026

DANCE LB-03 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F
☎ 03-3477-5141

T-Garden
東京都渋谷区渋谷 3-27-11 祐真ビル新館 5F
0120-020-216

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂 2-3-1
☎ 03-5458-8855

Dith 心斎橋 OPA 店
大阪府大阪市西心斎橋 1-4-3　心斎橋 OPA6F
☎ 06-6282-8130

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座 6-9-6
☎ 03-3573-4005

DELYLE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F
☎ 03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町 2-3 富士商事ビル 5F 506
☎ 03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷 1F
☎ 03-5772-6316

ドール キス渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B2F
☎ 03-3477-5139

ナ

NARS JAPAN
東京都港区東新橋 1-6-2
0120-356-686

ハ

ハイ・メイク (I ♥ BEAUTY)
http://ilb333.com/
☎ 03-5427-6711

BACKS(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F
☎ 03-3477-5086

バラク渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F
☎ 03-3477-5010

パリス・キッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前 1-19-8 原宿ファミリービル 1F
☎ 03-3423-3251

バロックジャパンリミテッド (SLY LANG、ミエル=クリシュナ、rienda)
東京都目黒区青葉台 4-7-7 青葉台ヒルズ 2F
☎ 03-6730-9191

PEACH JOHN
東京都渋谷区渋谷神宮前 6-17-11 4F
0120-066-107

HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F
☎ 03-3477-5068

5TY6(エクシブ)
東京都千代田区三番町 1KY 三番町 1F
☎ 03-3221-8255

PRISILA
兵庫県神戸市兵庫区西仲町 1-18
☎ 078-671-6722

プルジョワ
千葉県船橋市山手 1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター 3F
0120-791-017

Baby Burn
東京都渋谷区神宮前 6-28-6 b6 1F
☎ 03-6805-0706

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町 2-11-1 山王パークタワー 24F
☎ 03-5251-3485

マ

MERCURYDUO
東京都渋谷区広尾 5-19-15 MARK STYLER ビル 6F
☎ 03-5447-6533

MiiA
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F
☎ 03-6826-8651

me Jane 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F
☎ 03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-1F
☎ 03-3477-5036

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F
☎ 03-6825-9595

ムルーア マルイ JAM 渋谷店
東京都渋谷区神南 1-22-6 マルイ JAM 渋谷 3F
☎ 03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿 3-7-1 新宿パークタワー
☎ 03-6911-8585

monkey bite 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109 店 -6F
☎ 03-3477-5123

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋 3-2-1 大空ビル
☎ 072-761-9339

ラ

LagunaMoon
東京都渋谷区広尾 5-19-15 5F
☎ 03-5447-6539

LOVE GIRLS MARKET 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F
☎ 03-3477-5072

LOVE BOAT 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F
☎ 03-3477-5048

RANDA 原宿店
東京都渋谷区神宮前 1-20-7 ハッピーハーツ 2F
☎ 03-3479-5103

RE DARK(ギルドコーポレーション)
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F
☎ 03-3477-5154

リップサービス
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F
☎ 03-6824-9130

ワ

one way（プレボワ）、one way glamorous（プレボワ）
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-53-3
☎ 03-5474-1211

one spo（プレボワ）
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-23-7
☎ 03-5414-5011

発行人：折原圭作
エディトリアル・オブザーバー：住中理美
編集長：森茂穂
副編集長：園部仁
編集：千木良節子
編集：佐藤知佳
編集：船山麻美
編集：氏家菜津美
編集アシスタント：村松世梨加
広告マネージャー：栗崎豪
広告営業：梅本樹理
広告営業：鴻巣昇
広告営業：杉本精一
広告営業：増井一隆
広告進行：五十嵐みづほ
販売：小林茂樹

編集部員急募!!

編集部員:nutsが大好きでやる気がある方。学歴不問。経験者優遇。
臨時アルバイト:撮影のお手伝いなど。
読者モデル:nutsが大好きでオシャレが大好きな16歳～20歳までのギャル。
写真を同封して応募してね！

履歴書・オーディション写真の送り先
〒102-0083　東京都千代田区麹町 3-5 麹町シルクビル 6F
インフォレストパブリッシング株式会社　Happie nuts 編集部
「編集スタッフ」or「読者モデル」募集係
㊐ Happie nuts 編集部　03-5210-3331

NEXT ISSUE　nuts11月号は9月17日(土)発売です！

01 7周年特別企画第１弾！
伝説のメイクポーチがパワーアップして復活♥
nuts11月号 特別付録 **リップサービスの二つ折りメイクポーチ**

02 7周年特別企画第２弾！
つけま6セット「応募者全員」プレゼント♥

03 "着てみたい" アイテム、配色、着こなし、全部かなえます！
秋のトレンド攻略、完全ファイル

04 教えて！　４大流行アイテムを今年っぽく着こなす方法
チェック、シャツ、レザー、デニム誰よりもオシャレに着こなし隊

05 秋冬、主役アイテムのおしゃれマニュアル！
勝てる絶品アウターコレクション



LA セレブやアーティストの
心を揺さぶるヴィンテージ
タトゥーファッション
Ed Hardy™
EHOA004
(BK HORN)
¥35,000
KOI LEAPING（BK）
¥41,000
EDA001（RED）¥36,000
CROSS GUN ¥39,000
DIVING DRAGON (SILVER)
¥38,000
dazzlin
キラキラ華やかに
輝き続けたい女性のために
LSS-6514
（col.3）
¥13,000
DZF-1504
（col.4）
¥15,000
DZF2501 (col.1) ¥15,000
DZF2502 (col.3) ¥15,000
DZS3504 (col.1) ¥9,800
かっこいい女をテーマに
魅せるファッション
LIP SERVICE
LSF-7515（col.3）¥13,000
LSF-7516（col.1）¥13,000
Mic
株式会社 ミック 第一営業部
〒224-0054 横浜市都筑区佐江戸町 269-1

nuts SPECIAL PRESENT

2011, October

ナッツからみんなへ…。感謝の気持ちを込めて♥

今月は、９月号で紹介した人気ブランドの激売れアイテムや、簡単にイメチェンができる前髪ウィッグなど豪華なプレゼントが盛りだくさん♥ 巻末のアンケートに答えてゲットしてね♪

PHOTO_Yokocci DESIGN_Yuki Uesugi(Ma-h Gra) EDIT_Natsumi Ujiie
※8月号のプレゼントは当選者多数のため、商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。



3.Triple Waver
トリプルウェーバー
アーティスト"BENIさん"プロデュースのウェーブアイロンは、はさむだけで簡単にウェーブが作れちゃうよ♥ 提供：ハイ・メイク（I♥BEAUTY）

1名



2.Pure Smile Milk シリーズ ESSENCE MASK
ピュアスマイルミルクシリーズ エッセンスマスク
ミルクの成分がお肌に潤いを与えて、しっとりやわらかな肌へ導いてくれる♥ 日焼け後の気になる乾燥にピッタリなアイテムだよ。 提供：サンスマイル

セットで5名



1.LIP SERVICE
リップサービス
1枚でサマになるクールなマキシ丈は、辛口なヒョウ柄×万能色のグレーベースなので、リゾートからタウン仕様まで活用度が高いアイテム！（サイズ：F）
nuts9月号掲載

1名



6.nuts9月号表紙衣装
9月号の表紙で優衣が着用した、エキゾチック柄のミニ丈ワンピを1名様にプレゼント。柄ワンピのパワーを借りて最強オーラを身につけて♥（サイズ：F）

1名



5.me Jane
ミージェーン
ミージェーンから、この秋トレンドの渋色カラーのニットタンクとショーパンをセットで1名様にプレゼント！（タンク→サイズ：F ショーパン→サイズ：M）

セットで1名



4.DURAS
デュラス
どんなテイストにも対応できるベージュのマキシ丈ワンピ。長めのシルエットを生かしてタテのラインを強調すれば、スタイルアップもできる♥（サイズ：F）
nuts9月号掲載

1名



9.muse muse by ROYAL PARTY
ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー
夏のマストアイテム、コンビネゾン。今年のトレンドはえり付きのデザイン。レトロなドット柄だから、さらに旬な感じが出せるよ♥（サイズ：F）
nuts9月号掲載

1名



8.ANNA SUI PERFECT MASCARA
アナ スイ パーフェクト マスカラ
すき間なくまつげをキャッチしてセパレート。ボリュームがありつつも束感のないビッグアイを実現させてくれるよ。提供：アナ スイ コスメティックス

2名



7.PRISILA
プリシラ
楽ちんにイメチェンできる前髪ウィッグ。上段の2トーンカラーを5名様、下段をそれぞれ3名様にプレゼント。欲しい商品の名前を書いて送ってネ♥

5名 リッチレイヤード様 TDM_LiYE 2トーン

3名 前髪ウィッグサイド ありちゃん TDM

3名 前髪ウィッグサイド ありちゃん LiYE

nuts 10月号2011

□ 名前（フリガナ）

□ 生年月日　19　年　月　日生（　歳）

□ 職業（学校名・学年）

□ 住所 〒

□ 電話番号

□ e-mail

※掲載NG（名前・学校名等）項目には ✔ に印を付けてネ!!

Q.1 今回の表紙はどうだった？

Q.2 今月のnutsで良かったコーナーは？
① [　]
② [　]

Q.3 今月のnutsで悪かったコーナーは？　理由も教えて！
[　]
理由：

Q.4 nutsメイトで気に入った子は誰？　理由も教えて！
1位[　]ちゃん
理由：
2位[　]ちゃん
理由：
3位[　]ちゃん
理由：

Q.5 nuts読者（スナップや企画ページに出てる子）で気に入った子は誰？　理由も教えて！
[　]ちゃん
理由：
[　]ちゃん
理由：

Q.6 今月のnutsで気に入ったコーデを教えて！
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由：
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由：

Q.7 今月のnutsで一番気に入らなかったコーデを教えて！
企画名[　]
[　]ページの[　]のコーデ
理由：

Q.8 今月のnutsで一番気に入った写真を教えて！
企画名[　]
[　]ページの[　]の写真

プリクラを貼ってね♥ 雑誌・ブログ掲載（可　不可）

2011年9月16日必着♥

希望するプレゼントのページ・番号・商品名を3つ（P143から）選んでネ！

1. ページ　番号　商品名：
2. ページ　番号　商品名：
3. ページ　番号　商品名：

Q.9 nutsスターカレッジ（P106～P108）で気に入った子の名前と理由を教えて！
名前[　]
理由[　]

Q.10 好きなショップやブランドを教えて！

Q.11 nutsでつけてほしい付録は？
[　]ブランド名
[　]付録の種類（例：ポーチ）

Q.12 今月の付録「L.D.S.のバッグ」はどうだった？

Q.13 この秋、注目しているファッション、メイクは？

Q.14 表紙になってほしい人は？　理由も教えて！
[　]
理由：

Q.15 今回nutsを購入したきっかけは？
○をつけてね。（複数回答可）
・毎月買ってるから
・友達にすすめられて
・内容がおもしろそうだったから
・なんとなく
・表紙が良かったから
・好きなモデルが出てるから
・見たい企画があったから
・その他（　）

Q.16 nutsで増やしてほしい企画、無くてもいい企画etc.
プレゼント当選とは関係ないので辛口な意見・要望をいっぱい書いてね！

GO nuts NEVER STOP!

アンケートを送るときここを切って封筒に貼ってね！ 切手も忘れずに！

キリトリ線

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「届け！10月号アンケート」係


きれいになれる。きれいがわかる。
きれいにできる。美の学校。
自分自身がキレイになりながら『美技』や『ダイエットの正しい知識』などをトータルに学べる
究極のトータルビューティスクール

Happie nuts ハピーナッツ
10 2011
激変!! 秋絶対トレンドの服
発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2011年10月20日発行（毎月20日発行） 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207（営業部） ☎03-5210-3331（編集部）
特別定価690円 本体657円

4910174211019
00657
雑誌17421-10

 印刷所 / 凸版印刷株式会社